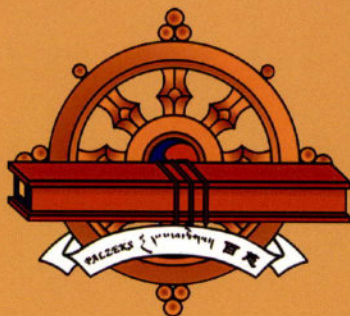


༡༡། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༢༢/༢༢)



དཔལ་བཞུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་བུ་ལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལས་མིའི་མཚན་གྱོ།

མྱི་ཁྱུང་བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཞན་དཀར་ཁྱུང་བརྒྱན་ཉི་མ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩེ།
བརྒྱ་རྒྱུག་འགན་ཁྱུང་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་རྒྱུག་པ། ཀྲུ་བ་དེ་ཡེགས།
གཙོ་རྒྱུག་གཞོན་པ། བརྒྱན་འཛིན་སློ་གྲོས། ཁྱུང་བརྒྱན་ཉི་མ། རྒྱ་བ་བརྒྱན་འཛིན། ཁྱུང་བརྒྱན་མོད་ཟེང་།
དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། རྒྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
ལྷ་དག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་སྟགས།
དེབ་རྒྱུག་ལག་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བུ་ལྷ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་སྟགས་དཔལ་བཅུགས་
ལས་བྱེད་བ་ནྟམས།



༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བརྗེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།



དགར་ཆག

བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དཀྱིལ་ཚོག་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད། . . (1)

དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མ། (148)

དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། (334)

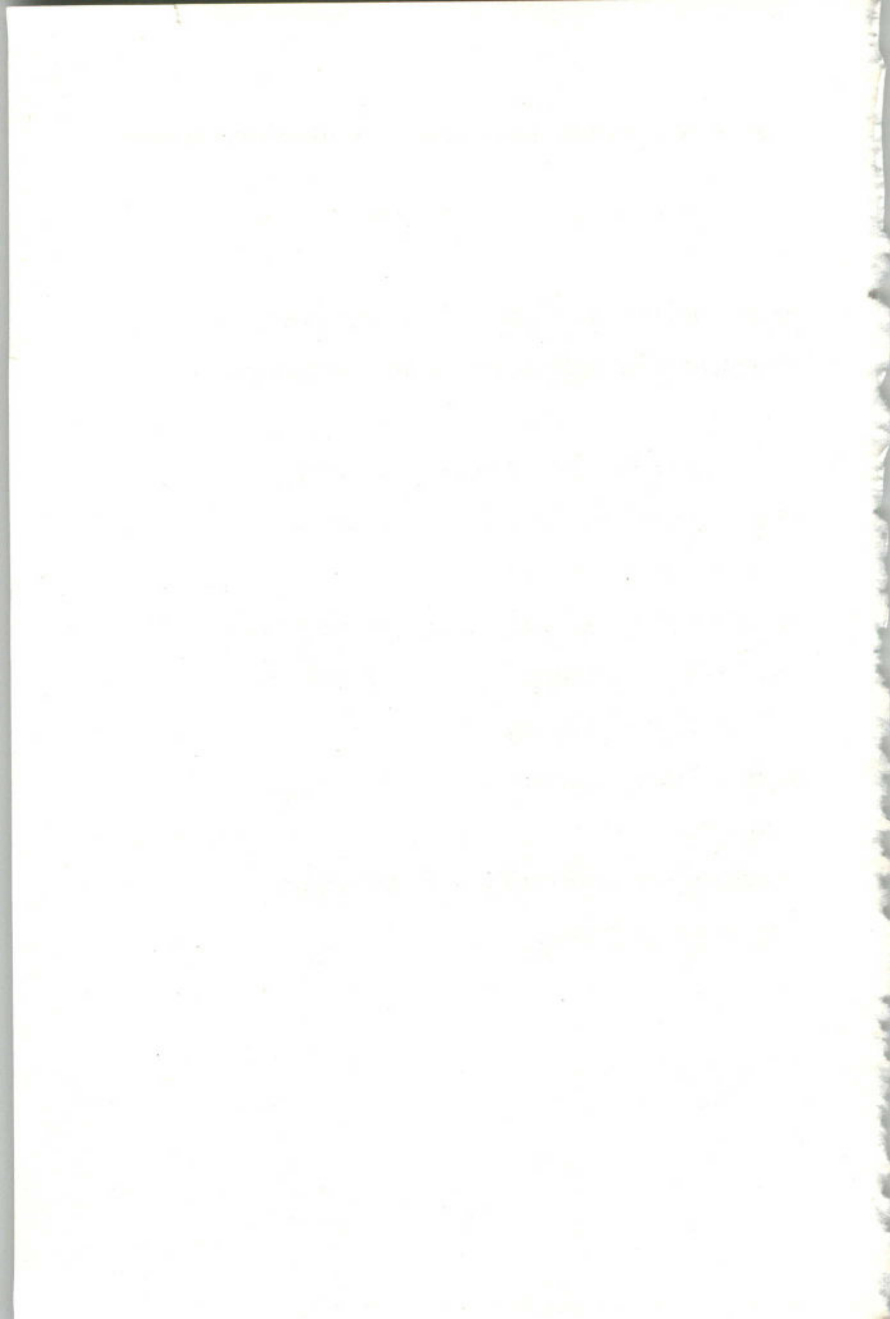
མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། (337)

མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། . . (359)

དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ། (367)

ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་ཚིག་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་། (375)

མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་
མན་ངག་ཉུང་དུ་རྒྱུ་གསལ། (381)



༡༡། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱལ་གི་དགྲིལ་ཚོག་
བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་བོ་ཡབ་ལྷན་
བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདྲིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་བརྗེད་བྱའི་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྗེ་བོ་ཡབ་ལྷན་གྱི་གསང་ཆོས་མན་ངག་
ཐུན་མོང་མེན་པ། གང་ཟག་གཅིག་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་བཤོད་པའི་
ཉེ་ལམ་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱལ་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རང་གིས་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དང་། འདྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཆེད་དུ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱལ་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྲི་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་
སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྡོད་བརྒྱད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུའུ་ཡབ་ལྷན་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་
དང་། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་གསང་པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་། དེ་ནས་
གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུའུ་ཡབ་ལྷན་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་ལོ་སོགས་

ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་མངའ། དཔལ་ལྷན་
 ཨ་ཏི་ཤས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྡུས་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་བོད་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་གངས་རིའི་
 རྫོངས་འདྲིར་བྱོན་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བརྫོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐབ་པ་གསུམ་
 དང་སྦྱེས་བུ་གསུམ་དུ་བསྡུས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བརྫོད་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བྱེད་
 དབང་དང་དམ་ཆོག་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་བཅས་
 དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་བསྦྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
 གཉིས་སུ་བསྡུས། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འབྲས་བུ་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཉིལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་
 འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གནང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་
 མཆོད་གསུམ་སོགས་ལ་གནང་སྟེ་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙུག་མས་བྱང་
 ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་བྱུང་པར་མཛད། ལུགས་བཟང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེར་སྦྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མན་ངག་གིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །གདམས་ངག་འདིའི་ཉི་
 བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ལས། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དེས། །རབ་ཏུ་འཇུམ་པའི་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱོས། །མ་དག་ཐུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དེངས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་རྣམ་

དག་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུང་ནང་དུ། །
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཐེང་བ་རབ་ཏུ་འབྲིགས། །ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་དང་སྟུན་རས་
 གཞིགས་དབང་གིས། །སྟོན་ཆེ་ལྷན་ལན་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །གནས་དེར་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་མཛད། །དེ་ཆོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འོད་མཐོང་
 བས། །ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རབས་དུ་
 མ་ལྷས། །ཉིན་མཚན་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བས་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེ་པའི་དོན་དུ་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྟུན་རས་གཞིགས་ཡིན་པར་བཀའ་
 གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩོམ་
 ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟིང་པའི་དོན་རྣམས་
 སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟུས་ནས་དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་ལ་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྟིང་པོའི་
 མགུལ་དུ་ལེབས་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་བཞི་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་པོ་མཛད་ནས། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྗེ་
 བརྩན་སྟུན་རས་གཞིགས། རྗེ་བརྩན་མ་སྟོལ་མ། ཁྲོ་པོའི་དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་
 བཞི་བཀའ་གདམས་ལྟག་པའི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ན། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་དང་
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པའི་སྟོལ་བརྩྭགས་པ་ལ་ལེགས་སེའི་དབུགས་
 དབྱུང་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་ཅིང་། ལྟག་པར་རྗེ་བརྩན་མ་སྟོལ་མའི་ཞལ་

ནས། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྦྱོང་། ཁོ་
 མོའི་གདམས་པ་འདི་ཡོང་ལ། རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། རྒྱབས་
 གནས་སྤྱི་མ་དུན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ངག་ནི་བཟླས་
 བཛོད་བརྟེན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་སོམས། །སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་སྦྱོང་པར་སྦྱོང། །ལྷ་པོ་དེ་ཡི་སྦྱོར་བར་ནས། །དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 མཛོད། །ཅེས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་གནང་ནས་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་གདམས་ངག་འདི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས།
 དེ་ཡང་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། སྦྱིར་གསུང་རབ་ལ་མཐའ་
 ཡས་གིང་། བཛོད་བྱའི་དོན་ལའང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་བརྟུན་
 ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་པོ་དེ་ཡང་བརྟུན་རྗེས་དུན་
 ལྷར་འདུ་བ་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། འདི་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གནས་སྤྱི་མ་འདོན་མཐོ་ནས་མཐར་ཐུགས་འབས་ལུ་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཐོབ་བྱས་པར་གསུངས། ཡང་དེའི་ཆེ་སྤྱི་མ་གསེར་གྱིང་བ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་ནས། རམ་མཁའི་འཐས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡི་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནང་དུ་འདུས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་བ་སྦྱོར་ལུ་ག་གཅིག་ན་བཞུགས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཐོགས་བཙུ་
 ཡི། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་འདྲའི་མེ་
 རྟོག་འདབ་རྒྱས་བསྐྱའི་དབུས། །ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཤེལ་དཀར་ལྟེ་བ་ལ། །སྦྱོ་
 མདོག་དཀར་པོ་འོད་སྦྱང་འཕྲོ་བའི་ལྷ། །བལྟ་བས་མི་དོམས་མཚན་དཔེས་སྦྱས་

པ་ཞིག་ ཀྲུན་ཏུ་འཛུམ་པ་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་ནས། འདབ་རྒྱས་གང་ལ་བཞུགས་
 ལ་འདུད་པར་བྱེད། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་རབ་བརྒྱར་ནས། རང་གི་
 རྣམ་ཐར་གཙང་བར་སྟོན་པར་བྱེད། །ཕྱག་གཡོན་གཤེལ་དཀར་ལའར་བའི་ཕེ་མོ་
 བ། འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་པསྒྲ་རབ་མཛེས་པ། །ཉེ་བ་རེན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡུམ་གྱིས་
 བརྒྱན། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀྲུན་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་པོ་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷང་རེར་གྲག་ ཀྲུན་གྱི་
 གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། །འོད་དུ་འཕྲོ་བས་འགོ་བ་སྒྲིན་པ་
 མཐོང་། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་སྟིང་གི་པད་སྟེང་ན། །རྒྱ་བ་ཁུན་མ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་
 པ། །འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སྒོ་བཞི་མཛེས་པ་ཞིག་ །ཡུམ་ཆེན་དུག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་
 གདལ། །གཡས་གཡོན་དག་ནས་ཡུམ་དང་སྲས་གྱིས་བརྟེན། །རིམ་གྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་ལྟ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སྒྲ་མར་བཅས་རྣམས་དང་། །
 བཀའ་སྟོན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་མཐོང་། ཀྲུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་
 འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། རང་གི་ཡིག་འབྲུ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་
 སྟིང་པོར་བཅས་ཏེ་ལྷང་རེར་གྲག་ །ཟེའུ་འབྲུ་པད་འདབ་དབུས་ན་སྐྱལ་པ་
 ཞིག་ །འགོ་དུག་སྒྲ་ལ་ཚོས་བཞིན་སྐྱོར་བ་བྱེད། །ཕྱི་ནང་ཀྲུན་ནས་འོད་གྱིས་རབ་
 གསལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྐྱོབ་པ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གདམས་ངག་འདིར་གསུངས་པ་ལྷང་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བོད་དུ་རྫོང་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པ་ཅུ་མ་མེན་པར།
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་མེད་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐལ་ལྷན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིན་པར་མཛད་

བཞིན་པར་སྒྲུ་མ་གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་རྩི་བོ་ཡབ་
 སྲས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྦྱུང་བཀོད་པ་དང་དགྱེས་
 འཁོར་འདི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྟེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཟ་མ་
 ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛེ་ཏའི་ཆེལ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 གདུལ་བྱའི་འཁོར་གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྱིབ་པ་རྣམས་ལ་གྱིས་འཕགས་པ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྦྱུང་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་ཞུས་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་
 སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སྤྱི་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྦྱུང་བཀོད་བས་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱུང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཐ་ན་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་མཐའ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ལུས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་
 གསུངས། དེ་ཡང་གསེར་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ཆ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཉག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་།
 བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་རྩི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་
 སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དབང་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བ་སྦྱུང་
 ཁྱེད་ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་གྱི་རྣམས་གངས་དང་། བ་སྦྱུང་ཁྱེད་ལྟ་དེ་དག་རེ་རེ་ན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་ན་
 གནས་པའི་གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་དང་། བ་སྐྱའི་
 ཁུང་བྱ་དེ་དག་གྱང་བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་གནས་པ་དང་། དེའི་
 རང་དུའང་གཅིག་གནས་པ་སོགས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་ལའོར་ནང་མ་ནང་མ་རྣམས་སྟོམ་ཆུལ་འདི་དང་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་གདུལ་བྱས་སྟོས་བཙོས་ནས་བསྟོམས་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་དངོས་གནས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་མཐོང་བ་
 ལ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་
 འདི་ཆོས་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་སྟོན་པ་
 ན་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱད་པ་དང་། ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་
 འདི་སྟོན་ཆུལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་གསུངས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཐོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་གཡོས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 ཞིག་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་འདི་བཞིན་དུ་བསྟོམས་ནས་ཡི་གོ་
 དུག་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་བཞིན་དུ་
 བསྟོམ་དགོས་པར་ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོམ་

ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བཀོད་པ་འདི་
 ལྟར་དུ་བསྒྲེམས་ནས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་རྒྱུ་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱི་བཀོད་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་འདིའི་སྤྱི་བོ་འབྲས་ཀྱི་ལོ་རྟག་ཡིན་པ་ལྟར།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གདམས་
 རག་འདི་ལ་སྤྱི་བོ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །ཡང་གདམས་
 རག་འདིར་བྱམས་སྤྱི་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིམ་དུ་བྱེད་པས་
 སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། རྒྱུའས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའས།
 རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། བད་ཀྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲན། དབུལ་པོ་
 རྣམས་ལ་ནོར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཟིངས། ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་
 ལ་ལམ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཉེར་འཛུར་
 འཁྱར་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཟ་མ་རྟག་བཀོད་པའི་མདོ་འདི་ནི་བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 འདི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཀྱང་འདུལ་མ་རྣམས་པར་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་གནས་
 པ་ལ། འོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་བོད་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་ལ། བོད་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་བོ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྒྲགས་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱིས་ལམ་སྒྲོལ་བྱེ་བ་

དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་དང་
 ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །གཟུངས་སྒྲགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་གྲགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དག་པའི་འཁོར་ལ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཡེར་བ་ལྟ་རི་སྟོང་པོའི་གནས་སུ་རྟོག་ལེགས་
 པའི་ཤེས་རབ། ཉག་ཚོ་ལོ་རྩ་བ། དགོ་བཤེས་ཀ་བ་གསུམ་འཛོམ་ནས་རྩོམ་པོ་ཡབ་
 སྒས་གཉིས་ལ་མཛུལ་ཤུལ་ཏེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དམན་ཆ་ཁོ་ན་
 འཛོན་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟེང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་རྩོམ་པོ་ལ་ཚས་ལྷུ་བ་མ་གཏོགས་
 ཁོང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གསུང་དུ་མ་འདོད་པ་ན། རོ་བོ་རྗེས་འབྲོམ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡོན་པས་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཡོན་ཏན་བག་རེ་གསུང་འཆལ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ན། འབྲོམ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་གསུང་བར་བཞེད་ནས་དབུ་སྒྲ་ལྷུང་ལོ་སྟོན་གྱི་
 གོང་དུ་བཏེག་སྟེ། ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འིག་འིག་གཟིགས་པ་ན་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུང་འཆལ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ན་འབྲོམ་རིན་
 པོ་ཆེས། རྩི་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་བོ་ན། །ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ང་བཞུགས་ཆོ། །
 སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དེར་བྱོན་ཏེ། །མགོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ཞེས་སོགས་
 རང་ཉིད་ལྷན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གྲགས་བསྟེན་དང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོས་ཀྱང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་པ་གངས་

མེད་པས་བོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྫོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་རྫོགས་པ་སྤྲོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར་སྒྲུ་
 ཐིག་ལེ་སེར་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་འདུག་པའི་འཕྲོ་ལ་སྒྲུ་མི་སྤྲང་བར་ཡལ། དེར་
 དགོ་བཤེས་གསང་ལུ་བ་དང་། ཉག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་དང་། དགོ་བཤེས་ཀ་བ་གསུམ་
 འབྲེམ་རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་གདུངས་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། སྒྲུལ་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་གང་དུ་ཐལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་
 གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་མཛད་པ་ན། རྫོགས་ཞལ་ནས།
 རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མཐོང་འདོད་ན། ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན། འཕྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་བྱས་ནས། བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོམས། རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་མའོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཁོང་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བྱགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། རྫོགས་ཐུགས་ཀ་ཤེད་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་
 ཁྱིལ་ཁྱིལ་བྱེད་པ་སྒྲུམ་བྱུང་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲག་བྱུང་
 བའི་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོས། གཉིས་སྤྱིར་འོག་ཏུ་འཕྲོས། དེ་ནས་སྤྲང་འཁོར་
 ཏེ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་གི་འོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱིལ་ལེ་བ་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་ཙམ་
 རྒྱ་ཁེབས་པ་བཏུད་ནས་བལྟས་ན་ཨོྲ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་འདུག་གོ །དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་གི་འོད་དེ་ཡང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལྟར་མཐོང་མཐོང་མེད་པར་
 སྤྱོད་ཀྱི་དང་རྒྱ་མཉམ་པར་གནས་ཏེ་བཏུད་དེ་བལྟས་ན་ཧྲི་གི་རྣམ་པར་གནས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འོད་དེ་ཡང་ལྷོ་བྱང་དུ་ངོས་སུ་མཉམ་ཆོགས་པར་གནས་
 པ་བཏུད་དེ་བལྟས་ན་མའི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུབ་གྱི་འོད་དེ་ཡང་

ལྷོ་བྱང་དུ་ངོས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལ་གནས་པ་བཀྱེད་དེ་བལྟས་ན་པད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གནས་སོ། །བྱང་གི་འོད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལུབ་ཏུ་ངོས་སུ་སྤྲོད་
 ཆོག་པ་ལ་གནས་པ་བཀྱེད་དེ་བལྟས་ན་མེའི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །ལྷོ་འོད་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལུབ་ཏུ་ངོས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལ་གནས་པ་བཀྱེད་དེ་བལྟས་
 ན་ཆའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། མདོར་ན་འོད་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་
 སྤྲོད་ཆོག་པ་དགའ་བ་བདེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བཅའ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱིང་འོག་དང་ངོས་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་ཐེག་ལེ་དཀར་
 པོ་སྤྲོད་མའི་གཞལ་ཚལ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བཀྱེད་དེ་བལྟས་པས་དེ་འབྱུར་
 བ་སྤྲོད་བྱེད་པའོ། །དེའི་གསེབ་ཤིང་ནས་རྩི་དཀར་པོ་བཀྱུག་འཛེར་བ་ཞིག་
 བྱུང་། དེ་ཡང་འོད་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡན་གཏུམས་ནས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉིལ་ཉིལ་
 ཡོད་པའི་གསེབ་ཤིང་ནས་རེས་འགའ་ཡའི་རྣམ་པ། རེས་འགའ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འོད་དེ་བཏྲེག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱུང་ཞིག་ནས་འོད་དེའི་གསེབ་ནས་
 རྒྱུར། སྤྲོད་ཆེ་པ་སྤྲོད་ཆུང་། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་རང་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་འོག་
 རྩྱགས་བཞེད་བཅས་པར་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཤིང་སྤྲོད་ཡང་འོད་དེའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་འོད་དེ་རེ་སྤྲོད་ཏུ་སོང་ནས་འོད་ཕྱུང་ཟེར་
 ཡོད་པའི་གསེབ་ནས་པར་ལ་བལྟས་པས། ད་ཅི་ནས་གནས་པའི་རྩི་དེ་ལ་ཡིག་
 འབྲུ་དྲུག་པོས་གཡས་རྩྱགས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
 དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དྲུག་པོ་དེ་ལས་
 གྲང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་རྩྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས་ཏེ་མདོར་ན་འོད་ཟེར་དྲུག་ཕྱུ་དྲུག་ཕྱུ་གདའོ། །དེར་འོད་ཐམས་ཅད་དང་།

ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པ། ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་རྒྱར་ལུར་
 ལུར་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱར་འདུས་ཏེ་
 ལ་ལ་སྤྱང་འོག་དང་ངོས་བཞི་ལ་ཐིམ། ལ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱོར་བའི་
 ཡིག་འབྲུ་དྲུག་ལ་ཐིམ། ལ་ལ་དབུས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་
 རྩི་དེ་ཉིད་བཤེས་གཉེན་པར་འགྱུར་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ། ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་གི་གསེབ་ནས་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ། འོག་གཞི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་
 གཡོ་ཞིང་འདུག་པའི་གསེབ་ནས་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ། རེས་འགའ་སྤྱང་འོག་
 རོས་གཞིའི་གསེབ་ནས་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་དེ། མདོར་ན་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་སྤྱང་
 མོ་ཆེས་པའམ། ཁོང་འཕགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་བདག་ཅག་བྱས་པའི་སྒྲོས་
 འཕུན་ཚད་དུ་གྱུར་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། སལ་
 ཆེར་རྩི་དེ་རང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལས་ཆེ། གང་སྤྱར་ནའང་འོད་ཀྱི་གསེབ་ནས་
 བཤེས་གཉེན་པ་བྱོན་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གདའ་
 གསུངས། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་དེ་དབུས་ཀྱི་
 ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ། དབུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ཏེ་ཐལ།
 ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། འོད་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཨ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བྱིལ་ལེ་
 བསྐྱོར་ཞིང་གདའ་བ་ལ་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས་ཨ་གསུངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩིང་ཁར་ཅོན་ཏེ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོག་གསུངས་ཏེ། བཤེས་
 གཉེན་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་ཨའི་རྣམ་པར་ལམ་མེ་གདའ། དེར་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་

ནམ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་གྱི་ཚེ་ཨ་རེ་ལམ་ལམ་བྱུང་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ནམ་པ་ལམ་པ་རེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨའི་ནམ་པ་དེ་མི་སྤང་བར་བཤེས་གཉིན་
 པའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གདའོ། །དེའི་ཚེ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ལུ་
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་དེ་ཀུན་རྟོག་གེ་བ་ཀུན་འགལ་བར་བརྩི། འོ་
 བའང་བརྩིར་རྒྱལ། ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་རི་ཞེས་སྐྱེ་བོད་
 འགྲིམས་ནས་མནའ་སྐྱུལ་ཡང་ཐོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ཙམ་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་དག་པའི་འཁོར་ལ་གནང་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའོ། །དེའི་ཚེ་རྫོགས་པའི་ཞལ་ནས་བྱེད་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློམ་ཚུལ་
 གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིད་ཆེས་བྱུངས་བཅུན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 འདི་རྫོགས་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་གསང་སྟ་བ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་
 དགེ་བཤེས་གསང་སྟ་བ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཚོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསལ་གསལ་གྱིང་། ལྷག་པར་རྫོགས་པ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པ། རྫོགས་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་གསང་སྟ་ན་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཙམ་ལ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
 འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། རྫོགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ནས་

ཆོ་འདིའི་བྱུང་ཡོང་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ཞིག་དང་བཅས་ཡིར་བ་
 ལྟ་རི་སྟོང་པོར་ཕེབས་ནས་རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་ལ་དདུལ་གྱི་མཆོལ་མའང་གང་བ་ཞིག་
 ལ་དྲུང་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་བ་སོགས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པས་མཆོད་དེ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་རབས་རྣམས་
 དང་། སྟོང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས། གང་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་བྱགས་ལ་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐུས་གདམས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་བཀའ་གདམས་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲིགས་བམ་ཆེན་མོ་ཡང་བྱག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་གསང་སྤར་ཕེབས་ནས་བཀའ་གདམས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ལ་མཆོད་བ་
 ཆོད་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཉམ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་མའང་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསང་སྤའི་ནགས་ཁོད་ན་སྒྲོམ་ཞིང་
 ཡོད་པའི་སར་གསང་སྤ་བ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་སྟོང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་འདིའི་
 ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ན། གསང་སྤ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འདི་ལ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡོ་བྱང་ཅི་ཡོད་མཆོད་པའི་
 རྒྱར་ལུལ། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་སྤ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡོ་བྱང་མང་དུ་གནང་སྟེ། ཐིག་
 ལའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་རྒྱུབ་གྲོགས་དགོ་སྟོང་བཞི་དང་བཅས་ཞག་སུམ་

རྩེ་རིང་ལ་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གནང་། མཐར་སྐྱལ་པའི་གྲོགས་བཅ་ཡང་གནང་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་དམ་དུ་མཛད། དེ་
 བས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་
 དུ་མར་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་རྫོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་ནས་དགོ་བཤེས་སུ་རྒྱུང་བའི་
 སར་བྱོན་པ་ན། སུ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཡོད་པར་མཛོན་ཤེས་གྱིས་མཐུན་ནས་དེ་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འདི་ལ་སྐྱོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་ཇུས་ཤིག་དགོས་གསུངས་པ་ན། སུ་
 རྒྱུང་བས་རྣམ་སྲས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་བཅོལ་བ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་མཚོད་
 ཇུས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས། གཉིས་ཀ་
 ཀྱན་སྤང་བྱ་བལ་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་གྲོགས་གཞན་མ་རྟོད་པ་ན་སུ་རྒྱུང་བས་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཙུངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གནས་བརྟན་བཙུ་
 རྒྱལ་གིས་རྒྱལ་གྲོགས་མཛད། དེར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གདམས་ངག་རྣམས་
 སྟེལ་མར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་གཅིག་དང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གནང་ཞིང་། མཐར་བཀའ་གདམས་སྐྱལ་པའི་གྲོགས་བཅ་ཡང་དགོ་བཤེས་
 སུ་རྒྱུང་བ་ལ་གཏད་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤང་
 བ་བསྐྱས་ཏེ་འཇལ་ལུས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བཤེས་སུ་རྒྱུང་བ་ཆེན་
 པོས་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 བརྟེན་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་སར་

ཐེབས། དེས་ཀྱང་སྤྱུ་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་
གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། གདམས་ངག་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་རྣམས་ཤིག་དགོས་པས་ཁྱོད་རང་ཡང་བསོད་སྟོམས་
ཅུང་ཟད་མཛོད། ངས་ཀྱང་གོགས་བྱ་གསུངས་ནས་སྤྱུ་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོས་ར་སྒྲིང་
སོགས་ནས་ཟས་སྒྲ་དང་སྒྲུན་སྒྲ་བཅའ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔས་བསོད་སྟོམས་
བྱས་ཏེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པ་ན་ཞག་རེ་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་མཛད་ནས་ཞག་བཅུ་
དུག་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་རྫོགས་པར་མཛད། མན་ངག་རྣམས་ལྷ་བ་
དུག་གི་རིང་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་
སྤྱུ་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་གངས་རིའི་ཁྱོད་
འདིར་མི་རྒྱབ་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་
སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་འདི་རི་ལྟར་བྱོན་རྒྱུ་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་སྤྲུའིག་ཀྱང་
ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྩོ་པོ་ཡཔ་སྐས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །འདིར་བཀའ་གདམས་སུ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཆོས་བདུན་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་སྤྲུང་མ་པ། ལྷ་མ་
མཉེས་པའི་སྐས་གྱི་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
བསྐྱུངས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པ། ཐོད་ཁ་བ་ཅན་པ་སྤྱིའི་མགོན་པོ་དམ་པ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་
ཤའི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་གཏུགས་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་མཛད་
ཀྱང་རྫོམ་པ་དང་ར་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པ་ཞིག་ལགས་སྟེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོར་སྤྲ་མ་བཅའ་ཞིང་བསྟེན་

ལེགས། དེས་གནང་བའི་ལྷ་ཚོས་འདམ་ཀ་ལེགས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ལམ་
 གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས། དེ་ལ་ཞུགས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པ་
 ལགས་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 སྲས་ཞལ་འཛོམ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་སྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོར་
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་རྫོ་བོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ཏེ་ཞུས་པ། ལགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཞུ་བ་ལ། ཁོ་བོ་རྟོག་གི་
 དང་། རང་བཟོ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། འདྲིས་ཁྱེར་དང་། བདུད་ཀྱི་བྱས་བྱས་
 པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་བྱེད་ནས། ཚོས་གང་ཐོས་ཐོས་ལ་འཇུག་མ་རྣམས་པས་ད་
 འདིར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལུང་གྲངས་མང་བ་དང་། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་
 ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་བརྟག་དབྱེད་
 དེས་པར་བྱས་ནས་གཞིགས་པའི་ཚོས་ལུགས་གཡང་ས་མེད་པ། མ་འདྲིས་པ། མ་
 འོར་། མ་སྒྲགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། ལུང་མང་པ། སྐབས་དོན་འདྲིལ་པ། ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བདེ་བ། དང་པོར་གཞི་མ་བརྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱིག་
 ཆགས་པ། མཐར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གོལ་མི་སྟིང་པའི་ཚོས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས།
 རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞད་ལྷག་པ་ཞིག་མཛད་ནས་ལུ་པ་སི་ཀ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་རེ་ཆེ། སྒོ་
 ཁེལ། བག་ཐེབས། ཚོས་ཞུ་མཁས་ལ་ལུལ་ཆེ། དང་པོ་ཞུ་ལུགས་རང་ནས་ཟབ་
 པའི་གཞི་ཆགས། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། དས་སྒྲ་མ་གསེར་
 སྒྱིང་པ་ལ་ཚོས་ཞུས་ཅན་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་གསུང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་མ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་གསུང་བར་གདའ་བས། ཉེ་བའི་སློབ་མ་ཉེན་དང་།
ལར་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་གཙོད་དགོས། ཉམས་
ལེན་གྱི་དུས་སུ་འདྲིལ་དགོས། དེ་ཡང་ལུང་མེད་ཁུངས་མེད་གིས་མི་པན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས། དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྟེ་མ་ལུས་ཀྱན་བལྟ་ཞིང་། །བསྟན་
བཅོས་མཐའ་དག་ཉན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུས་བཀའ་རྣམས་གདམས་དག་ཏུ། །
དྲིལ་ནས་བསྟོམ་པ་མན་དག་སྟེ། །དམ་ཉམས་འདྲིས་ཁྱེར་རང་བཟོ་ཡི། །སྟོན་
གིས་མ་གོས་ཟབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་པས་ཡང་ཁྱེས་པ། བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྟོམ་
པའི་ཆོས་དེ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཙོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་
ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཉེ་བའི་སློབ་མ། རྫོང་
བྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ལ་བྱས་ནས། བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་སློབ་མ། འཛིག་རྟེན་ན་འདོད་ཆགས་ལ་
སྟོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུས་གིས་
འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་
ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་སློབ་
མ། རྫོང་བྱེད་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ལ་བྱས་ནས། བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་སློབ་མ། འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་པ་ལ་སྟོད་
པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུས་གིས་མདོ་
སྟེ་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

གྱི་གཞི་རྟེན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉེ་
 བའི་སློབ་མ། རྫོང་བྱེད་མངོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ལ་བྱས་ནས། བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་སློབ་མ། འཛིག་རྟེན་ན་
 གཏི་ལྷག་ལ་སྟོང་པའི་ཉེན་མངས་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་དྲིལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་སློབ་མ། རྫོང་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་ལ་
 བྱས་ནས། བརྫོང་བྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་སློབ་མ། འཛིག་རྟེན་ན་དྲུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པར་
 སྟོང་པའི་ཉེན་མངས་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། ཉེན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་
 འདུལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཚུལ་ཁྱིམས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 བསྐྱོམ་པའི་མཆོག་ །བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་སློབ་མ། སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོམ་ཆད། གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ། སྟོན་ལམ་དང་ལས་འབྲེལ་གང་
 ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཁྱོད་རང་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་འདམ་ཀ་ཐོངས། ཡོངས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་ཡང་ཁྱུས་པ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁོ་པོ་སྟོ་སྟོ་བུང་
 བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་

བའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་མ་དགའ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་བསམས་ན་
 ཆོས་ལ་རུང་བ་དང་། རྩོམ་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་འདྲ་ཉམས་སུ་བྲུངས་
 བས་སེམས་འཇུག་སྒྲུ་བ་དང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་རྒྱལ་ལ་མ་བཟོད་
 ཆོས་ནས་ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཞིག་རང་འདོད་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛང་
 རྒྱ་བ་ལྷུང་བ་ཞིག་རང་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་དགོས། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་
 ཤེས་པ་སྒྲོ་གས་ཆེ། །འཁོར་བའི་སྣང་རྒྱལ་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ལོག་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་
 སྙིང་མ་དགའ། །ལས་འབྲས་བསམས་བས་མགུ་བར་དགའ། །ཁྱོས་ཀྱང་སྙིང་རྩིས་
 འཇུག་པར་སྒྲ། །ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལ། །གང་ལྷུང་བདག་ལ་གནང་
 དུ་གསོལ། །རྩོམ་ཞལ་ནས། །ཉེ་བའི་སྒྲོབ་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཛང་རྒྱ་བ་དེ་ལས་ལྷུང་བ་མ་མཆིས་
 མོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟ་པའི་ཞལ་སྒྲ་
 བས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྟ། བཅུན་མོ་ལ་བཅུན་མོ་དོ་རྟ། དམངས་ལ་
 དམངས་དོ་རྟ། གང་ལ་བསྟན་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་ནམ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཐེག་པའི་ནང་ནས་
 གསང་མཆོག་ །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དེ་ཡི་ཟབ་ཆོས་དོ་རྟ་
 བེ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་ཆོད་དང་། །བསྟན་ནས་དོན་སྣ་གསུམ་དུ་བཤད། །གང་
 གིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་ཡང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷུར། །ཆོས་དེ་
 ཁྱོད་ལ་བཤད་རུང་ངམ། །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བས་ཡང་ལུས་པ།
 ཆོས་དེ་ཅིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པར་ལྷ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཐེག་མཆོག་
 ཆོས་དེ་དོ་མཚར་ཆེ། །བྲམ་ཟེའི་གསུང་དེ་སྤལ་དུ་གསོལ། །རྩོམ་ཞལ་ནས། །ཉེ་

བའི་སློབ་མ། ཡོན་བདག་མེད་གའི་བྱ་རྒྱུ་འདི་དྲུང་ཨང་། ལུག་གི་ཤ་གཟུག་
 ཆེན་པོ་འདི་བཟང་ཆེ་ཨང་། ལན་ཞུས་པ། བྱ་རྒྱུ་དྲུང་ལགས། ཤ་གཟུག་ཀྱང་
 བཟང་ཆེ། རྩོམ་ཞུས་པ། ཤ་གཟུག་དེ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་སྤྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་ཐོས་ན་རི་ལྟར་མཆི། རྩོམ་བཟང་ཆེ་ཡང་མི་ཆོད་དང་ལྟོ་ཆོད་མ་
 མཐུན་པས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མེད་གའི་བྱ་རྒྱུ་དྲུང་ན་
 ཡང་། ལྟོ་ཆོད་མ་ཐེན་འཆི་བར་འགྱུར། ཉེ་བའི་སློབ་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ཡང་ཤ་གཟུག་ལྟར་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོགས་མོད་ཀྱི།
 བྱ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུལ་མ་རྫོགས་པ། མ་གོ་བ། མི་ཤེས་
 པ། མ་རིག་པ། གང་ཟག་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། བར་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་མང་
 པ། གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུ་འདྲུར་བ་མང་བ། གསར་འགྲོགས་ཆེ་བ། བྱི་
 ཐག་ཐུང་བ། མགུ་སྤྲེལ་བ། ཉམ་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་ཐོ་ཆེ་སྤོར་མི་ཤོད་བ། ཐུན་ཆོགས་
 རྒྱུ་དུ་གསོད་བ། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྟགས་མི་བྱེད་བ། བྱི་ནའི་ཅེད་མོ་
 ལ་དགའ་བ། དམན་པ་ལ་མོས་བ། དག་སྤང་མ་འབྱོརས་པ། སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་མར་མི་
 འཛིན་བ། མཁན་སློབ་ལ་མཁན་སློབ་ཏུ་མི་འཛིན་བ། བ་མ་ལ་ལ་མར་མི་འཛིན་
 པ། ཀྱན་རབས་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཀྱན་རབས་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མི་
 འཛིན་བ། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 བག་ཆགས་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་པ་རྣམས་ལ་གསར་སྤྲུགས་ཤ་གཟུག་གམ། མེད་
 གའི་འོ་མའམ། གྲུ་རྒྱལ་འཛིག་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་བས་ཉེན་
 ཆེ་བ་འདི་བསྟན་ན་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྟོ་ཆོད་མ་འཚམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བཅུད་མ་འཚམ་
 པས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། ཉེ་བའི་སློབ་མ། སྤྲོད་ལུན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡོད་

དམ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཤིང་ལུ་མཉམ་ཆོག་གི་ཡང་། གྲུ་རྒྱལ་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལོ། ཁོ་ཆེ་ཉེན་གྱིས་འཛིགས་པ་འདི། ལུ་རྒྱུང་དང་འདྲ་མ་དག་པ། འཇགས་རྒྱུ་དུ་མས་བཅིངས་པ་ལ། ཆོས་འདི་མ་བརྟགས་བསྟན་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་བཞིན་ཁས་ལེན་ནམ། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་ཁྱས་པ། ཆོས་འདི་ལ་རྩ་བ་དུ་ཡོད། ཡན་ལག་རྩི་ཙམ་མཆི། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། ཉན་རང་དང་མཐུན་ཤས་ཅི་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཅི་ཡོད། རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྩ་བ་དུ་ཡོད་ཡན་ལག་དུ། ཉམས་ན་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱིན། ཉན་རང་པ་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པལ་ཆར་སྟོལ། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། འདི་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུ་བཞི་ཡོད། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ཡོད། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ན་རྩི་རྩི་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ཡིན། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། ཐེག་པ་རྒྱུང་དུའི་ལུགས་གྱི་ཡང་དགོ་སྟོང་ཆོས་བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྐར་མི་གཤེ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་ལ་ཡང་སྐར་མི་ཁྱོ་བ་དང་། བརྟག་པ་ལ་ཡང་སྐར་མི་རེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་ཡང་སྐར་མཚང་མི་འབྲུ་བ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་བཞི་ཁས་སྐྱང་དགོས་ན། སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་ཁྱོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་བརྟགས་པ་ལ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་བ་ཁྱོད་བོད་ན་བདོག་གི་ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ལྟ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བའི་སྟོབ་མ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་རོས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་པ་མར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བཅེ་
 བའི་སྒོ་ནས་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ།
 ཉེ་བའི་སྒོ་བ་མ། བྱེད་བོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་པར་མིང་བཏགས་པ་
 ལ་སྤྱིང་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་དམ་བཅའ་ཞིག་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གོ་ཆ་ཅན་དེ་འདྲ་བདོག་གེ། ཉེ་བའི་སྒོ་བ་མ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་ཆ་དེ་མངའ་ན། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་བ་
 རྣམས་ལ་མེད་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བའི་སྒོ་བ་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི། གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་པ་མར་
 སྒོ་མ་བར་མ་ཟད། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་ལགས་ན། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ། རང་ལུས་ཡིད་
 དམ། འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོད་རྗེས། དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་བརྗོད།
 སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་འོད་གསལ། མདོར་ན་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་
 དག་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་མི་རུང་ན།
 དེ་ལས་གཞན་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པའམ། ཤེས་བཞིན་དུ་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་
 བ་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བའི་
 སྒོ་བ་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལ་གཟབ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ས་ལམ་མ་
 འཇུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱི་ལ་སོ་བཟང་བ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཐན་པ་
 དང་། སྤྱོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བརྟན་དབྱེད་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་རྩ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་ཡན་ལག་འབུམ་

ཕྱག་གཅིག་། ཐེག་དམན་དག་གྱང་ཆོས་བཞི་སྟོང་། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅིས་
 མི་བསྐྱབ། ཁེམས་དཔས་འགོ་དྲག་མར་ཤེས་ནས། གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་
 མཛད་ན། གསང་བ་འཛིན་པས་ཅིས་མི་བསྐྱབ། གསང་བ་འཛིན་པའི་སྟོང་
 བཅུད་དག་གཞལ་ཡས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ། གླ་མ་སངས་རྒྱས་རང་ལུས་
 ལྟ། ཡོངས་སྟོང་མཆོད་རྗེས་དག་ནམས་ནི། བཟླས་བཅོད་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་
 ཡིན། མདོར་ན་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། མ་དག་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྱང་། །
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་ཆེར་སྟོང་ན། མ་རབས་བག་མེད་སྟོས་ཅི་དགོས། གསང་
 སྟགས་ཟབ་མོ་ངོ་མཚར་མོད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྟེ་ལ་སོམས། ཁ་ལྟ་གནམ་
 ལ་ཐུར་བ་ཡིས། ལྟ་དོ་ས་ལ་བརྟུང་བ་ཡོད། ལེ་ལོ་སྐར་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །
 དགོས་དུས་གསུམ་ཐོག་འགྲེལ་བ་ཡོད། བརྟན་པ་གྱང་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །
 འོགས་རིས་འདམ་དུ་ཤོར་བ་ཡོད། བྱི་མའི་སེམས་ཅན་དམུ་ཤོད་ཆེ། ཆོས་འདི་
 དཔུལ་དོར་མི་འགྱུར་རམ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་ཁྱུས་པ། རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུར་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པའི་བླ་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བཙོངས་ལ་
 བཙེ་བའི་བླ་མ། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཅུན་ཨ་ཏི་ཤ། ཁོ་བོའི་སྟོབ་མ་
 སྟོད་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་བགྱང་དུ་ཡོད་དེ་ཅི་པན། མགོན་པོ་དུས་ནམ་ཁྱུག་ཐ་མ་
 ལ། ཐོས་པ་རྒྱུད་ཁིང་སྟོང་ཁམས་ཆེ་བ། གླ་མ་མི་བསྟེན་པར་རང་བཟོ་བྱེད་པ།
 བཟའ་བུར་ལ་སྟེད་པ་ཆེ་བ། ཉེས་དམིགས་མ་གོ་བ། རླ་དང་ཆེ་ཁིང་འགོགས་
 ལུགས་རན་པ། བྱ་བྱེད་མང་ལ་བརྟག་གཞིག་རྒྱུད་པ། ཕན་ཡོན་ལ་ནམ་ལངས་
 ཤིང་། དགག་བྱ་ལ་སྟན་དུབ་པ། རང་གི་ཕོར་ཁ་མི་བྱུང་བར་གཞན་ལ་འབྱ་སྟོང་
 འདོད་པ། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་

སྤྱད་སྤྱོད་པ། གང་ཟག་དམ་པ་རེ་རེ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ལོག་བྱེད་པ།
 དམར་དད་སྤྱད་གི་ལས་ཆེ་བ། སྤྱད་དད་འགོང་བོ་ལས་ཆེ་བ། གྱི་སྤྱད་པ་བས་ང་
 བ། རྒྱ་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་མོང་ལས་རེམ་ཞིང་བྱ་བྱེད་བྱན་མོ་ལས་མང་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 གཉིད་ལ་རེ་བ། ལྷ་འབྲེ་སྤྱོད་ལ་འཚོལ་ཞིང་གསོལ་མཚོད་བཅན་བདུད་ལ་བྱེད་
 བ། ཟས་སྤྱོད་ལོག་འཚོ་ཟ་ཞིང་གཤིས་ངན་དམག་ཏུ་སྤྱོད་པ། གཏམ་ངན་ལ་ཡང་
 མོར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་འདོད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཆོ་བྱི་མ་སྤྱོད་ལ་མི་དྲན་ཞིང་དྲན་ཡང་
 བྱེད་དུ་གསོད་པ། གོགས་པོ་བཀྱ་གང་མི་གིས་པ་རེ་རྟེན་ཅིང་གནས་སྤྱོད་ཐར་བའི་
 འགལ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་རེ་རྟེན་པ། ཁ་ལྷ་མཐོ་ཞིང་ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པ།
 གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་བས་ས་ལམ་རྒྱ་ལ་བོར་བ། བརྒྱའམ་དྲང་དོན་
 བག་རེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་རེས་བ་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་དུ་གསོད་པ། ཆོས་མ་
 བྱས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་འུར་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་
 སྤྱད་པ་འདེབས་པ། མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱུལ་བའི་དམ་
 རྟོད་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་རྟོག་སྤྱོད་ཡང་། རང་འཐག་གི་མིག་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ།
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཆོས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མ་
 བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་བྱ་གར་ཡང་འབྱུང་བར་དཀའ་བ། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྟོག་ཐུག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་བྱེད་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་མ་མཁུན་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་

མའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བ། མ་དག་འཛིང་བའི་སྒྲིག་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་དུས་དང་ཚོད་རིག་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་ན་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་
 མང་པོ་རྒྱ་མ་རུ་ཁོལ་ལེ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་
 ཅིང་མཁའ་སྒྱོད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྤིང་ནའང་། གང་གི་ཉེས་པ་ཅན་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བསྟན་ན། དེ་དག་གིས་བཟང་རྒྱ་ནི་ཐོས། ལས་རྒྱ་ནི་བཞག །
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། མཆེད་
 གྲོགས་རྩེ་རྩེ་སྟུན་རྣམས་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲ་བས་པན་རྩུན་དུ་གཅིག་སེམས་
 གཅིག་གིས་མི་འཛིན་པར་ཆགས་སྒྲ་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་། ཐུག་དོག་གི་རྒྱུང་ལངས་
 རས་འབབ་ཅིང་རྩྱེད། དེ་ཡང་དབང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 གསང་སྟགས་པར་ཁས་བླངས་ནས་དམ་ཆོད་མ་རུངས་པའི་དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་
 ཆོགས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ལ་སྟེད་བཏགས་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་ལ་གཤེ་བའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་
 མི་གཤེ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་
 རོ་ཤེས་པས་མར་ལ་གཞོད་པའི་ལན་དག་ག་ནའང་བྱེད། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་
 རས་གཞན་དོན་གཅོལ་བྱེད་ན། གསང་སྟགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའམ། གསང་པར་བྱ་བ་རུང་མམ། རོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ཡེ་མི་རུང་སྟེ། མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 ཆོགས་འཁོར་དུ་མིང་བཏགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསང་དེ། ཤ་ཁྲག་ལ་
 སྤྱང་གི་ལྟར་བག་མེད་པར་ཡོངས་སྟོང་། ཆང་བག་མེད་པར་འབྱུངས་ནས་ཆོ་

གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཡས་འགྲེལ་གཡོན་འགྲེལ་ལ་སོང་།
 རྒྱལ་པ་འདོམས་ལ་གཞུང་ནས་བྱིས་ཁ་ལ་བལྟས། བཀྱི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་གཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱས། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་
 འཐབ་ཅིང་ཚོད་ལ་དམེ་འབྲུག་ལ་སྒྲོར་རོ། བྱི་རྩལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་
 བྱི་གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་རྒྱ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་མ་
 རུངས་པར་བྱེད། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་མ་རུངས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་མཆན་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་སྒྲེ་བོ་གང་གིས་ཞུགས་ཀྱང་འཆོངས་
 བ། ལམ་བདེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ། ཁེ་ཆེ་ཞིང་ཉེན་མེད་བ། བདུད་དང་མུ་
 རྟེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། བཀའ་སྡེ་
 སྟོད་གསུམ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་
 སྡེ་མ་ལུས་པ་དེལ་ཏེ་དེལ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་མཛོན་རྒྱུད་བར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གསང་སྟགས་མ་ལུས་པའང་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་གདམས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུགས་
 ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་སྟགས་དམ་ཆོག་འབུམ་ཕྱག་
 དག ཁ་རུངས་སྒྲེ་བོས་སྤྱང་བར་དཀའ། གསང་སྟགས་དམ་ཆོག་ཕན་ཡོན་
 ཆེ། བསྟོན་ནམས་རྒྱུད་རྩས་ཐུབ་པར་དཀའ། སྟོན་དང་བཅུད་ནི་འཆོས་བྱས་
 བ། ཁ་བོ་མ་བྱི་དུས་སུ་ན། རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་མཐས་ཐུང་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 མཐུན་འཇུག་ཤས་པ་གཅིས། རྒྱུ་སང་སྟེགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས། བླ་མ་ལས་
 ཀྱང་འགོང་པོ་དྲིན། རྩམ་ཆོག་ལས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་དྲིན། འབྲེལ་གྱིས་ནམ་

ཐུགས་ཅི་དགར་བརྒྱུར། །དང་སང་སེམས་ཅན་མགོ་སྟོང་དུས། །སྟོམ་པ་བརྒྱུར་
ནས་ཞོར་ཟས་སྟུང། །ཡོངས་འཛིན་དོར་ནས་འཆལ་པ་ཆོལ། །དམ་པའི་ཆོས་
ལས་བྱ་གཏོར་དེན། །དང་སང་སྟོ་བྱིར་རྒྱང་ཁྱེར་དུས། །བཟའ་བཏུང་རེ་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་འདོགས། །དེ་མཐར་མ་བྱིན་ཕྱར་ཁ་གཏོང། །བྱིས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཕྱར་
བར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །སྟོང་མིན་མ་དག་སེམས་ཅན་ལ། །
གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་བརྟན་གྱུར་ན། །དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེས་
ན་གསང་སྐྱགས་གསང་བ་གཅེས། །སྟོང་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་ལ། །བརྟགས་
ནས་གསང་སྐྱགས་གསང་སྟེ་བརྟན། །དེ་ཡིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་
ནས་འགྲོ་བའི་དབལ་དུ་ཤར། །གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཁས་བླངས་ནས། །བ་ལང་
མཆོད་སྦྱོར་རི་བཞིན་དུ། །སྟོག་ཆགས་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་ཟ། །ཆར་གིས་ཕྱོས་
ནས་དུག་ལྡ་གཡོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱང་མི་རུང་ན། །རང་སངས་རྒྱས་སྤྱག་
ཞིག་འབྱུར། །དྲིན་ཅན་པ་མ་བསད་གྱུར་ན། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབའ་རི་ལྟར་
འབྱུར། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བསད་གྱུར་ན། །དོ་རྩེ་འཛིན་པར་རི་ལྟར་འབྱུར། །བསད་
ནས་གནས་མཆོག་མི་སྟོར་བའི། །མཐུ་ཆེན་དེས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ། །ཉན་ཐོས་
ཆགས་པ་མེད་པར་ཟ། །བྱང་སེམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟ། །བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་ཟ་
ཁྱེད་ཅིང། །ཆར་འབྱང་སྦྱོར་པ་དག་ཐེབས་མེད། །འདོད་ཡོན་བག་མེད་སྦྱོང་པ་
རྣམས། །བདུད་གྱི་བྱ་ཡིས་བསྐྱས་གྱུར་ནས། །ཕའ་ཕའ་འཛིགས་པའི་གནས་སྤྱ་
བཟ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོང་རྩེ་ཅན། །སྟོ་བརྟགས་མང་པའི་ཁ་ན་མེད། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །སྦྱར་འདེབས་མང་པའི་ཁ་ན་མེད། །མི་
ལུས་ཡང་ལ་འདྲན་པའི་དུས། །ཁྱེད་གྱིས་ཉེས་དམིགས་མ་གསུངས་པར། །ཕན་

ཡོན་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཁང་དགར་གསང་སྒྲགས་བསྟན་གྱིར་ན། ཉན་གཞོད་མི་རབས་བཅའ་བཅུ་ནས། རྫོང་པོ་ཡབ་སྐུ་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཤེ་ཆང་སྒྲིག་པའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། བཅུན་པོ་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན། ལམས་བཟང་ལོ་འདོད་མཆོད་པ་ཡི། དམ་ཚེས་གཅེས་པ་གསང་སྒྲགས་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་རྩེ་བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། ཚེས་གཞན་ཅི་དགར་གྱིས་ཟེར་ཞིང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་མང་པོ་འདུས། གཞན་ཡང་སྐར་བཤད་སྒྱུན་མཆོང་ན། རུང་ས་མེད་དོ་ཨ་ཉི་ཤ་དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་རྣམ་དཔྱོད་ལ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པར། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིས་ནས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་པར། གདམས་པའི་འདྲིལ་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ཕྱིར་འདམ་པའི་དུས་ལ་བཟ། ཚེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོན་དེ་ལྟར་ལགས། ཐམས་ཅད་སྒྱུན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས། །

འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུ་བསྐྱེད་རུང་ངམ། དེ་ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ། ཚེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། གདུལ་བྱའི་སྒྱུན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་། དེར་སང་ཚེས་ལ་འདམ་པའི་དུས། བརྟག་དབྱུང་ཐུགས་སུ་གཏོང་བའི་དུས། གསང་སྒྲགས་རྣམ་ཐར་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་རུང་ངམ། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས་གྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏུང་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཚས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པ་ན། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 འདམ་པའི་དུས་ལ་བབ་གསུངས་པས། བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དང་ང་ལ་ནི་རང་འདོད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་རྒྱལ་མཐོང་བ་
 བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ། བརྗོད་བྱ་བསྐབ་བ་གསུམ་དང་
 བཅས་པར་གསང་སྤགས་མཐའ་དག་ཀྱང་འདུས་པར་གོ་སྟེ། དེས་ན་བྱི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོད་བ་མ་བསྐྱམས་ན་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཆོལ་གྱིས་དོགས་
 བས། ད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ནས་ལེགས་རུང་ཉེས་རུང་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འདམ་པར་འཆོལ་ཏེ། འདི་འདམ་འགོ་
 ཉེས་ན་བྱེད་རང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྗོད་པའི་སྤགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་
 བབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་བྱིན་ཆད་ཆོས་ནི་བཀའ་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མོ། །
 དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་བསྐབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ལེགས་པར་འདིལ་
 བའི་དོན་ནི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཁོ་པོ་དང་ཁོ་
 པོའི་རྗེས་སུ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་མོ། །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། ཆོས་དེ་
 དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གསང་སྤགས་ནི་ཡོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་མི་བསྐྱུང་བ་ཞིག་གས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་དང་། གོགས་དང་།
 སྤང་བྱང་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བ་ཞིག་གས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། གསང་
 སྤགས་སུ་མི་རུང་། གསུང་བ་པོས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་རུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

གྱི་གཞི་མ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ངལ་
 ཞིང་དུ་བ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྤོང་གསུམ་དུ་
 མི་འདུ་མི་སྤྱད། མ་འདུས་པས་རྩེ་སྤོང་གསུམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བདག་
 གིས་བཀའ་འདམ་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས།
 དེའི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འདུལ་བའི་རྩེ་སྤོང་དུ་འདུ། གསང་སྤྱགས་སུ་
 རུང་། རྩོན་པའི་བཀའ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཆར་། ཚོས་དེ་ལམ་དུ་
 འགོ་ །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས། ཁོ་བོས་
 བཀའ་འདམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་མ་ཞོར་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་བོ་ཡང་
 གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་དེ་གསང་སྤྱགས་སུ་མི་རུང་བ་སོགས་གོང་དང་མཚུངས།
 འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་
 དབུགས་འབྱིན། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་བསྐྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད་དེ། འཁོར་བའི་ནགས་ཁོད་དུ་སྒྲོ་བ་སྤངས་ནས་ལ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གོ་ཆ་གྱོན་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྩོན་པའི་བརྗོད་བྱེད་དེ་ལ་མདོ་སྤེའི་རྩེ་སྤོང་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་
 སྤྱགས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་གདའ་བས་གསང་སྤྱགས་སུ་རུང་བར་གདའ་ན་བདག་
 གིས་བཀའ་འདམ་ལུགས་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྩོ་བོ་ཡང་གསང་སྤྱགས་དེ་ལྟ་བུ་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 མིན་ཞིང་སྤང་བྱ་མི་སྤོང་ན་དེ་གསང་སྤྱགས་སུ་མི་རུང་བ་སོགས་གོང་དང་

མཚུངས། འོན་ཏེ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཅིང་དེའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་
སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྤོང་དུ་འདུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན།
གསང་སྤྲུགས་སུ་རུང་། ཆོས་དེ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དོན་དང་
བཅས། ཁོ་བོས་བཀའ་འདམ་ལུགས་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དག་གྱང་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
གལ་ཏེ་དེ་དག་བདེན་མོད་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དག་མ་འདུས་སོ་ཞེན། གང་ཞིག་ཡོད། ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གང་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
ཐོག་མར་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་
དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་རང་གི་ས་བོན་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་དེ་ཅི་
ཡིན། རྫོགས་རྫོགས་གིང་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ནམ། དེ་གཉིས་
ཀ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་རྩལ་བྲིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཡང་འདུས་ལ།
གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཡང་འདུས་ཏེ། གསུམ་པས་ནི་ལམ་དུ་
མི་འགྲོ་བས་ནམ་ཡང་བྱང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་སྡེ་སྤོང་
གསུམ་དུ་སྤྱང་བས་གསང་སྤྲུགས་ལོགས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རགས་རིམ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་ནི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སོགས་སུ་འདུ་ཞིང་། གཉིས་
པ་ལྷར་ན་ནི་དབུ་མའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་འདུས་པའི་བྱིར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྫོ་བོ། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ནི་བཏན་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པར་རྫོགས་པ་ནི་
 འབད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་
 ཏུ་རུང་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དག་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་བྱང་པར་ཅན་ལས་སྟོམ་
 པ་མཐོས་ནས། དང་པོར་དགོ་བསྟེན་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་
 སྟོང་ཏུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བཟང་པོས་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོམ་པ་བྱིན་
 བས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། མཐར་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །འདི་ནི་
 སྟོམ་བཏགས་པའོ། །སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པའོ། །འདི་ནི་ས་ལམ་མི་འཕྲུགས་རེས་
 པར་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རོ་མཆར་པའི་
 གནས་སུ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་གསང་ཁིང་སྟའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་
 བས་འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་ཏུ་འདུ་ཁིང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟེ་སྟོང་
 གཞན་གཉིས་སུ་འང་འདུའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་སྟོང་མ་འདུས་ཆོས་
 གཞན་མེད། །བསྐྱབ་གསུམ་འབའ་ཞིག་སྒྲ་བྱ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལས་གཞན་པའི། །གསང་སྟགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་ནི་སྦྱིན་སོགས་
 བྱིན་ལྟ་དང་། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་དྲུག་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ལམ་མི་
 རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ལས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཀྱང་གྱིས་
 བསྟགས། །ལམ་གཞན་དང་པའི་ལམ་ནིད་དེ། །དེ་བྱིར་རྒྱུ་ལས་ཁྲོ་བོ་

སོགས། རྒྱལ་རྟོག་ལས་དུ་འཕྱུང་བའི་ཐབས། གཞུགས་ལ་སྟོང་བར་གཞིག་
 པས་འབྱུལ། རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 གཞུགས་སྒྲ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་། འཕྲིན་ལས་དུ་མས་འགོ་བ་འདྲོན། རེ་
 ཕྱིར་ཐེ་སྟོང་བརྗོད་བྱར་བྱས། བྱུང་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྱེད་ཀྱི་བར། ལེགས་པར་
 སྒྲིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། ཆོས་འདི་བདག་གིས་འདམ་པར་བྱ། ཆོས་འདི་
 བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་། མ་ཞོར་གཡང་ས་མེད་པའི་ཆོས། བདག་གི་རྒྱད་
 ལ་རྫོགས་པར་ཤོག འདིར་མ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་མེད། ཆོག་མི་མཐུན་པའི་
 ཟབ་དོན་རྣམས། རྩ་ཏ་ཀ་ར་ལ་བརྟེན་ནས། མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཞུ་བ་ན། །
 གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་གཞུངས་ཀྱིས་གཟིར། སྒྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་པོས་
 བསྐྱམ། ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་ངར་དུ་བཞག ངག་ནི་བསྐྱམ་པའི་ངར་དུ་སྒྲོག ལྷི་དམ་
 ལྷ་ཡི་སྤང་བ་གསལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུག ཐམས་ཅད་སྤྱ་
 མའི་བྱིན་དུ་ཁྱུར། བཀའ་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་འདམ་པ་
 འབྲོམ་རྗེ་རྒྱལ། རེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་རྣམས། གདམས་ངག་ཆེན་པོར་
 ཉམས་སུ་སྤངས། རྟོག་གའི་བདུད་རིགས་རང་བཟོ་རྣམས། ཁོ་ལ་ས་ཐམས་
 ཅད་ཆོད་པར་འཆོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ཉེ་བའི་སྒྲོབ་མ། དེ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གདམས་
 ངག་ཏུ་བྱིལ་ནས་འདམ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྱེད་པའི་སྟོང་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བར་གདམས་པ་ནི་རོ་
 མཚར་གིན་ཏུ་ཆོད། ཁྱེད་ནི་ཁོ་བོ་དང་མཐུན་ནོ། ཁོ་བོའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ། ཁོ་
 བོའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། རེ་དུང་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོགས་ཤིང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོན་ནོ། །ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་པ་
གི་ན་རུ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། དེར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱུ་དགེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས། སྤྱི་ཤིང་གསེར་མ་དང་གཡུ་མ་
ཡོད་པའི་སྤྲིང་དུ་གདུགས་སྒྲོན། འོག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པས་དེ་དམ་
ལ་ཐོགས་ལ་མཛའི་ཁ་ཆིངས། སྤྱི་དབང་དུ་བསྐྱས་ལ་ཙི་ཤིང་ནགས་ཆེལ་རྒྱས་
པར་གྱིས། དབྱར་དགུན་སྒྲོན་དཔྱིད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དང་
མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་གྱིས། ལྷ་མིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དབེན་པར་གྱིས། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེས་སྒྲོངས། འདི་མཛེས་པ་རྒྱབ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན།
བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྱེ་བོ་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གྲལ་ནས་བྱད་པ་རི་
དུགས་མས་མ་དང་འབྲའོ། །ཅི་ལའང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པས་བསོད་སྒྲོམས་
པ་ཆེན་པོའོ། །ཉི་པའི་སྒྲོབ་མ། གཙུག་ལག་ཁང་ལུག་སྒྱེད། དཀོན་མཆོག་གི་
མཆོད་པ་ལ་དབའ་མ་ཞུ། བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མི་རྣམས་
པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ལ་ཁྲིད་ནས། རྣམས་པར་གྱིས། དགོ་འདུན་གྱི་
སྤྲི་ཆེན་པོ་རྒྱགས། བཞི་སྤྲི་དང་སྒྲོམ་སྤྲིས་མཛེས་པར་གྱིས། བཤད་བྲ་དང་སྒྲོམ་
བྲ་འཕེལ་བར་མཛོད། དབྱ་སྤྱི་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ལ་ཤུག་པའི་ནགས་རྒྱགས།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་སུ་ལྷས་ཀ་བ་འཇུགས་སུ་རྒྱག། ལྷ་མིག་རིང་མོར་སྤྱི་
ལ་ཆབ་གཏོར་བྱིན་ལ་བཤགས་སྤྱང་གྱིས། རོན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཤུག་པའི་
ཡལ་ག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བར་མཛོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བདགས་པར་བྱས་
ན་ནི་སྒྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆེ་འདིར་སྤྱི་ནད་འཇུག། ཁྲི་མ་ལྷ་དང་མིས་

འདོད། ངའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཉི་
བའི་སློབ་མ། རྒྱ་བོད་དུ་ཁོ་བོ་གང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངས་ལུས་བག་ཡིད་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངའི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་
པའི་རྩ་སྒྲིང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཁག་འ་
གདམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཁྱོད། །སྒྲུབ་ཐབས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་
ནང་ནས་སུ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཅིག་འདོམ་ཞིག་གསུངས། །མྱོ། དེའི་
དོན་འདི་སྒྲིང་དུ། ཐུབ་པ་ནས་བཟུང་ང་ཡི་བར། །མ་ཞོར་ལམ་རབ་འདམ་པ་
ལེགས། ཁྱོད་ནི་ང་དང་མཐུན་པ་སྟེ། །རིགས་སུ་སྒྲེས་ཤིང་གསང་བ་འཛིན། །ད་
དྲང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ང་དང་མི་འབྲལ་བསྟེན་འདོད་ན། །རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཛོས་པར་བཞེངས། །དབང་སྟུང་མཛོས་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྒྲུབས། །སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །བྱམས་པའི་དྲང་དུ་མཇལ་བར་བྱ། །གང་
ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་དག་ཏུག་ཏུ་མཚོད་པས་བརྒྱན་གྱུར་ནས། །དགོན་
མཚོག་མཉེས་ཕྱིར་དགེ་བའི་དཔལ། །ང་དང་མི་འབྲས་འགྲོགས་སུ་འོང་། །གང་
ཞིག་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ནི། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཁོ་བོས་མཛོས་
བསྒྲུབ་བྱས་ན་ཡང་། །ལེགས་པར་ཉན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་
མིན་ལས། །འཁྱོད་མ་འབྲལ་ལེགས་པར་འདམ། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
ལྟ། །བཀའ་གདམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་རུ་གདམས། །འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱང་གི་
གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ན་ཡང་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་
པས། ཐ་ན་འདི་ལ་མཛོད་བྱང་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་བོགས་སུ་ཐོན་ན་དེས་
ཚོག་པས་བཀའ་ཇོས་སུ་སྒྲུབ་ཅིང་གསུང་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་

འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་སྒྲིང་གཙུག་ལག་གཉན་ན་ཡང་། །སྤྲུལ་འཛིན་གསུང་ལ་བཅག་ཐབས་
མེད། །ཆོ་འདི་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲིལ། །ཁྱེད་དང་མཇལ་ན་དེ་ཡིས་ཚོག་ །ཅིས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་ལྟ་ལ་སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་ལས་ལྟག་པ་མེད། །དེའི་ནང་
ནས་སངས་རྒྱུ་། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལས་ལྟག་པ་མེད། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་བཀའ་
གདམས་བདག་གི་ལྟ་གཅིག་བྱའོ། །རྩོམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཞི་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། །ཡང་
སྒྲོམ་སུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ།
མཚན་རང་རྩོམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྟེན་བར་སྟན་ཅིང་བབས་ཆགས་པ་ཞིག་
གཤའ་བས་བཀའ་གདམས་བདག་གི་ལྟ་སྒྲུལ་གཅིག་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་འདིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་ལ་བཏགས།
ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་མོ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟགས་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་
འདུས་པ་མེད་ཅིང་། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཡི་དམ་དུ་མཇེད་པས་བཀའ་གདམས་བདག་གི་
ལྟ་གཅིག་བྱའོ། །ཁྱོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲིལ་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།
བདུད་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་གཡོ་མི་གཡོ་གཉིས་ཀ་ཁོང་རང་ལ་རག་ལས་
པས། །པེ་དཀར་དང་རྩོམ་ལེགས་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་སྒྲིང་ལ་སྟེ་མི་
བསྐྱེད་པར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་
བཀའ་གདམས་བདག་གི་ལྟ་དང་ཚོས་སྒྲིང་འདི་ལ་བྱའོ། །ཁྱེད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཞི་
པོས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་བརྟེན་བར་དགོངས་ཏེ། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་

བོས་གཟིགས་ཤིང་། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། མཛེད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་ཏེ། བཀའ་ཕྱེ་སྟོན་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 མཛེད་དུ་གསོལ། སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་མཛེད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཤིང་ཕྱ་
 བའང་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་མ་དང་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ང་ནི་ལྷ་བཞི་དང་ཆོས་
 གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ཡུན་གྱི་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལགས་གྱི། ཁྱེད་གྱི་
 དེར་བཟུང་ཞིང་དེར་བསྐྱངས་ནས་དེ་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་དུང་བདག་ལ་དགོངས་དང་། བདག་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུན་གདམས་དག རྒྱུར་བ་
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྐྱབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཡན་ལག་
 བདུན་པའམ། ཆད་མེད་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གསོག་ རྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་
 རྟོབ་པ་སྟོང་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱས་འདབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །མདོར་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་འདམ་མོ། །དེ་ཡང་འདམ་པ་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་དུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉི་དངོས་གྲུབ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐུ་ཐམས་བདག་
ལ་རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱུར། །ལྟ་ཚེས་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས། །ལྟ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་བསྟན། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་མ་ཡུམ། །
ཚེས་སྟོང་ཁོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན། །ཚེས་ནི་སྟེ་སྟོང་བསྐྱུར་བ་གསུམ། །ང་ནི་ལྟ་
ཚེས་བདུན་ལྟ་ཡིན། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་དག་དང་། །བསམ་
པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཚོགས། །གང་ཡང་ཚོགས་གསོག་སྐྱབ་སྟོང་དང་། །
བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མི་དམིགས་ཚེས། །གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་གདམས་པ། །
ཚེས་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་ཐུབ་པོ་ཡིན། །སྐྱབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྐུ་མ་
བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟ་ཡིན། །རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་བྱུག་སྟོབ་མ་སྐྱ་
མཆེད་གསུམ་ཉིད་དེ། །གདུལ་བྱ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡིན། །རྟེན་ནི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྐུ་མའི་མཆོག་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག་སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་བའི། །གསང་
སྐྱུ་མ་རིག་སྐྱུ་མ་གཟུངས་སྐྱུ་མ་གསུམ། །རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བརྟེན་པ། །
མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་བརྟེན་པར་སོག་ཅིས་སྟོན་ནོ། །རྫོང་པོའི་ལལ་ནས། །ཉེ་
བའི་སྟོབ་མ། །གསང་སྐྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་མངའ་བདག་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཅད་དོ། །ཉེ་བའི་སྟོབ་
མ། །ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །བྱེད་པ་བྱས་སོ། །མི་
ཐིག་པའི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་བོར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟ་བཞི་དང་བཅས་པ་

ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་སོ། གཞན་ཡང་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་ལུགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 སྐྱོར། ལས་ཁ་ཚར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་ནི་
 ཁྱོད་ལ་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཉེ་བའི་སྤྱོད་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་ཆོས་
 འདི་དག་འདམ་མགོ་ལེགས་ཀྱི། ལྟ་ཆོས་འདི་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བྱོས་ཤིག། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འདིར་
 འོངས་པ་དོན་དང་བཅས་སོ། ཇི་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་རྒྱལ་པའི་
 ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་ཡང་སྤོའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུར་
 རོ། ཇི་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱའོ། ཇི་ནི་དོན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་པར་འདམ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། ཇི་ཡི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། མི་ཐེག་ཁུར་བོར་བྱ་བ་བྱས། ལྟ་ཆོས་བདུན་ནི་ཁྱོད་ལ་
 གཏད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་དང་དུ་སྤངས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི། གནས་ལུགས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཟབ་མོ་རྣམས། ཏིང་འཛིན་བཅས་ཏེ་སྤྲོས་ཏེ་
 བསྟན། ཐམས་ཅད་ཆུད་ཟོས་མེད་པར་སྦྱོངས། བདག་ནི་འདིར་འོང་དོན་དང་
 བཅས། བསྟན་པའི་ཁུར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུར། ཇི་ནི་འགྲོ་མ་འདུག་ཀྱང་སྤོའི།
 ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། གཞན་དོན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་འཚལ། ཅིས་
 གསུངས་པའོ། ཇི་ནས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོན་ལམ་འདི་བཏབ་བོ། ཇི་
 ནི་འདི་བཞིན་ཆོ་རབས་སུ། བདག་ཅག་ཡབ་སྐུས་མི་འབྲལ་བར། ལྟ་ཆོས་

བདུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་དུ། །ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྙན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་ཤོག །ནམ་ཡང་མ་དག་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྒྲོ་སྒྲུར་ཕྱིག་པ་མི་སོག་པར། །དག་སྦྱང་དད་གྲུས་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །བསྟུ་བཞིས་དེ་དག་འདྲོན་པར་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི། །རྣམ་ཐར་ཏི་མེད་རིན་ཆེན་འདིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །གཙང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་བའི། །གཞོན་རྒྱ་བྲིམས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཞིང་ཁམས་གཙང་མར་བརྒྱུད་པར་ཤོག །དེར་ཡང་མ་ཞོར་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྫོགས་པར་ཤོག །མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ལ། །སྐྱེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་འདི་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱི་ལ་བསམས་ནས་འདམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བླ་མ་ཐུགས་མཉམ་གྱིང་། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྲུང་ཅིག །འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་ཆོས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་སུ་གནང་བ་རྫོགས་སོ།། །།

འདིའི་པོ་རྒྱས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་སྐྱང་པ་དེ། རྒྱ་གར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདིར་ཐུགས་ལེབས་ནས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་མངའ་ན་ཡང་བདག་ཅག་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེས། །འཕགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་ཡིད་པ་ལྷ་རི་སྟིང་པོའི་མགྲུལ་དུ་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་གསེར་རྒྱ་སིག་བྱས་པ་ཞོ་དགུ་དགུ་ལ་སྤང་རེར་བྱས་པའི་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་

འགོ་བྱས་པའི་ཞོར་སྒྲ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་འབུལ་བ་བྱས་ནས་གསང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་
 པ་དེ་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བདག་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཛད་དོ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་འདི་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲས་ཀྱི་གསང་གཏམ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་རྩེས་སུ། རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཤུག་འདི་དག་སྟོང་ལུ་རྒྱུད་བ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོས་འདི་
 རུབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པ་ན་མ་ཟུག་པས་ཡི་
 གེར་བཀོད་པའོ། འདི་ལ་ཞོར་པ་མཆིས་པ་རྣམས། འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ། དག་པ་གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེས། འགོ་དོན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་བསྟོ། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་འབྱོར་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ཅིང་། སྒྲ་མའི་ཞབས་དུང་རབ་བརྒྱད་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་དུས་འདའ་
 ཞིང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་ཤོག ཅིས་གསུངས་པ་འདིའོ། །
 མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལུ་རྒྱུད་བས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་
 ཆོས་འབྱུང་འདི་དེང་སང་དཔེ་རྒྱུན་གིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། བཀའ་གདམས་སྟིང་གི་
 ཐིག་ལའི་མན་ངག་ལ་སྟིང་ནས་མོས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་
 བཅུན་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་འདིར་བཀོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་གདམས་སྟིང་གི་

ཐིག་ལེའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས་མཐར་སྐྱལ་པའི་སྒྲུགས་
 བམ་ཡང་གནང་སྟེ་སྤྱད་བ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བལ་ཡུལ་
 སྒྲུགས་དབེན་གནས་དུ་མར་བྱོན་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཚོག་
 བརྟེས་པ་ན་རྩྱེད་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་བཙུན་རྒྱུ་གཞོན་ལུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདམས་ངག་འདིའི་བདག་པོར་འཇུར་བར་མཁུན་ནས་དེ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དགེ་བཤེས་སྤྲུལ་ཀ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱ་སྤྱ་དར་མཚོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོར་བར་མཛད་ནས་རྩྱེད་གི་ཀ་གཉིས་མར་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རོ་པོ་ཡཔ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟེན་པའི་
 སྒྲུགས་མཛད། ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་
 དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ལོ་བཙུངས་ཀྱི་རིང་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྟེན་
 ཏེ་དབེན་པའི་གནས་དུ་མར་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན། མཐར་
 སྒྲུགས་བམ་ཡང་གནང་སྟེ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་
 ནས་ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་དུ་མར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེས་པ་ན་སྤྲུལ་ཀ་བ་བྱང་རྩལ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། བྱང་རྩལ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་འདི་གསུང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མཚོད་རྗེས་རྣམས་བསགས། མཚོད་
 པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛོམ་པ་ན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇུངས་ཡུལ་སྤྲུག་རིང་དུ་བྱོན་
 ནས་ཞག་བཙུངས་གི་རིང་ལ་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དབང་ཚར་བར་མཛད། དེ་
 ནས་རྩྱེད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐིག་ལེའི་སྐབ་པ་མཛད། དེ་ནས་

ལོ་དགུའི་བར་དུ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ་དོ། །དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་
སུ་བཞེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་ན་སྟབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྟབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་གདམས་བསྟན་
པའི་སྟིང་པོ་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་གནང་དགོས་པར་ཁུས་པ་ན་འདི་ལ་
མཆོད་རྗེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དགོས་གསུངས། དེ་འཆོལ་བར་ཁུས་ནས་ཡོ་བྱང་
རྣམས་བཙལ་དེ་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཆང་བར་བཙལ་གྲུབ་པ་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་
རིང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་མཛད། དེ་ནས་དཔེན་པའི་གནས་དུ་མར་ཕེབས་
ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་
འབུལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གསལ་གསུང་ངོ་། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཆིག་རྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བྱང་
རྒྱལ་བཟང་པོས་སྟབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་མན་ངག་ཅུང་
ཟད་ཡངས་སུ་ཐོངས་ཞེས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རིན་
ཆེན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ཞོར་བུའི་ཐང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་། བཀའ་
གདམས་སྒྲིགས་བམ་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་ལ་བཤད། སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་
གདམས་པ་ནི་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དེ་ལ་གནང་སྟེ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་
ཆོགས་པར་བྱས་དེ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཞིག་
མཛད། སྒྲིགས་བམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་དེ་ཐུགས་ལ་གཟུང་དུ་
བཅུག། འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་དེས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་

མཛད། བཀའ་གདམས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཆེན་མོ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་མཁའ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱབས་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ནས་འབྲོམ་ཀླུ་མ་ར་མ་ཉིས་སྟུར་ཐང་དུ་ལེབས་ནས་བཀའ་གདམས་
 སྐྱེགས་བམ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། སྟུར་ཐང་མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 འབྲོམ་ཀླུ་མ་ར་མ་ཉིའི་ཞལ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་
 བམ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་མ་བྱི་བྱས་ནས་བྱོགས་བྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་
 དེར་སང་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ལ་བལྟར་ཡོད་པ་ནི་
 འབྲོམ་ཀླུ་མ་ར་མ་ཉིས་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་བྱགས་ལ་བཟུང་བ་དེའི་
 བཀའ་བྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་
 འདུན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་
 མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་བཞེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་གཉིས་གྱིས་སྤེལ་བར་མཛད། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་
 སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྟིང་གི་
 ཐིག་ལའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྤྱི་མ་དམ་པ་
 གསུང་རོ། །དུས་ཕྱིས་ནི་བདག་གི་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་རྩེ་བརྒྱན་དག་དབང་
 བུམས་པས་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་དབང་དང་གདམས་དག་མི་ལུབ་པར་བཟུང་ནས་
 དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་གསལ་གནང་བ་ལས་ཏུ་ཅང་དར་ཆ་ཆེ་བར་མི་སྤྲང་ལ། སྤྱི་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་བདག་གི་གདམས་དག་འདིའི་བཀའ་བྲིན་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིས་

གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྩོན་རྒྱུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་།
དེ་ནས་འདིའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོར་གི་
ཁྱེད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་སྟོང་གི་ཐེག་ལའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་མངོན་རྟོགས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། བདག་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སློ་མ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་བྱམས་
པས་མཛད་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ལྷགས་
རྣམས་གྱི་གངས་བསྟེན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདིའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། རྩོན་
འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་གནས་དེར་རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
རྩོ་པོ་ཡལ་སྤུལ་རྣམས་གྱི་བྱིས་འབྱུང་གྱི་སྐྱུ་དང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་
སོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་སྤྲུལ་ཅན་མང་རྒྱུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་
གི་སྦྱན་སྤར་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ཁྱད་པར་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོགས་
ལ་ཉར་སྦྱོད་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཚོན་གཏོར་གང་
དགོས་རྣམས་བཤམས་ལ། བྱུས་བྱས་ཤིང་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་པས་གོས་གཙང་མ་
བགོས་ལ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་རྒྱུ་འཁོད་ནས། དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསམས་
ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཟིལ་གྱིས་མཛན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲག་ཏུ་

བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་བྱུགས་དྲག་བསྐྱེད། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་འགོ་ཀྱན་པ་མར་རྗེས་དྲན་བསྐྱོམ། རྒྱལ་སྐྱུ་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ་
 རང་སེམས་སྤྱི་མེད་རྗེས་དྲན་བསྐྱོམ། དེའི་རང་ནས་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་
 བས་ཅ་པའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་མཐོ་བཙུགས་
 རུ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་དད་ཀྱིས་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་སྤྱབས་གནས་བླ་མ་རྗེས་དྲན་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རྗེས་དྲན་གསུམ་སྟོམ་བཞིན་
 པའི་རང་ནས་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དག་སྟགས་སུ་དྲན་པར་
 བྱེད་ཚུལ་ནི་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་མངོན་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་
 མཚོན་བསྟོད་བརྒྱས་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཏེན་བཏེན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ལ་བསྐྱུ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རང་ཏུ་འཛོག་ཅི་བྱུབ་བྱ། དེ་
 ལས་ལྟར་བ་ན་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལངས་ལ།
 རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྗེས་དྲན་ལྟ་
 གསལ་འདེབས་བཞིན་པའི་རང་ནས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྐུལ་མ་འདེབས་པ་དད་པའི་ལྟོན་ཤིང་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱྃ་ཞི་ཁྱོེ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་སྟགས། ཁྱི་ཁྱོེ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། གནས་དགའ་ལྟན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་
 བ། །ལྟ་རྟོགས་གཉིས་དཔལ་ལྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དེ། ཁོང་ནས་མཁའ་དྲི་

མ་མེད་པར་ཡོངས་གྲགས་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པ་
 དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་སྤྱི་མའི་ཡུམ་ཆེན་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །དོན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་བདག་ལྷ་ཡི། །
 བད་ཁོང་རྒྱན་དམ་པོ་རྩད་ནས་གཙོད་མཛད་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོ་མགིན་པའི་རྒྱན་
 དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དེའི། །
 ཐབས་ཤེས་རབ་བཟུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་པ། །ལུང་རིགས་པ་ཉི་ཁྲ་ལྟ་
 བུར་གསལ་བ་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངག་
 གྲག་སྟོང་རྒྱང་ནས་སྟན་པའི་དཔའ་བཛྲིད་ཅན། ཆོས་སྡེ་སྟོད་བསྐྱུ་བའི་ཟོག་པོ་
 རྩལ་འཆོས་དེ། །པ་སངས་རྒྱས་སྐད་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཙ་ན། །པ་ཁྱེད་དང་
 འབྲལ་གྲགས་རྩང་ཟད་མི་གདའོ། །ལན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བཟང་པོ་བྱས་གྱུར་
 གྱང་། །ཉེས་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཆོ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་དཔོན། །སྤྱབས་རྒྱལ་པོ་རན་པ་
 བསྟན་པ་མཐོང་ཙ་ན། །པ་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་དང་འབྲལ་གྲགས་མི་གདའོ། །བཀའ་
 བསྟན་བཙོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་
 རྟགས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཅན། །སེམས་སྟོད་ཉེས་དེ་འདྲ་བསྟན་པ་མཐོང་ཙ་ན། །
 རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འབྲལ་གྲགས་མི་གདའོ། །ལུས་ཡོངས་སྟོད་རྒྱགས་ཤིང་
 རྟག་ཏུ་མཆོད་གྱུར་གྱང་། །ཐུགས་ཁེངས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་གཏུམ་ཅན། །
 རྩེ་ཡར་འབྲེན་སྐད་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཙ་ན། ཆོས་ཁོ་ནས་ཆོག་ཁྱེད་འབྲལ་
 གྲགས་མི་གདའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་འདོད་པས་གསོག་རུམ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །སེམས་
 ཁེངས་པ་མེད་པའི་རང་རིང་རྟག་འཛིན་ཅན། །ཡའི་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགོ་བ་
 མཐོང་ཙ་ན། །ང་ཆགས་མེད་སྤྱི་མ་ཁྱེད་དང་མཇལ་སྙིང་འདོད། །གོས་སྟོང་ཕྱག་

དུ་མས་མཛོད་ལྷགས་བཀའ་ལྷུང་ཀྱང་། དུས་ནམ་ཞིག་སྤེལ་གས་འདོན་ཞིང་
 འཆི་བའི་ཆོ། །ལུས་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགོ་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ང་ཚུལ་བྲིམས་
 གོས་ཅན་བྱེད་དང་མཇལ་སྤྱིང་འདོད། །བུ་བུ་མོའི་འཁོར་གཡོག་དུ་མས་བསྐྱར་
 བ་ཡང་། །དག་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཉའ་ནས་མཐོན་པའི་ཆོ། །ཁོང་གོགས་
 མེད་གཅིག་བུར་འགོ་བ་མཐོང་ཙ་ན། །བྱེད་ལྷ་ཚོགས་བཅས་དང་ལྷུང་དུ་མཇལ་
 སྤྱིང་འདོད། །ཁོང་རྒྱུ་ཚོད་ཚོགས་བཞིར་བགྱོད་པའི་བཞེན་པ་ཅན། །ལུས་ཆོ་
 མོག་འགྲེལ་བའི་དག་བོས་དེད་པའི་ཆོ། །ཁོ་བྲིས་སེ་མལ་ན་ལུས་པ་མཐོང་ཙ་
 བ། །པ་ནམ་མཁར་མཉམ་དང་ད་ལྷ་མཇལ་སྤྱིང་འདོད། །དུས་དང་པོར་འཛིག་
 མེད་བཞིན་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་ས་ནས། །ཁོང་འཆི་ཁར་དུ་བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲལ་བ་
 ཡི། །གོགས་ཉེས་པ་བྲིམ་ཐབས་བྱེད་པ་མཐོང་ཙ་ན། །རྩེ་རེས་པར་འབྱུང་དང་
 ལྷུང་དུ་མཇལ་སྤྱིང་འདོད། །སྤྱིང་ཆོས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ང་། །པ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བ་མ་ཕྱོད་ནས། །ནགས་ཚོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྤྱལ་
 པའི་བྲག་གསེབ་འདིར། །རྒྱ་གྲག་སྤྱིང་ཆོག་གི་སྤྱ་དབྱངས་དེ་བརྒྱགས་པ། །བྱེད་
 ས་ལེར་གསན་པའི་སྟོན་ལ་ཞེན་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །དེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །དེ་
 བརྒྱབ་པར་མཛོད་པ་སྤོ་ལྷན་ས་བཙུའི་མགོན། །སྤྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྩོལ་གསུམ་གྲུས་ལྷག་འཆོལ། །རྩེ་སྤྱ་མའི་ཞལ་གདམས་སྤེ་སྤོད་ལ་བརྟེན་ནས། །
 བདག་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་དགོ་བསྐྱལ་རྩུང་ཟད་བགྱི། །སྤྱབས་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དོན་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་བའི་སྤྱན་བདག་རིན་པོ་
 ཆོ། །ནད་ཉོན་མོངས་གསོ་བའི་སྤྱན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །བདག་འབྲལ་མེད་བྱང་

རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱལ་བས་སུ་མཆི། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ལམོར་བ་མ་སྟོངས་
 བར། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་དབྱེར་མེད་བཟུ། །ལུས་ཆོ་སྒྲིག་
 འགྲེལ་ལོ་གཞན་དོན་དོར་ཟེར་ནའང་། །བདག་བདེ་བས་མི་ཕན་པ་མ་དོར་མི་
 ཅུང་། །དུས་སྤྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པས། །ཉེས་རང་གིས་བྱས་ནས་ཁ་
 ཡོགས་གཞན་ལ་བསྐྱར། །ལེགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། །
 དོན་བཞད་གད་རེ་ལ་ཁ་སྤྲིག་རི་བོ་གསོག་ །དེས་ཆགས་སྤང་དཀྱག་ཤིང་དུ་མ་
 སྟོར་བར་བྱེད། །རང་ཉེས་གྱིས་དོགས་ནས་རན་མཚང་ཐལ་མོས་འགྲེལས། །
 གཞན་ལེགས་གྱིས་དོགས་ནས་རན་མཚང་མཛུབ་མོས་འབྲུ། །ལུགས་སྤྲིག་ནས་
 བྱང་ཆོ་ཁོང་ཁོ་དུ་མ་ལྷང་། །ཆོ་འདི་ལ་དགོས་པའི་ནོར་གསོག་བདེ་བ་འགྲེལ། །
 དུས་པ་རོལ་པམ་པོར་རན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲོ། །ཆོ་འདི་བྱིར་སྤང་བའི་མདུན་མ་
 མཁན་པོ་དེ། །ར་གྱུང་པོ་ཡིན་ཞེས་མགོ་ལམོར་རྩ་བ་རུལ། །ཁོང་བདུད་སྤེའི་
 ཆོགས་རྒྱལ་དགའ་ཞིང་དགའ་བོ་འབྲུབ། །ལྷ་དཀར་པོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ཞེ་ཁྲེལ་
 སྟོང་བར་བྱེད། །ཁོང་ད་དུང་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་ལ་འདེབས། །རང་བསྐྱུས་རོ་
 ཤེས་པའི་ཐོག་པོ་རྒྱལ་འཆོས་ལའང་། །སེམས་བརྟག་དབྱེད་མི་གཏོང་སྟོངས་
 པས་ཆད་མར་འཛིན། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཁས་བརྟན་དམ་པ་ལ། །
 འདི་ཐོག་པོ་ཡིན་ཞེས་འབྲུ་སྟོང་སྐྱར་བ་འདེབས། །གཞུང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཐག་
 མི་སྤྱིང་བར། །ཕན་པར་ལ་བཏགས་ན་གཞོད་པ་རྒྱུ་ལ་སྟེལ། །ཆོས་པར་ལ་
 བཤད་ན་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་ལ་གསོག་ །དྲིན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་སྟོབས་
 གྱིས། །ཆོས་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཆར་བ་ཕབ་གྱུར་གྱང་། །ཁོ་རང་རྒྱུད་རན་པའི་
 བ་ཆོད་དམ་པ་ཅན། །སྤྱར་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་དུལ་རེངས་པ་རྒྱལས། །དོན་

ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཁོ་བོས་ཐུལ་བར་དགལ། །སྤྱི་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་གྲ་སྒྲུལ་
 སྤྱོད་ནའང་། །གཞི་བྲིམས་མེད་གཉེན་པོ་བཟོད་མེད་ལེ་ལོ་ཅན། །ཆོ་འདི་ཡི་
 མདུན་མ་ཤས་ཆེར་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །གོགས་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་སད་
 གྱིས་བྲིའ་བ་མང་། །དེས་རང་གི་བཙན་ས་ཅུང་ཟད་མ་ཟེན་པར། །གཞན་བྱང་
 ཆུབ་གནས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་པས། །ཚུལ་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲག་ནས་རང་
 སེམས་ལ། །དུས་གཏན་དུ་ཕན་པའི་གྲོས་ཤིག་བགྱིད་ལགས་པས། །ཁོང་ཐེག་
 དམན་བདུད་གྱི་སད་སེར་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །དོན་ལེགས་ཉེས་བྱུང་ན་ཁྱེད་གྱིས་
 དཔང་པོ་མཛོད། །ཀྱེད་པལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཟང་པོའི་བུ། །རྟེན་དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། །རྗེ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་དང་མཛལ་བ་དེ་
 བས་དགོན། །ཁྱོད་རྟེན་དགའི་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་
 ངན་སོང་གཡང་ས་ཆེ། །གཞི་བྲིམས་མེད་གཉེན་པོ་རྒྱུ་གོང་འདྲིལ་སྟོང་
 འདོད། །སྤར་འཛིགས་པའི་གཡང་ལ་མ་ལྷུང་དཔལ་ན་ཡང་། །ད་ལོ་བརྒྱགས་ལྷ་
 བས་འཆོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདིར་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་བཙན་ས་བཟུང་དུས་སུ། །
 སེམས་གྱི་ནར་མ་སྟོད་གཉེན་པོ་བཙན་ཆོད་སྟེན། །ཆོ་མི་རྟག་བར་སྤང་མཚམས་
 གྱི་གྲོག་དང་འདྲ། །ཁོ་སྒྲུལ་ཙམ་ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་
 ཆོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་ཐེབས་པར་མ་བྱེད་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་
 ལོངས། །ཆོ་མི་རྟག་རིག་ཟར་ལོགས་གྱི་ཐབ་དང་འདྲ། །ཁོ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་སྤྱི་
 ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད། །མི་ཁོ་བོའི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་ལེ་ལོ་
 མ་བྱེད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཆོ་མི་རྟག་རྩ་མཚོག་སྟོང་གི་ཟེལ་པ་
 འདྲ། །སྟེན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱུང་ལྷུང་དུ་སྐྱམ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་

མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་རྟག་འཛིན་མ་ཆེ་མི་རྟག་ཐུན་བཞིར་སྒྲུབས། །ཆེ་མི་
 རྟག་ནམ་གཞུག་འཛད་ཀའི་སྤྱང་བྱ་འདྲ། །ཁོ་ད་ལྟ་ལྷིང་ལྷིང་ནམ་ཡེར་གཅིག་གིས་
 འཛི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་འདོད་ཆགས་མ་ཆེ་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབས། །ཆེ་མི་རྟག་ཉི་མ་ཆས་ཀའི་འོད་ཟེར་འདྲ།
 །ཁོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཉེ་པ་རྩལ་ཏུ་ཉེ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་། ཁྱོད་ཞོ་སྤང་མ་ཆེ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲུབས། །ཆེ་མི་རྟག་བཤན་པའི་
 མདུན་གྱི་ར་ལུག་འདྲ། །ཁོ་ད་ལྟ་གསོན་ཉེ་དབང་མེད་ལྷུང་དུ་འཛི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་གཏི་ལུག་མ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲུབས།
 ཆེ་མི་རྟག་བར་སྤང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ། །ཁོ་སྤོ་བུར་སྤང་ཞིང་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
 ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་ལྷག་དོག་མ་ཆེ་
 དགའ་བ་ཚད་མེད་སྒྲུབས། །ཆེ་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྤྱི་སེར་རྒྱུད་དང་འདྲ། །ཁོ་བསེར་
 བུ་ཕྱོགས་བརྩུར་སྤང་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩུར་ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་མཐོང་། ཁྱོད་ར་རྒྱལ་མ་ཆེ་བདག་ལྟའི་རྩ་བ་ཚོད། །ཆེ་མི་རྟག་ལ་ཁ་མཐོན་
 པོའི་སྤྱར་མ་འདྲ། །ཁོ་སྤྱེ་ཆས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་བཅའ་ས་སྟོར། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་སྤྱིད་འདོད་མ་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་
 འོངས། །ཆེ་མི་རྟག་ཚོང་དུས་དབུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདྲ། །ཁོང་ད་ལྟ་འདུས་ཉེ་ད་ལྟ་
 ཕྱོགས་བརྩུར་འབྱེས། །མི་ཁོ་བོའི་ལུས་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། ཁྱོད་
 སྤྱག་བསྐྱོན་མ་རྒྱུད་གཉེན་པོ་བཅའ་ཚོད་སྒྲུབས། །ལུས་འཕྱུང་བཞི་འདུས་པའི་
 བད་ཀྱི་གོང་བུ་འདི། །སྤར་འཁོར་བ་འདི་རུ་དུ་མ་ཞིག་ན་ཡང་། །ཆོས་ཟབ་མའི་
 ཕྱིར་དུ་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་པ་མེད། །དེས་ད་དུང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་

ལྷ་གྲ་འཕྱིན་པར་བྱེད། ཤིང་ལོ་འདབ་རྟིང་པ་འདོར་ཁིང་གསར་པ་ལོན། །དུས་
མི་རྟག་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཟབ་རྒྱས་ཅན། ཁོང་སྤྱ་མེད་ཆོས་སྟོན་རང་
རྒྱལ་རི་བཞིན་གདའ། བྱང་འབྲོག་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོས་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཁོང་གཡོ་
བའི་བསེར་བུས་འཇག་མ་དུ་མ་བསྐྱོད། །སྤྱ་མི་རྟག་ཡིད་འབྱུང་རྒྱང་སྤྱ་དུ་མ་
འཛེར། ཁོང་རི་དྲགས་བདག་མེད་ཐམ་ཐོམ་དུ་མར་རྒྱག། བྲོགས་སུ་ཡང་མེད་
པར་རང་ཉིད་ཀུན་ནས་འགྲོ། སྟིང་མི་དགའ་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འཕྱིན་སྟིང་
འདོད། །ང་མི་རྟག་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པ་མཚོག། གནས་དེ་འདྲའི་ནང་
ནའང་དེ་འདྲ་དུ་མ་གདའ། །པ་མི་རྟག་བསྟན་པའི་སྤྱ་གསལ་མེད་འགྲོ་དགོས་
པས། གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བདེ་བའི་བཅོན་ས་ལྟ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱམས་པར། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་
འབྲལ་བར། ཆོས་གདམས་པའི་རོ་བོ་མི་རྟག་འདི་འདྲ་བ། །མི་བདག་གིས་འགྲོ་
ལ་ཕན་བདེས་བསྟན་པར་བཀྱི། །ལར་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །
ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་ཉུང་། །རྒྱུན་པ་མ་གཅིག་གི་བྱ་
ཆ་མཉམ་པོ་ལའང་། ཁོང་ལ་ལ་བུར་མཐོང་ལ་ལ་བྱ་མོར་མཐོང་། ཁོང་ལ་ལ་
བཞིན་བཟང་ལ་ལ་རན་པར་མཐོང་། ཁོང་ལ་ལ་སྤྱང་ཁིང་ལ་ལ་སྤྱེན་པར་མཐོང་།
ཁོང་ལ་ལ་ལྷག་ཅིང་ལ་ལ་དབུལ་པོར་མཐོང་། ཁོང་ལ་ལ་སྤྱིང་ཅིང་ལ་ལ་སྤྱག་ན་
ཡང་། །རྒྱུན་པ་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་སྤྱར་སོང་འབྲས་བུ་རང་ལ་
སྤྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་སོམས་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་པ། ཆོས་ཟབ་
མོ་གྲོང་པའི་གནས་ནའང་དེ་འདྲ་གདའ། །ལས་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སྤྱིག་པའི་
ལས་མ་བྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་སོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། ཁོང་

དཔུལ་བ་བཙོ་བཞེག་ལ་སོགས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། རྟུག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། རྒྱ་སྐར་སོང་འབྲས་ལུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། འདི་བྱང་
 བས་འཕྱིས་སོ་ད་ལྟ་འབད་པར་རིགས། ཁོང་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་
 འཛིགས་སྒྲག་པའི། རྟུག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། རྒྱ་རང་
 འདྲའི་འབྲས་ལུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། འདི་བྱང་བས་འཕྱིས་སོ་ད་ལྟ་འབད་པར་
 རིགས། ཁོང་བྱལ་སོང་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། རྟུག་བཟོད་
 སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། རྒྱ་རང་འདྲའི་འབྲས་ལུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་
 ཡིན། དུས་ད་ལྟ་བཙོན་ས་ཟུངས་གིག་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། ཁོང་ལྟ་མིན་འཐབ་ཅོད་
 ལ་སོགས་འཛིགས་སྒྲག་པའི། རྟུག་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་
 ཡང་། རྒྱ་སྐར་སོང་འབྲས་ལུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ལུས་ཀྱང་ཁྱོད་
 བར་མ་བྱེད་འབྲོམ། རྒྱ་གལ་ཏེ་ལྟ་ཡི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་། གནས་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་ཅུང་ཟད་མ་འཕགས་པར། རྟུག་རང་འཚོ་ཙམ་ཞིག་དེ་ནའང་
 ཡོད་ཅེས་གདའ། ལུས་དེ་ཡང་རྟུག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་སྐར་བའི་རིགས། རྒྱ་གལ་ཏེ་
 མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་། སྐར་མི་དྲག་དཔེར་བཟོད་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས། །
 མི་དེ་ཡི་སྤྱིད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཉིན་མའི་སྐར་
 མ་འདྲ། ལས་ཉིན་མོངས་ཚོགས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཕེལ། ཁོ་གི་བས་མི་
 ཚོག་ཡང་ཡང་སྒྲེ་བ་ལེན། ཁོང་མི་དགའི་ལས་ཅན་རན་འགྲོར་ལྟར་ཏེ་རེ། རྒྱ་ཅི་
 འདྲའི་འབྲས་ལུ་དེ་འདྲར་སྒྲིན་ཀྱང་ན། རྟུག་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་
 སྤྱིད། ལས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ་འབྲོམ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། རྒྱ་མི་དགའི་ཚོགས་
 རྣམས་དྲག་སྤོང་བཞིན་དུ་སྤོངས། ལས་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲན་གྱི་ལྷོན་

ལྟར་སྒྲོངས། །ལས་བྱ་དང་གི་བ་མའམ་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱི་བཞིན་
འབྲངས་པས་མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་འཇམ་ཅིང་འོང་བས་མ་ཐོས་མ་ཟེར་ཅིག །
ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་མ་ཆོལ་ཅིག །ཁོ་མགོ་སྒྲོར་མཁས་པས་རང་དུ་མ་
འཛིན་ཅིག །ཁོ་བསྟེན་ཡུན་རིང་ན་ཐར་པ་མི་སྲིད་པས། །འདི་རོ་དང་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་དུ་འགོགས་པར་གྱིས། །འདི་མེ་མདག་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །
འདིས་ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་འགོ་བའི་ནད་འདྲ་
རྒྱས་མེད་ཉིད་དུ་འཛོམས། །ཕྱིའི་དག་པོ་དག་ལ་བྲོས་པས་ཐར་པ་སྲིད། །རན་ཁྱི་
རྒྱན་འདི་ཡིས་ཁོ་བོ་བསྐྱེལ་བྱས་མང། །སྒྲོ་ལེགས་པར་སྒྲོམས་གིག་འབྲོམ་སྟོན་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ནང་དག་པར་གྱིས་གིག་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོན་དེ་ལྟ་
བས་ན་ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱན་ཕྱི་ཐག་བསྐྱངས་ལ་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་
མཛོད། །རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་པ་ཡི། །མི་རྩ་དང་བྱི་བ་དཀར་
ནག་དཔེས་མཚོན་པའི། །དུས་ཉིན་མཚན་སྒྲེལ་ནས་མི་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱོད། །རྒྱ་ཉན་
མོངས་དག་འདག་འདྲ་བས་སྦྱ་བྱིད་བྱེད། །ཁར་དངར་དངར་འདྲ་བའི་དུག་ཚུ་ལྟ་
བུ་འབྱུང། །ཁུ་ཐར་པའི་ཆོ་སྒོག་བདུད་ལ་མ་བཅོལ་པར། །རྒྱན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟེན། །གྲོགས་དམ་པ་དགེ་བའི་ལམ་བ་བཟང་དང་
འགོགས། །སྒྲོས་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལྟོས། །ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་
འབྲོམ། །བྱིད་ལྟག་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དོན་ཅི་བསམས་
འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལོངས། །ལས་ཉན་མོངས་སྒར་སྒར་སྐབས་ཀྱིས་
བྱིར་ལ་གཤོགས། །ཀྱེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲོམ་རྩེ་དམ་པར་འབྱུང། །ལས་དེ་དང་

ལྷན་ན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །དཔེ་སློན་མེ་ཡོད་ན་འོད་ལྷན་རི་བཞིན་དུ། །
གཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་བས། །དེ་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཡང་
དག་ལས་ལ་ཞུགས། །དུས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
སློམས། །དེ་ཤེས་ན་འཛིགས་པས་ཡར་ལ་འབྲོས་སྤྱིང་འདོད། །དེས་ལའོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་
ནི། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་བསམ་བར་གྱིས། །སྤྱིང་མཐོན་པོའི་
དབྱིངས་ནས་མེ་ཤེལ་འོད་ཤར་བས། །སྤྱིང་ལུན་པའི་ཚོགས་རབ་དག་བར་
གསལ་གྱུར་ཏེ། །གཟུགས་མིག་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲའི་སྤང་བར་འབྱུང་། །
དཔེ་དེ་འདྲར་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཤིང་ནས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་
སྤྱིང་ལའོར་འདས་དུ་མའི་རྒྱ། །འོད་ལའོར་འདས་ཀྱན་གསལ་སྤྱིང་ཐུག་དུ་མ་
འབྲིགས། །དེ་མཐོང་ནས་འཇུག་སྟོག་བྱེད་པའི་དཔལ་བོ་རྒྱལ། །ཆོག་ཤེས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ། །དོན་ལའོར་འདས་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
རབ་ཏུ་དག་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པས། །ཆོས་ཀྱན་
གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་གོམས་པ་ཅན། །རྩི་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་སྒྲིས་
མཆོག་དམ་པ་དགའ། །ལས་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་མཛངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། །
སློམ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་གཙང་མ་བདེ། །དོན་ཅི་བསམས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་
བསགས་སྤངས་པ་ཅན། །ལས་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིན་སྒྲིས་མཆོག་ཤེས་ལྷན་ཀྱང་། །
སྤྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་སྤྱིས་འོད་གིས་བསྟན་སྤྱིང་། །གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཐུགས་མཐོན་བཅའི་དབང་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་
སངས་རྒྱས། །གནས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་བདེ་འབྲས་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །སྤང་ལུ་

དན་འདས་པའི་འབྲས་པུ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །དེ་ལྟ་དན་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་
 ཙམ་ཡིན། །ཆོས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རང་དབང་ཙན། །ལས་སྦྱ་
 འབྲུལ་སྟོབས་ཡངས་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །སེམས་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རང་
 ཏུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱས། །དེ་ཡང་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ཏུ་མ་སྦྱད། །དེ་ཡང་
 ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད། །ཀྱེ་གསོན་དང་འབྲེལ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་
 བའི་བྲ། །དེ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །བདེ་ཡང་ཞེན་
 པར་མ་བྱེད་འཆིང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཀྱེ་དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་ཏུ་མ་སྦྱར་སྦྲངས་
 གྱང་། །ཆོག་གས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་རྩིས་ཉེ་དྲིལ་ན་སྦྱར་
 སྟོང་ཆོས་སུ་གདལ། །སྦྱ་གས་སྟོང་ཆོག་ཡིན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ལུས་རྒྱ་
 བུར་འབྲ་ལ་སྦྱར་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །ཀྱེ་སྦྱེག་མོས་མེ་ལོང་ནང་ཏུ་པར་བལྟས་
 པས། །བཞིན་སོ་ཡི་ཐེང་བར་བཅས་པ་ལྟ་མ་མེར་གདལ། །ཡང་དེ་ལ་གཏུགས་ཉེ་
 བན་གྱིས་པར་བལྟས་པས། །ཁོང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རང་རྟུགས་སྤུང་མི་གདལ།
 །ཁོང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཁུངས་བདས་ན་སྟོར། །ཁོང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱང་བ་
 མཛོན་ཏུ་གྱུར། །དོན་ཡེ་སྟོང་ཡིན་ཡང་དབུ་མ་ཆེན་པོར་ཤར། །དེ་སྦྱང་ཡང་
 བདེན་ཞེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །དེ་རྒྱུན་ཡང་མཚན་མོ་དེ་ཡི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །
 ཆོས་རྒྱུན་ཞེས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲེན། །མི་ཁོ་བོས་བལྟས་ན་རྒྱུན་པས་ཏུ་
 མར་སྦྱང་། །དེ་བདེན་ན་བྱ་མོའི་གཟུགས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་འོན་ཏེ་
 གཉིས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རང་རྟུགས་མི་སྤུང་བདེན་པར་སུ་ཞིག་
 རྟོག་དེ་འགྱུར་ཐོག་བྱེད་ན་རྟག་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །དེ་མི་རྟག་ཕྱིར་ན་རང་
 རྟུགས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །རྟུགས་མེད་གསོག་དང་གསོབ་དང་གསེ་ཆགས་ཞེས། །

རྩེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་བསྟན། །ལར་ལའོར་བའི་ཆོས་ནི་རང་
 རང་བདེན་བདེན་འདྲ། །ཁོང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་ག་ལ་འཛིན། །
 དོན་མ་བསམས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ངས་ཤེས་ནས་མ་བཟུང་
 བར་ལ་ལུས་བཏབ་པས། །བྱང་རྒྱལ་པོའི་རི་བོ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གདལ། །ལྟོ་
 བཅུན་མོ་རི་བོ་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །རྒྱབ་ཏུ་མཆོག་རི་བོ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་
 གདལ། །ཤར་དམག་དཔོན་རི་བོ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ང་ལུལ་བ་ཡིན་ནམ་
 རྒྱ་མའི་སྤྱི་བྱིད་མཁན། །དེ་འོས་མེད་ཀྱན་རྫོང་འདི་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །ཀྱེ་གཉིད་
 ཏུ་མ་སོང་མི་ལམ་འདི་འདྲ་ན། །པ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད། །
 འདི་ཅི་འདྲ་ལགས་ན་འདི་འདྲ་འོང་མི་ཐང་། །འདི་ཡོང་མ་ཐང་བའི་རྣམ་འཕྱལ་
 འདི་འདྲ་ན། །ཁོང་བདེན་པར་འདོད་པ་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །འདི་ཅི་སྟེ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྤྱི་བོང་བར་འགྱུར། །པ་འདི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཆོད། །
 འདིར་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ལུལ་བ་མ་བཏང་ཞིག །ཨ་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བ་ཅམ་དུ་ཟད། །ཁོ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱོར་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་གསལ་འདེབས་གྱུར། །འབྲོམ་ང་ནི་ལྷག་པར་ཁོ་ལ་
 བཞད་གད་འཆོར། །ཁྱེད་ཅི་ཟེར་རང་ཤར་གཞན་ལ་མ་སྒྲེ་ཞིག །ཐིག་བྱང་པོ་ཉེས་
 ཞེས་ཀྱོག་པོར་མ་གཞིག་ཅིག །དོན་དག་པ་ལོག་པས་སུན་འབྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །
 ད་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས། །དོན་ཉིལ་ཏེ་དྲིལ་ལ་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་
 བར། །སེམས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམ་ཞིང་ཞི་བར་ལྷུང་མ་གྱུར། །ང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་། །ཁོང་པ་མར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཆོམ་བྱེད་
 ཅིང་། །ཁོང་གང་ལ་གང་དགོས་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །ལུས་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་

ཀྲིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། ཁོས་ཟབ་མོ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་རིན་ཆེན་འདི། །
 སྤྱགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དུ་མའི་ཡང་སྤྱགས་སུ། གནས་བཀོད་པ་དུ་མས་མཛེས་
 པར་རབ་བརྒྱན་ནས། རྗེ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲས་བཅས་དང་། རྒྱད་
 འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཅེ་བར་ཤོག། ཡང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟོན་
 ཐམས་ཅད་དུ། ར་ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། རོན་ཟབ་
 རྒྱས་ནལ་འབྱོར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རྒྱད་སྒྲལ་ལྟན་མཐོང་ཆོ་དེ་ལ་
 སྟོན་པར་ཤོག། སྤྲར་འདས་དང་ད་ལྟར་མ་འོངས་ཕྱོགས་བརྩམ་ཡི། གནས་འཛིག་
 རྟོན་དག་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། སྤྱགས་ཅེ་གཅིག་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་
 སྟོན་པ་ནམས། འབྲོམ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་ཤོག། རྟེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་དལ་ལུས་བརྟོན་རྟེ་རྒྱད་འཁུལ་ངེས་སུ་
 བྱེ། །

དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་བརྒྱལ་འདེབས་བརྟོན་ནས་རྒྱད་འཁུལ་ངེས་སུ་བྱེད་པ་
 བྱི་ཐིག་ལེ་བརྩུ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་བཀའ་
 གདམས་སྤྱིགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྦྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱེ། རྟེ་ནས་སྦྱོར་བ་དངོས་ལ་འཇུག་
 པ་ལ་ཐོག་མར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོབ་ཀྱོགས་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་བརྩུ་དུག་གས། བཞིའམ། གཅིག་གཉིས་སམ། མ་འབྱོར་ན་
 རང་གཅིག་ལུས་ཀྱང་རྩྭ་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་སྤྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས། ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་

བ་ཐམས་ཅད་བརྩོ་མ་མ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་བརྩོད་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དྲངས་
 ལ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་སྤྱག་འཛལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་མཛུལ་སྤུལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 མཉམ་པར་འགོ་བ་དུ་མ་ཉམ་ཐག་ལ། །སྐྱབས་མེད་བཤེས་བྲལ་རང་གིས་རང་
 ཉིད་བསྐྱས་པ་དེ་དག་ནམས། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འཛིའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛིའོ། །སྐྱབས་
 ཀྱི་དམ་པ་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛིའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དག་
 འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛིའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཛིའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛི།
 །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛི། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱ་
 མཛེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛི། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཛི། ཉོན་མོངས་བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། བྱེད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་བདེ་འབྲས་བསྐྱུན་པའི་
 མཆོག་། བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འདམ་འདིར་
 བྱིང་། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཐོག་མེད་དུ། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཁུར་ཆེན་འབའ་ཞིག་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། །དན་སྤྱག་ཏུ་མ་
 གཞུག་འཁོར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱེད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མྱོང་དུ་མ་གཞུག་ཅིག །སྤྲ་མ་ཇོ་བོ་སྤྲ་མ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནམས། །སྦྱིད་
 རུང་སྤྱག་རུང་བྱེད་རང་མིན་པ་རེ་ས་མི་གདའ་བས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བཙེ་བའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆེ་

རབས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་ཆོ་རབས་
 ཀྱི་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་ན་ནི་ལས་རན་བདག་འདྲ་
 བའི། །སེམས་ཅན་དུ་སྐྱོད་བྱར་མ་རུང་བའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་རེ། །ལྟ་དང་སྤྱ་
 དང་གཞོན་སྤྱིན་དེ་ཟ་ལྟ་མིན་བདུད་སྤེའམ། །དབང་ལྷག་ཁྱབ་འཕྱག་སྤྲེགས་
 ཆོགས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སམ། །ཞེ་མ་དེས་ནི་ཕྱི་མ་པར་ཞོག་ཆོ་
 འདིའང་སྤྱ་བར་བྱེད། །ཆོ་སྤྲོག་སྤོགས་ནས་རན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱར་ཏེ་
 རེ། །དཔུལ་བ་བཙོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐུལ་བཟོད་སྤྲེགས་མེད་ཅེས་
 གྲག་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐུལ་བཟོད་སྤྲེགས་མེད་ཅེས་
 བོས། །བྱོལ་སོང་གསོད་བཞོལ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐུལ་བཟོད་སྤྲེགས་མེད་པའང་
 མཐོང་། །དེར་སང་ཆོ་གྲང་བཀའ་སྒྲོམ་བཅེག་འཆོག་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །ཆོ་
 འདི་ལོང་མེད་གི་ནས་དེ་རུ་སྤྲེས་ན་ནི་ལྟར་བྱ། །ལ་འུར་ལྷགས་རྗེའི་པ་ཚན་དཔུང་
 ཏུ་སྤྱོད་ལ་ར་མདའ་མཛོད། །ར་ནི་ལྷ་རམ་ཐང་ལ་ཆད་བས་གདུངས་པའི་མེ་ཉླག་
 འདྲ། །སྤོན་བསགས་སྤོན་གྱིས་མ་བསྐྱམས་གསོན་ཅིང་སོལ་ལེ་གདའ་ན་ཡང་། །
 ཉོན་མོངས་ཆད་བས་གདུངས་ནས་འཆི་བདག་གྲང་པོས་མི་བརྗེའམ། །ལ་གོར་
 ཕྱིན་སྐབས་ཆར་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་བསྐྱངས་ལ་སྤྱིན་པར་མཛོད། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རི་
 གཟར་ལོགས་གྱི་རྒྱབ་དང་འདྲ་སྤྲེ་མགྲོགས། །བཟུང་བས་མི་ཟིན་འབད་མེད་རང་
 གིས་ཐུར་ལ་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་ཟེ་མ་ཞག་དང་རྒྱ་བ་ལོར་ཐུར་ཆོ་ལའང་བསྐྱོད་
 སྤྲེགས་མེད། །ཞེ་མ་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ཁྱེད་གཟུགས་མཛེས་སུ་མོ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་གཞོན་རུའི་ཆོགས། །བཙེ་བའི་
 པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ཀྱི་གྱིས་གཡོས་མདགས་པའི། །བཟའ་བཏུང་

ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་གསེབ་ནས། །གཡུ་ཕུར་ལ་
 སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཀྱན་བོར་རྟེ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྦྱེ་
 སྙགས་འདོན་ཞིང་གཅེར་ཕུར་འཆི་བའི་ཆོ། །ཉེ་འབྲེལ་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏུ་
 ཞིང་བྱང་བརྟུང་ཆོ་རེས་བཟབ། །སྒྲི་འབལ་ས་འགམ་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལ་
 འཆང་གུར་ཀྱང་། །ཅི་ཕན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སྒྲར་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པར་ཟད། །
 གྱི་རྟུང་གཞོན་ལུ་མེ་ཉླ་འདྲ་བ་དུས་གྱི་སང་གིས་བཅོམ། །ཉེ་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་བདེ་
 བ་འདྲ་བའང་སྙུག་བསྡེལ་རི་བོས་མནན། །ཁྲེལ་མེད་འདི་ཡིས་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་
 མི་གསོད་སུ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ཉིད་དུ་འདི་ཡིས་གསོད་
 བྱེད་ན། །ཞེ་མང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཁོ་ཡིས་ལྷག་པར་འཛོག་འགྱུར་རམ། །གང་ན་
 བས་ཞིག་རེས་པར་འཆི་བའི་དུས་གྱུར་ཆོ། །སྒྲི་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྙས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་བདག་གི་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ལ་སྦྱིན་
 པར་མཛོད། །ཕུང་ལྷ་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 སྦྱོན་ཆད་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དབང་སོང་བས། །ཀྱན་གཞིའི་རྒྱ་
 མཚོར་ལས་རན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་ཅིང་བསགས། །སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་མ་
 གྲོང་ཆེན་པོ་འཕྲུག་ཅིང་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཕྲུམ་ཞིང་
 རྒྱབས་མེད་བཤེས་དང་བྲལ། །དེ་ནི་བཤེས་དང་མགོན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
 རང་ཤེས་སོ་རྗེ། །ཀྱ་ཡེ་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་མཛོད་ན་ནི་བདག་འདྲ་བའི། །
 སེམས་ཅན་དམ་ཆོད་མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་ལྷག་པས། །དེང་སང་
 མཐོ་རིས་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་

བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ན། །ལོང་བ་ཐང་འབྱམས་བདག་གི་མགོན་
 སྐྱབས་མཛད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ད་དུང་མཁའ་པམས་གཟིགས་ལ་ཐུགས་རྟེན་
 རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེ་མ་གཞོན་ལུ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་དུས་གྱི་བ་མོས་
 བཅོམ། །ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའང་རྒྱུད་དམར་གསེབ་གྱི་མར་མེ་འདྲ། །ཀླས་པ་
 རྒྱ་ཤིང་སྟོང་པོ་ལྷ་བུར་རང་གི་བཅའ་ས་སྟོར། །སྟེ་མ་བདག་ལ་བསྟན་པའི་གྲགས་
 མེད་གཏན་གྱི་བཅའ་ས་ལྟ། །དབང་གིས་མི་ཐུབ་ནོར་གྱིས་མི་ལྷས་ཐོས་པས་མི་
 ཐར་ན། །བྲུང་མཛདས་བཅའ་ལྷག་མཁྱོགས་པ་སྲུ་ཞིག་ཐར་ཏེ་མི་འཆི་བྱིད། །
 འོན་ཏེ་རན་པ་བྲེལ་པོངས་སྲུ་ཞིག་དགོས་པ་མེད་ཅེས་འཛོག་ཁྱ་དང་སྦྱང་གི་ལ་
 སོགས་གཙན་གཟན་སྤོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ལས་རན་བཤན་པ་དག་ཀྱང་
 དབང་མེད་མཁ་པོར་འཆི་རེས་འབབ། །དཔུགས་ལེན་གསེད་མའི་འདྲེ་བཀའ་
 དག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རེས་པར་འཆི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ངོར་ལྷ་
 རན་འདའ་རྒྱལ་སྟོན། །ཞེ་མ་རྒྱ་བུར་བདག་ལ་བསྟན་པའི་གྲགས་མེད་མགོན་
 སྐྱབས་མཛོད། །སྐྱབས་སྲུ་མཆོའི་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྩོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྩོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བྲིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པམས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྩོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་པམས་གཟིགས་
 ཤིག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྩོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ལམ་སྤྱོད་པམས་ཤིག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་
 མ་རྩོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཁྱེད་ཞབས་
 ཅིབས་སྟོང་ལ་བཏུང་དེ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སྲུ་མཆོའི་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ད་ནི་རྒྱུན་དང་སྐལ་བར་བཟང་ངོ་ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 ལ། །ད་ནི་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འཆི་ཡང་མི་འགྱུར་སྟོན་དགར་བཅས། །ཁྱེད་དང་

ལྷན་ཅིག་པ་དང་མར་གྱུར་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི། འོན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བར་བགྱི། འོན་མེད་མི་གཙང་ལུས་འདི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤྲ། །ལ་མའི་དོན་ལས་ཉམས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་སྟོར། །
 ད་ནི་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་
 བ་རྣམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་གང་དག་བདག་
 གིས་དབུགས་ཀྱང་དབྱུང་བར་བགྱི། །ལྷ་རན་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤང་འདས་
 མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་སྐྱབས་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །དབྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གྱུར་གླིང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 གླིང་གྱུར་ཅིག །ས་བརྒྱ་ཚོགས་དང་སྟོར་དང་མཐོང་དང་སྟོན་པའི་ལམ་དག་ལ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་སྤང་བུ་སྦྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག །འབྲེན་མེད་འབྲེན་
 གྱུར་འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྷར་འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་དག་ནས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མ་
 འབྲལ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་ཤིང་འཛིན་པར་
 ཤོག །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པར་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །རན་སོང་
 སུ་མཐའ་མེད་པར་ནམ་ཡང་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་ནམ་
 ཡང་སྟེ་བར་མི་གྱུར་ཅིང་། །མཐོ་རིས་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་དལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པར་ཤོག །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་འཁོར་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡི། །མི་དབང་སྟེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །

གཟུགས་བཟང་བཞིན་མཛེས་ཡིད་འོང་བལྟ་བུ་པས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེས་སྤྲུལ། །
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེད། །
 བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཤིང་། །ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ཐབས་ཤེས་མཁའ་བཅུས་ལྷག་པར་ཤོག །ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་
 མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་སྟོན་སྤངས་ཤིང་། །འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་
 བདག་ནི་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པར་ཤོག །གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་ཐོབ་ཆོས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་སུ་སྟོན་པར་ཤོག །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཀྱིས། །བསྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་
 རྣམས། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཅི་བསམས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ནི་བཀྱ་
 ཤིས་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཤོག །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྟིང་རིན་ཆེན་སྟོ་
 བདུན་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀྱ་ཤིས་ཤོག །སྟོ་གསུམ་དགེ་བ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤིས་
 ཤོག །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་དམ་ཆོས་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །སྟོ་གསུམ་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །སྟོམ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
 ཉན་རང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །བདག་གཞན་མཉམ་བཟེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །ཐབས་ཤེས་བསྟེན་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་
 རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །མཐུ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཀྱའ་སྟོད་

རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་ཚེ་འདིར་ཡང་མདུན་མ་ཅི་བསམས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་པ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་སྒྲུང་བ་ནི་ལངས་ལ་བྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་ནི། མི་དགའི་ལས་
རྣམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་དམ་པ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། ཅིས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་
བྱ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། རྒྱུ་བོར་བ། རང་གི་དོན་
རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་
བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱོང་དེས་
པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་ལྟེ་རི་སྤྱིད་སངས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར་དང་། ལན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་བྱང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བསྟུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་
 གས་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟ་བུར། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟུབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱང་། གསོ་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་བསྟུས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་
 བཀའ་གདམས་གྲེགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཨ་ཀ་རུའི་
 བདུག་སྟོན་དང་བཅས་ལངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཟབ་མོ་ཐེག་ལེ་བཙུངས་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཞིང་བསྟུབ་པ་དང་། །སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་ན། །གནང་བ་སྟོལ་
 ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་བཞིན་
 རུ་གནང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སའི་ལྟ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་གནང་བ་
 ཟུབ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུ་བྱ་སའི་དབུས་ངོས་ལ་ཕྱོགས་
 པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུ་བྱ་སའི་དབུས་དེར་མཆྱིའི་ཁར་མཇུག་གི་སྟེང་
 རུ་བྱའི་ཐེག་ལེ་དང་ཆོམ་བུ་བཀོད། ས་ལྟའི་མཆོད་པ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐ་ལྟ་
 བས་སྟུངས། སྟེང་པའི་རང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་རུ་ཨོ་འོད་རུ་ཟུབ་ལས་བྱང་བའི་ལྟ་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོན། མར་

མེ། དྲི། ཞལ་ ཟས། རོལ་ མོ་ལ་ སོགས་ བ་ རྣམས་ དྲངས་ ཤིང་ ཐོགས་ བ་ མེད་ བ་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཚི་ཨཱི་ཨཱི་ཏཱི། དེ་བཞིན་དུ་བླ་ཏྲི། ཨཱཱ་མཱ་ཏྲི། རྟོག་ཏྲི། སུཤེ། རྩ་ལེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ།
 གཞེ། རྟེ་མི་ཏྲི། ཤཏྲ་ཨཱི་ཏྲི་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ས་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་ཨ་མི་
 ཏས་བསངས། སྒྲ་ལྷ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་གཏོར་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚི་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚི་ཨཱི་ཏྲི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གང་དུ་བྱ་སའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་ཅན། ཞེ་བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་
 བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་སྟེང་འཐོན་པ། གཡས་མི་
 འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་པདྨའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས། དམ་
 ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཚི་ཤི་མི་མྱེ་དེ་མྱེ་བྱེ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱི་པ་ཏྲི་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཨཱི་གི་གནས་སུ་བླ་ཏྲི། ཨཱཱ་མཱ་ཏྲི། རྟོག་
 ཏྲི། སུཤེ། སོགས་ ཀྱི་ ཐུགས་ བཅུག་ བས་ མཚོད། ཨ་ ཀླ་ རོ་ ལན་ གསུམ་ ཀྱིས་
 གཏོར་མ་ཕུལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱན་མ་ལ་སོགས་པའི། དཀར་ཕྱགས་སྟོང་བའི་
 གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་

ལ། །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་བར་ས་ནི་གནང་བ་དང་། །འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལག་པ་གཡས་དོ་རྗེ་གསོར་
 ཞིང་གཡོན་དེལ་ལུ་དགྲོལ་བ་དང་བཅས། རྒྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ཐུར་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ། །ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་
 དཔར་དུ་ཐུང་། རྒྱོབ་པ་ཤུག་སང་གེ་ཡིས། །རྗེ་ལྷ་པ་བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་ལ། །
 དེ་ལྷ་པ་བདག་གིས་བདུད་གྱི་སྟོབས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་བར་བྱ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལས་རྗེ་ལྷ་པ་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་ཐུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་དོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ། རྩི་བརྗོད་ལྟ་མ་རྩི། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཐུང་བའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་
 པས་དབང་ཆེན་གསོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དོ་རྗེར་བྱས་པར་ཐུར་པར་
 བསམས་ལ། རྩི་བརྗོད་ཀྱི་རྩི་ཉིམ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་
 བོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མདོག་སྟོན་
 བོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དཔུང་ན་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཐུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་
 ལུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐིག་ལེ་བཙུ་དུག་གི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱབ་ཅིང་
 མཚོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་ཚོམ་པའི་བཞེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་
 གིས་མདུན་དུ་བཀྲལ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་སྒྲུབ་ལྷ་པ་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུབས། རྩི་སྒྲུབ་བཞུན་ན་མེས་ཅན་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྟོ་བེ་ཤུ་ལེ་བྱེ་སྒྲུབ་ཏད་

ཁི་ལྷུང་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྲ་ལེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱོ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རྒྱན་དངས། ཁྱོ་པོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨི་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རྩ་
 ལྟོ་ནས་གཏུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་རྒྱ་རེས་སྒྲོག་
 ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་
 པའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །དེ་
 གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་
 གྱིས། །གལ་ཏེ་ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་
 ཡིས། །མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཁྱུར་ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བསྐྱག་
 པར་འཁྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟོ་དང་། ལས་
 ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷིང་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། གསང་
 རྒྱལ་དང་རིག་རྒྱལ་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་
 མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོར་བའི་སྤྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་
 མཆོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་
 མེས་ས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཚོ་
 བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོས་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྙམ་ནི་དང་མི་གཡོ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད། ལུ་ལུས་གིས་བདུག །
 ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་ནས་བགྲགས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ར་བ།
 རྩེད་ཏུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་རྩེད་ཏུ་དོ་རྗེའི་སྤྲ་རེ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྲ་ལའི་མེ་དབུང་
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 མཆོད་གཏོར་སྤལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། འགྲུབ་ན་ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་
 གཏོར་རྒྱུ་པོ་རེ་དང་ཉེར་སྦྱོད་རེ་བཤམ། བསྐྱེད་ན་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་
 དང་ཉེར་སྦྱོད་བཤམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ནམས་སྒར་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཅུ་རྟེ།
 ཅ་ཏུར་མདྲ་རྩ་རྩ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ། ཞེས་སྦྱོན་བྲངས། ཀམ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་
 གདན་སྤལ། ཨོྲཱི་ཏ་རྩྭ་ཡ། ཨོྲཱི་བི་རྩྭ་ཀྲ་ཡ། ཨོྲཱི་བི་རྩྭ་པྲ་ཡ། ཨོྲཱི་བི་ཤ་མ་རྩ་
 ཡ། ས་པ་རེ་ལྷ་ར་བྱུང་མེས་ཐ་ཏ་ཤ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤ་ཕུ་ཞེ་བྱུང་མཐ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷ་ཏེ་
 སྤྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྲ་ལ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྲཱི་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཆོད་མདོག་མཆུངས་པེ་

མང་འཛིན། གྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། གདམས་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁ་དྲག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། གུལ་བུམ་ཚོགས་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། འཕགས་སྒྲིམ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཁ་དྲག་དམར་སེར་སྐུལ་ཞགས་འཛིན། གྲུ་ཡི་
ཚོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་དཔོན་
ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེ་ལེ་འཛིན། གཞོད་སྒྲིན་ཚོགས་
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐྱེད་ཅན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་དང་འཕགས་སྒྲིམ་པོ། རྒྱུན་མི་བཟང་
དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་བསྟོད། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། ཉན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། གདམས་དང་
གྲགས་དང་སྐུལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཐོབ་ཅིང་། ཁི་དང་རྒྱས་
ལ་སྟགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། གམ་ཚོག་ཅན་གྱིས་
བདག་ལ་སྐྱེད། གདོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། གུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་དང་། གཞོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཁི་བ་དང་། མི་ལམ་རན་དང་
མཚན་མ་རན། བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་
ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཁིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་
ཅད་འབྲུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་
དུ་སྟོགས་བཞིར་བཞུགས་ནས་བགེགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་

ཅིག་ ཅིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་འབྲུབ་ན་གནས་ཁང་གི་སྤྱི་འོག་ཕྱོགས་
 མཚམས་ནམས་སུ་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་ཆོ་ག་དང་མཐུན་པར་འགོད་པ་སློགས་བམ་གྱི་ཆ་
 ལག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མ་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་ཆུ་
 གཙང་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་
 བ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཞོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ་བས་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་དང་སྐྱབ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞོ་ལྷུ་རྩྭ་མར་
 དུ་བཟ། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དེ་ལས་
 ཅུང་ཟད་རེ་ཁྱེར་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལུང་པར་བྱིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་པའི་ས་བདག་
 ཆུ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆུ་དེ་གཏོར་བས་བྱས་བྱས་པར་བསམས་ལ། དེད་
 ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་འདི་ནས་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བས། ཁྱེད་
 རྣམས་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་དགའ་བར་བྱིན་ལ་དགོ་པའི་སྐལ་བ་འོངས་
 ཤིག་ ཅིས་སྤྲོས་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བར་འོངས་ཤིག་ཟེར་བར་བསམས་
 ལ། ས་དང་ཆུ་གང་འདུག་གི་སྤྱ་ཚད་བར་བྲངས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་བར་
 ཡེན་པ་པོ་མེད་ན། གཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བྲངས་ལ་གནས་ཁང་དུ་
 སླེབས་པའི་ཆེ། ཕྱོགས་གང་ནས་བྲངས་པའི་ས་དང་ཆུ་དག་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་
 མ་ལོར་བར་བཞག་ལ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་དང་རྟེན་གསུམ་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ནས། གྱི་སྤྱ་མ་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གང་ལ་བསྐྱངས་པས་
 དེ་ཡང་མགུ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་འདི་ནི་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་
 ཡང་མགུ་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་གང་ནའང་བར་
 གཙོད་དང་རྒྱུ་རུ་པ་མི་གདའ་བས། སྤྱོད་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དགོ་སྤྱོད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་རིམ་པས་དེ་སྤྱོད་
 བརྗོད། ལེན་པ་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་པོས་ཆར་གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་
 དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། དུན་སྐུ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
 འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་
 རྒྱས་པ་འདྲ་བ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་
 པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 གགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་
 པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་
 ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་ལོར་གྱིས་སྤྱུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་
 གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་པོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་
 མེ་ཏྲག་འཐོར། དེ་ནས་རང་དང་རྒྱུ་བ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་
 གསལ་བཞེན་པའི་རང་ནས། འབྲུ་གསུམ་དང་། མ་ཁི་བསྐྱེད་ཞིང་ས་ལ་ཚུ་སྤྱོད་
 སྤངས་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ས་བཟང་པོ་དང་། སྤྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་པའི་རྒྱས་
 གཙོ་བྱས་པ་མང་དུ་བསྟན་ལ་འཛིམ་པ་སྤྱར་ཏེ་ཐོགས་བཞི་ནས་སྟེགས་ལུ་
 བཞེངས་པའོ། །སྟེགས་ལུ་རྟོང་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག །ཡང་ཐང་
 མཉམ་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྤྱུག །གཞན་ཡང་བ་སྤྱང་རྣམ་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་

ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཅིང་ཆག་ཆག་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་།
ས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བ་དང་། ས་ལྷ་སྟོན་གོན་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་
འཁོར་བྱི་བའི་གནང་བ་ཞུ་བ་སོགས་སྟོན་བྱ་ཆུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་སའི་ཚྭ་
ག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ས་འདུལ་ཞེས་ཀྱང་བ་སྟེ་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་སྟེགས་བུའི་ཁར་
དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བཞེངས་བ་ཡིན་ན་ནི་ཐིག་སྐྱད་འདུ་བ་དང་།
ཐིག་སྐྱད་བྱིན་གྱིས་སློབ་བ་དང་། ཐིག་འདེབས་བ་དང་། རྩལ་ཚོན་འདུ་བས་ཏེ་
བྱིན་གྱིས་སློབས་བ་དང་། ཚོན་བཀྱི་བའི་རིམ་བ་དང་། ས་བཟུང་བའི་སྟོན་དུ་ཡང་
ས་བཏག་བ་དང་། ས་བསྐྱང་བ་དང་། ས་སྐྱང་བ་ནམས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པས། ས་
བཏག་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྟོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་
ལས་གསུངས་བ་ལྟར་བྱོ། །འདིར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་
གྱིས་བཞེངས་ཆུལ་ནི་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་
ཏིས་མཛད་བ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཨོ་སྟ་ལྷ་མ་པུརྟུང་སའ་རྟུང་སྟ་ལྷ་མ་པུརྟུང་
ཏྲི། ཞེས་བཅོད་པས་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་སྟོང་པར་བསམ། དེའི་རང་ནས་བྱི་
བཀོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟུན་རས་གཟིགས་བསྟེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་
མི་མཛད་གྱི་བཀོད་པའི་ཐུབ་པ་བསྟེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་བོད་ཁམས་གྱི་བཀོད་
པའི་སྟུན་རས་གཟིགས་བསྟེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་སྟུན་
རས་གཟིགས་བསྟེད་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མཐུལ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ།
ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འཇའ་རིས་བསྐྱའི་ས་བཞག་ནས། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་
བཏབ་པ་དེ། །ཆ་བཞིར་བགོས་ལ་མཚན་མ་བྱ། །གཉིས་གྱི་ཆད་མཉམ་ཐིག་སྐྱད་

ལའང་། ཁོངས་ཐིག་ཅེ་མོ་རྟེན་བྱའི་བྱིར། བཞི་ཆ་བཞི་ཆའང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །
 ཤར་ལུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱས་བཟུང་ནས། རྟོ་བྱང་བྱ་རོག་རྩེས་བྱས་ལ། ཁོངས་ཐིག་
 གཉིས་པ་གདབ་པར་བྱ། ཉེ་ནས་ཁོངས་ཐིག་བྱེད་ཚད་ཀྱིས། ཁོངས་པའི་ཐིག་
 ཅེར་བཟུང་བྱས་ནས། ཟུར་བཞིར་བྱ་རོག་རྩེས་བཅའ་ལ། ཟུར་ཐིག་ལོགས་
 ཐིག་གདབ་པར་བྱ། ཉེ་ནས་ལོགས་གཏུབས་གསུམ་སྟེང་ནས། ཐིག་རིང་བཞི་
 བཏུབ་ཐིག་ཐུང་དུག སྐར་ཡང་སྔ་མའི་ཐིག་རིང་བཞིན། བྱི་ནང་དབྱས་དོར་
 མཐའ་གཉིས་གདབ། དབྱས་གཉིས་ནང་མ་བྱེད་བྱེད་བཞོ དབྱས་བྱི་བཞིར་
 བཞོ་སྐར་ཡང་ནི། སྔ་མའི་ཐིག་ཐུང་དང་མཚུངས་པས། དང་པོ་བྱེད་བཞོ་བྱེད་
 བྱི་བཞོ གཉིས་པ་བཞིར་བཞོ་ཐིག་ཐུང་བཅུའོ། ཉེ་ནང་མཚུལ་བཅོ་ལྔ་
 པོའང་། རྟ་བབས་བཅས་པར་བཞེངས་འདོད་ན། བྱི་མའི་ནང་མ་ནང་མ་
 ཀྱལ། བཞི་བཞིར་བཞོས་པ་བྱི་མ་གཉིས། བྱེད་བྱེད་ནས་བཞོས་བཞིར་ཐུར་
 བས། བྱི་ནང་གཉིས་པའི་དབྱས་དོར་ལ། མཐའ་གཉིས་བཏུབ་སོགས་བྱི་དང་
 མཚུངས། ཉན་རྒྱུས་རྟ་བབས་མེད་འདྲི་ན། བྱི་མ་བྱི་མའི་ནང་ནས་ནི། བྱི་
 མའི་ཆ་ཐུན་ཅམ་པོར་ནས། གསུམ་བཞོ་བྱི་མ་གཉིས་བཞོས་ལ། ཉན་མ་དབྱས་
 དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། བྱི་མ་བྱེད་བཞོ་བྱེད་བྱིའང་བཞོ ཉེ་ནས་ཐིག་ཐུང་
 དག་གིས་ནི། སྐུམ་ཆའི་ཚད་དུ་བཞོས་བྱས་ལ། ཉེ་ཡི་ནང་མ་གཉིས་སུ་བཞོ །
 ཉེ་ནང་བྱེད་གདབ་བྱེད་ཀྱིའང་བཞོ ཉེ་ཡི་བྱི་མ་བཞིར་བཞོ་བྱ། ཉེ་དག་མི་ཤོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟ་བབས་མེད་པར་སྐུམ་ཆ་ཡི། རྩུལ་གྱིས་གདབ་བྱ་དེ་ཡང་
 ནི། མི་ཤོང་རྒྱས་བསྐྱེད་དབྱང་ལ་བྱི། གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞི་
 སོགས། སྒྲ་མ་ལྔ་བཞི་སོགས་དང་སྐྱར། ཀྱུན་དབྱས་འདབ་བཞི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །

ཉེ་བ་སྤྱི་མའི་ཕོ་བྲང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་འདིས་བཏབ་ལ། ཆོན་བཀྱེ་བ་ནི།
 བསྐྱའི་ཉེ་བ་དཀར། འདབ་བཞིའི་གར་སེར། ལྷོ་དཀར། རྩབ་མཐིང་ཁ། བྱང་
 ལྷང་ཁུ་སྟེ། བྱོགས་ཆོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །སྤྱི་ཆད་
 རྣམས་སུ་ལྷོ་མོ་དང་། སྟོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཀོད། ཟུར་དང་ལོགས་རྣམས་
 སུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མང་དུ་བྱི། མཐའི་ཁོར་ཡུག་ནང་མ་ལ་བད་འདབ་སྟོང་
 ཆང་བའམ། གང་ཤོང་མང་དུ་བྱི། དེའི་ཕྱི་དུ་འཇའ་ཆོན་སྤྲུལ་བསྟོར། དྲ་བ་
 དང་དྲ་བྱེད་དང་། རྟ་བབས་སྤྲུལ་བུ་བཞི་མ་དང་། ཆོས་འཁོར་དང་། དེའི་བད་
 གདན་དང་། འཁོར་ལའི་སྟེང་དུ་གདུགས་རྣམས་སྤྱི་ཡགས་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་
 འབུང་། དེར་སང་ཐིག་ཅུ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཐིག་འདབས་ཤེས་པ་དཀར་བར་སྤྲང་
 བ་ལ། བྱུང་བའི་དབང་ཡུག་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་བས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དང་ཆོན་བཀྱེ་བའི་རིམ་པ་མན་ངག་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྟེགས་བུའི་རྟིང་པའམ་རྟེགས་བུ་གསར་དུ་
 བཞེངས་པའམ། ཐང་མཉམ་པ་ལ་སྤར་གྱིས་སྤྲུལ་རྣམས་ལོགས་པར་བྱུགས་
 ལ་རང་དང་སྤྱབ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོྲེ་སྤྲུལ་མ་འབྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་
 འབྲུག་ཉི་མོ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་
 མདུན་དུ་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་ཀར་པོ་
 འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་དུ་སྤྲུས་ཁྱབ་པ།

དགུ་བཙུ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དགུས་ལྷང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དགུས་དམར་གཡས་ལྷང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟུན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གུ་དུ་བརྩེས་པ། དེའི་སྟེང་པོར་ཞེ་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་ཅན། ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགྱང་ཤང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྟུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྟེ་བྲུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཙུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྟུན་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྟེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། བ་སྤྲིའི་སྤྱ་ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་རྣམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐའ་གྲས་པ་མཐོང་བ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་ལྷོ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་སྟུལ་སྤྲིའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་སྦྱབས་སྟུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་སྟུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་རྩི་ལས་འཕྲོམ་གཤེལ་གྱི་བྲེལ་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ། དགུ་སྒྲ་མཐིང་ཁ་

དཔུང་པའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ། ཐུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐང་བ་དང་། གཡོན་
 ཤེལ་གྱི་ལམར་བ་ཅེ་མོར་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོ་
 གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་བྲམ་མ་མར་མེ་མཛེད་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་
 པ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་པས་མཚན་བ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བཅེད་ཅིང་། གནས་
 ཁང་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་མོས་བ་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཞེངས་པ་ལ། ཐིག་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱི་བ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་
 བྱི། ཐིག་སྐྱད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་། ཆོན་རྒྱམས་སྟེ་གོན་
 བྱས་ལ། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྟེ་ལྟ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱོད་དཀར་
 པོ་དང་། ཨ་ལས་སྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཆོན་རྒྱམས་འེམ་པ་བཞེན་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ས་པོན་ལྟ་ལས་དཀར་མེར་དམར་ལྟ་སྟོང་པའི་སྟེ་མདོག་ཅན།
 ཐུག་གཡས་འེམ་པ་བཞེན་འཁོར་ལ། འེན་པོ་ཆེ། ལྷན་པ་དམར་པོ། རལ་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་འཛིན་པ། གཡོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཡོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས་
 སྐྱའི་ཆ་ཡུགས་ཅན་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས། སྐྱོན་འཕྲོན་མཚོད་བསྟོད་རྒྱལ་བཞེན་བྱ། ལྟ་རྒྱམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ཐིག་
 ཆོན་མོ་མོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཨྱི་སྟེ་
 ཨྱི་དུ་རྩྱུ། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་བསྐྱེལ་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་བུག་
 གོ་གཉིས་པ་བྱི་བ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་གདབ་པ་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་གི་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་ཀར་མཛུལ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། མན་དག་གི་
 ཐིག་འདབས་རྩལ་ནི་ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཙལ་ལ་ཆོངས་ཐིག་དང་

ཟུར་ཐིག་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་བྱེད་པའི་བཞོ་ཐིག་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷུ་མ་ཐིག་གསུམ་བསྐྱོར་པའི་
 ཕྱི་མ་ནང་མ་ལས་འདབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རང་མ་ཆུང་པའི་ཕྱི་མ་འཇམ་རིས་
 གསུམ་གཤིབས་དང་། རང་མ་ལ་བད་དཀར་འདབ་མ་དུ་ཤོང་བྱ། དེ་ནས་ལྷུ་མ་
 ཐིག་ནང་མ་ལ་རེག་པའི་ཟུར་ཐིག་གི་བར་ཐིག་སྤྱད་བརྒྱངས་ལ། ཕྱི་བཞོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མདའ་ཐིག་གདབ། འདི་ལ་རྩ་
 བབས་བར་རིམ་བཞི་བ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱས་ན་མཛེས་པས། ཕྱིག་པ་འདོད་སྤྲུམ་པ་
 གུ་བྱ་བྱེད་ཤར་བུ་སོགས་ཇི་ཙམ་ཤོང་པའི་བཞོ་ཐིག་བྱས་པའི་ལོགས་ཐིག་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤྱི་ལྟར་བྱ། འདིའི་རྩ་ཐིག་ནས་ཆངས་ཐིག་རྒྱ་གུམ་གྱི་བར་གསུམ་
 གཏུབས་བྱ། དེ་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་གཏུབས་ཆད་ལྷན་བྱས་པའི་ཐིག་རེ་རེ་བཏབ་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་ཐིག་ཏུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་ཆ་རང་རང་གི་སྒོ་ཆད་དང་། དེ་ལ་
 ཆ་བཞིར་བྱས་པ་ཆ་ཆུང་དུ་བགོས་པ་ཕྱིག་པ་ཆ་ཆུང་གཅིག་འདོད་སྤྲུམ་ཆ་ཆུང་
 གཉིས། ཤོང་ན་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱི་རྩ་ལྷ་སྤྲུམ་བགོས་པས་ལྷ་
 གཏུབས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བགོས་ཀྱི་བྱེད་ནང་མ་ལ་ཕྱིག་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་མ་
 ལ་ལྷ་སྤྲུམ་མོ། སྒོ་ནི་ནང་མ་ལ་བརྒྱད་ཆ་རེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་བཞོ་ཐིག་ཏུ་
 སོང་བས་བརྒྱད་ཆ་བྱས་ན་ཆེས་ཡོང་བས་ཅི་མཛེས་ཏེ། རང་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཡོང་
 སར་ཐིག་རྩེ་བཟུང་ནས་ཕྱི་མའི་ཐད་དུ་གང་འཆམས་བསྐྱེད་དེ། བསེགས་འགྲོས་
 སུ་ཏལ་མར་བཏབ་པས་སྒོ་ཐིག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ལ། བྱི་བའི་ཆོ་བསེགས་ཀ་བྱང་
 ཐད་དུ་བཅོས་ནས་བྲིས་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒོ་ཁྱུང་གྱི་
 ཕྱིག་པའི་དོན་དུ་ཕྱིག་པའི་ཐིག་རིང་པོ་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་བྱའོ། །ལྷ་སྤྲུམ་

བཙོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་རྟེན་སྤྲེགས་མདོག་དང་བསྟན་པའི་མཛེས་ཚོན།
 བར་མ་ནང་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་བར་བྱི་ཞིང་། དབུས་མའི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉེ་བ་དཀར། ཤར་མེར། རྩོད་དཀར། ལུབ་མཐིང་ཁ།
 བྱང་ལྗང་ཁུང་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཤར་དུ་བྱུང་བ། རྩོད་སྟུན་རས་
 གཟིགས། ལུབ་དུ་མི་གཡོ་བ། བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་བའམ། ལྷགས་
 མའམ། སྐྱེ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་སྤྲངས་གང་རུང་རེ་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་
 དགོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
 དབང་བྱངས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ཏེ། སྐར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ནས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
 བྱ་བ་དང་། རུལ་ཚོན་བསྟོ་བ་དང་། རུལ་ཚོན་ནམས་རི་མཐོན་པོའི་ཕེའམ། རྒྱ་
 མཚོའམ། འབབ་ཆུ་སོགས་སུ་མཚོན་པ་དང་བཙས་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲག་
 དང་མཚོན་པའི་རྟེན་དུ་སྟེར་བ་སོགས་དཀྱིལ་ཚོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེང་
 སང་རས་རིས་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་རས་རིས་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཚོ་ག་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བ་བྱུང་དང་བྱི་བཟང་གི་རྩམ་ཆག་ཆག་
 བཏབ་པའི་སྟེགས་སུ་བཟང་པོའི་ཁར་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་དཀྱིལ་ཐད་རབ་
 གནས་ཅན་ལེགས་པར་དགམ། བུམ་པ་འབྱོར་ན་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་
 པ་བཙུ་བྱག་ རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་བུམ་ནམས་བཤམ། མ་མཐའ་
 རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཁ་རྒྱུ། མཁུལ་ཆིངས། བར་རྩས། གཟུངས་ཐག་ །དྲུང་ཚོས།
 གཟུངས་རྟོར་ནམས་སྤྲག་ལེན་ལྟར་བཤམ། བུམ་པ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་

ཚོ། དབུས་སུ་ནམ་རྒྱལ་བུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་བཞིར་བུ་པ་བཞི་བཞི་
གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བཀོད་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་བུ་པ་གང་ཡིན་མི་རྟོག་བའི་མཚན་མ་
བྱ། ལས་བུ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག། མཚོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་གིན་དུ་གཡེལ་ཆེ་བར་
གསུངས་པས། ཟས་སྒྲ་དང་སྒྲན་སྒྲ་གང་འཛོམ། མཚོད་པ་བདུན་ཆར་རྟོགས་རེ་
རེ་ཆར་བཙུངས་བཙུངས་རེ། མ་མཐའ་མཚོད་པ་བདུན་ཆར་ཆར་བཙུངས་
དགོས་པར་གསུངས་པས་འབད་པས་བཅའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་
བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྒྲ་མ་དང་ཡིད་དམ་ལྷ་བཞིའི་གཏོར་མ་
དཀར་གསུམ་དང་དངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲལ་པའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་
ཅན་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་རྩི་བོའི་བཀའ་སྒྲུང་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྒྲོལ་མ་བཙུ་
གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ། རིགས་དྲུག་སྟེ་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་རྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་ནམས་བྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་དང་གདུགས། རྟོགས་མཚམས་ནམས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་
བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཚོད་རྩིས་གང་མང་དགོད། འབྱོར་ན་རྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞིའི་བ་དན་དང་། དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བ་དན་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
སོགས་དགོས་པར་གསུངས། མ་མཐའ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། གྱི་བཟང་གི་རྒྱ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་། གོས་ཟུང་སོགས་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་
བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་
གདུལ་གྱི་ཉིན་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་སྔ་དྲོ་ལག་
རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་བྱས་བྱས་གིང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་གོས་གཙང་མ་བགོས་

ཉེ། ཉེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་གསོ་སྦྱོར་སྤངས། ཟས་
 དཀར་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། ཉེན་བདེ་བ་ལ་
 ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟེ། རྗེས་དྲན་ལཱའི་སྒོ་ནས་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་གི་མངོན་རྟོགས་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་། མཚོན་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་
 བར་ཚད་བར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་རང་གི་
 སྦྱོ་བོར་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ་གསལ་བཟུང་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྟོན་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
 སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །འདྲེན་
 པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོན་
 རས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཙུམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན། །བཀའ་གདམས་
 ལྷ་མཚོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་
 གོལ་སྟེ། །མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་སྟེ། །སེང་བཟང་ཀླུ་ས་ལི་
 གཉིས་གསེར་གྱིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
 དབྱངས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་པ་འཛིག་སྤྱོད་པ་དང་། །རྩེ་བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་
 ཐུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་ཕས་ཉེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །
 མཚོག་གཟིགས་ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་མཚོག་རྟོ་སྦྱི་པ་དང་ཨ་ཉི་ཤ། །
 ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུམས་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་བཟང་གསལ་
 མཛེད་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་
 འབྱོལ། །བཤེས་གཉེན་རྟོག་དང་དེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩོ་བོ་ཡབ་ཕས་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པོ་ཏོ་བ། །བྲུང་པའི་
 དབང་ཕྱག་སྐྱོན་སྐྱེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་མཛོད་འཛིན་ཕུ་རྒྱུང་
 བ། །རྒྱལ་སྐས་སྐྱེ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིན་རྒྱབས་བཀའ་བབ་
 གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཛན་རྩེ། །སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཛན་ཞབས། །
 དར་མ་རྒྱལ་མཛན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་བཞི་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོས་སྤྱེལ་མཛད་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞབས། །སྤྱིགས་
 བམ་ཐུགས་འཆང་གཞོན་ལུ་སྤོ་གོས་དང་། །ཁོར་སྤྱིའི་སྤྱེད་བ་སྤྱེལ་མཁས་སྤར་
 ཐང་བ། །སྤྱིགས་བམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོས་
 བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་ཁོར་སྤྱིའི་སྤྱེད་། །སྟོན་མཛོད་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཡལ་སྐས་
 བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་ལས་ཆོས་འདི་དངོས་གསལ་
 འབྲོམ་སྟོན་དངོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཛོའི་སྤྱེ། །མན་དག་
 མཛོད་འཛིན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཛོའི་དཔལ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་བྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛོའི་ཐུགས་རྩེའི་གཟུགས། །དག་
 གི་དབང་ཕྱག་བྱམས་མགོན་སྤྱོད་མ་རྩེ། །བཀའ་ཁྱིན་མཚུངས་མེད་ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་
 ལ། །སྟིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་ཀྲན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་
 མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱུད་པ་
 གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །རྩོ་བོ་ཡལ་སྐས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་

འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཚོགས་ཅི་ཡོད་དང་། ལྷ་
 པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ལའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་མཛོད་བསྟོད་སྟོམ་
 བཞུས་ལ། །འབད་པའི་དགོ་བ་རི་སྟེད་བསགས་པ་དེས། །བདག་དང་མཐའ་
 མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིས། །ཆོ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། །སྟེན་ལུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྒྲངས་པས། །
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་སྟེད་སྟེ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེར། །ལུགས་ནས་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་སྟིག་གི་ཐིག་ལེ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ལྷ་
 བཞིས་ལུས་དང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་དག །བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་
 རྗེས་དྲན་ལའི། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགོ་ཀུན་སྟོལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །གསང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་མཚོག །
 དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །རྫོ་བའི་བཀའ་སྒྲུང་དགྲ་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཤོག །ཅིས་གསོལ་བ་
 ལྷགས་དག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་ཚས་སྟོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་སྒྲུབས་ལུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བལྟགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། །བདག་དང་འགོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་
 མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག །སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་

ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྩེའི་དམིགས་ནམ་གྲགས་དག་ཏུ་གསལ་བཏབ་
 བས། རྟོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་
 སྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོམས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་བཀྱིས་པ་ལ་
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་རི་ལྷར་སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྲགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་བྱིད་བྱང་ཆུབ་
 སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཀྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བསྐྱལ་བར་
 བཀྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་ནམས་དགོལ་བར་བཀྱིའོ། །དབྱགས་མ་ཁྲིན་པ་ནམས་
 དབྱགས་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་
 མྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་བཀྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་གྲགས་དག་ཏུ་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་མཁའ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་ནམས་སྤྲོ་མ་ནམས་ལ་ཐིམ།

བྲམ་ཆམས་ཀྱང་གོང་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཕྱ་བའི་བྲམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལ་
ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཚན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རོ་བོ་བྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོངས་སྐྱེ་གཡས་ནོར་བུའི་
སྤང་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་གྱི་ལམར་བ་ཅེ་མོར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་མཚན་པ་
འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞི་བཟླ་ཨ་
མི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྟེ་ཕུ། ཞི་སྟ་བྷ་མ་ཤུཾ་སཱ་ཆུཾ་སྟ་བྷ་མ་ཤུཾ་ཉྱེ།
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་
གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ། ཞི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རྩལ་ལས་གྱུ་བ་
པའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། འབྲུག་སྟོན། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པ་མཚན་རྩལ། བྱེད་ལས་
དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། ཞི་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་བྷ་ཏྲི་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་བཤྱེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་རྩ་བེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་ཨ་ལོ་གེ་
ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་གཞྱེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་རྟེ་མི་ཏྲ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་ཤཱ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་རུ་པ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་ཤཱ་
ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་གཞྱེ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་ར་ས་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞི་སྟཱ་ཨུཾ་ཨུཾ་གིས་མཚན་པ་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ། དེ་ནས་མཛོན་ཏོགས་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཞི་སྟ་བྷ་མ་ཤུཾ་སཱ་
ཆུཾ་སྟ་བྷ་མ་ཤུཾ་ཉྱེ། སྤྱོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྱུ་བ་
པའི་འཇའ་ཆོན་སྟ་ལཱེ་གྱུར་བྱིས་གྱི་དབུས་སུ་པད་དཀར་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྟ་གྱི་
ལྟེ་བར་གཞལ་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་འདོད་སྟམ་པ་གྱུ་བྱེད་པེ་བྱེད་མདའ་ཡབ་

ཕུ་ཤུ་རྟ་བབས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་གི་སྤྲོད་
 དང་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། འོག་སྤོན་པོར་གྱུར་པའི་ཁ་
 དོག་སོ་སོའི་རང་མདོག་ལྟར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བར་
 མཚམས་མེད་པར་བྱབ་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 བཀྲ་བའི་སྤྲོད་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལོ། ཤར་མ། ལྷོ་ཁྱི་ལུབ་པད། བྱང་མ། འོག་
 རྩུ་བྱ་སྤྲོད་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བོ་དཀར་པོ་ལས་ནམ་མཁས་གར་
 བྱུང་བྱ་བྱུང་པའི་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱའི་ལྷོ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩེ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁས་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཀོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་བྱ་སྤྲོད་བྱུང་པ། དབུ་བརྩུ་གཅིག་བྱུག་སྤྲོད་
 རྒྱན་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ། རྩ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང། དེའི་སྤྲོད་གི་
 ཞལ་དབུས་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྤྲོད་གི་ཞལ་དབུས་དམར་
 གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྤྲོད་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 རྒྱན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་རྩུ་བརྗེས་པ། དེའི་སྤྲོད་པོར་ཞི་བའི་ཞལ་
 དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ཅན། རྩ་བའི་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲར་
 པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགང་ཐེང་། གསུམ་པ་ན་མཚོག་སྤྱི་བྱུག་རྒྱ་ལས་
 བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱོད་ཐུགས་ཀར་བཞི་པ་
 ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་ཐུག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་

ཅད་མཚོག་སྤྱོད་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། བ་སྤྱིའི་ཕ་
ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་ནམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་མཐའ་གྲས་པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བཀོད་བ་སྐར་ལྟ་བུའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་ཨོ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྐར་
མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་སྤྱིལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་ཅན། གཡས་སྤྱབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཚོག་ཟུང་བཞེངས་ཏེ་
བཞུགས་པ། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གནས་དུ་མར་སྤྱིལ་པ་བཤེ་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
འཕགས་པ་ཉན་རང་དུ་མས་པོ་བྱང་དེའི་མཐའི་ངོས་ཁེངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་
ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག །
ཕྱག་སྟོང་སྤྱོད་སྟོང་པ་བཀོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལེ་སྐར་ལྟ་བུའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་
རྩི་ལས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་འདུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་
འགྱིང་བ། སྤྱི་ཤེས་ལྟར་དངས་པ་དབུ་སྐྱ་མཐིང་ཁ་དབུང་པའི་ཐད་དུ་སྤྱོད་པས་པ།

ཕྱག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་ཅེ་མོར་བསྐྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲ་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་
 སུ་བྲ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་བྱལ་བ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་
 རྒྱལ་སྟོང་བཞུགས་པས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲལ་
 གྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལྷ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་
 ཟླའི་སྟེང་ན་ཨ་མེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེས་ཕྱིན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དང་
 པོས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་འོག་མས་
 སྤུགས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་
 སྐལ་བཙས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱ་འུར་འུར་བ་གསུང་ཞིང་
 སྟོས་བྱལ་དུ་རེས་པ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 དྲུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་མེར་པོ་ལས་བྱལ་བ་བདུད་
 འདུལ་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཆ་ཡུགས་ཅན། གཡས་ས་གཡོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པ། འཁོར་ས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ།
 དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་
 རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་
 ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཤེལ་ཕྱེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ།
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་
 ཟླའི་སྟེང་ན་ཉི་ལྷང་ཁུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་

མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཁྲུ་ལ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
 བ། འཁོར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 དགུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཉིད་སྟེང་ན་རྩྱ་མཐེན་ནག་ལས་སྒྲོལ་མ་དྲག་
 མོ་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རྒྱ་
 མ་རུ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་བ། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་
 ཐངས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ།
 འཁོར་ལྷ་མོ་དྲག་མའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱ་དང་
 ཡར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་བ། གར་སྟངས་གྱིས་ས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་བརྩེ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཉིད་སྟེང་ན་རྩྱ་མཐེན་ནག་ལས་མི་
 གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་བ། གཡས་རལ་གྱི་
 དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་བ། སྒྲལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་གྲང་ལྷགས་
 དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མི་
 དཔུང་གི་དབུས་ན་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་བརྩེ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བད་ཁྲིའི་སྟེང་ན་རྩྱ་དཀར་པོ་
 ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ངོ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲིའི་
 ཆ་ལྷགས་ཅན། རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་བ། སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་བ། དེའི་
 མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲིའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། གཡས་སུ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས། གཡོན་དུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱུ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་རྩྱར་རོ་བོ་བརྟེན་ཏེ་ཆ་
 བྱད་ཅན། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཕྲོམ་དག་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྩྱ་དང་།
 བྱང་ཤར་དུ་ཁྱོ་སྟོན་གཉིས་བོད་སྟོན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། སྟེང་གི་ཆ་ལ་

བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 བཙུ་གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྤྱོད་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་
 འབྲོམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། སྤྱོད་ཤེལ་
 ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆར་བ། དགྲའ་ལོ་བཙུངས་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། གཡས་པད་
 དཀར་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་
 ལྟར་ན་རང་དང་ཆ་ལྷགས་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་མེད་པོ་
 བཞི། གཡོན་དུ་ལྔ་འུ་བཞི། རྒྱལ་དུ་དམར་པོ་བཞི། ནང་ལྟར་ན་སྤྱོད་མཚེད་
 གསུམ་སོགས། གསང་བ་ལྟར་ན་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ། སྤྱོད་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་ལེ་ཤེས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དུ་མ་
 རྣམས་ལྟ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གར་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཚོགས་
 སུ་བརྒྱུར་བ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྤྱོད་ན་མེ་མེད་པོ་ལས་རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་དག་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་སྤྱོད་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་པ། ཚོས་འཆད་
 གྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛོད་པ། གཡས་གཡོན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཙུན་པ་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་གཉིས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། སྤྱོད་གི་ཆ་
 ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་། དེའི་དོན་
 ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འགྲེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ།

དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་བཞི་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་
ལ་རྩི་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མགོན་པོ་ཁྱུ་རྒྱལ་སེར་པོ་རབ་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱའི་
ཆ་ལུགས་གཙུག་ཏྲར་ཅན། རྒྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀས་མཛེས་པ། བྱུག་
གཉིས་ཆོས་ལམ་གྱི་བྱུག་ཀྱང་ཅན། ཞབས་རྒྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་
གཡོན་དུ་རྩོམ་པོ་དང་རྒྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྟེང་གི་
ཆ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཆུ་བ་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་གྱི་
བྲམ་མའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པ་དུ་མ་འབྱེད་པ། སྒྲར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཡལ་ཞིང་། རང་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་འཆར་བས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
པ་དང་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་པ། ཡང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གཙོ་བོར་བྱས་ནའང་ཆོག་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་པད་ཆེའི་
གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཛོན་
རྟོགས་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་། སྟེང་གི་ཆ་ལ་མགོན་པོ་ཁྱུ་རྒྱལ་དང་ཆུ་བ་བྲགས་པ་
སོགས་སྟོམ་ཚུལ་གོང་ལྟར་དོ། །དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྷ་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་སེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་ཆུ་བའི་
གདན་ལ་རྩི་མཐིང་ནག་ལས་རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་རྒྱའི་ཆ་
ལུགས་ཅན་རྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ། རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱུགས་ཀར་བསྟོམ་ཏེ་འཛིན་པ།
ཞབས་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་ཡོངས་
རྒྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བཞེངས་པ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྐབས་བརྒྱན་པའི་
བྲམ་མ་ཉི་ལོ་རྣམས་སོགས་དང་། ཡང་སྟོམ་ནོར་བུའི་སྟེང་བའི་བརྒྱན་པ་རྣམས་གྱིས་
བསྟོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེང་ལྟ་བུའི་

གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྟོ་ཡིག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྣམ་པ་
 ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྐྱེལ་གྱུར་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་པ་སེར་པོ།
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་
 རྩལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་རང་ནས་སྐུལ་སྐུ་དུ་མ་སྐུལ་ནས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དེར་གནས་པ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ། དེ་རྒྱ་རེ་ཆེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་མཐོ་བ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་
 གི་སེམས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ་མེར་མེར་གཡོ་
 ཞིང་འཇུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་རེ་ཆེར་སོང་བས་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མོའི་མདོག་
 ལྟར་དྲངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ། གཞི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷབ་ཆེ་བ། གཟུགས་
 བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའོ། །དེ་དག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་
 གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ་མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྟོ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་སྟུན་དྲངས། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།
 སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ལས་འོས་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྟུན་
 དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་སྐད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཏྱི། ཞེས་
 དབང་བསྐྱུང། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ལྷག་དང་ལྷག་ལྷལ་
 གཉིས་སྟོང་པའི། ཁྱམ་དག་སྐུ་ལ་ཡེ་ལྷག་འཆོལ། སྤྱོད་གནས་འཛིག་པས་མ་
 གོས་པའི། ཇི་མེད་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་ལོ་ལྷ། ཁྲོ་གསུམ་སྤྱོད་གནས་འཛིག་
 བུལ་པའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྟོང་ཡང་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱུར་
 སྟོན་པའི། བྱངས་མེད་འདྲན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྟོན་དང་མཚན་མས་སྟོང་བ་
 ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྤྱོད་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྐུ་ཁྱེད། །
 ལྷན་གྱུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། གང་དུའང་འདུང་བར་མ་མཛད་
 ཅིག །དག་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་པའི།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདྲོངས་གྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲགས་འདི་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟོ། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། །བད་དགར་སྟོང་ལྷན་ལྷེ་བ་ལ། །ཟླ་བ་ལྷན་
 མའི་གདན་སྟེང་དུ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྟོགས་མཆོག་ཏུ་
 བསྤགས་པར་ཤོག །སྤོ་བུར་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མ་མཆིས། །ཐ་དད་མེད་པར་ལུན་ཆོགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 ཤོག །གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་
 ལས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་བ་ལུལ། དེ་
 བས་ཇི་སྐད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཏྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཡོ་ཀེ། །གཞེ། བེ་མི་བྱ། བཞུ། རུ་བ། བཞུ། གཞེ། ར་ས། སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རེལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་སྤྲགས་དང་ལྷག་རྒྱ་དང་

བཅས་པས་འབྲུལ། དེ་ནས། མ་དག་ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་རི་སྟོང་པ། །དག་པ་རབ་
 འབྲམས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །མཛོན་པར་ལེགས་བསྐྱར་བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་
 ཆེ། །རྩེ་བཙུན་ཐུག་ན་པར་འོང་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་
 ཐུན་མ། །སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཀྱུན་འདུས་བཀའ་
 གདམས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་བཞི། །སྐྱབས་མཚོག་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་
 བསྟོད། །ཁྱེ་ཆེན་སྟོང་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱུད་
 གདམས་པ་མཚོག་གི་གཏེར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་མཁས་པ། །
 ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤང་སྟོང་
 དག་པའི་གཤིས། །བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་འཇའ་ཚོན་རྣམ་བཟླ་བ། །འབྱུར་
 མེད་ཆོས་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་སེམས་ཟུང་། །ཆོས་བྲ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་ཤར་ལ་
 བསྟོད། །ལྟ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐིག་ལའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཆེ་
 འདིར་ཟུང་འཇུག་སྟུ། །མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་བཀོད་ལ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་ནས་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་མཚོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཞིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 འབེབས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཐིག་ལེ་དང་བོ་ལ་མ་ཉི། གཉིས་པ་ལ། ཞི་
 ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་མཉུ་ལུ་ལེ་སྟུ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཡིག་དྲུག་ །ལྷ་པ་ལ། ཉུ་
 ཐུ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཐུ་ར་ག་ཏེ་ཐུ་ར་སྟི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་ཡེ་སྟུ། དུག་པ་ལ། ལུ་ལེ།
 བདུན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ། བརྒྱུད་པ་ལ། ཞི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྟུ། དགུ་པ་ལ།

སྤྱི་ཚེ་འཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ། བཅུ་པ་ལ། ཞི་ཙམ་མཁུ་རོ་ཁ་ཀྱི་ཡུལ། བཅུ་གཅིག་
 པ་ལ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་པ་བཅུ་པ་ལ། དམ་པ་གོང་མ་
 འགས་པོ་པོ་རྗེའི་མཚན་མུག་ལ། ཞི་མཁུ་གུ་རུ་དྲི་པ་ཀ་ར་ཨ་ཏི་ག་སྤྱན། ཞེས་
 པ་བཅུ་པ་ལ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡིག་དྲུག་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ཞི་མེ་ཏི་མེ་
 ཏི་མཁུ་མེ་ཏི་ཡེ་སྤྱན། བཅུ་བཞི་པ་ལ། ཞི་མ་གི་ཤུ་རི་མྱོང་ཨ་བཟུ། བཅོ་ལྷ་པ་
 ལ། ཞི་ལྷ་བརྩ་རྩི་ཀ་ཀྱི་རྩི། བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཞི་ལྷ་རྩི། ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ཉིད་
 མེགས་ཅི་རུས་སུ་བཟུ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མ་འགས་སངས་རྒྱས་
 ཚེས་སྤྱི་མཚན་མུག་ལ། ཞི་རྩ་ལྷ་ཀྱེ་མི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་བཅུ་པ་ལ། ཐིག་
 ལེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁི་རྒྱུད་པ་བཟུས་ཀྱང་ཚེག་པར་བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་
 གྱི་ཆ་ལག་ལས་བཤད་པས་གང་མོས་བྱའོ། དེ་ནས། ཞི་བརྩ་ས་རུ་ས་མ་ཡ། མ་
 རུ་ཤ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དེ་རྩི་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏེ་རྩི་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་རྩི་མེ་
 ལྷ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སམ་མི་རྩི་མེ་པ་ཡ་རྩི། སམ་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ་ཅེ་རྩི་པོ་ཡི་ཀྱ་
 རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་སྤྱན། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྩ་མ་མེ་སྤྱན། བརྩི་ལྷ་མ། མཁུ་
 ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ་རྩི་ཡུལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་མང་རུ་བཟུ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དུངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་རུ་ཞུ་ནས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་ལྷ་ཏི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་ལྷ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས། ཐུ་མ་
 ཐུ་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་མེར་པོ་སྤྱན་མ་ཅམ་ཞིག་རུ་གྱུར། དེ་
 ཉིད་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚེས་སྤྱི་པོའི་ཞི་ལ་ཐིམ། ཞི་ཡང་ལྷ་ལ་ཐིམ།

ལྷ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡང་གིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་རྒྱུ་སེམས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་
 བས། རྩྱུ་ཉིད་རྩྱུ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱུ་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 རྩྱུ་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨྱོ།
 མགིན་པར་ལྷ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལས་བུམ་
 ཐོག་མར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། མདུན་དུ་སྟེགས་སུའི་ཁར་བད་འདབ་ལ་ཀྱ་
 ག་བཏིང་པའི་སྟེང་དུ་ལས་བུམ་བཞག། །དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྟོང་བཤམས་ལ། ལ་
 མི་ཏས་ལས་བུམ་བསངས། སྐ་བྱ་ལས་སྐྱངས། རྩྱུ་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་རིན་
 པོ་ཆེའི་བུམ་བ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨྱོ་དྲེ་དྲེ་མདྲ་དྲེ་སྐྱུ། ལྷའི་
 རྒྱ་བོ་གརྒྱ་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་ཐུད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་བསྐྱེད་རི་
 ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྐྱེ་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་བ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་རལ་གི་དང་
 གཡོན་ཞགས་བ་འཛིན་པ། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐར་ལྷགས་དང་
 རྟག་ཤམ་གསོལ་བ། ཚོགས་གི་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨྱོ། མགིན་པར་ལྷ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་
 རྩྱུ་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་རྩྱུ་ནམས་རྩྱུ་དངས། འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱོ་བརྩི་བྱ་མ་ལ་རྩི་མི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱུར་བས་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་རྩྱུ་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
 ཨོྭ་ལྟ་ཨ་ཙ་ལ་ཨཱྀ་ནས། ཤལ་འི་པར་གྱིས་མཚོན་ནས། ལྷ་མདོག་སྒོན་པོ་རལ་
 གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་
 འཛོམས། །མ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཙམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་སྐགས་
 གྱི་ཐེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་དེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་འི་ཕྱགས་རྒྱད་
 བསྐྱལ། ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཙྰ་མདྲ་རོ་ཁ་ཏུ་ཡེ། ཅས་པ་རི་ལྷར་རིགས་པ་བཞུས་
 ལ། བཞུས་པའི་མཐར་གོང་བཞིན་མཚོན་བསྟོད་ནས། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་རྒྱས་
 བུམ་པ་བསངས་ལ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་
 བགཟགས་ནས་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅས་འཕྲིན་ལས་བཙམ་ལ།
 ཨོྭ་བརྟ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ལྷ་
 བས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་ནི། བུམ་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐ་མི་
 དད་དུ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཆོག་པར་གསུངས་པས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་བུམ་པ་རྣམས། ཨོྭ་ཙྰ་མདྲ་རོ་ཁ་ཏུ་ཡེ། ཅས་བཛོད་ཅིང་
 བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོད་པ་ནི་
 རྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་པའི་ཆོ་འོག་གཞིའི་སྐྱེགས་བུ་ཐིག་ལེ་དང་པོ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོད་དེ། གནས་ཁང་གི་ཐིག་ལའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་

སྟེགས་སུའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་བྲི་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་དང་པོ་
 བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་བཅུ་པ་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྩལ་པའི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་དེ། དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད།
 དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་པར་མོས་ནས་དེའི་
 ར་རྒྱལ་ལའོན་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 ཞིག་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 མོས་ནས་རང་གིས་སྟེ་དངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གྲས་ཕྱགས་དྲག་
 པོས། ཕྱག་དང་ཕྱག་ལུམ་གཉིས་སྟོང་པའི། ཞེས་པ་ནས། གཡོས་པ་མེད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁྱེད་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུལ། གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱོར་
 བ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང། ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པས་མཆོད།
 བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས། གསོལ་བ་ཕྱགས་དྲག་ཏུ་བཅུ་པ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུའི་བ་སྐུའི་བྲ་ག་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་
 མཐོང་ཞིང། དེ་དག་རྣམས་ལའང་མཆོད་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་དད་པ་དང་
 བཅས་པའི་རང་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱེ་གདན་ལ་རྟུ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡི་གེ་དྲག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་དྲག་ཅི་རུས་སུ་བཟུངས་པས། ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྟེགས་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མ་
 ཁིའི་བརྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་ནས་
 བྱགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་མལ་གྱིས་བྲེ། རང་གིས་སྒྲུངས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱི་རོལ་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པར་བསམས་ལ། ཐིག་ལེ་གནིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཐིག་
 ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བསམས་ལ། སྒྲུང་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།
 མཚོད་བཞེད་སྒྲོར་བ་བརྒྱས་པ་ནམས་ལ་འབད་པས་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་
 ལེ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་གོགས་དགེ་སྟོང་བཅུ་
 དྲུག་ཡོངས་པ་ཡོད་ཆེ་བྱོགས་རེར་དགེ་སྟོང་བཞི་བཞི་བཞུགས་ནས་གཟུངས་ཐག་
 འཐེན། ཐིག་ལེ་དང་པོ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆེ་གཟུངས་རྟོར་
 ལུམ་པ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རིམ་གྱིས་སྒོ། ཐིག་ལེའི་རྒྱུབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། སྐབས་པ་ནས་བྱེད་ཀྱི་རིང་བརྒྱས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་དགོས་པས་བྱོགས་བཞི་
 ནས་དགེ་སྟོང་བཞིས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་གཟུངས་ཐག་འཐེན་པར་
 གསུངས་པས། བྱབ་པའི་ཤར། སྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོ། མི་གཡོ་བའི་ལུབ།
 རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཐག་བྱང་ནས་འཐེན་ཏེ་སྐབས་པ་ནས་བྱེད་ཀྱི་རིང་དེ་བཞིན་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཐིག་ལེའི་རྒྱུབ་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་བྱེད་
 བ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་མངོན་རྟོགས་ནམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བཟབ་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲོར་བ་
 བཟུངས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་པའི་བར་དམ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དཀྱུས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱས་ནས་མཆོད་པའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་
 བཙུངས་གི་ཐུགས་ཀའི་ཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོ་བྱེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་བསྟོད་
 བཟུངས་པ་རྣམས་ཆར་གཅིག་བྱའོ། །བཟུངས་བྱའི་སྐབས་ནི་ཐིག་ལེ་དང་པོ་ལ་མ་
 ཁི་བཟུངས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་པ་ལ་འབྲུག་སུམ་དང་རྩྭ་གྲུ་ལ་བཟུངས་པའི་བར་
 སྐབས་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཟུངས་པ་ལམ། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁི་བཟུངས་ཀྱང་
 ཚོག་པར་བཀའ་གདམས་གྲགས་པམ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་གང་མོས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས། འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་
 འདུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བ་སོགས་ཆོག་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཆོག་ཟེར་ཡང་བའི་ཕྱིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་
 དཀྱིལ་འཁོར། ཨོ་ཅཱ་མུ་རྟ་རྟ་ཁྱུ་ལཱ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསངས། ཨོ་སྐྱ་བྱ་
 མ་ཤུལ་མུ་མུ་སྐྱ་མ་ཤུལ་སྐྱ་མ་ཤུལ་སྐྱ་མ་ཤུལ་སྐྱ་མ་ཤུལ་སྐྱ་མ་ཤུལ་སྐྱ་མ་ཤུལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་དང་གི་སེམས་གྱི་ཆ་
 ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལའི་གྲུང་བྱིས་གྱི་དབུས་སུ་པད་དཀར་འདབ་
 མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྒོ་བཞི། འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུང་བ་
 དྲ་བྱེད་མདའ་ཡབ་སྐྱ་བྱ་རྟ་བབས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། བད་གི་སྟོང་དང་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང་། འོག་

སྒོན་པོར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སོ་སའི་རང་མདོག་ལྟར་འཆར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གའི་
གཟུགས་ཅན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམས་
མ་འདྲས་པར་སོ་སོར་བཀྲ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཨོ། ཤར་མ། ཨོ། ཁྱོ་ཁྱོ།
ཅུབ་བད། བྱང་མེ། འོག་རྩྱ་རྩྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པོ་དཀར་པོ་
ལས་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་བྱ་བྱལ་བའི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་རྩྱ་རྩྱར་དཀར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ་དེའི་སྟེང་
རྩྱ་རྩྱར་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་བྱ་བྱལ་བྱལ་བྱལ་བ།
དགུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཅ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་
གཡོན་ལྷང་། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་ལྷང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་
སྟེང་གི་ཞལ་དབུས་དམར་གཡས་ལྷང་གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་
གོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟུན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ།
དེའི་སྒྱི་པོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་ཅན། ཅ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཐེང་། གསུམ་པ་ན་
མཚོག་སྟུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམ་
པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་ལའོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ན་
རིལ་བ་སྒྱི་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་
དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོག་སྟུན་མཛད་པ། ཞབས་རྩོ་རྩོལ་གྱུང་
གིས་བཞུགས་པ། བ་སྒྱའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་

ནུམས་ནི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཐའ་གྲུ་པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་
 ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འབྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་གྱི་བཀོད་
 པ་སྐར་ལྟ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་ཨོ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོ་ནུམ་པར་སྐར་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ་སྐལ་སྐལ་ཆ་བྱང་ཅན། གཡས་
 རྒྱུམས་སྦྱོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་
 མཚོག་ཟུང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་གནས་དུ་
 མར་སྐལ་པ་བཀྱེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། འབགས་པ་ཉན་རང་དུ་མས་པོ་བྱང་དེའི་མཐའ་པོས་ཁེངས་
 ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་
 འགོ་དུག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་མཛད་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བྱང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག །ཕུག་སྟོང་སྦྱོར་སྟོང་པ། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་གནས་ཁང་གི་
 ཐིག་ལེ་སྐར་ལྟ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་
 པ། ཞལ་འཛུམ་ཁིང་ཅུང་ཟད་འགྱིང་པ། རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་དུངས་པ། དཔུ་རྒྱ་མཐིང་
 ཁ་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་སྦྱེབས་པ། ཕུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་དང་། གཡོན་
 ཤེལ་གྱི་ལམར་བ་རྩེ་མོར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ལྟེ་བར་ལྷ་

གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སྤྲོ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་བླ་
 བྱ་བ། འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་བཞུགས་པས་མཚན་པ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལྷ་
 བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཨ་མེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤར་ཕྱིན་མ་
 རྒྱ་མདོག་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་བྱུགས་ཀར་རྒྱབས་
 སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དང་པོས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་
 རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་འོག་མས་གྲེགས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པ། བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་བསྟོར་བ། ཞལ་ནས་ཤར་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ཁུར་ཁུར་བ་གསུང་ཞིང་སྟོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་
 སྟེང་དུ་མྱི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་སྒྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ས་
 གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟོར་བ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་རྟེན་དཀར་པོ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཤེལ་
 བྲང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཉི་ལྷང་ཁུ་ལས་སྟོལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་
 མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་

བསྐྱོར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དགུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིད་
 རྟེན་ན་ཏྱི་ལྷང་ནག་ལས་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། དང་
 བོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་
 གཡང་གཞི་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་
 ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་ལྷ་མོ་དྲག་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་དང་པཎ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། གར་རྟལས་ཀྱིས་ས་གཡོ་ཞིང་
 བསྐྱོད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ཉིད་
 རྟེན་ན་ཏྱི་མཐིང་ནག་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྱོ་ཞིང་
 གཏུམ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤུལ་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་གྲང་ལྷགས་དང་ལྷག་ཤམ་གསོལ་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་ཚོགས་
 ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མེ་དཔུང་གི་དཔུས་ན་ཁྱོ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་
 བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 པད་ལྷའི་རྟེན་ན་ཏྱི་དཀར་པོ་ལས་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་རོ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ།
 རྣམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྟོ་རྟེ་དང་དེལ་ལུ་འཛིན་པ། སྤུལ་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན། གཡས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱུ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་
 རྟེན་རྟོ་པོ་པུ་ཏའི་ཆ་བྱང་ཅན། རྟོ་རྒྱུ་ཏུ་འཕྱོམ་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱང་ཅན།
 རྒྱུ་བྱང་དུ་རྟོག་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཁྱོ་ནག་ཉིས་བོད་སྟོན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱང་
 ཅན། རྟེན་གི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྟེན་ན་

རྩི་དཀར་པོ་ལས་འབྲེམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་
 བཞགས་པ། རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཆར་བ། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅན། གཡས་པད་དཀར་དང་གཡོན་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཞགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ལྟར་ན་རང་དང་ཆ་ལྷགས་མཚུངས་པའི་ཁྱེའུ་
 དཀར་པོ་བཞི། གཡས་སུ་མེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྷང་ཁུ་བཞི། རྒྱུ་ཏུ་དམར་པོ་
 བཞི། རང་ལྟར་ན་རྒྱ་མཆེད་གསུམ་སོགས། གསང་བ་ལྟར་ན་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ།
 རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟུང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དུ་མ་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་གར་སྟབས་སྟོ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གསུམ་
 པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་མའྲི་མེར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
 དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་དང་
 ལྟན་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་ན་རྣམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་
 པ་དང་བཅུན་པ་སྦྱུང་རས་གཟིགས་གཉིས་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་བཞེངས་ཏེ་
 བཞགས་པ། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྟུང་གྱི་
 སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞགས་པ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 སྟོག་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་བཞེན་དུ་ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱུལ་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོད་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བཅུ་བཞི་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་

མེད་པོ་རབ་བྱུང་སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་གཙུག་ཏེར་ཅན། སྤུལ་མགོ་བདུན་གྱི་
 གདེངས་ཀས་མཛེས་པ། བྱག་གཉིས་ཆོས་ལའོར་གྱི་བྱག་ཁྱུ་ཅན། ཞབས་སྤྱིལ་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྩོམ་བྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་རབ་
 བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ལྷ་བ་བྲགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱེལ་འོམ་ཆོགས་རྣམས་སྤུལ་པ་དུ་མ་འབྱེད་པ། སྤྱར་
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཞིང་། རང་རང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་
 འཆར་བས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་
 པ། ཡང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཙོ་བོར་བྱེད་ནའང་ཆོག་པར་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་མགོན་
 པོ་ལྷ་སྤྱུང་དང་ལྷ་བ་བྲགས་པ་སོགས་སྟོམ་ཚུལ་གོར་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་བཙོ་ལྷ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མེད་གས་བཞེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
 ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྩི་མཐིང་ནག་ལས་ཀྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆར་
 ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ། རྩོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་
 བྲགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་
 གཡོན་དུ་མཆོག་ལྷུང་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བཞེངས་པ། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱེལ་མ་རྩི་ལོ་རྣམས་ལོ་སོགས་དང་། ཡང་སྟོས་ལོར་བྱའི་
 ཐེང་པའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་
 བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོབས་དང་
 མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་

མེས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་གྱུར་དང་མཉམ་
 བཞག་གིས་བཞུགས་པ་མེས་པོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 གསུང་བུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་རང་ནས་
 སྐྱལ་སྐྱེ་དུ་མ་སྐྱལ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་གནས་པ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་
 གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ། དེ་རྒྱ་
 ཚེར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་མཐོ་བ་དྲངས་ཤིང་འོད་
 འཛེར་བ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སྒན་མ་ཅམ་དྲངས་ཤིང་
 འོད་འཛེར་བ་མེར་མེར་གཡོ་ཞིང་འཇུ་བ་ལྷ་བུ་དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེས་སོང་བས་ཐིག་ལའི་
 རྒྱ་མཚོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དྲངས་ཤིང་ཁོད་སྒྲོམས་པ། གཞི་བརྟན་པ།
 རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱབ་ཆེ་བ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའོ། །དེ་དག་ལ་སེམས་
 ཅུ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཇི་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་
 རྩོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དྲངས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 མངོན་དུ་མཛད། ཁྱི་བཟང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཐུག་བྱས་པ། རང་བྱུང་མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག ཇི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ལ་རྩྭ་ནས། ཤུལ་བར་གྱིས་མཚོད། རྩྭ་བྱི་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་

ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ཕྱག་དང་ཕྱག་ལྷལ་གཉིས་
 རྟོང་པའི། རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་ཡི་ཕྱག་འཛུལ། རྒྱུ་གནས་འཛིག་པས་མ་གོས་
 པའི། གྲི་མེད་མཆོད་ཚམས་འབུལ་ལོ་ལྟ། རྒྱུ་གསུམ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་བྲལ་
 པའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟོང་ཡང་སྐྱ་ཚམས་སྐྱར་རྟོན་
 པའི། བྱངས་མེད་འདྲན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རྟོན་དང་མཚན་མས་རྟོང་པ་ཡི། །
 འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། རྒྱུ་བས་རྟོང་པའི་ཚས་སྐྱུ་ཁྱེད། ལུག་
 གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། བྱང་དུའང་འདའ་བར་མ་མཛད་ཅིག། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་པའི། གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་འདྲོངས་གྱུར་ཏེ། གསང་ཐུགས་འདི་བཞིན་སྐྱད་པར་བསྟོ། གནས་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཡའི་ལྟ་ལྟ་བཞིན། བྱང་དཀར་རྟོང་ལུག་ལྟེ་བ་ལ། ཁྲོ་བ་ལྷན་མའི་
 གདན་སྟེང་དུ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་མཚོག་ཏུ་བཤགས་
 པར་ཤོག། སྐྱོ་བུར་འདི་ཡང་ཚས་དབྱིངས་ལས། བྱ་དང་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་
 མཆིས། བྱ་དང་མེད་པར་སྐྱོན་ཚམས་པའི། བག་གིས་སྐྱོན་སུམ་ཚམས་པར་
 ཤོག། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བག་གིས་ཤོག། བོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་
 ལས། གཡོས་བ་མེད་པའི་བག་གིས་ཤོག། ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟལ། དེ་
 བས་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བྱངས་མེད་པ་སྟོས་ནས་འབུལ་བར་
 བསམས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་པའི། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་
 མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཚམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། རྩོམ་སྐྱོ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ལྟ་ཏྟ་
 ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་པའི། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞབས་

བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏྲི་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། ཤིན་ཏུ་ཆམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞལ་བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཏྲི་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། ཤིན་ཏུ་ཆམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་བསང་གཏོར་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པོ་ཁྲ་ཏྲི་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། འདབ་སྟོར་རབ་རྒྱས་བསྐྱར་དཀར་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པོ་ཁྲ་ཏྲི་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། མ་ལ་ལ་ཡི་ཙན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་བདུག་སྒྲོས་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་པོ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། ལུང་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྒྲུང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལོ་གེ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། ཙན་དན་གུར་ཀུམ་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་རྒྱ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞེ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲུ། དཀར་གསུམ་དངར་གསུམ་

བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞི་ལྷ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ ཡན་ལག་དྲག་ལྷན་
 ལྷ་ཡི་སེལ་སྒྲུབ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མེ་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷལ་
 དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་གསལ་
 རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུར་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ དབག་བསམ་
 ལས་བྱུང་བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རྒྱ་སྒྲུབ་ཅི་མཆིས་
 པ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ ཡིད་འོང་
 ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཁྲི་ལ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཁྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ རྟོང་གསུམ་སྟིང་པོ་
 མངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་ སྒྲུབ་འཇམ་བུ་
 ཡི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཤེས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་

སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྲུལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤུལ་
 སྤུལ་ཚོགས་པའི་མཚོག་ ཁིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། བྱུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་
 དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མཐུ་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུལ། དན་པས་མི་གིས་
 གྲུན་སེལ་མཚོག་སྟེལ་བ། །བཀྲ་གིས་རྩེས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། བྱུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉིས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་
 དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མཐུ་ལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུལ། ཞེས་མཚོད། དེ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི། མ་དག་ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་རི་སྟོད་པ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་སུ། །མདོན་པར་ལེགས་བསྐྱར་བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཆེ། །རྩེ་བཙུན་
 བྱུག་ན་བསྟོད་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ། །
 སངས་རྒྱུས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཀྲུན་འདུས་བཀའ་གདམས་ལྷ་ག་
 པའི་ལྷ་མཚོག་བཞི། །སྤྱབས་མཚོག་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་ཆེན་
 སྟོད་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་མཚོག་གི་
 གཉེར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་མཁས་པ། །ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤྱང་སྟོང་དག་པའི་གཤིས། །
 བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་འཇའ་ཚོན་རྣམ་བཀྲ་བ། །འཕྱུར་མེད་ཚོས་སྤྱུ་གསལ་
 སྟོང་རྒྱུང་སེམས་ཟུང་། །ཆེས་ཕྱ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་ཤར་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཚོས་
 བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐིག་ལའི་ཚོས། །ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཆོ་འདིར་ཟུང་འཕྱུག་
 སྤྱ། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་དང་

གསལ་སྤྱང་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཐིག་
ལེ་དང་པོ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱུས་བ་ནས། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྩ་མུ་གྲལ་བསྐྱུས་བའི་བར་
སོ་སའི་སྤྱགས་ཐུན་མོང་མ་མེན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་བའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་
དུ་མ་ཁི་བསྐྱུས་བ་གང་མོས་བྱས་ལ་བསྐྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །ལུས་པ་རྣམས་སྤྱར་
བཤད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
ན་ལུས་སྐྱབ་ཡོགས་སུ་བྱ་མི་དགོས་ལ། ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱི་དང་
མཐུན་པར་ལུས་པ་དང་། ལུས་ནང་གི་རྩ་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།
ལྟའི་མདོན་ཉོགས་གསལ་བཟབ་སྡེ་བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་ཟུར་དུ་བྱ་བར་སྒོམ་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་། ཇོ་ཅན་མཐུ་རྩ་ཁ་རྩ་ལྟ་
ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཆས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་ལུས་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཇོ་རྩ་རྩ་མཐུ་རྩ་རྩ་སྤྱ་
ལྟའི་རྩ་པོ་གསྐྱུ་དང་ལུས་པའི་རྩ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལུས་པ་རྣམས་བྱི་ལུས་
པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ལུས་
པ་སོ་སའི་ནང་དུ་ལྟ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དལུས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལུས་པའི་ཁར་དུང་ཆོས་ལྟའི་
བདུན་ཅི་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྩས་བཀའ་བ་རྩ་གིས་སྤྱགས་པ། དེའི་ཁར་གཟུངས་
ཐག་མེ་ཉོག་གི་བྱེད་བ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩོ་བཞག །ཇོ་བརྩ་ལྟ་མི་ཉ་ལྟ་ད་ཀ་ཁ་
རྩ་དང་། ཇོ་ལྟ་རྩ་ལན་བདུན་བསྐྱུས། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་
པའི་རྩོ་རྩོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅས་བརྫོད་ནས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས། རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་དང་སྐྱབ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུངས་
 ཐག་སྐྱངས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱས་བཟུང་། གཡས་པས་བགྱང་ཐེང་
 བཟུང་། རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བུམ་
 པའི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་
 གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ནས། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཟུངས་
 རྗོར་གཞན་ཞིག་བུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་སློ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དང་པོའི་བུམ་པ་ལ་
 མ་ཁི། གཉིས་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་མ་ཁེ་མུ་ཁེ་མ་རྒྱ་མུ་ཁེ་མ་རྒྱ་མུ། ཐིག་ལེ་གསུམ་
 པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་ལྔ་པའི་བུམ་པ་
 ལ། ཏུ་བླ། ཇོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་བླ་ར་ག་ཏེ་བླ་ར་མི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་ཡེ་སྒྲུ། ཐིག་ལེ་དྲུག་
 པའི་བུམ་པ་ལ་མུ་ཁེ། ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པའི་
 བུམ་པ་ལ། ཇོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ། ཐིག་ལེ་དགུ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་
 རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་པའ། ཐིག་ལེ་བཅུ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རེ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཐིག་
 ལེ་བཅུ་གཅིག་པའི་བུམ་པ་ལ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་གའི་སྐྱགས་བསྐྱབ་བར་
 གསུངས། དམ་པ་གོང་མ་འགས་རྩོམ་ཐེང་མཚན་སྐྱགས། ཇོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དྲི་པ་ག་
 ར་ཨ་ཏེ་ཤ་སྒྲུ། ཞེས་པ་བསྐྱབ་བར་གསུངས། ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའི་བུམ་པ་ལ་
 མ་ཁི། ཐིག་ལེ་བཅུ་གསུམ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་མི་ཏི་མི་ཏི་མ་རྒྱ་མི་ཏི་སྒྲུ། ཐིག་
 ལེ་བཅུ་བཞི་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་མ་གི་ཤ་རེ་མི་དང་ཨ་བསྐྱབ་བར་གསུངས། ཐིག་
 ལེ་བཅོ་ལྔ་པའི་བུམ་པ་ལ། ཇོ་ལྷ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པའི་བུམ་པ་
 ལ་འབྲུ་གསུམ་བསྐྱབ། དམ་པ་གོང་མ་འགས་སངས་རྒྱས་ཚེས་སྐྱའི་མཚན་སྐྱགས།
 ཇོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་བསྐྱབ་བར་གསུངས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཅིག་པུ་ལས་

མེད་ན། དེ་ལ་སྐྱེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲ། ལུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལྷུང་
 ཀ་བརྒྱ་ཅུ་དང་འབྲུག་སུམ་མང་དུ་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཁིང་གཟུངས་ཐག་བསྐྱ།
 ཨྱི་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལན་བདུན་བསྒྲས་ནས་དྲར་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་
 མཚོད་ཡོན་འབུལ། ཨྱི་ཅེ་མདུ་རོ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ལེ། ཅེས་བསྒྲས་ནས་མེ་ཏོག་
 འབུལ། ཨྱི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷེ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད།
 དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ། ཆོས་
 རྒྱུང་། རིགས་དྲུག་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྐར་ལྷ་
 བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མཚན་སྐྱེགས་ཀྱི་མཐར་
 བ་ཡི་ཏ་བཏགས་བའམ། སྐྱ་ར་སོགས་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་གཏོར་སྐྱེགས་
 གང་འོས་གྱིས་ལུལ་ལ། ཉེར་སྐྱོད་གྱིས་མཚོད་ནས། ལྷ་མ་ནམས་ལ། འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་
 ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
 གུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ནམས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི།
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཏོར་འདི། ཡི་དམ་ལྷ་བཞིའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།
 བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་རྒྱུང་ནམས་ལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱོས་ལ། ཉེར་
 སྐྱོད་གྱིས་མཚོད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་
 མཚོད་གཏོར་འདི། ཡི་ཤེས་མགོན་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཁྱད་པར་སྐྱོལ་མ་བརྩ་
 གཉིས་དང་། དཀར་པོ་བརྒྱད་བརྩ་ལ་སོགས་པའི། ཆོས་རྒྱུང་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་
 ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་དུ་

གསོལ། །རིགས་དྲུག་དང་གཞི་བདག་ལ་སྐྱ་རྩ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི།
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།
 བཞེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྲོག།
 ཅེས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་
 འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུང་མ་མཛད་པར།
 རྫོང་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛད། །ཅེས་རིམ་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བུམ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 ལྷ་སོ་སོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་
 བསམས་མོ། །ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས། རྒྱུབ་གྲོགས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་དུ་བཅུག་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་ནའང་རྒྱུད་དང་
 མཐུན་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟེགས་བུ་ལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཀྲམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་ཚོག་མ་རྫོགས་གྱི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཁང་པ་སྟོང་པར་མི་གཞག་པར་རྒྱུབ་གྲོགས་དག་སྟོང་བཞིའམ། མ་མཐའ་གཅིག་
 གིས་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱུང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་མི་
 གཏོར་རོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོང་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ནས་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་
 བོས་མཛད་ཅིང་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམས་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ནི། སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་པ་ལ་མོས་པ་ཕྱགས་དྲག་པོས་མཛུལ་སྤུལ་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་

བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་མ་
 དང་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་སྒྲུང་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རང་གིས་སྒྲ་བྲངས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་བཅས་ཕྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་དང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། རྒྱོད་བ་སོགས་བྱས་པར་མོས་ཤིང་། ཐུགས་བསྐྱུལ་
 བའི་གཟུངས་སྐྱགས་མང་དུ་བསྒྲུས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བརྟན་ཅིའི་རྒྱན་ཐུང་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བས། སྤྱི་གྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་ཐོབ་
 པའི་མོས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་དབང་དང་
 བྱིན་རྒྱབས་གོང་ལྷར་ཞུས་ནས། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་ཉིད་ཐིམ་
 བས། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནས། ཟུང་འཇུག་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་རང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་བྱུང་བ། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐུག་དང་མཚོད་པ་དང་བསྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་
 བོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་སྦྱོབས་བརྗོད་
 པ་ནི་དོར་དྲིལ་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཤེས་རབ་ཐབས་
 བདག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་
 ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་
 ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་

འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་
ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་
བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་
རྗེ་བཞིའི་ཉིད་ལ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་འདི་བསྟན་ཏུ་
རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་དང་ཁྱོད་
ལ་སྟོང་ཐག་པས། །རུང་སྒྲིག་གོས་གྱིས་ལུས་བརྟན་པ། །རྣམ་ཐར་སྟོང་པོ་སྟོང་ཏུ་
ལེན། །འདུལ་བ་བཞིན་ཏུ་འདུལ་བྲིམས་བསྐྱར་། །མདོ་རྗེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་བསམ་
སྦྱང་། །མངོན་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་ཤེས་རྒྱས། །གཞི་མ་མ་འབྲུགས་ཚུལ་བྲིམས་
གཙང་། །ལམ་སྟེ་མ་འབྲུགས་ཚད་མེད་འགོ་འབྲས་ལུ་མི་འབྲུགས་འཚང་རྒྱ་
བའི། །སྒྲིས་ལུ་དེ་ནི་འདི་བསྟན་ཡུལ། །འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས། །མི་གཤལ་
ནས་ལུང་རི་དྲགས་བཞིན། །འབྲལ་ལ་ཟས་འཚོལ་བྱ་དང་འབྲ། །ཀོག་སྟེ་ལངས་
པས་གཞིས་རྫོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྟན་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱང་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱང་བ་
ཐོན་ནས་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལམ་ཆ་ཚང་ལ་སྦྱབ་
པ་སྟོང་པོར་བྱ་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཐུན་མོང་བས་བརྒྱུད་སྦྱངས་ནས་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པར་མངོན་
ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་རྣམས་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེས་ལེགས་པར་བྱས། ལས་ལུམ་
གྱི་རྒྱས་ཁྱེས་བྱ་ཞིང་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུགས་ནས་ནང་ཏུ་འོངས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་དགོ་སྦྱང་རྣམས་གིས་

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གཉིས་དང་། དགོ་བསྟེན་
 ཡིན་ན་སྤྲ་གོས་གཙང་མ་དང་ལྷན་པས་བརྒྱུད་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
 བྱག་འཆོལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱས་ནས་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དང་
 བཅས་མཚུལ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་
 དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཉེས་
 དམིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདི་སྤངས་ཏེ། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཆོལ་
 བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་པའི་འདམ་ལས་འདའ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ང་ལས་ཉན་པར་འདོད་དམ། ཞེས་ལན་ཅིག་
 འདི། སྟོབ་མས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆོལ་བས་སྤྲགས་བརྩེ་བ་ཅན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྤྲགས་བརྩེ་བའི་སྟོན་དུ་བདག་ལ་སྤྲགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གདབ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྩོམ་ཆེའི་
 རྒྱ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པར་ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་
 དང་། རྩོམ་ལ་སྤྲས་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་
 ཞིབ་དུ་བརྗོད་ནས་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལ་གྲས་བ་ཆེན་པོ་
 བསྟེན། དེ་ནས་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པ་ལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱལ་མ་འདེབས་པ་དང་པའི་ལྷོན་གིང་དཔེ་སྟོག་མིན་པར་སྟོ་ཐོག་ནས་བཏོན་ཏེ་
 བཤད་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཇོ་ཇུ་རྩྱུ་ཞི་ཁྱོ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྤྲགས། མི་ཁོ་
 པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གནས་དགའ་ལྷན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་

པོ་བྱང་ན། །ལྷ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དེ། ཁོང་ནམ་
མཁའ་དྲི་མ་མེད་པར་ཡོངས་གྲགས་ནས། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་པ་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་
དད་པའི་སྟོན་ཤིང་ཡོངས་རྫོགས་དལ་ལུས་འདོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་དེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་བར་ལམ་གྱི་
ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་ངེས་བྱེད་དུ་འཇུག །ལམ་
ཐུན་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱགས་དྲག་ཏུ་སོང་བ་ན་སྦྱར་དུ་འཛང་
རྒྱ་བའི་ཉེ་ལམ་སྟགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་མན་ངག་གི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་
སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་ཡོད་ཚུལ་བར་སྤྱད་ནས་མོས་གུས་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་
ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
བདག་འཛལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྦྱབས་གསུམ་བདག་ལ་
སྟལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལུས་མོ་གཡམས་པའི་
ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྦྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱ་
ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་
 སྡིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ཞེས་
 བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ནས་སྐྱབས་
 འགོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི། ཐུགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རང་
 བཞིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་པའི་
 རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་པ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 ཕྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོམ་བྱས་ནས་སྒྲོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལེན་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་
 སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོམ་བྱས་ལ་འཇུག་སྒོམ་ལེན་དུ་བརྟུག་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མེན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྤྱི་དང་། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཕུན་མོང་མེན་པ་བརྒྱད་དང་། འཇུག་སྒོམ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་ཆུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་དགོས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྤྲོ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱེད་ནས་ཤར་སྒོར་བྱོན་པ་ལ།
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་མོས་གྲས་དྲག་པོ་བྱས་པས། སླ་མ་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོར་ནང་ནས་སྡེ་སྡེ་བྱེད་མ་རྣམས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་མེ་ཉྱག་བཟུང་བ་དང་བཅས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ལམིང།
 སློབ་མ་རྣམས་ཅན་མཐུ་རྩོམ་པས་ངས། སྡེ་སྡེ་ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་ངང་ལས་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེར་བསྐྱེད། སློབ་མ་རྣམས་ཕྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་
 ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ་རེ་བཀོད་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྟིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
 དག །ལུས་ཤེལ་སྒོར་བྱིས་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས། ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་
 བ་གདབ། དེ་ནས་སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཐིག་
 ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ།
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་
 ལ། ཨོྲ་མཐོང་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ས་མ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ།
 ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སྤྱགས་བཛོད། དེའི་ཆོ་ཨ་ཀ་རུ་དང་གྲུ་གྲུལ་

གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། ཉིཊ་བརྗ་ཞེས་རྩོམ་མགོ་བོར་བཞག་ནས་བརྟན་པར་
བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
ཀྱན་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལམ་ལོ་རྣམ་སྦྱང་བ། །དེ་རིང་
བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། །ཅིས་ལན་
གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་
དང་། ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་
མེད་པ་བཞུགས་པ་སོགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རིམ་ལྔ་པ་མཛད་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་ནས་དད་གུས་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཐུག་སྟངས་སྤྱན་སྟངས་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གསལ་
བཏབ་ནས་མོས་གུས་ཆེན་པོས། ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྟངས་པའི། །རྣམ་དག་
སྤྱི་ལ་ཡེ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་བཅས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་
པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་བྱ། ཨོ་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་པ་དྲིཾ་ཏུ་སྤྱྱ།
དེ་བཞིན་དུ་པ་ཏྱ། སྤྱེ། རྒྱ་ལ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བློ་མི་ཏྱ། བཤ། རྒྱ་ལ། བཤ།
གཞེ། ར་ས། སྤྱྱ་པ་དྲིཾ་ཏུ་སྤྱྱ། ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་
ནས་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་འབྱུལ། རྒྱས་པར་ན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་
སོགས་མཚོན་སྟངས་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
བྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐུལ་བའི་

གཟུངས་སྐྱུགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་མང་དུ་བགྱངས་པས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་དབལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐོབ་པར་བསམས། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགྱུན་པའི་ལྷ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དབལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྱུན་པའི་གནས་སུ་
 ཐིམ་པས་དག་གིས་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་
 བསམས། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དབལ་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྦྱིབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམས། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་
 བ་ལ། དབང་ལྟ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་
 བཞུགས། བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་
 མཛད། རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་སྤྱོགས་སུ་
 འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུངས། མེ་ཉླག་དང་གྲུར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་འབབས། སྐྱུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྩེ་
 མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མྱ་དབངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁོ་པོ་
 རྣམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བུམ་པ་བཞེག། བླ་མ་
 རམ་མཁའི་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སློབ་མ་
 རྣམས་ལ་ཤིས་པ་བརྟེན་པར་མོས་ནས། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་
 རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་
 བཟུངས་པ་འདབ་འདྲའི་སྒྱུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་གཤམ་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་
 ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་འདུན་
 དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་འོར་གྱིས་ཐུག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོད་
 པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་པོ་ཚ་ཤིས་དང་དབལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། དེ་
 རས་བླ་མས་བུམ་རྒྱ་སྒྱུན་ཞིང་སྒྱི་པོར་འཐོར་བ་དང་བཅས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྲས་བཞིའོ། །ཞི་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་
 ཡེ་རྒྱ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱ་ལྷག་མ་སྒྱི་གཅུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་དང་

གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 རྒྱན་དངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་བ་སྒྲུབ་སྒྲོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་
 བཟུང་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགེ་སྤྱོད་ནས། སྒྲུབ་མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་གར་སྒྲོ་ནང་ནས་ཕྱེ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་གྱི་བཀོད་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་སྒྲུབ་པའི་བཀོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དང་གུས་
 བསྐྱོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་རྩི་མཚོན་པ་དང་།
 བསྟོན་པ་བྱ་བ་དང་། གཟུངས་ཐུགས་བཟུང་བ་ནས་མཐར་དབང་ལྷ་བསྟེན་པའི་
 བར་གོང་ལྷར་བྱ་ཞིང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་པམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར།
 རྒྱུས་པར་བྱེད་ན་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་པ་དབབ་པ་དང་། དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཐུག་མཚོན་
 སྟེགས་སྟེན་དུ་བཏབ་སྟེ་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱུར་བ་སྟེགས་རེ་རེ་ནས་ཡོངས་
 རྩིགས་བྱ་བར་གསུངས་མོ། །དེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷུ་གྱིས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་པའི་བར་དུ་
 རིམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་ལ། འདིར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཚང་བར་བྱིས་ན་ཡི་
 གོ་ཏ་ཅང་མང་པོར་འགྱུར་བས་བྱི་མ་རུས་ཤིང་། འདིའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་རྩི་
 སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ལྷུ་ཇི་ལྷར་བཤད་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་
 ཤེས་པར་རུས་མོ། །དེ་ལྷར་རིམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཐིག་ལེ་བཅོ་ལྷ་པའི་

སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་བྱ་བ་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་དུ་བརྟུག་ནས་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ཐིག་ལེ་བཙུངས་པའི་
 ཚེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་མཐར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 གསང་བ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་མཐར་བྱུག་ཟུང་འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐིག་
 ལེའི་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་པར་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲོར་བ་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་
 དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་བྱུག་གསུམ་བཅའ་ཉེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། བདག་
 ཅག་རྣམས་སྤྱི་ཞིའི་ཉེས་དམིགས་ལས་བསྐྱབས་ནས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་དུ་ངོ་
 སྤྲོད། བྱུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་
 དེ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གྱི་བྱ་བོ་
 བྱེད་ལགས། ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་མོས།
 ཆོས་བསྐྱབ་གསུམ་རྫོང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད། ཆོས་སྦྱོང་
 དཀར་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་སྟོལ་མ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་བསྟེན། རྟོན་སྤྱོད་མ་མར་མེ་
 མཛད་ཡབ་སྤྱི་གྱིས་ལྟ་ཆོས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་ཀྱང་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཅིང་། སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོལ་བ་ལས་མི་གཡོ་བར་དམ་བཅའོ། །ཞེས་
 ལན་ཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པ་བྱེད་རྣམས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱི་གྱིས་སུ་མོས་པ་དང་།

ཁྱེད་རང་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྩོད་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་རྒྱ་རྩལ་ནས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་ངག་རྒྱ་འཛར་བར་བྱས་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བསྐྱེད་སྤྱད་མེད་པར་སྦྱོང་དགོས་སེ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་བྱའོ། །སྟོན་རྩོད་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་གནང་བའི་ཆེ་བཀའ་རྒྱ་དང་གཉེར་གཏད་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་གནས་འདི་དག་སྟོང་མིན་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྩོད་པོའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུན་བྱེད་གྱུང་། མཛོན་པར་མི་མཛད་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། གྲུ་སུ་ལུ་ཡི་སྟོང་མཛད་པ། སྟུན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་ཐུ་བོ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། རྒྱལ་བ་མང་ཡང་ཁྱེད་མ་འདས། སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཁྱེད་ཁམས་ཁྱེད། ཁོ་བོའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡིན། །གསང་དབང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བསྐྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བཞེངས། གྲོ་ནི་ཟོང་དུ་མི་འཛོང་བར། གྲོན་ལ་སྟོང་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱིན། གྲོན་གཉེར་ཁྲིམས་ལས་མ་འདས་པར། ལས་འབྲས་ཁྱེད་དུ་མི་གསོད་པས། གནས་ལུགས་སྟོང་བ་གཉེར་གཏད་ཡིན། ཁྱེད་ལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན། ལས་ཅན་གཞན་དོན་ཉིང་ལ་འགོད། གཞན་དོན་གཅིག་ལུས་དུས་འདའ་ལ། གནས་ལུགས་སྟོང་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །

འགལ་འགལ་འདྲ་ཡང་མི་འགལ་བར། །ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་བཙོན་བ་ཡིས། །
 མཁས་བཙོན་བཟང་པོར་དོན་ལྡན་པ། །སྤང་ཙམ་སྤྱད་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །
 ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་མཁས་ཀྱང་། །བཤད་དོན་སོ་སོར་མ་ཤོར་བར། །ཅེ་
 གཅིག་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ནི་བྱོང་ལ་གཉེར་གཏད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཡང་། གནས་འདིར་མ་ཚང་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ནི་ལོར་མཚོག་དམ་པ་ཡིན། །ཁོར་
 འདི་བྱོང་ལ་བཙེ་བས་བསྟན། །བྱོང་གིས་ཁྲོམ་དུ་མ་སྒྲིག་ཅིག །ཞིང་ཁམས་འདི་
 ནི་བྱོང་གི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱོང་གི་མི་མ་ཡིན། །མི་མ་ཡིན་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 བདུད་ལྷེས་མ་བཟོད་ལུགས་གུར་ཏེ། །བྱོང་གི་ཤིང་རྩ་བཅོག་པར་བྱེད། །སྒོལ་
 འདི་མ་ཉམས་ཐིག་ལེར་སྒྱུངས། །འཕང་ལོས་དཔག་ཚད་བྱབ་ན་ཡང་། །ཉེ་བམི་
 འཛིན་མི་མ་ཡིན། །མུ་བྱུང་ཅིབས་ལ་སྒྲོ་སྒྲར་འདེབས། །གཟེར་བུ་མི་འཐོབ་
 གནས་སུ་བརྟེན། །ཐོབ་གནས་གཟེར་བུས་མི་སྟོམ་པར། །སྟིགས་དུས་ཤིང་རྩ་
 བཤིག་གིས་དོགས། །སྟིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་འབྲོམ་རྩེ་ཉོན། །ཞེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རང་ཅག་བྱི་རབས་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གྲེགས་བམ་གི་བཀའ་
 རྒྱ་ཡང་ཚར་གཅིག་བཀྲམ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྟོག་ལེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གིས། །གངས་ཅན་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་ལུ་བ་ལུ་ལ་
 བ། །བསྟན་པའི་བ་དན་འདི་ལྟ་བུ་གསང་བར་མངས་པས། །ཐྱོགས་བཙུར་བསྒྲག་
 ཅིང་ཡི་གེར་འབྲི་འཆོལ་ལུས་པས། །ལན་དུ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ངས། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་བརྟེན་འདས་སུ། །གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་
 ཟོང་དུ་འཆོང་མ་སྤྱོད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདུད་གི་བར་ཆད་འབྱུང་། །སྟོང་མིན་

ནམས་ལ་ལོག་ལྟ་དུ་མ་ལྟར། མ་དག་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་
 ཅན། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚེས་ནམས། ཐེག་པ་དམན་ཞེས་བྱ་
 དུ་གསོད་པར་བྱེད། ལ་ལས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། དེས་པའི་
 དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལ། སྟོང་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་འཛིགས་ཞེས་སྒྲག་ཅིང་འདོར། །
 ཨེ་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའང་དེ་འདྲ་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཤིང་བྱིས་
 ཡུར་ན། རི་ལྷར་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་མིན། མ་དག་སྟིགས་མ་འདུལ་བ་
 ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ། ཐུབ་མཚན་འགན་བཟུང་སྟེ་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས། མ་དག་གངས་རིའི་
 ཁོད་འདིར་ཆད་མེད་བཞིས། འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །
 དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། ཁོ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟིགས་བསགས་
 བ། དེ་ནི་རབ་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་གཏེར་དུ་སྟེད་པ་
 དང་། དགོས་པའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྟུང་བྱས་ན། ཁོ་པོ་ཐབས་མཁས་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པ་ཡིན། སྤྲེའམས་བདག་གི་སྟེས་རབས་བསྟན་པ་ལ། གང་གིས་བྱིས་
 ཤིང་གཞན་ལ་བསྐྱགས་ཡུར་ན། ཁང་ཡི་བསྟན་སྲུང་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། །
 ཆད་ལས་དུས་ལས་འདས་ན་རུང་འཁྱུར་རམ། ཁང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ན། ཁོ་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་བྱེད་ན། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་
 བདག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། སྒྲོ་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་གསོག་པས་བག་ཡོད་འཛིག།
 དེང་སང་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡུར། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་མགྲུབ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། ཨེ་མ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་ཉེན་སྒྲོན་མའི་སྤྲུལ། མི་མཛེད་གནས་
 འདིར་ཉམས་པར་ཡུར་གྱིས་དོགས། སྐྱེ་བོ་ར་ནི་ཅི་སྟེ་ཉམས་མི་མིན། ཤེས་

པར་མཛོད་ཅིག་ང་ལ་སེམས་པ་ཀྱན། །བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་ལ་རུང་། །
 རྟིང་གཏམ་རྟིང་དུ་བརྒྱན་ན་ཟབ་ཆོས་ཡིན། །ལེགས་བཤད་སེམས་ལ་འཆང་ན་
 ཡུན་དུ་འཕྲོད། །མངོན་རྟོགས་སེམས་ལ་བརྒྱན་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །གདོལ་བ་
 དག་གིས་ཟབ་དོན་ཡི་གེར་འབྲི། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ལྡན་ལྡན་སྤང་ཁར་འཕྲོང་། །
 ལ་ལ་མགོན་ཁར་ཅིག་པའི་གསེབ་དུ་རྟིང་། །དག་ཤོས་ཀ་པ་ལི་ལ་གློན་པ་
 མཐོང་། །ཁྱུས་ཤོས་དག་ཀྱང་ཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དགོས་པའི་དུས་སུ་མན་
 དག་དཔེ་ལ་ལུས། །ཅིག་སྤྱད་ད་གཞོན་བྱེད་པའི་མཁས་པ་མཐོང་། །མན་དག་
 ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཆོག་ལ་བརྩོན། །ཆོག་རྣམས་ཆགས་སྤང་དབང་གིས་བྱོགས་
 ཆར་འཛིན། །གསང་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་འཕྲོད་པའི་བཀའ་བརྒྱན་འདི། །ལེགས་པར་
 སྤྱོད་པ་བརྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཤེས་སམ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་
 ཀྱན། །ཞེ་མ་ཉོ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་སྤྱད་འདོགས་པ། །བླ་མའི་མན་དག་སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་པོ་ཡང་། །བཤད་ཆོགས་ཡི་གེར་འཕེལ་ནས་འཆོལ་དུས་འབྱུང་། །ཁྱིད་
 དང་གདམས་པ་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་གོགས་
 སུ་ཆེ། །རྟིང་ལ་སེམས་ལ་ཆོག་བརྒྱན་སེམས་ལ་བྲིས། །ཤེས་སམ་སེམས་དང་ང་
 ཡི་རྗེས་འབྲང་ཀྱན། །ཁོར་བུའི་ཐེང་པ་ལན་བདེའི་གཟར་བུ་ཅན། །འཆལ་པ་
 རྒྱན་མོའི་གན་དུ་མ་གཞག་ཅིག །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་མཆོད་ཅིག །
 འཆལ་བའི་གློན་འབངས་རན་པ་མ་སྦྱངས་ཤིག །མི་སྦྱོང་ཞབས་དོལ་སྦྱོང་དུ་མ་
 ལྷག་ཅིག །ལོ་འདོད་ཁ་བུབ་སྦྱོང་དུ་མ་ལྷག་ཅིག །མ་དག་སྤྲུགས་པའི་སྦྱོང་དུ་མ་
 ལྷག་ཅིག །ཁ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ་མ་སྦྱག་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་བྱེད་དུ་གསོད་
 ལ་མ་སྦྱོན་ཅིག །མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཉམས་ལེན་དོན་རྟགས་པའི། །ཁེངས་གྲགས་

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ཁོར་རྒྱས་སྤྱད་པ་ཡི། །འོག་
 འཛོ་ཕྱི་ཐག་མེད་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། །པ་མ་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ཀན་རབས་དང་། །
 དག་སྤྱོད་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པའི། །དམ་སྟོན་རབ་སོང་སྒྲུབ་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། །
 ཤེས་སམ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱར་བ་རྣམས། །མི་གཞི་ལེགས་ཤིང་དད་པ་ཆེ་བ་
 དང་། །སྤྱབས་སུ་འགོ་ཁྲིང་སེམས་བསྐྱེད་བརྩོན་པ་དང་། །སྤྱིན་ལ་དགའ་ཁྲིང་
 རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་པས་བརྒྱན། །ཆོས་ལ་བརྩོན་ཁྲིང་གཡངས་མེད་ཐབས་ཤེས་
 བསྐྱོམ། །སྤྱང་སྤྱོང་སྤྱོ་མའི་དགའ་གར་ཅེ་བ་གང་། །མི་སྤྱོ་གཅིག་ཤར་དམ་ཆོས་
 འདི་མཐོང་ཆོ། །དགའ་བས་འཇུག་ཁྲིང་དད་པས་མཆི་མ་འབྱུག། ཆོས་འདི་ལ་
 བརྟེན་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོས་ཁྲུང། །མི་སྤྱོ་སྟན་བརྒྱད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་འཁང་། །མི་དེ་
 མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །བྱབ་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོལ་མ་
 དང་། །བཙོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་དང་ལྟ་བཞི་ལ། །ལྷར་འཛིན་སྟོ་ལྷགས་གཏང་
 ཅས་བསྒྲུབ་པ་གང་། །ཆོས་འདིའི་སྟོན་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །རང་རྒྱད་
 འདུལ་དང་མདོ་རྟེ་སེམས་འདུལ་བ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་བ་དམ་པའི་ཆོས། །
 ཅིག་ཅར་སྤྱོས་བྱ་གསུམ་ལ་བསྟུས་བྱས་ནས། །ཁྲིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་
 བསྐྱོམ་པ་གང་། །རྒྱུད་བརྟན་འབྲིང་བསྐྱོམ་དེ་བརྟན་མཆོག་བསྐྱོམས་པ། །བརྟན་
 པར་བྱེད་གང་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན། །ཁྱེ་རྟེ་སྤྱས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
 རྣམས། །འགོ་བ་འདྲེན་པ་ང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་། །དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཆོས་འདི་སྒྲ་མ་དམ་པས་སྟོན་ཆོ་ཡང་། །དཀར་པོའི་ཡུལ་དུ་རྩ་
 པར་ལེགས་པར་སྤྱིངས། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ། །འགོ་བ་
 འདྲེན་པས་སྟོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བས་སྟོ་བ་མེད་པར་གདམས་སོ་

ཀླུ། ཁྱེད་མང་གངས་པོའི་ལྗོངས་འདྲིའི་སྒྲ་མ་རྩེ། འཕྱོ་བ་འདྲེན་ཞིང་ཐོད་
 ཁམས་སྐྱོང་བ་ཡི། གདམས་པས་ཁོ་བོ་དཔུགས་སྤྱང་རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱུར་དོ། གྲེ་ཉོ་ལྷས་
 ལན་ཞོར་བུའི་སྤང་བའོ། ཤིས་སོ་ལན་བདེའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱས། གཙང་ངོ་
 བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད། བརྒྱད་དོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བར་
 བརྒྱད། བར་དུ་ལྷ་མ་ལྷགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། འགའ་བར་སྒྲོམས་ཤིག་
 ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་རྣམས། ཡ་གི་བདག་མེད་རྩོད་རྩེའི་ར་བ་ན། ཡར་འདྲེན་
 མཉམ་བཙའི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁྲིགས་པ་ཡི། རྩོད་རྩེ་འཚར་དང་རྩོད་རྩེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། ལྷ་
 མའི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཉི་ཉེ་རུ་ག། ལྷ་སྤྱུང་སྤྱིང་པོ་སྒྲ་བ་གཤགས་བ་དང་། ཤིགས་པའི་ཁྱེ་
 ཐུག་ཨ་མ་རྩེ་ཉི་པ། བྱམས་བ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྤྱེ། བཅུན་
 པ་གྲོལ་སྤྱེ་རྒྱལ་སྤྱུས་མཚོག་གི་སྤྱེ། རྒྱལ་སྤྱུས་དུལ་པའི་སྤྱེ་དང་གཤགས་པའི་
 དཔལ། མེད་གོ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་ཀླ་སྤྱུ་ལ། ཁྱེ་ཡི་སྤྱུས་པོ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་མཚོག།
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་གསེར་གྱིང་པ། བརྒྱད་བ་གསུམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་
 ཚོགས་འཁྲིགས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་འབྲུག་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ལྷིང་། འཕྱོ་བ་འདྲེན་
 པའི་འོད་ཟེར་གྲོག་ཏུ་འབྲུག། གནམ་ས་ཐབས་ཤིས་སྤྱེལ་པའི་ན་བུན་
 འཁྲིགས། བཀའ་གདམས་མཚོ་རྒྱངས་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱུར་བས། ཐོག་མཐའ་
 བར་དུ་དགོ་བ་འདི་འདྲའི་ཚོས། མཐའ་དཔུགས་ཐོགས་མཐའ་བྱལ་བར་འཛིག་
 ཉིན་དུ། སྤྱིང་ཆར་དལ་བུས་འབབ་པས་ས་ཆེན་བརྒྱན། འུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དབྱར་གྱི་དུས་བཞིན་གདལ། འགོ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར། འ
 དམ་ཉམས་འཚལ་བ་དགུན་གྱི་ས་བཞིན་གྱུར། ལྷ་གྲུ་གསར་སྤྱོད་དབྱིད་ཀྱི་དུས་
 བཞིན་གནས། དུས་བཞིས་ཟབ་མོ་སྤྱེ་མེད་ཚོས་སྤྱོད་པ། གནས་སྤབས་བཀྲ་

ཤེས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་
གདའ། རྟེན་འདྲེ་ཡར་འདྲན་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། བདག་གི་རྗེས་འབྲང་
བཅས་པ་ཡར་ལ་འདེང་། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་གདའ། །
བརྟེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཅིང་ཡོད། མཛད་པའི་འབྲིན་ལས་ཆེན་པོ་
འདི་འདྲ་བས། རྟེན་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ན་མགྲོགས་པ་ཡིན། བརྟེན་འབྲུས་ལྷག་
གིས་བྱོབས་དང་ལྷུང་བ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་སྤྲུའི་གྱིས་ཁ་ལོ་ཡར་ལ་
བསྐྱར། ཅིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བྱུང་དུ་འདེང་། ཤེས་སམ་ང་ཡི་རྗེས་འབྲང་
སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། རྟེན་པའི་གནས་སུ་ཆོས་འདི་གཉེར་དུ་སྦྱོངས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
བྱ་གཅིག་དུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་འདིས་འདི་གཉེར་བའི། །
སྦོད་ལྷན་བྱ་དེ་ནགས་ཀྱི་ཁུང་དུ་བསྐྱང་། བརྟེན་པར་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་
བསྐྱང་། ཁོད་མེད་བཞིས་བསྐྱང་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱང་། བདུད་སྤེ་བསྐྱངས་
ལ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་། ཨ་ཉི་ག་དང་ང་ལ་གྲུས་པར་སྐྱར། རྟེན་ལྷན་སྐྱར་
ནས་ང་ཡི་ཆོས་འཛིན་པའི། ལ་དེ་པར་མི་འཛིན་ན་ང་དང་རྗེ། ལང་དུ་སྒྲངས་
ནས་མི་གཙང་བྱོད་དུ་འཕངས། རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱུས་སོ་ཨ། །
ཨ་ཙ་མ་ན་ལོག་སྐྱབ་དུས་ཆོད་དུ། ཆོས་འདི་བསྟན་ན་ཅི་འདྲ་མ་བསྟན་ན། །
མཛོན་ཤེས་མེད་པར་ཆོད་འཛིན་དམན་པར་འཛིན། རང་ལ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་
མེད་པར་ཡང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་སྐྱར་བ་འདེབས། སྒྲ་མ་དག་གི་
ཁུང་གི་སྦོང་སྦོགས་འདྲ། རམ་ཆོས་ཁུང་ཐུག་འདྲ་བ་སྒྲངས་ཁུང་ནས། སྦོང་
སྦོགས་བྲག་གི་སེར་ཁར་རྒྱང་གིས་གཡངས། རྟེན་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་བ་མར་
ཡང་། བདག་གི་འདྲན་པ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མཚོག་སྒྲ་མ་སྦོང་སྦོགས་

བཞིན་དུ་སེམས་པ་མེད། རྒྱུ་དེ་བཙུན་ལ་ཡ་མཚན་མཚོག་དུ་འཛིན། རྒྱུ་ར་
 ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་དེ་དང་མཚུངས། བདག་གིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ར་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷ་མ་
 མཚོག་རབ་དམ་པ་བྱུག་བསྟེན་ནས། བྱུང་འབྲེལ་ཚེས་སྤྱད་སྤྲུལ་མ་སྤྱི་བོར་བྱུང། །
 སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་ལ་བསྟེན་ནས་ཚེས་དང་མཇལ། ཚེས་ཀྱིས་སྤྱིར་གི་དབྱིལ་འཁོར་
 མཛེས་པར་བྱུང། མཛེས་པས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འབྱུངས། འབྱུངས་པས་
 གཞན་དོན་འདི་བཞིན་སྤྱད་དུ་བྱུང། སྤྱད་པས་ད་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ། །
 འགོ་བས་འགོ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས། བྱགས་རྩེའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་
 བརྩེ་བར་བྱུང། བདག་གིས་ཚམ་ཚོམ་སྤྲུལ་པ་བསྟེན་པ་མྱོང། བསྟེན་ནས་ཡལ་
 བར་སྐད་ཅིག་འདོར་མ་མྱོང། ཤེས་སམ་དབྱེད་དང་ར་ཡི་རྩེས་འབྲང་རྣམས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་འོངས། བཀའ་རྒྱུ་འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག འདི་ནི་མི་མཛོན་རྒྱད་ལ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་ཆད་པར་མ་བྱུང་
 ཅིག འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་བཅུན་ཞིང་ལྷག་པར་ཤོག འདི་ནི་བདག་གི་བཀའ་རྒྱ་
 དམ་པའོ། གདམས་དག་འདི་ནི་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ནི་ནན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱགས་ནས་མན་དག་གིན་དུ་གསང་
 བ་འདི་རྒྱད་མ་ཚོས་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་མིན་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱར་སྟུང་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྩེ་རྒྱོན་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་
 བསྟོད་བའི། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། འདི་
 ལྟ་བུའི་ཚེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་ཅིང་། རི་སྤྱིང་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྲུལ་པ་བསྟེན་དགོས་པས་རང་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བ་འདིའི་

རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་
བར་བགྱི། ཁྱོད་གིས་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྦྱད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་བཛོད། སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་བའི་
མོས་བ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་དབང་
དང་གདམས་རག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་པའི་ཡོན་དང་
མཐུལ་རྒྱས་པར་སྤུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་སྦྱབ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཟས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་མཉེས་པར་བྱ་
ཞིང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་དང་
བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་བྱ། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གིས་ཐུན་
མོང་དུ་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ་རྗོ་རྗོ་འཛིན་པ་རྒྱམས། །ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་རྗོ་ཐོགས་མེད་པས། །རྗོ་རྗོ་འཛིན་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་མཆོག་ལྟན་པའི། །དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཆོས། །དུས་
གསུམ་སྦྱད་པ་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །ཁྱོད་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་སྦྱང་དུ། །
མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །རི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་མ་བརྒྱག་པར། །རྗོ་རྗོ་
འཛིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་
གཉིས་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །སྦྱོང་རྒྱམས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཏེ། །བཙུང་རྒྱམས་ལྟ་
དང་ལྟ་མོ་ལས། །མ་དག་སྤང་བ་ཡོད་མ་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་གིས་འདའ་
བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་རྒྱམས། །སྒྲ་མ་རྒྱམས་དང་དབྱེར་
མེད་པར། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དགོངས། །རི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་བྱུང་

གྱུར་པར། གནས་པའི་པ་མ་བྱིན་ཅན་རྣམས། རྫོན་དང་འཇུག་སེམས་སྟོབས་
 ལྡན་པའི། ཚོགས་གཉིས་དུས་གསུམ་སྤྱད་པ་རྣམས། རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་རབ་
 བསྐྱས་ནས། ས་བཅུ་བཤོད་ནས་མི་སྟོབ་པར། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བསྟོ། ཇི་སྲིད་གནས་དེར་མ་བྱིན་པར། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས། དབང་མེད་ལའོར་བར་མི་འབྱམས་པར། རྩེ་འཕྱུལ་གྲགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བར་ཤོག ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་འབྱིན་ཤོག ཆ་བས་གདུངས་
 རྣམས་བསིལ་བར་ཤོག བྱང་བས་གདུངས་རྣམས་དྲོ་བར་ཤོག བཀྲེས་པས་
 གདུངས་རྣམས་འགྲངས་པར་ཤོག རྫོམ་པས་གདུངས་རྣམས་ངོམས་པར་ཤོག །
 བད་གྱིས་གདུངས་རྣམས་གསོ་བྱེད་ཤོག འཆི་བར་འགྱུར་རྣམས་འཆོ་བར་
 ཤོག རྫོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག རྩེ་བོ་
 སྟོལ་བའི་གཟིངས་སུ་ཤོག རྩེ་ཐུན་སྟོལ་བའི་ཟམ་པར་ཤོག བལུལ་རིང་
 བཤོད་པའི་བཞེན་པར་ཤོག རེ་འདོད་སྟོང་བའི་ཅོར་བུར་ཤོག གཞན་ཡང་
 འདོད་འཛོལ་སོགས་པ། རྫོང་མོད་ཆེལ་དང་ཁང་བཟང་དང་། གང་འདོད་
 འབྱོར་བ་ཉིད་དུ་ཤོག བྱ་མེད་དབུལ་པོ་བས་འཆོ་ཞིང་། ཁོར་ཡོད་བྱ་མེད་བྱར་
 གྱུར་ཏེ། བྱ་ཡིས་ཆོས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཞིང་དེར་ནམ་ཡང་དམག་མ་གྱུར། །
 དམ་ཉམས་འཆལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག དག་པོ་ཆོམ་རྒྱན་དུག་སྤུལ་སོགས། །
 འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དགའ་མ་གྱུར། ཆར་རྩེ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། གཟུང་
 དང་རྩེ་སྐར་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཏྲ་དགོ་བར་ཤོག རོན་མཛད་
 རྩེགས་བཅུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སྤྱོད་དགོན་མཚོག་མཆེན་རབ་བྲགས་རྩེ་
 ཅན། ཐར་པ་གཉིར་ལ་མཆེན་བཅུས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྫོགས་པ་བག་མེད་

དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །རྒྱས་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག །
 རྒྱལ་བའི་ལམ་མཆོག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱུང་དུ་
 སྤྱད་པ་ཡིས། །པ་མ་མ་ལུས་འདྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །འདི་དང་དུས་གསུམ་དག་
 གྱུར་པའི། །ཆོགས་གཉིས་བཟང་པོ་གང་ཐོབ་ཅིང་། །འབྲལ་དང་ཕྱགས་སུ་དག་
 བ་རྣམས། །གཞན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་འགྲུབ་པར་བསྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཅོང་། །སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཐོབ་བར། །མཐོ་རིས་
 དབང་པོ་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །སྤྱི་གྲ་ན་འཛིས་མི་འབྲུག་པར། །ཆོགས་གཉིས་
 ཏྲག་ཏུ་གོམས་པར་ཤོག །བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་དུ། །
 རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་མེ་ཏོག་པད་སྟེང་དུ། །བྲི་མས་མ་གོས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བར་
 ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །འདི་ལྟར་རིན་
 ཆེན་ལྡ་ཡི་མེ་ཏོག་རྣམས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གང་ཡོད་ལྟ་ལ་འབུལ། །འདི་
 དང་འཁོར་ཆེའི་ཆོ་རབས་མ་ལུས་པར། །མེ་ཏོག་སྤྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 རྒྱས། །རྒྱལ་བས་ཁ་འབྲེད་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོང་བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་པརྟེའི་
 འདབ་འདྲ་བ། །གཙང་མ་གཙང་མར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་
 ཐར་ཤེལ་གྱི་མཛུལ་བཞིན། །ཁོད་སྒྲོམས་འཇམ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པར་ཤོག །
 བདག་གི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞིན། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཡ་མཚན་
 གནས་སུ་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་
 པར་ཕུན་པ་བསལ་བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག །འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཁྲི་མའི་རྣམ་ཐར་མི་རུབ་འཛིན་པར་ཤོག །ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་

གསལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་དག་སྤྱོད་པས་བྱེགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག རྣམ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཞིང་། བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །འབྲལ་མེད་རྒྱལ་ཏུ་རྗེས་བྱུང་བྱུག་པོ་ཡང་། །ཕན་བདེར་ཅེ་གཅིག་རྟག་ཏུ་
 དཔར་པར་ཤོག རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡང་
 བྱུར་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །བྱུག་དང་མཆོད་པས་
 བཀྱར་བར་ཤོག །སྒྲོ་བས་བཞི་ཆར་བས་སྒྲིག་བཤགས་ཤིང་། །དག་བ་ཀྱན་ལ་ཡི་
 རང་ཤོག རྣམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བྱེད་པའི། །སྒྲུལ་མ་རྟག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཤོག །
 ལྷ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་ལ། །མི་འདར་གསོལ་བ་ཐེབས་པར་ཤོག །རི་
 ལྷར་བསྐྱོས་ཤིང་སྒྲོན་པ་རྣམས། །བསམས་པ་ཉིད་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག རིས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་གདབ་པོ། །བཀྱ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། རོར་བུའི་ཐེང་བ་གསེར་
 གྱི་འབྲུ། །ཐེང་བ་རབ་མཛེས་འཕགས་པའི་རྒྱུ། །དག་པའི་སྒྲོ་ལ་གནས་བྱུར་
 ཏེ། །ཡི་གེ་མེད་པར་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །ད་ཡི་རྗེས་འབྲང་བྲང་སྒྲོང་ལམ། །སྒྲོན་གྱིས་
 མ་གོས་རོར་བུའི་མཆོག །སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷ་མཆོག་བཞིས། །རང་རྒྱུད་ཆེན་
 པར་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །སྒྲིས་བུ་གསུམ་དང་ལྷ་ཚོས་གསུམ། །གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 རབ་བསྐྱེམས་ནས། རྒྱུ་འདིའི་མདུན་མར་མ་སོང་བར། །གཏན་གྱི་བཙན་སར་
 རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །ཁྱིམས་ལྷན་པ་ལྟོའི་ས་གཞི་ལ། རྒྱུ་མེད་བཞི་ཡི་ར་བས་
 བསྐྱོར། །རྒྱལ་ལུས་དུག་གི་ཀ་བས་བཏེག །མཐར་ཐུག་ལུགས་སུ་རྒྱལ་བྱུར་
 ཅིག །གཉེན་པོའི་རྒྱ་ལོན་བབས་ཀྱིས་གཞོལ། །སྤང་བུའི་མེ་ཡིས་མི་རྒྱགས་
 པར། རྒྱུ་གས་གཉིས་ཉི་རྒྱའི་འོད་གསལ་ཏེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །
 མི་མཛེད་འདོད་པའི་འདམ་གསེབ་ཏུ། །འདམ་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱེ་མཆོག ཉིན་

དང་མཚན་དུ་དགོ་གྱུར་པའི། རྣམ་ཐར་གཙང་མར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འོས་ཡངས་
བཏན་པའི་ས་གནི་ལ། ཁྱེ་ལས་ཉེན་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས། འོག་ལྷའི་གཡང་
ལ་མ་ལྷང་བར། བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཟག་བཅས་དགོ་
བའི་བསོད་ནམས་ལས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བའི་
འབྲས་བུ་ཅན། ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཤེས་རབ་ལུམ་ལས་མ་
གཡོས་པར། རེ་ལྷོས་སེར་སྤྲེལ་མ་བཅིངས་པའི། བྱི་ནང་སྦྱིན་པར་གཏོང་བར་
གང་། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སོག ཡང་སྤྲོད་རང་འདོད་མ་འཕྲིགས་
པའི། སློ་གསུམ་དགོ་བ་བསིལ་པའི་རྒྱན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་པ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སོག འབྲས་དང་ཁྱོ་ལུག་མི་མངའ་ཁིང་། །
དཀའ་སྤྱད་ལའོར་བ་བཟོད་གྱུར་པའི། སྦྱིང་རྗེ་དཔལ་པོའི་གོ་ཆ་གང་། མཆོག་
གི་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སོག སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ལ་མར་གྱུར་པའི། འདོད་དགུ་
ཐམས་ཅད་སྤེལ་མཛད་པ། སྦྱོ་དགའ་བཙོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་སོག འོན་མི་འགྱུར་དང་བཏང་སྟོམས་ལས། གཞན་པའི་
ཏིང་འཛིན་དཔག་མེད་རྣམས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་
རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སོག ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་ལེ་བར། སོ་སོར་འབྱེད་དང་
སྤྱད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཀྲ་ཤིས་
སོག དགོ་བ་གང་བྱས་ལམ་འགྲོ་བའི། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སོག །
ལམ་བཟང་བེན་ནས་མི་ལྷོག་པར། བསྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་སོག འགྲོ་
བ་གང་གི་དོན་དག་ཏུ། རེ་འདྲེན་ཆོས་སྦྱོན་ཤིས་པར་སོག སྦྱོད་ལམ་འདི་ནས་
བཟུང་བྱས་ནས། སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་དགོ་བ་ཡི། གཞན་གྱི་མིག་འདྲེན་སྟེན་

ཚོགས་པས། ཚོས་གོགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་འདི་ནས་རབ་
 བརྒྱད་ནས། །མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་མ་ཐོབ་བར། །བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགོ་
 འདྲེན་པའི། །བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཁོར་བ་སྤྲངས་པར་མ་
 གྱུར་བར། །ང་ཉིད་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེར་དཔལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཐུང་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །
 ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །
 འདུས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་གང་། །ཟབ་ཡངས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་
 ཤིས་ཉག་ཏུ་ཤིས་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉླ་གི་ཆར་དབབ་པོ། །དེ་ནས་
 གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་
 བཞི་ཉེར་སྟུང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། བྱོགས་
 བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་གསལ་སྟུགས་ལ། དེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་མང་དུ་འདོན་ཞིང་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཟོད་གསོལ་དང་སྟོན་
 ལམ་མང་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པ་དང་། རས་རིས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་རས་རིས་ལ་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་
 ཞིང་། ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྱིད་དེ་སྦྱུབ་
 པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གྱུབ་པས། །མགོན་
 མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་རི་བཞིན་སྟོན་མཛད་
 པ། །རྫོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་བྱགས་རྫོའི་དབང་

གུར་པས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། ལྷག་པར་གངས་
 ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
 འདུད། གངས་འཛིན་འདིར་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་གྱུ། ཤིང་རྩའི་ལམ་སྟོལ་བྱེ་བའི་
 ལྷགས་བཟང་མཚོག་ ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ། བདག་
 སྟོང་བསྐྱེད་ཟུང་འབྲུང་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཀླུ་རི་ཀ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་
 བར། ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ། ཁྱིམ་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་རྗེས་འཇུག་པ། བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག་མི་
 བཟད་སྟེགས་མའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས། ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་པད་དཀར་
 འདབ་སྟོང་བཞད། སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་དྲི་བཟང་ཟུང་འབྲུ་ཅན། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་
 ཡ་མཚན་སྐལ་བ་བཟང་། སྦྱེས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ལོར་གྱིས་དབུལ་གུར་ཅིང་། རྒྱུངས་
 སྟོབས་དམན་པའི་ཉམ་ཆུང་བདག་འདྲ་ཡང་། ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་ལོར་
 བུའི་བར་མཛོད་ལ། འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་བྱམས་མགོན་སྒྲ་མའི་དྲིན། སྟོ་མིག་
 ལྟངས་པས་རབ་ཏུ་འཐོམས་གུར་པ། བདག་འདྲས་གཞན་ལ་ཐེག་མཚོག་ལམ་
 སྟོན་པ། མཁའ་རྣམས་ཁྱེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་ཕན་པའང་སྤྲོད་སྟེ་གྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཨ་ཏི་ག་དང་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པའི། བཟླ་བའི་སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གུར་ཅིག། བཀའ་གདམས་
 གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་སྟོངས་པའི་མུན་བསལ་
 བས། ཁྲིང་ལ་མ་ལོར་ལམ་བཟང་འདི་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
 གུར་འཇུག་ཤིག་ ཆོས་འདི་རྒྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། བཀའ་གདམས་

བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སློགས་མཛད་
ཅིང་། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་སློགས་བཙུར་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །

ཅེས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དཀྱིལ་ཚོག་བཀའ་གདམས་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་དབུ་མཛད་དག་
སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་
ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་སྤིང་ནས་མོས་པ་འབྲས་ཁུད་སྤྱོད་མ་རྩེ་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་
ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་འདིའི་དབང་
དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་གདམས་
སློགས་བམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། སློགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་དང་ལུལ་ཐུང་
དགོངས་རྒྱན་ལ་གཞི་བྱས། །ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་ཚོག་སློགས་ཚང་ཐུབ་གཞན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞལ་
ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་ནགས་ཁྲོད་
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་འཕགས་
མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

॥

༡༡། །དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་
ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལས། །
ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་བརྟེ་བའི་མཐུས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་སྤྱུལ་པས་
འགོངས་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་
ཅམ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་ཕུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་
མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཆོག་སྟོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
ཟབ་མཐར་ཐུག་འཛིག་རྟེན་འདིར། །གསལ་མཛད་འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་ལབ་
སྤྲུལ་ལ། །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་རབ་
གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཟུང་ནས། །མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་ཡིས། །ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་
པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཐུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །ཐུབ་དབང་

གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
ལ། གངས་རིའི་སྟོང་ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་བྲལ་བ། བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནམ་འབྲེན་མ་ལུས་པའི། ཡེ་ཤེས་རང་
གཟུགས་ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ། བདག་ཅག་བྱམས་པས་སྦྱོང་མཛད་དྲིན་ཅན་
ཟེ། རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། སྟེན་པཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་
རྟེན། བདག་གི་དགོ་པའི་བཤེས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡིས། ཏུང་བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་སྦྱོངས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་
ཉོགས་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་
བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། བདག་འདྲའི་བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། ཉམ་རྒྱུང་སྦྱང་བྱ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱི། མཐའ་མེད་མཁའ་
དབྱིངས་རི་ལྷར་གཞུགས་པར་ལུས། ཏེ་བཞིན་རྒྱན་མོངས་ཉམ་རྒྱུང་བདག་འདྲ་
ཡིས། ཟབ་མོའི་གནས་དེ་བཤད་པར་ལུས་མ་ཡིན། ཏེ་ལྷ་ནའང་ལམ་མཆོག་
འདི་ཉིད་ཀྱིས། བྱུང་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ལས། སྟུན་བརྒྱད་མན་
ངག་རྒྱུང་ཟླ་ཐོས་པ་རྣམས། ཏེ་མ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཐུང་བྱི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ། ཏུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གསེགས་པ་དང་གསེགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
གཅིག་ལ། མཁས་བྱུང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། རྒྱལ་བ་
དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་འབྲིད་པའི་ཐབས་
མཆོག་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་
ཁྱུངས་བཤད་པ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་

ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྲོལ་
 བྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། ཉ་མ་མ་ལྷ་མུ་བླ་ཡ། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་བཟོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩའི་དབྱིངས། །
 རྩེན་པར་སྟོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྩེ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་
 པས་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་མན་རག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས། །ལེགས་པར་
 འདོམས་མཛད་དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །གྲུབ་མཚལ་རྩམ་བཅོ་ཡབ་སྐས་
 གྱི། །བཀའ་སྲོལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་
 འདི་དག་གིས་གདམས་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་སྐྱེལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དང་།
 རབ་དང་། ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ངེས་པའི་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ཅུ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་གདམས་པ་འདི་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཐུག་པ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དང་། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ནའང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཆད་
 མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མན་རག་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཀའ་དེ་དག་ལ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་རྟེན་པར་མི་ལུས་ཤིང་།
 ལམ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་

པར་མི་རྒྱས་སོ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་མདོ་སྟགས་གང་གི་ཐད་
 ལའང་འབྲུལ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་
 རྒྱལ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཇེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟེན་པར་གྱུར་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རིམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད་ལ། དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འདྲ་གསལ་ལྟ་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཇེ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་རི་ལྷར་ཉམས་
 གུ་ལེན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་། དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཇེ་གཞན་རྣམས་བྱང་།
 གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉམས་བདེ་ཆེན་འདྲ་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ནས་འཆད་པ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་དོ་རྟ་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་མགོན་པོ་
 ལྟ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཇེ་བདུན་དང་།
 གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉམས་དོ་རྟ་རྣམས་ནི་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་
 འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
 ལས། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་རྩལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་
 སྟགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཕྱི་མ་དོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྟུན་
 སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲ་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཉ་དང་ལྟ་

སྤྱད་ཞབས། ལྷ་རྩེ་མི་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ལྷ་བ་སྤྱིང་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་ཡི། ལྷ་
མེད་རྒྱུད་སྤྱིད་ཡང་སྤྱིང་ཡིན། ལྷོན་མ་རྒྱས་འབྱེང་བསྟན་གསུམ་གྱི། འདོན་
བསྟན་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། མེད་ཅས་
འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྤྱད་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྩེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།
ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཆོན་པས་རང་ཉིད་ལ་ལྟག་པའི་ལྟས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་མངོན་ཆེ་བར་མི་
མཛད་ཅིང་དེ་ག་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་དང་། གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཚུང་བར་
གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་མངའ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རེ་ལ་ངས་པར་བརྟེན་པར་མཛད་དེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས། སྤྱིར་ད་ལྟ་བོད་ན་གསང་སྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་
པ་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྒྱུད་པ་མི་སྤྱང་
བས་ཡི་དམ་ངས་གསུངས་པ་ཅུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན།
ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་
ལ་ངས་པ་རྣམ་དག་སྤྱེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྤྱོད་
ནས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འཕྱུགས་མེད་ཅིག་འཛོལ་ན། མདོ་སྟེ་དང་
རྒྱུད་སྟེ་ཚོད་མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ནས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་གིང་རྟ་

ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་
 མཐའ་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་བཏུབ་པར་རིགས་པས་གཞོད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཞིག་
 མེད་མི་རུང་དུ་སྤང་བས། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་པ་འཆོལ་
 བའི་རིགས་པའི་སྒོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 རིམ་པ་སྤར་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་དམ་དང་སྤྱི་མ་ཐ་མི་
 དད་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བསགས་སྦྱང་གི་སྒོ་དུ་མ་
 ལ་འབད་བས། ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ལ་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཙམ་མིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་འཆོལ་བའི་
 རྒྱལ་དང་། བཅོལ་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གནང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྦྱུབ་ལ་གནང་། དེས་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ། དེས་རིགས་
 པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ་བ་ལ། དེས་རིགས་པའི་ཁྱུ་བྱག་རྒྱུད་བ་ལ། དེས་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་
 རོ། །མགོན་པོ་ཀླུ་སྦྱུབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་བསྦྱབ་པ་མདོ་སྟེ་
 ཀྱང་ལས་བཏུས་མཛད། ལམ་སྟོན་མོང་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྦྱུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་
 རིམ་ལྔ་རྣམས་མཛད་པས། ཀླུ་སྦྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

གནད་མཐའ་དག་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་བཀའ་བབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩལ་པའི་
 དབང་པོས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་གནང་། དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་
 སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་
 ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩེ་ལ་གནང་ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་མན་ངག་འཕགས་
 ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་རྩོམ་པ་མངའ་བས་ན། རྩོམ་རྩེ་ནི་བླ་མ་བསྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྩོམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
 རྣམས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྟོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་དང་། བྱ་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་གཉིས་ལ་
 གསན། རྩོམ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 བ་པ་མོའི་སྐབས་མདོ་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རྩོམ་རྩེ་ལང་ཡང་
 ཞལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲིང་རྒྱལ་པའི་དབེན་
 གནས་སུ་རྩོམ་རྩེ་བྱིན་བརྒྱུད་དབུ་ཡོན་མར་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་
 འདེབས་པར་མཛད་པ་ན། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལྷ་པའི་བར་
 དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྟུལ། མཐར་ཐྱ་
 མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩོམ་པ་ཐིམ། ཨ་ཏི་ཤས་ཕྱག་སྦྱི་པོར་བཞག་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩེ་འཆད་གིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་

ན་དོ་རྩེ་ལ་གནང་། དེས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ལ། དེས་མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལ། ས་ར་
 ཉ་དང་མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་པ་རི་པ་ལ་གནང་། དཔལ་གྱི་པ་
 རི་པས་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་དགོངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྩོན་པོའི་
 མན་དག་ཁ་ཡར་མཛད། དེས་ལྷ་ཉི་པ་ལ། དེས་རྒྱ་རི་ཀ་པ་ལ། དེས་ལྷིང་གི་པ་
 ལ། དེས་ཉི་ལོ་པ་ལ་གནང་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པ་ལ་བཀའ་བབ་བཞིར་གྲགས་
 པའི་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྩེ་ལྷིང་གི་པ་ལས་གསལ་ཞེས་
 རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ། །གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མན་དག་ཆོག་ས་
 བཅད་མ་ཞིག་ཆུ་བོ་གཞུང་འགྲམ་དུ་བཀ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 ཆེན་གཞུང་མ་ཞེས་གྲགས། ཉི་ལོས་རྒྱ་རོ་ལ། རྒྱ་རོས་མར་པ་ལ་གནང་ངོ། །ཡང་
 དཔལ་གྱི་པ་རི་པས་མི་ཉི་པ་ལ་གནང་། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉི་པས་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་
 མར་པོའི་གསུང་རྒྱུ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མན་དག་གསེར་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བའི་གཞུང་རྒྱུང་མར་དུ་
 མཛད། མི་ཉི་པས་མར་པ་ལ་གནང་སྟེ། མར་པ་ལོ་རྩུ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་གསལ་བྱང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་མཐར་ཕྱག་པ་ནི་མི་ཉི་པ་ལས་རྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། མར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 གར་ཆུ་བོ་གཞུང་འགྲམ་དུ་བྱོན། རྩེ་མི་ཉི་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། གཞི་ཆོས་
 ཉིད་རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས། ཁེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་ཟེན་བྱས། རྟོན་རྒྱུ་
 བུམ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། ལྷ་གསུམ་མ་དང་དངོས་སུ་མཛུལ། མི་ཁོ་བོའི་
 རྒྱུ་པ་དེ་ནས་མཆོད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །མར་པ་ལོ་རྩུ་རྩེ་བཅུན་མི་
 ལ་ལ་བཀ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབ་བཞིའི་གདམས་པ་རྣམས་

ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་བ་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། གྲུབ་ཆེན་མི་དྲི་བ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་གནང་སྟེ། རྗེ་མི་ལའི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་རོ་དང་མི་དྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ལྟོ་རྒྱས་ཁྱེད་ལྟོན་བཞུགས་སོ་
 རྒྱད། །ལ་ལོ་ཙྰའི་སྟན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །ལམ་དགའ་བ་སྦྱང་ནས་དུང་དུ་བྱིན། །
 ལ་དྲིན་ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་དུང་དུ། །ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ལོ་དུག་ལྷ་མཐོང་
 བརྒྱད་དུ་བསྟན། །སྤྲུལ་མཁར་དགུ་ཐོག་ཁྱུ་མས་དང་བཅས། །དེ་རྒྱམས་ང་ཡིས་
 སངས་ཀྱིས་བཅིགས། །ལ་དྲིན་ཅན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །ལྟོ་བའི་
 མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངོ་སྟོན་དང་། །ཐབས་ལམ་རྣ་
 རོའི་ཆོས་དུག་དང་། །སྤྲིན་ལམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱན་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྣ་རོའི་
 ཕྱག་ལེན་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཞལ་གདམས་བཅས་པ་གནང་། །ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་
 བཞིས་པར། །ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་བསྟོམས་པ་ལས། །གཏན་གྱི་སྦྱིད་འགོ་དེ་ནས་
 རྒྱུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་མི་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་བྲིད་རྒྱམས་ནི་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟུན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལ་གསན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། །བྱང་ལྷས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་བ་དང་། །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་རྒྱམས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་
 ཡོད་པ་ལམ་ཆེར་གསན་ཅིང་། །ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ལ་དབུ་མ་དང་
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོར་མཐའ་དག་པར་གསན་ཏོ། །ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 བློ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་
 དག་ཡོངས་སུ་ཆོག་པར་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱལ་
 བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟེ་རོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུ

པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཞིང་གངས་མེད་དུ་སྦྱར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 མ་དག་པའི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ནུམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་
 ལྟར་ཞིང་འདིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསམས་
 བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྦྱིར་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་མཐར་བུག་པ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་སྟེ་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་
 ཉམས་པ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་རྒྱ་གར་གིང་གི་རིར་འཇའ་ལུས་བརྟེས་པའི་
 གྲུབ་ཆེན་ནུམས་ལ་ལྟ་བ་ཅད་གཅོད་དུ་ཕེབས་པར་ཆས་པ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 སོག་ལ་འདར་མི་གཟིགས་པར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་
 པོ་འདི་འབའ་ཞིག་འཛོལ་བ་ལྟར་མཛད། དེའི་ཆོ་གསར་བའི་བདག་པོ་བྱག་ན་རྟོ་
 རྩེ་སོགས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ནུམས་ཀྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ན་བོད་
 ཡུལ་སུན་གྱིར་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་བོད་རང་དུ་བཞུགས་ན་ལེགས་པར་
 གསོལ་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་བཅུ་བས་དགོངས་ཏེ་བོད་དུ་བཞུགས་
 བས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབངས་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་
 མཛད་པ་ན་རྩེ་བཙུན་ཀྱིས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་གདམས་པ་མང་དུ་
 སྦྱུལ། དེའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་བཙུན་ལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་ཞུས་གིང་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲི་གཞུགས་མཛད་པ་ན། རྩེ་བཙུན་ཀྱིས་མན་ངག་གི་གནད་
 ནུམས་ཞིབ་དུ་གསུངས་གིང་། ལྟ་བའི་གནད་མཐར་བུག་པ་འདི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

གསུངས་པ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལུལ་དུ་གིན་ཏུ་འཐད་པར་བྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་
མན་ངག་ཟབ་མོ་གྲགས་པ་འདི་དག་ལ་གིང་ཏུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་
མཐུན་པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བཞི་དགོས་ཞུས་པས། མན་ངག་ཞུངས་མ་ཡིན་ན་གིང་
ཏུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་ངས་པར་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། གལ་སྲིད་
གཞུང་ཆེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་མན་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲོར་
བར་འབབ་གྱི། གིང་ཏུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་འདྲོར་དུ་མི་རུང་
གསུངས། ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་འབྲུལ་མེད་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་ཐབས་རི་ལྟར་བཞི་
དགོས་ཞུས་པ་ན། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང་། བསག་སྦྱང་ལ་འབད་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོའི་དོན་ལ་དཔྱུད་
པ་རྣམས་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་གིང་། དེ་དག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་མན་
ངག་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གནང་། ཡང་དེའི་ཆོ་རྗེ་བཙུན་གྱིས། དམ་ཚིག་གཏུལ་
དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་ལན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་
གྱུར། །དེ་བས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་དབེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟུང། །ཞེས་དབེན་པར་གནས་ནས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྟེན་
པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་
བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དེ་མ་ཐག་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དབག་པར་
དཀའ་བའི་བསག་སྦྱང་ལ་འབད་བ་སོགས་གོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་
རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོའི་
ཞལ་གཟིགས། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། ས་ར་ཏུ་དང་། ལུ་ཉི་པ་ལ་སོགས་
པ་པཎ་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེའི་ནང་ནས་

འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྷན་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱུ་གཅིག་
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དག་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་། དེའི་བྱི་ཉིན་འགྲེལ་བ་
 བུལ་པ་ལི་ཏ་དངོས་སུ་འབུལ་མི་བྱུང་བར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བསྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ་སྒྲུབ་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ།
 ཉེན་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་ཉེན་འབྱུང་དུ་གར་བའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་
 པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀླ་སྒྱུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས་
 ཐུགས་རབ་ཏུ་ཆེ་མས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་ཉེན་འབྱུང་གསུང་བའི་
 སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་
 བ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱི་ནང་
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འདི་དར་
 བའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་གདམས་པ་མང་དུ་སྤུལ་ཅིང་། ལྷག་པར་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་། རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། སྤུལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཁ་གས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མན་ངག་སྤུལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེས་
 འདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་མདོ་དང་སྤྲེགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ་ཅིང་།
 མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་མང་དུ་མཛད། ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ནི་སྟན་བརྒྱུད་
 མཛད་པ་ལས་དེ་དུས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མ་མཛད་

བར་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཙམ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དྲི་བ་ལྟག་
བསམ་རབ་དཀར་དུ་བྱུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་གོལ་ས་གཙང་པའི་དྲི་
བ་མང་དུ་མཛད་པའི་མཚམས་ཤིག་ཏུ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ག་མཐོང་
བའི་མཆོག་དང་། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུང་འདུག་པ་ཅི་
ཡིན་སྟུམ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་
བོར་གནས་ན་སྤར་གྱི་ཅིང་པོ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྒྲུ་མ་མཁས་པའི་མན་ངག་
ཁུངས་མ་ཁོ་བོས་འཕོགས་པར་འདོད་དེ་རེ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བབ་སྤར། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས་ཀྱང་། དེས་
འབྱུང་མེས་པ་བསྐྱེད་ལྟ་བའི་མྱོང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྤུ་ལ་ཡང་
བསྟན་ཀྱང་མི་སྤར་བས་ཐུན་མོང་མིན་པར་འདུག ཁྱད་པར་ལྟ་བའི་མྱོང་བ་འདོན་
ལུགས་འདི་དེས་པར་ཡིན་པོ་ཤེས་སུ་སྤར། འདི་རྗེ་རུས་ཐུག་པ་ཡོང་བའི་
གདམས་ངག་ད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་གདའ། བྱེད་ལུགས་འདི་བྱས་ན་རང་རེ་བས་
ལམ་དེ་ཙམ་ཐོབ། གདམས་ངག་གཞན་བསྒྲོམས་ཀྱང་གྲགས་མི་ཆེ་གསུངས།
འདི་བ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དེས་འབྱུང་སོགས་གསུམ་ལ་འབྲིད་ལུགས་ཞིབ་ཆ་དང་
བཙས་པ་གནང་ནས་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་བྲིས་མ་ལང་། རྒྱ་རུ་ལུགས་བྲིས་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པར་སྤར་བས་བྲིས་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་རིགས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྤར་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་རྟོགས་
ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

གྱི་བཀའ་བཞེན་གངས་དང་། རི་སྤུལ་དང་། བགས་ཁྲོད་དཔེན་པ་རྣམས་སུ་འཆོ་
 བ་དཀའ་བྱལ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་པས། བམ་ཞིག་ན་རྗེ་བཙུན་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱན་མོང་དང་
 བྱན་མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤུལ། ལྷག་པར་དཀའ་བྱུན་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་རག་སྟོན་འགོ་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་སུམ་
 བརྟེགས་ཅན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བ་དང་བཅས་པ་འདི་
 གནད་། དེ་ནས་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་བྱག་ན་པརྟོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུངས་ཏེ། འཇའ་ལུས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
 བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་སླ་མའི་སྟན་བརྒྱད་འདི་དག་སུ་
 ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྟན་བརྒྱད་བརྟན་པའི་བདག་པོར་འབྱུར་བར་མཁུན་ནས། དཔེན་
 ས་པ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་སྐབས་འབྱུང་བུས་བསྟན་ཞིང་
 དཔེན་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་པར། བྱུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་སྟོང་དུ་མེབས་ཏེ། ཟབ་
 དོན་གྱི་མན་རག་མཐར་བུག་པ་ཁོ་པོ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་མཚོན་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོད་པ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བའི་ཆུལ་མཛད་པ་ན།
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུང་གི་གདངས་ཐོས་ཅོམ་ཉིད་ནས་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ནང་དུ་སྐྱོན་དངས་པ་ན། དག་སྟོང་སྟོ་ར་
 དཀར་པོའི་ཨོག་ཚོམ་ཡོད་པ་བྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་ཆོས་གོས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་གཟི་

དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ་
 སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་
 འཛིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་དགུམ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དུས་ཚོད་འདི་ག་ཙམ་ལ་རྩི་མོ་ལྷ་རིར་
 ཤོག་གསུངས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་རྩི་མོ་ལྷ་རིར་ཕེབས། དེ་ནས་དཔེན་ས་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་རྩི་མོ་ལྷ་རིར་ཕེབས་པས། རྩི་
 མོ་ལྷ་རིའི་མགྲུལ་མགར་མོ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཞལ་མཇལ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་
 མཆུལ་བཅས་ཅི་འབྱོར་ལུལ་ཏེ། གདམས་དག་ཞུས་པ་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཡོངས་རྫོགས་
 སྒྲུལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྐུ་གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྗེ་སྤྱི་
 མས་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྟན་ནས་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་ལུའ་ཅིག་རྗེ་
 སྤྱི་མས་དབུ་ལྷ་གནང་སྟེ་སྟོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །དེ་ནས་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྲག་རྒྱ་རྩི་
 རྗེའི་པོ་བྱང་སྟགས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཛོལ་བཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞབས་རྩི་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱང་
 བཅས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ན་བརྒྱའི་ག་རུལ་
 བ་སྟོགས་བྱུང་ཡང་ལྷུ་པའི་ཐལ་བ་འཇམ་པོས་བྱུག་པ་ཙམ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་
 མཛད་པར་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ལམ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་
 མིན་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མདོར་དུ་གྱུར། ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་

བརྟེན་ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མ་མཐུན་པའི་མདོན་ཤེས་
 དང་། རི་རབ་ཁང་བྱིས་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པ་
 སོགས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྒྱད་ལྷོད་པ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་
 འདོན་པ་སོགས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ལྷག་པར་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་བརྟེན་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དཔེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ནས། རྟོན་དུས་གྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། །ད་དུས་གྱི་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་
 ལ། །འབྲུལ་ཆོས་གྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། །ཁོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་
 དགོས་པ་མེད། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུལ་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་སྦྱོད་ལ་
 ལེགས་གནས་ནས། །ཆགས་སྣང་སྣངས་པའི་དཔེན་གནས་སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་
 སྡིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །གངས་ཅན་ཁྲོད་གྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ །སློབ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་ཅིས་བྱས་གྱུར། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤངས་པས། །ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་
 གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཉྱ་པའི་དབུས་ན་ཟབ་མོའི་སྒྱུ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་
 བྲལ་བ་འཕགས་མཆོག་རབ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་པར་ཞུས་གྱིས་བཞེས་ཏེ། །ཁོང་བརྟེན་
 ཁར་སྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་སྟན་པའི་ཆོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་འགའ་ཞིག་གིས་
 མཆོག་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ན། །བདག་ཅག་ཐར་ལམ་བཟོད་
 པའི་གཙོར་གྱུར་པ། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ། །ལེགས་གྱུར་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཉན་ཐོས་གྱི། །རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་ཡོད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བཀལ་བའི་ཟབ་མོའི་མན་ངག་
 འདི་གསལ་བར་མཛད་ཕྱིར་དང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་
 རྒྱལ་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་ཡང་
 དབེན་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་ །སློ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་དེའི། །གསུང་གི་སྟོང་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་
 བྱི། །དེང་སང་དུས་ན་ཁོ་བོ་ཅམ་དུ་བས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟན་བརྒྱུད་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་རོ། །རྒྱལ་པོའི་སྟིགས་བམ་
 ཆེན་མོ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞལ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གསུངས་འདུག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྒྱུད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྟིགས་བམ་ཉིད་དངོས་སུ་གནང་
 དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྟིགས་བམ་ཡིན་པས་ན་དུས་ལ་
 བབ་ན་མཐོང་ཞིང་། དུས་ལ་མ་བབ་ན་དེད་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་པར་བཞག་ཀྱང་མི་
 མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་སྟིགས་བམ་འདིར་བཞུགས་
 གསལ་བར་མི་གསུང་ངོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་
 དབེན་ས་པའི་བཀའ་བཞིན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རྒྱུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་
 པས་རྫོགས་པ་མཆོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྟེས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས་འདི་གསལ་ཐུག་

ཀྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་
 ཅིང་། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། ཐུག་རྒྱུ་རྩེ་ཕོ་བྲང་སོགས་སུ་དཔེན་ས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས། ཟབ་ལམ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་གདེང་
 ཐོབ་པའི་གསུང་ཡང་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། རྩེ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་
 མཚོག་འདི་མཛོན་ཏུ་མཛོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། འོན་བརྒྱད་ལྟན་སྟེ་མའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། འདྲ་ཆེག་སྤྱིའི་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱན་ཅི་བདེར་བཞུགས། ཞེས་
 དང་། ལར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མིང་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་གྱི་
 རོལ་པ་ལས། འདྲིངས་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་མཆིས་བས། འདྲ་སྟེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཡ་
 ར་མེད། རྒྱར་དལ་མེད་འབྱུངས་པའི་རལ་བསའི་གནས། ཆོས་སྟོང་ཉིད་བདུད་
 ཅིའི་སྟོང་པོ་རྟེན། འདི་བསམས་ཤིང་རྩེ་བཙུན་སྟེ་མའི་རིན། འོན་ཆེ་བར་ཤེས་
 སོ་སྟེ་མ་རྩེ། འདྲ་སྟེ་བཟང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་བྲ། ལམ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རོལ་
 ཅིད་ཀྱིས། ཆོས་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བྱུངས་འདི་བཞིན་ལེན། ཁྲོགས་ཐར་འདོད་ཀྱན་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛོད། ཅིས་གསུངས་སོ། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་
 རྫོགས་ཐོབ་ནས། ད་ནི་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་མཐའ་དག་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་ནགས་
 སུ་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བ་རི་བ་སོགས་དང་

མཚུངས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་ན་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདི་སྟེལ་ཕྱིར་ད་དུང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དགོས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གཞན་ལའང་གདམས་པ་མང་དུ་སྟེལ་དགོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ན། རྗེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 མང་པོ་ལས་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་
 དག་འདོམས་པར་མཛད། དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་མན་དག་རྩ་ཆེག་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་བཅས་མཛད་དེ་དོན་གཉེར་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྲིད་སྟེལ་།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ནམས་དང་། ཟབ་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་ནམས་ཀྱང་བྲིད་ཡིག་དུ་འགོད་པར་མཛད། སྟོན་
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྟེ་
 པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་
 རུལ་སྟེ་བོར་ལེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱབ་པས་རྗེ་སྤྱ་
 མའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་རྗེ་སྤྱ་མ་རང་ཉིད་དང་འཕྲིན་ལས་མཚུངས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པ་འདི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་གནང་བས་ཐུགས་སྟེལ་དམ་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས་ཐོགས་དང་ཐོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 བཀའ་གཙོ་བོར་བབ་པ་ནི། གནས་བརྩེ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། དུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན་དང་། ལྷུང་པ་རྟ་ལྷག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཡར་འཕེལ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དང་། ཞབས་ལྷུང་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། །ལྷུང་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུང་པ་
 རྟ་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དྲང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་གནང་། དེ་ནི་རྩེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་
 གྲུས་པལ་མོ་ཆེས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱིང་། ལྷག་པར་ལྷུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐུགས་སྤྲས་སུ་བཟུང་སྟེ་གདམས་དག་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། ཆོ་
 འདིའི་འགྲི་བ་བཅད་དེ་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ཅུང་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་ཟབ་མོའི་
 ལམ་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དེས་བདག་གི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་ལྡན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་ལན་མང་ཏུ་
 གནང་ངོ་། །བདག་གི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མན་དག་འདི་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསམས་བཞིན་ཏུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱོད་པ་མོའི་
 དུས་ནས་དགའ་ལྡན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅ་ཆོག་འདི་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱུན་ཏུ་
 ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུའང་ཅི་མཛད་
 ཐམས་ཅད་མན་དག་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མཛད། མན་དག་འདིའི་གནད་འཛོལ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ལྟོད་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་
 བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་སྤྲས་སྟོ་བཟང་ཆོ་དབང་ཞེས་པ་ཞིག་ལའང་ཐུག་
 ཆེན་གྱི་བྲིད་སྟོགས་མན་དག་མང་ཏུ་གསན། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གོལ་

ལའང་ཟབ་ཁྱིད་འདིའི་སྟོན་འགོ་སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་
མན་དག་མང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་ཆེན་
ཀྱི་ཁྱིད་གསལ་ཅིང་། ལྷག་པར་དབེན་གནས་བྱང་ཆེན་དུ་ཞབས་བྱང་ལྟ་པ་སྟོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཞིབ་དུ་གསལ་ཅིང་ཉམས་ཁྱིད་དུ་
བསྐྱངས་པས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུགས་ལ་ལུང་སྤེལ་པས། སླ་མ་འདི་དང་བཅ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཉེས་བཀའ་དྲིན་ལྷ་
མེད་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དུ་འཛིན་ནོ། །སླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོ་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་
འགོའི་ཁྱིད་བཞི་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྟུལ་བ་
བདག་གིས་ལེགས་པར་བོད་པོ། །

གཉེས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་
མེད་པའི་རྒྱལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་རྒྱལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །
ཅེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པས་ཤེས་
རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྗེ་སྟེད་
ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་
མནར་བ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། སྟུག་བསྟུལ་དེ་ལས་སྟོལ་པའི་ཐབས་
འབང་ཞིག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་བརྟེན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་
བརྟེན་དགོས་ཤིང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

གཉིས་ཡིན་ལ། ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདག་འཛིན་མ་
 རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དེ་བསྒྲོག་པ་ལ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་
 བས་བསྒྲུམ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་ངེས་ཤིང་མ་བསྒྲུམས་པར་ཐབས་གཞན་གང་བྱས་
 གུང་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བསྒྲོག་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་ཤུགས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཅུམས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྡེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་རྟེན་པ་ནུམ་
 པ་དགུ། །འཛིག་རྟེན་ཅུམས་ཀྱི་སྟོན་དོར་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་
 བསྒྲགས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་བྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤར་ཟད་
 པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤར་བསལ་བར་བྱིར་གསུངས་པས་གུང་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་
 དེས་གུང་བྱི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱབ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་
 དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་
 བྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤྲོད་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་
 དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་ཅུམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
 བ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བསྒྲོག་པ་ལ་གནས་ལུགས་སྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་
 ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འབད་པ་དུ་མས་འཛོལ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ལུས་ལ་
 ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་གུང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་བ་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་འབད་པ་
 ཀྱན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་མོ་
 དཔུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐབས་གཞན་གང་གིས་གུང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་པ་ནི།

འཕགས་པ་ལྟམ། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ལམ་གྱང་། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཉེ་ལ་ཐར་པའི་སྐལ་བ་
 མེད། འགྲོ་བྱུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་བྲ། རྫོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གང་ཐོབ་
 པར་འདོད་གྱང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིས་བགྲོད་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་
 གྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངེས་
 བསྟན་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གྱང་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་དྲ་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། གྲུག་ལམ་པ་
 རོལ་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་རྒྱ་བ་ཤ་སྟག་དུ་གསུངས་ལ། ལམ་
 གཞན་རྣམས་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་
 པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཐར་བྱིན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 དང་སྟག་བསྐལ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་སུ་རྒྱུད་སྦྱང་བྱེད་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་སྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་
 འདི་གཉིས་སྒྲུབ་ལུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོད་སྟོགས་རྣམས་ལ་ཐབས་དང་།
 ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུན་བྱེད་ཡིན་
 པས་ན་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྟོང་
 ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཉག་
 ལས་རྟུག་བསྐྱེལ། །རྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱུ་གིས་
 བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས་ཀྱི། སྤྱ་རྒྱུ་གི་མན་ངག་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཐབས་གཞན་གིས་རྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་རྒྱུ་ཞབས་གི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱིལ་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་
 པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། རྩ་བོ་རྗེས། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་
 རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 གཞིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་རྒྱུ་སྟོབ་མ་རྩ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་
 པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱུ་གིས་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་
 ལས་རྟུག་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་པས། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མན་ངག་འདི་ལ་སྟིང་ནས་བྱས་པར་བྱའོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་
 ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྩལ་ཡིན་ལ། ཕྱག་
 ཆེན་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་སྟིང་པོ་མཐར་ཕྱག་
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་རྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོའི་བཅུད་ལུང་བ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 དམ་གྱི་མཐེལ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྒྱུབ་

པའི་ལྷུང་ལམ་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱག་ཆེན་
 རྩ་བ་ལས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་བསྟུས་པ། ཁྱེས་དང་། འགྲེལ་
 བ་ལས། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྟོང་པོའི་དོན། བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། བྱུག་
 ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ནི། ཀྱན་བྱུང་དང་། ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཁྱེས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་ཅིང་། རང་བཞིན་དེའི་རང་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་རྟོགས་ནས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་
 བ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྷ་པོར་བཤད། གཅིག་
 གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །
 ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྷུང་ཡིན་པ་ལ་ནི་མདོ་སྟེན་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་བས། སྟེན་སྒྲུབ་མེད་ལ་ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་སུ་
 འཆར་བ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་སུ་
 འཆར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེའི་ས་བོན་གནས་ཀྱང་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་

ཐབས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་
 སྒྲེང་བའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ཁང་དུ་བྱུང་བའང་
 ཚོས་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཤེས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམ་མི་རྟོག།
 བདག་དང་གང་ཟག་ཚོས་རྣམས་ནི། །བདག་མེད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད། །
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་རིག་དང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པ། །རྣལ་
 འབྱོར་གཅིག་ཤུས་རྟོགས་པ་སྟེ། །རྟོག་གེ་པ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། རི་
 ལྷར་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་ནི། །གནས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལུས་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །གནས་ཀྱང་བསྐྱེབས་པས་མཐོང་བ་མེད། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་
 འདི་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་ཉིལ་གྱི་
 ཉིལ་མར་དང་། །རི་ལྷར་གཤིང་ལ་མེ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བྱུང་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་མེད། །ཚོས་ཀྱིན་
 གྱི་ནི་གཞི་ཡི་མཚོག། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས། །བསྐྱེབས་པས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 གསལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རིག་པའི་
 ལྷ་རྣམས་དེ། །ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཏུ་དག། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། །
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་རང་ལུས་དེ། །མཚོག་
 གཅིག་གི་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་བཀའ་བྱིན་གནང་བ་ལ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 རྣམ་པར་གནས། །རྩ་གིང་འབྲི་གིང་ལ་སོགས་ལ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་བ་
 ཡང་། །མེ་ཡི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མེ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 ཐབས་དང་བྲལ་ན་ནམ་དུ་ཡང་། །ལྷ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །གཞུག་མའི་

ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་མཐོང་མི་འགྱུར། ཁི་ལྟར་བྱང་གིང་
 ཁུ་བ་དང་། ཁྲིལ་ལ་ཁྲིལ་མར་རི་བཞིན་བ། ཉེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གནས། ཞེས་དང་། རོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པར་གྱུར་
 བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། གྲོག་
 པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་བའང་དེ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆད་
 བའང་དེ་ཡིན་ནོ། ཉེས་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ལ་བཏོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མས་སྒྲུས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་བ། ལག་པའི་
 མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་བྱིས་པས་མི་
 མཚོན་པར། འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྒྲུས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྟུ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟགས་པ་ལྟར་རོ། །
 པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྟིགས་དུས་
 གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལྟ་བུ་དུས་གིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་
 ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་པ་
 དང་། དེ་ཡང་འཇུག་པ་གིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཆེ་སྟོང་ལ་སྟིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་
 ཐུད་ནས་དབང་དང་གང་མས་ངག་ཐོབ་ན་ཆེ་སྟོང་ལ་གྲོལ་ལུས་པ་ཡང་ཡི་ཤེས་
 འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། རྒྱུལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། སྤྱིང་པོའི་
 ཡང་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། རོན་གྱི་དབང་འདི་དག་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་འགོར། ར་མོ་མདུ་མུ་དྲུ་ཡ། ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བུག་མཆོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་པའི་གནད་ཤེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཆེས་ངོ་མཆར་བའི་
 གནས་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར་ཡང་ཐོག་མར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བུག་
 མཆོད་མཛད་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་
 དང་། མེད་ན་མེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གྲང་། གང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེ་མི་གྱི་དོན་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་བུག་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གདམས་ངག་འདིའི་ལྟ་བུའི་
 ཁྱིད་ཚུལ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། མདོ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་
 པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་
 མེད་པས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱིད་ན་གོ་སྟེ་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པ་དང་།
 དབུ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱགས་ཉིད་ནས་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
 ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་
 རྒྱགས་དང་པོ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བཀའ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་

རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་མང་བ་དང་སྤྲ་བ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་དེའི་གོ་བ་འཛོལ་ལུགས་ལ་ནི་ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་མདོ་སྤེའི་ཕྱོགས་གསལ་བས། ཡ་
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རྩ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་གང་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་རྩ་
 འདྲན་པ་ལ་མཐའ་གཞན་རྩ་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རྣམ་པ་གཞན་རྩ་
 སྤང་རྩ་མི་རུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། དེ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྟ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལེགས་པར་ངེས་ནས་སྒྲིང་རྩལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱུད་པའི་
 ཉམས་ལེན་རྩ་སོང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་གཉེན་པོ་
 གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་བས། ཐོག་མར་ལྟ་བ་འཛོལ་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩལ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྤྲ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྒོམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་རྩལ་དབྱེས་རིགས་ཚོགས་

ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཁྱིད་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། དུག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། དངོས་གཞི་དུག་རྩ་ཆེན་པོ་ལ། བཞེད་
ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། མཛད་སྒྲགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་སྒྲིང་ནས་
མོས་པ་དག་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་དུག་དང་། དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་བར་ལ་བྱིད་ནས། ཞི་ལྷག་གི་ཆོ་གདམས་
དག་འདིའི་སེམས་གནས་སྟོན་ཚུལ་དང་། ལྟ་བའི་སྟོང་བ་འདོན་ལུགས་རྣམས་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་སྟོན་
དུ་བཅང་ནས་གདམས་དག་འདི་འབོགས་པའི་ཆོ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་
འགྲོའི་བྱིད་བཞི་དང་བཅས་འཁྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་
ལམ་རིམ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་མི་སྟོན་པའི་
གདམས་དག་འོགས་པར་གོ་ན་རྗེའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོར་བར་འབྱུང་བས།
ལམ་རིམ་གྱི་སྟེང་དུ་གདམས་དག་འདིའི་བྱིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་དག་
འདི་རང་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཆང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱབས་
འགྲོའི་སྟོན་དུ་སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་རྒྱངས་ནས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་
གི་སྒྲག་བསལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྟོན་རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། མར་
ཤེས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་ལ་སྟོ་སྒྱངས་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོར་བྱ་དགོས་སོ། །འཁྱིད་
ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྟོན་སྟོན་དུ་བཅང་སྟེ།

དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 ལ་འབྲིང་རྒྱལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིས་སྒྲུན་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གསུངས། པཌ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་གནང་ཞིང་། དུང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་བྱེད་པ་ཕྱག་ཆེན་ཡང་
 གསལ་སྒྲོན་མེར་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གསལ་ལོ། །འོན་ཏེ་མདོ་ལུགས་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་ནས་བཤད་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཆེས་མང་
 དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །ཅིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་
 སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བཤོ། །ཞེས་དང་།
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་
 སྤྱོད་བྱར་བ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་པོར་གནས་ལུགས་ལ་
 འོད་གསལ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 པར་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 སྟོང་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྦྱོར་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱོར་བྱེད་

པའི། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འབྲིང་རྩལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏན་སོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འདིའི་ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་རའི་གདགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལ་
 མཛོད་འདུག་པ་དང་། གདམས་ངག་འདིའི་དབུ་གཤམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་
 དང་། ཐུག་ཆེན་གསལ་འདེབས་སུའང་། ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡི།
 མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་དང་། ལམ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་རྒྱང་འཇུག་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ཡོ། །རྩལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་
 བས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདོང་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་
ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་
གསུམ། ཐུན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་བོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བརྒྱུད་བྱ་ཚུལ། རྟེན་གྲྭ་བྱོར་ཕྱིར་དོ་རི་
སེམས་དཔའི་རྟོམ་བརླས་བྱ་ཚུལ། ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཕྱིར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བརྟོམས་ནས་མཆོད་བ་དང་མཚུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་བོ་

ལ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།
 དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །འི་བོ་
 དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ། །ཅིས་དང་།
 རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ལ་ལར་དྲི་མེད་རྩ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ཤིང་
 མཚོག་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །འི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་དེ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བྱས་ཚལ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རི་བོའི་ངོས་སམ། རྩ་ངོགས་སྤྱན་
 རྒྱུངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུབ་
 པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་གནས་
 ཤིག་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས། རྒྱ་ལྷན་གང་དུ་རྒྱུབ་པའི་ཡུལ། །
 ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེན་གནས་མཚན་
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒོག་འཛིང་འཛོལ་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། དག་
 རག་ཚུལ་རྒྱུན་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྒོག་ལ་འཛོལ་མེད་པར་བག་
 བཟ་ནས་གནས་རྒྱས་པ་དང་། གནས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་ནད་གསར་
 པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཉིན་
 མོ་སྤྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་ཏུ་ཞིང་མཚན་མོ་གྲག་ཅོར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་ཅན་
 མི་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིལ་བོའམ། ལུག་སོགས་

རང་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དེར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བཏུང་ལེགས་པར་བྱས་ལ་
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ། བྱུགས་བཞིའམ། རྫོང་དུང་པམ། རྫོང་སྤེང་སྤེངས་
གང་འོས་སུ་མཐོ་བཞི་བརྩེགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་གནས་དེར་
ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
གྲོགས་བཅོལ། རྫོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་
གྱི་གྲོགས་བཅའ་སྤྱོད་རྩེན་ཅི་ཡོད། རྩེགས་མཐོ་སར་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་
མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མལ་
འོག་དུ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དུང་ཆོས་རྫོང་རིས་སུ་བྱིས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་དུར་བ་
མ་འབྲུགས་པར་བཏིང་ལ། རྫོན་རྫོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གདན་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་རྩེ་དུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་བྱེ་བ་ཐུག་དུང་
ཐུར་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྱུལ་ཞིང་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་བྱན་ནས། རྫོན་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཉམས་
ལེན་དུ་བྱེད་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་རྫོན་འདིའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ལ་བདག་འཛིན་
འགོང་པོ་འཁོར་བཅས་བརྱུལ་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པ་ཞིག་
བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཞེད་མ་མང་དུ་བྱ། རྩེའི་སྤྱིང་དུ་འཕོལ་སྒྲན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱབ་
ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་བཤམ། གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྒྲན་
མི་རུལ་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཤིང་བྱི་བ་པ་ཅན་ནས། དེ་མ་
འབྱོར་ཡང་སྒྲན་དང་འོག་སའི་བར་ལ་བར་སྤྱིང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་གནད་
ཆེའོ། །རྫོན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ལུས་གནད་འཆང་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་

དོས། ཀྱང་པ་ལག་པ་སྒྲིང་པ་གསུམ། །སོ་མཆུ་ལྷེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞི། །
 མགོ་མིག་སྤྲུག་པ་དབྱུགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་
 པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་སྤངས་ལྟར། ཀྱང་པ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱ། ལག་པ་
 གཉིས་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་གཡོན་འོག་དུ་བྱས་གཡས་སྤྱང་དུ་བྱས་ལ་
 མཐེ་བོང་གི་ཕྱེ་གཉིས་སྤྲད། དཔུང་པ་ཐད་ཀར་བསྐྱང་། སྒྲལ་ཆོགས་དྲང་བོར་
 བསྐྱང་། མགོན་པ་ཡིད་ཙམ་དགུག། །སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལྷེ་ཕྱེ་རྒྱན་
 ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ནས་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དག་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྩའི་ཞལ་
 བས། བོད་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩའི་
 འདུག་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་པུ་ལ་དོ་མི་སྤྱབ་ཅེས་ཟབ་ཁྱད་ཅན་དུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ལས་འོངས་པའི་
 མན་ངག་འདི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་གནད་དུ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལའང་ལུས་
 གནད་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྦྱོན་ཅི་བསྐྱེད་
 དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་གི་མ་རྣམས་པས་སྤྱི་མ་དམ་པའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་
 རྒྱུད་གི་གནད་ནི་རྒྱུད་རོ་དགུ་སྤྲུགས་སུ་བསལ་བའམ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་པ་ལ་དལ་བྱས་
 བརྟགས་ནས་ཆམ་ལ་འབབས་པ་གང་རུང་བྱའོ། །རྒྱུད་རོ་དགུ་སྤྲུགས་སུ་སེལ་
 རྒྱལ་ནི། ལྷ་བྲུག་གཡས་ནས་རྒྱུད་རུབ་སྤེ་གཡོན་དུ་འབྱུང་པ་དང་། གཡོན་ནས་

རྒྱལ་སྤྲེ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱལ་སྤྲེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་རུད་རྒྱུ་ཉེས་སྒྲོན་ནམས་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲེ་ནས་དྲུ་བསྟུ་པའི་
 དམིགས་པ་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་ལ་དལ་བྱས་བརྟགས་ནས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 བློ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་མཚམས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་
 སེམས་ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་གམ། འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་ཡན་ཏེ་
 ཆོས་བྱོགས་སུ་སོང་འདུག་བརྟགས་པ་ན། ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་
 ཆགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་འདུག་ན་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སློ་རན་འདིས་
 བདག་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་ཡུང་དུ་བརྟགས་ལ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་པས། ད་ནི་སློ་རན་འདི་ཡུལ་ནས་
 འདོན་པར་བྱའོ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ནག་སངས་ཀྱིས་སོང་པའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུད་ནང་དུ་
 རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་སྤྲེ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲེ་
 ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟུས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲི་ཅན་དང་རྩལ་བས་
 བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཅན་དང་རིང་ཐུང་མི་སྟོམས་པའི་ཆོད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་
 རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། སར་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱ་དལ་བྱས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱུད་ཡང་འགོ་རྒྱུར་འོང་བའི་ཁྱེད་པ་རེ་གངས་སུ་ཟེན་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་
 ཡོངས་པར་གངས་བདུན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅི་བྱེད་བྱ། དེ་ནས་ཡང་
 བདུན་ཅམ་བགངས་ནས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་དྲུང་སྟོགས་བྱེ་ནས་སེམས་གསལ་
 རིག་གི་རང་དུ་གནས་པར་བྱ། དེ་ཡང་། དུག་ཆེན་ཅུ་ཆོག་ལས། བསམ་གཏན་

བདེ་བའི་སྒྲིགས་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་བྱས་ལ། །རྒྱུ་རོ་དགྲ་
 ལྷགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲངས་སྒྲིགས་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རིག་པ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་འདི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་
 བོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་བསྐྱགས་པ་ཆེར་མཛད་དེ། འདིའི་དགོངས་
 བའི་གཏད་སོ་མཐར་ལྷག་པ་ནི་སྐྱགས་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་འོངས་
 རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ལས་དང་པོ་
 བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིང་ཞིང་སྐྱགས་པ་དྲངས་
 སུ་བཅུག་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་ལ་གནས་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་བོས། དྲི་བལ་
 གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོར་སྒྱུན་སོགས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་
 ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་སྒྲོམ་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལྷམ་སུ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཆོན་ཞེན་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལྷུར་
 ཏུ་འཆར་ཞིང་། གང་ཤར་བ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུ་གི་རྒྱ་
 བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དང་ཉན་ས་སོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྲ་བའི་རྒྱུ་སེམས་དབང་དུ་འདུ་
 བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདི་
 དག་གི་གནད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆམ་ལ་ལབ་
 བས་རང་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
 བསྐྱེད་དགོས་སོ། །རང་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་འདི་སྒྲོམ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཚེས་ཀྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁའ་འགྲོའི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་གྱི་
སྐད་འདྲ་བ་དེ་གར་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་
པའི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི་དང་པོའི་འགོ་རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་
རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྤྱོད་མ་མཚོག་དེ་
བཞེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
དེ་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིར་དུ་འགེལ་
ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་སྒོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་
ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོ། ག་ནང་སྒྲོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
མལ་གཏིང་འདིར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་འདི་ཙམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་མྱོང་བ་
རང་རིག་གིས་བྱུང་བ་འདི་འདྲར་གྱུར་འདུག་པ། ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དེར་
ནས་རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་སྤྱིར་རུལ་སྟམ་པའི་
མྱོང་བ་ལྟར་བ་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་
པོར་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་འདི་ལ་མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་
བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་མས་ཇི་ཙམ་བསྟན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྤར་
ལྟར་འབྱུག་སྤེད་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་འགོ་སྤྱོད། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་འདོད་མེད་
ན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རང་ནས་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ད་བར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་ཟོ་རྒྱུ་རྒྱུད་མོའི་རྒྱལ་ལྟར་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་རལ་བསོ་མེད་པར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་རྒྱལ་

བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། རང་གི་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རང་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལྷགས་
 དག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་སྟོལ་བའི་ཁྱར་རང་སྟེང་དུ་འབྱེད་པའི་
 ལྷག་བསམ་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། བདག་གིས་དྲིན་ཅན་མ་ཚུན་འདི་
 ནམས་འཁོར་བ་སྒྲག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་གྲང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་དག་སྟོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམ་བ་ལྷགས་དག་པོ་ལན་མང་དུ་
 བྱ། དེ་ནི་དག་སྟོར་གྱི་ཐོག་མར་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ནས་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་། བྱག་ཆེན་ཅ་ཆོག་ལས། ནམ་དག་
 དག་བའི་སེམས་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐུན་འགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་དང་། ཐུན་གཤམ་
 དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱངས་པའི་དག་
 བ་དེ་ཉིད་གནད་དུ་གཏོང་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས་གང་བྱུང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱད་དང་འབྲེས་རེས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས།
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུབས་འགོ་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་མར་སྒྲུབས་
 འགོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་
 འབད་ནས་སྟིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ། ཕྱི་
 ནས་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་འདྲ་འཛོམ་
 པའི་སྒྲུབས་སུ་འབད་ན་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲག་བསལ་ལས་ཐར་པར་
 ལུས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཡང་བསྐྱབ་ཁུམ་པས་ན། འདི་འདྲ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་མ་ལོན་པར་
 དལ་བ་སྟོང་ཡོག་ཏུ་སོང་ན་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་ཐུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་འདི་
 འདྲ་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་དཔེ་དང་རྒྱ་དང་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་
 རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྟོང་པོ་ལོན་འདོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་
 རྟེན་འདི་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པར་ཐུར་དུ་འཆི། བཅ་འཆི་ལ་ངེས་པ་
 མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཐན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བསམས་
 ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱུ་གར་ལྟ་བུ་དང་།
 གསོད་སར་འབྱིད་པ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་
 ཡོག་སྟེ། ཆོ་ཐུང་འདི་ལ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད།
 ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་གར་སྟེ་ལ་རང་དབང་མེད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་
 ལོན་དགོས། སྟེ་ས་ཡང་རན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ལས་རན་པ་བསགས་པ་ཤས་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་རན་འགོར་སྟེས་
 བ་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ལ་ལྟགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུ་ཡུག་
 འཛུབས་པའི་འབྲུགས་སྐྱབས་སྐྱ་གྲང་བས་ཉོན་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ལོ་བརྒྱར་རྒྱུ་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པ་སོགས་
 བཀའ་ཤིང་སྟོམ་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། རྟེན་འགོ་རྣམས་
 ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་པོར་ཟ་བ་དང་། བརྟེན་ཅིང་བཀོལ་བ་དང་། སྐྱོན་
 ཞིང་གཏོ་སྐྱག་པ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་རན་
 སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དེར་ཐུང་ན་ང་ཅི་ཅུག་བྱེད་སྟུམ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟེ་གཡང་བ་
 དང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྟོའི་འགྱུར་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་འབད་ནས་བསྟོམ། ལྟ་

ལ་ངན་སོང་དུ་མ་ལྟར་བར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མིའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ན་ནི་མའི་མངལ་མི་གཙང་བ་དུ་མས་
 སྐྱགས་པ། གྲིང་བ། ལུན་གནག་པ། སྐྱུག་ཐོབ་པ། སྤོལ་ཏུ་ཡ་ང་བའི་གནས་དེར་
 ག་མས་བཅིངས་ཤིང་ཆ་གྲང་གི་རེག་པ་བཟོད་དགའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔེ་བྱ་
 བར་དགའ་བ་མཉམ་ཞིང་ལྷ་བ་དགུ་ལྟག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བས་བཙུང་བའི་ཆེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་མཉམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་མཚོན་ནས་ན་བ་
 དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་
 སོགས་ལ་ཡང་སོ་སོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་
 སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ལམ་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས་
 ཤིང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འཁུམས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 མནར། སྐབས་འགར་ངལ་བསོ་ལྟ་བུར་བདེ་བའི་སྒོ་རྩེད་ཟད་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་
 མེད་པར་མངལ་འདུག་གི་མདོ་དང་། ཚོགས་གྱི་གཏམ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། ས་གསུམ་མི་ཉག་པ་ཉིད་གྱི་
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ན་འདུག་པ་ནི། བྱིས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་བཞིན་
 དུ་ངས་པར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་སུ་ལ་

ཡོད་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 དེ། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཐས། ཀུན་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེར་མེད་པར་འཇུག། །འཕྲིན་
 ལས་འདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བར་འབད་རྩལ་མེད་པར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ན་སྦྱོབ་པར་རུས་
 ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྲུང་དོར་ལ་འབད་ན་རེས་པར་འཁོར་
 བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་རུས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
 སྟག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྐྱབས་འགོ་ནམ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པ་དེ་གཉིས་གང་མ་ཆང་ན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་རི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཕན་
 ཡོན་འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་ཐར་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡིད་ལ་སྒོམ་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྐྱབས་
 འགོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདི་ནམས་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་པར་སྐྱབས་
 འགོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྟག་འཆོད་མི་རུས་པའི་མེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དྲི་བ་
 མཛད་པ་ན། དེའི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྐྱབས་
 འགོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། །བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་
 སྦྱོབས་པའི་རུས་ལྟར་དུ། །དེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ལ། །ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །འདི་ལྟའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པར། །སྐྱབས་འགོ་བ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པ། །སྤྲེག་འཆོད་མི་རྣམས་མེ་དང་མཆུངས། །ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་དོན་
 དང་ལྡན། །ཞེས་གང་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྲེག་བསྐལ་
 གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲེག་པའི་ངེས་འབྱུང་རྣམས་པར་དག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐང་དྲང་
 གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
 ལ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་པའི་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་གྱི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱིད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་
 རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཐུན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གི་གསུངས་པའི་
 ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས། རང་གི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྤྲེག་ཤིག་གོ་
 ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ནས། རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
 རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྲེག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་
 པར་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲེག་པའི་སྤྲོ་ཐུགས་དག་བསྐྱེད་
 བས། སྤྲེག་བསྐལ་འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་

དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱུང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་
 ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྤྱི་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་ཆུན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ནས། སྤྱི་
 མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་མོགས་དལ་ལུས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིང་ནས་རེ་
 ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འཆོལ། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་མ་
 ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་མཐའ་སྟོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་ངོ་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྤྱི་མ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་ཕྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་
 པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཔྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྟོན་བཟིམ་པ་ལ་
 མོགས་པ་མདོར་ན་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱེད་པོ་ལ་
 ཁྱེད་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྤྱི་མ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྒྱུད་པར་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རང་དང་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱབས་འགོ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་
 རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྟོར་དུས་འཁོར་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་སངས་

རྒྱལ་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ལྷགས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། སྐྱབས་ལུལ་སོ་
 སའི་མདུན་ན་བལྟགས་པའི་ཆོས་པོ་ཉི་ལྔམས་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ལྷགས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ལྷགས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །བྱང་པར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་པའི་ཆེ། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་པོ་
 ཉི་ལྔམས་ལས་རོ་བོ་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལས་རོ་བོ་མཁྱེན་བརྩེ་ལུས་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱི་
 དང་། བྱང་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་གཙོ་བོར་
 སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་

བརྗོད་ཅིང་། རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྟུང་ཅི་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཟུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཟུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱབས་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབས་འགྲའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་གང་
 གི་རྒྱབས་སུ་འདྲ་རྒྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་མི་རྒྱུད་ན་
 ལམ་མཐོན་པོར་བཞོད་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་རྒྱབས་
 འགྲོས་འབྱེད་པར་རྩོམ་པོ་རྩེས་གསུངས་ཤིང་། དུག་ཆེན་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་
 བཏྲན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱབས་འགྲོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱབས་
 འགྲའི་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་བཏྲན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྱེད་པ་
 ནས་བབྱང་ནས་ལམ་རི་ལྟར་བཞོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབས་འགྲའི་ཉམས་ལེན་ཡང་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སོས་རི་ལྟར་རྒྱབས་
 པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཐའ་

དག་གིས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་གཞན་དུ་གཤམ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒོམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ལའོར་བ་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་
 ཞིང་དེས་སྒྲག་ནས་ལམ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་ལའོར་བ་
 ལས་ཐར་རུས་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཆན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོར་བའི་མུ་ངམ་གྱི་ཐར་དུ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ། རང་གཅིག་ལུ་
 ཅི་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་ཆུང་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས་དེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དུ་འཇུག་དགོས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞུང་གིང་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་
 མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར། སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ག་སྟུག་
 ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་བྱངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་
 བྱས་བྱས་དེས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
 པས་དྲིན་གཤམ་ཏུ་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བྱང་དོར་གོ་
 འོག་དུ་སྤྱད་པས་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཐོང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་འདུག་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། མ་ཆན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་
 བདག་གིས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བྱམས་པ་དང་། མ་ཆན་འདི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་
 བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྒོམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་དེ་སྤུལ་བབ་ན་དེད་རང་ལ་བབ་
 པས། གྱེ་མ་བདག་གིས་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་བསྐྱེད། བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཁྱེད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཀགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་
 པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ལྷག་བསམ་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་ནས་
 དག་སྤྲུགས་དྲག་པོའི་མཐུས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ནི་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་
 འདི་ནམས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་དེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་འདི་ལྟ་
 བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་དོན་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པ་བྱེད་ཅུས་པར་མི་འདུག། །དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་
 མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྤུལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲུའི་འཇུག་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་
 མཐའ་དགོང་གི་ཆིག་དེ་ནམས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྫོད་ཅིང་། ཆིག་དེ་ནམས་
 ལ་འབྲིལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབྱེས་ནས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱིར་

གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ཐིག་སྒྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
 མ་དག་པའི་སྡོད་རྣམས་ཀྱང་སྦྱངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་རང་དུ་སེམས་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
 འཛིག། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱུ་བ་ཆེན་
 དཔེན་ས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་
 རྟགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་
 བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་
 ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །འདི་
 ནི་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕེན་པ་བྱ་ཚུལ་ཏེ། འདི་ཡང་གལ་
 ཆེ་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དགའ་གདམས་སྒྲོ་
 སྒྲོང་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་ལམ་གང་བསྒྲོམ་ཡང་
 ཐོག་མར་འཕེན་པ་ཕྱགས་དྲག་བཏང་དགོས་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྒྱུབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་བསྒྲུས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། དོ་རྗེ་
 འཆང་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་ནས་རྒྱད་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཕྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུབས་འགོ་
 དང་། མ་ཁན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་
 དེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 ལམ་སྒྲན་མོང་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གལ་ཆེ་བར་མ་

ཟད་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་འབགས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་
 རྒྱུ་མེད་སྒྲགས་ལམ་མཐོན་པོར་སོར་སྟེ་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་
 སྤྱིང་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་ཆེ་རིང་མ་ལ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་
 གནང་བའི་ཆེ། རྒྱུན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསམ་དགོས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་པ་མར་བྱན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 མན་དག་འདི་གནང་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་མྱོང་བ་ཐོན་དེས་གིག་བྱ་དགོས།
 འདི་དག་ལ་མྱོང་བ་མ་ཐོན་པར་སྒྲགས་ལམ་ཟབ་མོར་རིངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་གྱི་
 དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལམ་སྐྱར་བ་མི་ཡོང་ཚུལ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་
 མྱོང་བ་མཐོན་དེས་གིག་བྱས། དེ་ནས་ལྟ་བའི་གོ་བ་ལྟ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅལ་ཏེ་
 སྒྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འབད་ན་ལམ་གིན་ཏུ་སྐྱར་བ་མགོན་པོ་སྐྱེས་དང་ལྷ་
 བ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བརྩན་གྱི་
 བཀའ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་
 མཐའ་དག་པར་ཤེས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་ཁུང་དུ་
 ཞིག་བྱ་བར་འདོད་པས། རྗེའི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མའི་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་། མར་ཤེས་

དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བྱམས་སྟིར་རྩེ་ལྷག་བསམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱངས་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་དག་ནི། དུག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་
ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་དང་གཞུང་གིར་བྱིར། །ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །
སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་སྦྱིབ་སྦྱོར་བྱིར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི།
སྦྱིབ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོ་བ་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལ་ལྟོས་ལ། ལྷག་པར་
རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་སྦྱོ་བ་ལ་ནི་དབང་དུས་སྦྱ་ཁས་
སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ལམ་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞིག་འོར་བ་ལ་དེ་དག་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་བཅས་པའི་
མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རུང་ཟད་འདས་ནའང་དེ་མ་ཐག་
བྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་
ཉམས་ཆགས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་བ་ཀྱང་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆོག་སྟིར་པོ་རྒྱན་ལས་
རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེའི་བཞུས་པ་དང་། ཟ་བྱེད་
མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་ཐེག་དང་། ལྷང་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། གཏོར་མའི་
ཆོག་དང་། དབྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སོགས་སྦྱོར་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟིར་
ནས་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་
སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུག་བཞེས་ལ་ལམ་ཟབ་མའི་སྒྲོན་འགྲོར་རྩེ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་ཅིང་ངེས་པར་མཛད་པ་ལྟར། སྟིར་པོ་རྒྱན་
ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཀྱི་སྦྱ་གཅིག་ལ། །པད་དཀར་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་གིང་། །

དོ་རྩེ་འཕྲུ་བྱུ་རྒྱས་པའི། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ཆོག་ག་ཞིག། ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བཞུས། ལྟར་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 གྱུར་པས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། བྱུ་བ་པ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་
 པས། རྩུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བཞུས་གྱུར་ན། རྣམ་
 པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དོ་བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཞུས་ན་སྤྲུག་ལྟར་གི་འཕེལ་
 ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་ཕྱག་བཞུས་ན་ཅ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པས་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེས་ངེས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའམ་
 ལྟར་གསལ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བོར་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་རྒྱ་མེར་གྱིས་ལྷུ་བ་
 ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩ་བ་དམར་བ་ཟེའུ་འབྱུང་དང་བཅས་པ། ལྟེ་
 བའི་རྒྱ་ཁྱོན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིལ་གྱུར་བཅས་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཛེར་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་དོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་རྒྱ་མེར་གྱིས་ལྷུ་བ་ལས་
 ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་རྩ་
 ལས་རྒྱ་བྱར་བཅོལ་བ་བཞིན་ཏུ་དོ་བོ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་
 རྒྱ་མེར་གྱིས་ལྷུ་བ་ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་གྱུར་འགྱུར་བ་ཤེས་ལྟར་དྲངས་

པ་ཞིག་གི་ལྷོ་བར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 གངས་མེད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པ་ཞིག་འཕྲོས། འོད་ཟེར་རེ་
 རེའི་སྒྲེ་མོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ་རེ་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 མགོ་ཐོག་ཏུ་རེ་རེ་བཞགས་ནས་སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
 བས་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་
 གྲང་ཐིམ་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་གྲུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་སྟེང་
 ཕྱོགས་སུ་གངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྒྲེ་ལ་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་རེ་རེ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་
 སུལ། ཕྱགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམས་ཤིང་མཉམ་པར་བསམས། དེ་
 བས་སེམས་ཅན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱར་འདུས་ཏེ་སྦྱི་བོའི་དོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་
 གསལ་བཏབ། དེའི་སྦྱི་བོར་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨོ་
 ཡིག་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨུ་ཡིག་
 དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་
 བསམ། སྦྱིར་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དཀར་པོ་བྱེད་
 པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྦྱོང་བའི་ཞི་བ་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱུའི་

ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དཀར་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྟུན་དངས་པ་ལ་མཚོད་དེ། དེ་ལ་བསྟེན་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་ཡང་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། མཚོད་དེ་དབང་སྒྲུབ་
 པ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྒྲུབ། སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་། བདུན་
 ཅི་ཡར་སྒྲི་བོར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱེར་བརྒྱན་པར་བསམ། དབང་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དེ་ལས་སྒྲུབ་ལྟ་
 འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྟེ་
 མོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེགས་སྒྲིབ་སྟོང་པ་དང་།
 འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྟོས་ཏེ་
 མཚོད་པ་འབྲུལ་པའི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཚོད་ལྟ་རྣམས་ཚུར་བསྟེ་
 ཞིང་འོད་ཟེར་རྣམས་མི་བསྟེ་བར་སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 ཟུག་སྟེ་གནས། དེ་ནས་རང་གིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟེགས་
 ལྟར་རི་སྟེད་ཅིག་བསགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟག་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་
 དང་འགལ་པའི་ཉེས་ལྟར་རི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་
 སྟོན་ལ་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པའི་སྟོན་ནས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོན་ལྟས་བཅས་
 ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ལྟར་སྟེ་བོས་ནས། བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེགས་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲི་
 པོའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་སྟེགས་སྟེང་

མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འགྲང་སྟེ་འཁོད། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་
 ཀ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཕྱུང་བ་འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ཏེ་ཕྱགས་ཐང་རྩྱུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལྡང་ལས་ཀྱང་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེ་བ་སྟེ་ག་
 རྒྱུ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཕྱགས་ཐང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཐོམ་ཐོམ་འཛག་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 བར་བསམས་ལ། ཞི་བཟང་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྲ་ལ་ཡ། བཟང་སདྲ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ།
 ཏི་རྩོ་མེ་ལྷ་བ། སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་ལྷ་བ། སུ་པོ་ཏུ་མེ་ལྷ་བ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་བ། སམ་
 སྟི་ཐོ་བ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ཤི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་
 ལྷན་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟང་མ་མེ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ལྷ་བ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་
 ཅས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བཟུ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྟེ་ག་རྒྱུ་བ་སྐྱོང་བའི་དམིགས་
 པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐང་རྩྱུ་དང་
 བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་
 ཕྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟེ་ག་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་
 དབང་པོའི་སྐོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིར་ཐོན། ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། འདི་ལ་ཡས་འདེད་དང་། མས་
 འདེད་དང་། ལུས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མང་དུ་སྤྲང་ཡང་། ཕྱགས་ཆེ་བ་དང་ཁྱིད་ཡིག་མང་བས་འདིར་མཐའ་དག་མ་
 དྲིས་སོ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྟོ་
 རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཕྱགས་ཐང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་

འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་ཞུགས་པས་སྤང་བྱ་ཉི་འོད་ཤར་
 བ་ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་གསུངས། འདི་ནི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་
 ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པས་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་ཁྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱུས་ཁྱེད་
 རྒྱགས་དང་། སྒྲིབ་ཁྱེད་སྤྲིག་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་ཡང་བདེན་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་
 ཁྱེད་པོས་པ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་བསྐྱུས་བ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཉིད་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་རྒྱའི་རྒྱལ་པར་ཤར་བ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོ་
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་པོ་པོ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་།
 གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཕན་ཡོན་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་གི་
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་ན་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱལས་ངེས་པར་འབྱུང་གསུང་
 རོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲིབ་
 དུ་ཞེ་དམ་ཆེན་པོ་དང་། སྒོན་བསགས་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་རྒྱལས་ངེས་པར་དག་པ་ཞིག་
 སྒྲིབ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲིབ་དུ་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས།
 བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲིབ་
 མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛད་ཅིག །གཙོ་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་ལུ། ཁྱེད་གྱི་སྤྲིག་

སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་དབུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་
ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིབ་
གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་
མོ། གྲེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བརྒྱུས་ནི་ཐུན་གྱི་འགོ་དང་། ཐུན་མཚམས་
རྣམས་སུ་ཡང་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲིབས་བཞི་ཆང་དགོས་པས་སྒྲིབས་བཞི་སོ་སོའི་
ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བཞི་ལས་
གང་མ་ཆང་ན་ཡང་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲིབས་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེས་སྒྲིག་
ལྟར་གི་རྣམ་པ་སྦྱོར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རེ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་
མཚོན་པ་དང་མརྒྱལ་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཚེགས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་སྤྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་མརྒྱལ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རྒྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་
འབྲས་ངེས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
ལྷར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བརྒྱུད་དང་མཚོན་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་རང་
གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་དུ་སེང་བྱི། དེའི་སྒྲིང་དུ་
བརྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་ཐུག་ཡོད་པ། འདབ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་
བརྒྱུགས་པ། དབུས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷ་བར་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་

བའི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་བྱུགས་ཀར་བྱུང་བ་དང་།
 དེའི་བྱུགས་ཀར་དོ་རྩེ་འཆང་། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། སྐྱེ་
 མའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སོ་
 གཉིས་བཀོད་དེ། བྱི་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ། སྐྱེ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་མང་དུ་སྤྱང་བ། སྤྱིའི་འོད་
 ཟེར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཤར་བ། བྱུགས་ཀྱི་ནས་འོད་
 ཟེར་གཡས་གཡོན་སྤྱིའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད།
 ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ།
 ཉིང་དུ་བྱིན་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བད་རིམ་ལ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 དོ་རྩེ་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དམར་བོ། མགྲིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་
 རྩེ་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དམར་བོ། བྱུགས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དོ་
 རྩེ་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་སྤོང་བོ་གསལ་བཟབ། བྱུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྐྱེམ། སྤྱིའི་ཡང་ཕྱོགས་
 བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། སྤྱོད་པས་
 གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་ནི་རྒྱད་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་

པར་གསུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་
 དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དང་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་སྤྲ་མ་ལ་
 གུས་པའི། སློབ་མས་སྤྲ་མའི་འདི་ལྟར་བལྟ། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་
 མཉམ། །དེ་ནི་དྲག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཛིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །
 དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གཟུང་། སྦྱོན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་
 དངོས་གྲུབ་འབྱོབ། སྦྱོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅིས་སྤྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་
 འཛིན་དཔེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་ལྟ་བ་
 དང་། སྦྱོན་རྟོག་གི་སློབ་ཤར་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གོང་ལྟར་དད་པ་
 རྒྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། བདེ་མཆོག་སྤོམ་འབྱུང་ལས། སྤྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་སྤྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་ནིད། །ཅིས་སྤྲ་མ་རྒྱུངས་
 གསུམ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས། ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། བྱི་
 མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ཞེས་དང་། གྱུར་
 ལས། མ་འདྲས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ནི། །དེ་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་ནི། །སྤྲ་ཆོགས་
 ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྒྲིན། །ཞེས་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུངས་
 ཐ་མལ་པའི་རྩལ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་སྦྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། དོ་རྩེ་སྦྱོན་དཔོན་
 ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སྤོགས་སྤྲ་མའི་ཡུང་
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་སྤོགས་སུ་སྤོམ་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་
 པར་ཅན་འདི་བཞིན་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྤྱུ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས། འདི་ནི་རང་

བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྒྲེར་
 པའི་ཕྱིར། །དྲོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅིས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་མ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་
 ཏེ། །སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མཚོད་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་རྩལ་བཞིན་དུ་མཚོད་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དེའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་མཚོད་པ་བཞེས་
 པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་དྲོ་རྩེ་འཛིན། །གང་
 གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་
 ཉིད་དེ་ནི་འདིར་ཐོབ་འཇུག། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྒྲ་མ། བསྒྲེམ་དང་
 ལྷན་བས་འགྲུབ་པར་འཇུག། །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱར་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་
 འབྲས་བུའི་སྒོད་མི་འཇུག། །ཞེས་སྒྲ་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྒྲེམས་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འཇུག་ལ། སྒྲ་མ་ལ་དད་
 པ་མེད་ན་རྒྱད་དོན་ཤེས་གྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པར་གསུངས། ཡི་ཤེས་གྲུབ་
 པ་ལས། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱུ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྩོགས་གྱང་། །སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྲིང་མཐར་མིན། །ཞེས་གྲུ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྩའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་མཉན་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ཀྱི། དེ་མེད་པར་མི་རུས་པ་
 ལྷན། དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 བས་མཐར་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་བར་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ཀྱི། དེ་
 མེད་པར་ཐོབ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱད་དོན་བསྐྱས་པ་ལྷ་བརྩུ་

པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་
བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་བསྒྲམ་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་རིགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་
ན་ནི་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱེད་ལ་ངེས་པ་ལུལ་ཕྱིན་སྟེར་རོ། རྟེ་ཡང་དཔེར་ན། ཏུ་བ་
མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་ཅེས་པ་ཏུ་བ་མེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་མེ་
མེད་པར་ཏུ་བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
གི་ རྟེ་མེད་པར་འབྱུང་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་
དན་པའི་གྲས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་བསྒྲམ་
མོ། །

གཉེས་པ་མཆོད་པ་དང་མཆུལ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ནི།
མགོན་པོ་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་
མ་ མཆོད་པ་ ཡང་ དག་ བརྩམ། རྟེ་ མཉེས་ པས་ བྱི་ ཀུན་ མཁྱེན་ ཀྱི། །ཡེ་ ཤེས་
མཆོག་དེ་འཕྱོད་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལྟག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་
དཀའ་པོ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བ་ནམས་
དམིགས་པ་གསལ་བོས་ནན་ཏན་དུ་བྱ། བྱང་སེམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་གཟུང་

བའི་ཚོ་ག་བྱེད་བ་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཚན་པར་འགྱུར་བས་བྱ་ཞིང་། མཚན་མས་འདིར་
 སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷུང་བཤགས་ལྷག་དང་བཅས་
 བ་ལ་འབད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ལྷུང་བཤགས་ལྷག་དང་བཅས་བ་ལ་
 འབད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་དང་
 ལྷག་སྒྲེལ་བ་ལ་འབད་པས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་པོ་རྒྱས་མང་དུ་སྐྱར་བ་དང་།
 ལྷག་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། སྤྱང་པོ་གསུམ་
 བ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་པས། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེ་
 ཞི་བྱ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་ཆེན་
 ཅ་ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་སྤུལ་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ལ། མཆུལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རབ་གསེར་རམ་
 དདུལ་ལས་བྱས་བ་དང་། འབྲིང་འབར་བ་དང་ཟངས་སོགས་ལས་བྱས་བ་དང་།
 ཐ་མ་ས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བྱས་པའང་རུང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་
 གཡམ་པའམ་རྩོད་བ་རྒྱུམ་པོའམ་གྲུ་བཞི་གང་རུང་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཞུད་དང་བཅས་བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་
 བུལ་ལ་ཐེབས་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བསགས་སྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་རྩོད་བ་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཁ་ངོས་སྒྲོམས་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་དང་གིས་བྱི་
 བཞིན་དུ་མཆུལ་མཛད་པར་གསུངས་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་མཛད་པར་གསུངས་པས་སོ། དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་གིས་ཐོངས་ནས་མ་འབྱོར་
 བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒོམ་མི་ཐོངས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 དང་། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོམ་སྤུང་འབྲུ་ལས་བྱ་མི་རྣམས་པར་རྩོལ་བའི་སྤྱེ་མ་
 སོགས་ལས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་པོ་
 ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཐོར་བྱི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྒོམ་རེ་བཏང་ནས། ཅན་དན་
 ག་ལུར་སྒོམ་གྱི་ཆུ་ཞེས་དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོམ་སྤུང་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་རབ་གསེར་དདུལ་
 སོགས་དང་། འབྲིང་དྲུང་དང་མགོན་བྱ་སོགས་དང་འབྲུ་བཞེས་པའམ། མ་མཐའ་
 འབྲུ་གཙང་མ་དགོས་ཤིང་། ཡང་གོང་ལྟར་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 འབྲུ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་གོང་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་རུང་གསུངས། དེ་ནས་དགྲ་ལས་རྣམས་
 རྒྱལ་གྱི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས། བ་ཡི་ཕྱི་བ་རྒྱུར་བཅས་སྒྲིན་བ་སྟེ། །ལེགས་པ་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །སྒྲིན་དང་གོག་སྒྲུར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །
 བྱ་བས་མི་སྒྲོ་དེར་ཞུགས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་
 པ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། །ཐུབ་པའི་མཆུལ་བྱས་པ་
 ཡིས། །པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་དྲག་འཐོབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཡིད་ལ་
 དྲན་པར་བྱས་ནས་མཆུལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་ལུས་བྱུགས་ཤིང་། ཆོམ་བྱ་རྣམས་བྱི་
 བཟང་གི་ཆུ་དང་བདུད་ཅི་ལུས་སྒྲགས་ལ། མཆུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་ཉེར་གསུམ་མ་
 དང་། སོ་བདུན་མ་སོགས་མང་ཏུ་སྟོ་ཆོགས་སྟངས་ཡང་། ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་
 འདི་པཌ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་སོགས་ཀྱི་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་བྱག་བཞེས་ཡིན་ཞིང་། དཔེན་ས་པ་ཡཔ་སྒྲས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 ཅོང་ཁ་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་མཛད་པས། དེའི་རྒྱལ་

ནི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་རྩུ་ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་དང་། ཨོ་བཟླ་རེ་
ཁེ་ལྷ་རྩུ་ཞེས་པས་ལྷགས་རི་ལྷ་བྱུང་། རྩེ་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་
སྒྲགས་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བུ་དབུས་སུ་དགོད་ཅིང་། དབུས་སུ་རི་རབ། དེ་
བཞིན་དུ་ཤར་ལ་སྒྲགས་པར་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། ཤར་ལུས་འཕགས།
ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་མེ་རྟག་དགོད་ཅིང་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོའི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ལུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་དགོད་ཅིང་། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ་བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་དགོད་ཅིང་། སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། དེ་ནས་གླིང་གི་ནང་གི་ཤར་དུ་
དགོད་ཅིང་། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་དགོད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
དུ་དགོད་ཅིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་
ལྷོར་དགོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། རྩེ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་།
གཏེར་ཆེན་པོ། རང་གི་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། ཉི་མ། རང་གི་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་།
ལྷ་བ་རྒྱལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་
སྒྲིན་དུ་དམིགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གང་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བསམ། ལྷག་པར་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་དེ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
པར་མོས་ལ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་
ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་པོ་གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་

པ། ཁྱོད་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། མཆུལ་ལ་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱིའི་མཆུལ་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་གླིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་མཆུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་དེ་དང་དེར་གྱུར་བར་མོས་ནས་འབུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཆུལ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གླིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་མཆོད་རྗེས་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་མོས་ནས་འབུལ་བ་ནི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་སྦྱང་བ་གནད་ཆེའོ། ཇི་ལྟར་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱགས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལེུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། ཇོ་འོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡང་ཡང་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཉླ་བཅས་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྤྱི་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྦྱོ་བོས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མཆུལ་འབུལ་བ་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡང་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ཇོ་ར་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཟབ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་མཆུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ནས་རང་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་

ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བལྟ་ཞིང་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་
 གྱུ་བྱལ་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་ལྡང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་། ལྷག་པར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །
 དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས། གྲི་མེད་མཁའ་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་གསང་བའི་
 བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བཟང་གྲགས། །སྒྱབས་གསུམ་
 ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བྱའོ། །དེ་
 བས་སྒྲུང་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལྷག་པར་བྱོད་ནི་
 སྒྲ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་སོགས་ཐུང་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན། དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 བས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་
 མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་བརྫོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེའི་ཆོ་བདུད་ཅི་འདེབས་སྒྲུང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཐིམ་ནས་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས།
 རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་

པས་སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མོས་པ་
 བརྟན་པོའི་རང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་
 བྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར།
 ལམ་ཟང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡཔ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་དུ་ཆང་བར་མཛད་པས། འདིའི་མན་ངག་མཐའ་དག་པར་ཤེས་པ་བྱིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་འདིར་བསྐྱུས་དོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་བ་ཡིན་གྱི། འདིའི་གནད་
 ཞིབ་པར་བདག་གིས་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིམ་ཡིག་ལོགས་སུ་བཀོད་ནས་ཡོད་པས་
 དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱམ་མོང་མིན་
 པ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བད་བསྟན་པ་
 ཙམ་ཞིག་མཛད་དེ། ལྷ་བའི་མཐའ་གཅོད་ཆེན་མོ་ལས། དེ་བས་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་མ་གཏོགས་
 རྟེན་འགོ་གང་བྱུན་གྱི་འདེབས་ལུགས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་ཀྱི་མཆོད་ཐུགས་སྤྱི་མ་སྟུན་སྤྱི་མ་གྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་
 རྟེན་འགོར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་བད་བསྟན་
 པ་ ཙམ་ཞིག་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེའི་ཐུགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་བརྒྱད་འདི་
 དག་ཡི་གེར་ཞིབ་ཏུ་འགོད་པར་ནི་མ་མཛད་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་དག་རྒྱུན་ཆད་དོགས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བད་ ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒོམ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་
 རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བར་བཞུགས་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
 གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ན། གླ་མ་བསྒོམ་པའི་གནས། གླ་
 མའི་གྲངས། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒོམ་འབྱེད། ཅ་བའི་གླ་མ་དང་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་རྣམས་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
 རྣམས་འདྲིའོ་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ལས། གླ་མ་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནས། ལཱུན་དང་སྤྱི་གཙུག་སྤྱིང་གི་
 དཀྱིལ། རང་རང་མོས་པ་བཞེན་རུང་སྟེ། ལྷ་ཉི་ལྟ་ནའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དྲིན་
 དང་ལྟན་པའི་གླ་མ་དེ། ལུག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་
 གར་བསྒོམས་ཀྱང་། རངས་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་
 སྤྱད་པར་བྱེད། ཅིས་གསུང་གླ་མའི་གྲངས་དང་ནི། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒོམ་
 རྒྱལ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། ལྷ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྐྱབས། །
 རི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་གཙང་སྐྱབས། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་རྣམས། ཡི་གེ་
 འོགས་སུ་བྲིས་པ་བཞེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔའི་སྒོམ་བསྐྱེད་དང་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱལ་དེ་དག་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་
 པས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་བཏང་
 བས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་གླ་མ་ལ། །

སྤྱིར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། ཁྱེས་དང་། ཟབ་ལམ་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་
 འབྱོར་བསྐྱོམས། འབྱོར་བསྐྱོམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཡང་སྤྱིར་ཟབ་མོ་དབྱེ་མཐོང་
 རང་ལ་བསྐྱོམས། ཁྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཡང་སྤྱིར་ཟབ་མོ་དབྱེ་མཐོང་
 ལྟར་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ཆོག་པ་བསྐྱོམས་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་ཤིང་།
 ཤེད་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱོམས་དགོས་པ་
 དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐོ་ཆོམ་སྤྱི་བ་ལའང་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 བསྐྱོམས་དགོས་ཤིང་། ཟབ་མོའི་གནས་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐོ་ཆོམ་ཙམ་སྤྱི་བ་པས་
 གྲུང་སྤྱིར་པ་རྣམས་པོར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་
 རྒྱུད་དུ་ཆོས་འདི་ལ། ཐོ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ཐོ་ཆོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་
 གིས། ཁྱིམ་པ་རྣམས་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་
 རྣམས་པ་དག་པའི་ཐབས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལྟར་བརྒྱུད་
 འབྱུང་ཕྱག་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལྟར་ལྟར་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བ་ཆོག་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་
 གསོག་པ་རྣམས་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་སྤྱི་བ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་
 པར་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། འདྲི་ཡང་འདིའི་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི། གཏུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་
 ནོ། འདྲི་ཡང་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་

ལྷ་པོ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱུགས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྒྱལ་ཆེན་བསགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱུགས་
པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་
བ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱེད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ན་
སྒྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲོལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་
མེད་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་
དུས་བྱུང་དུ་ལ་རྫོགས་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་དུ་རྫོགས་
པའི་ཐབས་ནི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་པོའི་འོད་གསལ་ལྷ་ན་
ཅིག་སྒྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་
ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷ་ན་པ་
བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལམ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱལ་ལས་གྱུར་
ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཅོས་ཏེ་
རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་བྱས། དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་
དང་སྒྲོམ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྒྲིལ་པར་བྱས། ལྷ་མ་
ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྷ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་རྩོམ་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པ་
དཔོན་ས་པ་ཆེན་པོས། གཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་ཆེན་སྒྲོར་གསུམ་ནི་རྒྱལ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་གདམས་

པའི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་དེ་ནི་རྩོ་བཟང་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། ལམ་གྱི་ཕྱག་
 ཆེན་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་དུ་ཡོད་རྒྱལ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཕྱག་ཆེན་ནི། རོ་བོ་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་རོ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། །
 ཐོག་མེད་གཏན་མེད་དུས་རང་ནས། མ་རིག་སེམས་ནི་ནམ་གྲུབ་དུས། སེམས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་ལྟན་ཅིག་གནས། རེ་ནི་གཞི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་བདེན་པར་འཛིན། རེ་ཡིས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས། རེ་ཡི་དངོས་
 གཉེན་བདག་མེད་དེ། རངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། རེ་ལས་གཞན་དུ་
 གཉེན་པོ་མེད། ས་བརྩ་ནས་བཟུང་གྲོག་སྤར་བར། འཆི་བའི་དུས་སུ་འོད་
 གསལ་མ། རེ་ཡང་གཞི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། བསྐྱེམས་པའི་འོད་གསལ་དེ་བསྐྱེས་
 ནས། མ་ཉམ་བཞག་རང་དུ་ནམ་འཛིག་པ། རེ་ནི་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །
 གཞན་ཡང་མ་ཉམ་བཞག་ལ་གནས་ནས། སྟོས་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པ་ནི། །
 ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཟེར། རེ་ཉིད་འབྲུལ་མེད་མངོན་གྱུར་ན། འབྲས་བུའི་
 ཕྱག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཟེར། རེ་ཉིད་བརྟན་ཞིང་སྤེལ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱེམ་པའི་
 ལམ་དང་སྟོབ་ལམ་ཟེར། ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་པ་ན། མི་སྟོབ་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་
 ཆས་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས། རྒྱན་པོ་བདག་འདྲ་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ག་
 ལ་ངེས། སྤྲ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གོ་ལུལ་དུ་གར་ཆོད་ཅམ་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་དཔྱད་པའི་གཞིར་བྲིས་པའོ། རེས་ན་རྩོ་མའི་སྟན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་

སྒྲིང་ནས་གཅེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་དགོངས་པ་ལོན་པར་
མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཟུང་
མའི་ལྟ་བ་བཅས་ཏེ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་
གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་གནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཞི་
གནས་རིམ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་ཆེན་ཅ་བར། དེས་ན་འདི་
ལ་ལྟ་ཐོག་ནས། སྐྱོམ་པ་འཆོལ་དང་སྐྱོམ་ཐོག་ནས། ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་
གཉིས་ལས། །འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷགས་བཞེན་ཡིན། ཞེས་ལྟ་ཐོག་ནས་སྐྱོམ་པ་
འཆོལ་བ་དང་། སྐྱོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་
ནི། སྟོན་ལ་ལྟ་བའི་གོ་བ་བཅས་ནས་རྟོད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་ལ་སེམས་གནས་བསྐྱེད་པས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་
འཆོལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོན་ལ་ལྟག་
མཐོང་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་ལ་ཞི་གནས་
བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་གསུང་བར་གོ་ན་
ནི་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། ཞི་གནས་སྟོན་རྒྱུ་མ་སོང་བར་ལྟག་མཐོང་སྟེ་བ་མི་སྟོན་
པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་གནས་ཆ་བརྟན་
པ་དེའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ཤིན་
སྐྱེད་པ་འདྲན་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་སྟོན་རྒྱུ་མ་སོང་བར་རིམ་དབྱེད་
ཀྱང་དབྱེད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེད་པ་འདྲན་མི་བྱུང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཅེ་
གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། ཅེ་བ་གཅོད་པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་

ཞིང་། ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རི་ཙམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉེ་
 མོངས་མི་སྒྲིག་པས། ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཞལ་མེད་ཞི་
 གནས་ཏེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་
 ཀྱིས། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། རྒྱལ་བཞིན་
 དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟེན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་
 མཛད། ཅིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ཡང་འདིར་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་ཆོག་ལ་
 དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཟུར་ཙམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་ཞི་ལྷག་
 སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་རྒྱལ་སོགས་མཐའ་དག་པར་འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་ནས་གསུངས་ལ། ཉན་སར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་གནད་བསྐྱས་ཏེ་སློབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས། དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དྲུག་གསུངས་
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་
 དྲུག་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། འདོད་
 པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་བ་དང་། རྒྱུ་བོ་མང་བོ་དང་འགོགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་
 བ་སོགས་བྱ་བ་མང་བོ་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། རྟོན་ནས་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་འདོད་ན་ནི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་མ་ཆང་ན་རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཞི་གནས་མི་འབྱུང་པས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩོམ་པོ་རྩེས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་བས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་
བསྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ནི་སྤྲོད་པུག་དག་གིས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་
ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟམ་ཡིན་མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུར་མི་
འདོད་པ་དེ་ཆོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་རྒྱལ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་སྤྱད་བཅའ་བའི་གནས་སྤྱད་གཡང་
བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུབ་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱུབ་དགོས་པར་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། རྒྱུ་ཆོགས་དུག་པོ་དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་དཔེན་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་ཀྱི། རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མེད་
པར་རི་ཙམ་འབད་སྟོབས་ཀྱང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱལ་བ་དགུས་པ་ཞིག་
འགྲུབ་མི་ལུས་སོ། རྟེན་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་བསྐྱུངས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟམ་པ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་སྟོའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་རྒྱལ་བུན་མོང་མིན་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། རྟེན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
པ་ཤུགས་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་མཚམས་
རྣམས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་བཞག་སྟེ་བསྐྱུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉུངས་མར་བཀའ་བའི་སྤྱོད་
བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྐྱར་དེ། །པོ་ན་གསོད་བཞིགས་འཛིགས་
པ་ལྟར། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་
གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
གཡེང་བར་སྒྲུང་དོར་ལ་དུན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རེ་རེ་ནས་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཞན་གྱིས་ཟེར་སྒྲོས་ཅིམ་མིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཕབ་སྟེ་དེས་པ་བརྟན་པོ་
རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོར་བའི་རིམ་པ་ཐུན་
མོང་པ་ལྟར་ན་སྤྱོར་བའི་ཆོས་དུག་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་སྤྱོར་འགྲོའི་
ཁྱིམ་བཞི་རྣམས་སྤོན་དུ་བཏང་། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་གྱི་བར་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཐོན་དང་། ལྷག་
པར་དེས་འགྱུར་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིད་འཁུལ་དེས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ།
ལམ་གྱི་རྩ་བ་དེ་གཉིས་མ་ཚུགས་པར་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་
པ་སོགས་ལ་འབད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་། ཆེ་འདྲིའི་སྤྱང་ཤས་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་
དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འགོ་བར་
ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་ཞིག་འོང་བས། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
འདི་གཉིས་ཚུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོར་བའི་རིམ་

པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྟོམ་
ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྡ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་དག་
བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་མྱོད་གཉེས་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་
སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དད་པ་དང་།
འདུན་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། ཤིན་སྦྱངས་བཞི། གདམས་དག་བརྟེན་པའི་
གཉེན་པོ་དམ་པ། བྱིང་མྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན། འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
འདུ་བྱེད་པའམ་རྩལ་བའི་སེམས་པ། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བཏང་སྟོམས་
རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་
ལེ་ལོས་གཞོན་པ་བྱེད་པས་སྟོར་བའི་དུས་སུ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་ཏུ་
མི་སྟེར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱན་སྟོང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རེ་སྟེས་
ཀྱང་མཐར་མི་ཕྱིན་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་དག་ཅིག་རེས་
པར་བསྐྱབ་འདོད་ན་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་བསྟོག་པའི་ཐབས་ཤིག་རེས་པར་བྱ་དགོས་
ལ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱས་ཤིང་ཅི་འདོད་
དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་ལས་རུང་ཞིག་ཐོབ་ན་ལེ་ལོ་རྩ་བ་ནས་བསྟོག་གོ། །དེ་
ཐོབ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བརྟེན་འགྲུས་རྩལ་རྣམས་པ་ཞིག་དགོས།
དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་འཆོར་སྒྲུང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་
དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གྲགས་དྲག་པོ་

ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་པས། ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསམས་ནས་དད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་
 གནས་གྲུབ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱབ་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་། རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་བཞག་ན་རི་ལྟར་གནས་
 ཤིང་། བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལའང་ཅི་འདོད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷག་པར་ཞི་གནས་བརྟན་པོའི་རང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པས་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་ཅུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་
 བཅས་པར་བསྐྱོམས་པས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅུས་པ་
 མོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་གཏན་སེམས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་
 བ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག། །ལུས་སེམས་ལས་སྤྱང་བའི་བདེ་ཆེན་
 འབྲེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣལ་གཡེང་དག་
 འཛམས་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 གྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་ལ། རྫོགས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 གངས་མེད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། རྫོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །རི་ལྟར་

འདབ་བཤོག་མ་སྒྲིམ་པའི། བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རུས། རྟེན་བཞིན་མངོན་
 ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན། མངོན་ཤེས་ལྡན་
 པའི་ཉིན་མཚན་གྱི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། མངོན་ཤེས་དག་དང་
 བྲལ་གྱུར་ལ། སྒྲིབ་བརྒྱུར་ཡང་ཡོང་མ་ཡིན། ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཚེགས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་
 དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །
 མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་འབྱུང་
 བ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ཞི་གནས་ཐོབ་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚེགས་
 ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་རུས་ལ།
 ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་རྫོགས་སྤྱིན་སྒྱུངས་གསུམ་བྱེད་མི་རུས་སོ། དེར་མ་ཟད་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་
 པས། ཞི་གནས་ནི་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཞི་
 གནས་ཐོབ་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ལམ་གང་དང་གང་བསྒྲུམ་
 ཡང་ཡུར་བ་བདེ་མོར་རྒྱ་དངས་པ་བཞིན་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་ལ། སེམས་ཅེ་
 གཅིག་དུ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་གཡེང་བའི་
 དབང་དུ་སོང་ནས་གནད་དུ་འགོ་དཀའ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་ནམ་
 པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། ཞེས་དང་། བརྒྱས་
 བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་གྱུ་། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་

གཞན་གཡང་བས་བྱས་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱེད་ན་ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཡང་
 ཡང་བསམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་སྒྱུངས་ན་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བས་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོབ་པ་
 ཡང་མི་ཉམས་པར་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་
 སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། ཁྱེད་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོབ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་
 དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པ་འཚོལ་དགོས་ཏེ། དམིགས་ཏེན་མ་རྟེན་ན་གང་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་མེད་པས་
 སོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།
 རྩབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་གསུངས། དང་པོ་
 རྩབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བཞི་གསུངས་ཏེ། མི་དཔྱོད་པར་འཛིག་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། བཞི་པོ་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྩབ་ཅིང་། དེར་མ་འདུས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པས་བཞི་པོ་དེ་ལ་རྩབ་
 པའི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་གིང་། སྐྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་མོགས་
 གཞན་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དག་གི་ངོས་འཛིན་འདིར་
 བཀོད་ན་ཏེ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། སྐྱབས་འདིར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མི་དཔྱོད་པར་འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོའི་

མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་ལ་ཡང་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་
 སྟེང་བ་གཉིས་ལས་རི་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །རི་སྟེང་བ་དེ་ལ་ཡང་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་
 བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་འོ། །དེ་
 ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་འགྲུབ་ལ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་
 དམིགས་རྟེན་ཞིག་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་གནས་པ་གཅིག་ཤུས་མི་
 ཚོག་གོ། །དེའི་གནད་མ་ཤེས་པར་དེའུ་དང་གིང་བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་
 པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར་
 གསལ་ཞིང་། ཡང་གིང་བྱ་སོགས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་མིག་བཟུམ་ཏེ་སྟོམ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་འོངས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ལུང་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བསྟོམས་པས་
 སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྟོའོ། །སྐབས་འདིར་སེམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་ནི་དགོས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་སེམས་གྱིས་གར་
 བྲིད་དུ་སོང་ཞིང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོང་བ་
 འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཐར་པར་འདོད་ན་རང་
 སེམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 གྲུ་གྲུབ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་གྱི་བྱགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །སེམས་

ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཀྱི་
 གྲུང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མཁར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། གྲུང་ཆེན་མ་ཐུལ་
 མྱོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ཀྱུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་
 ཡིས། སེམས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་དམ་བཅགས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
 འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། ལྷག་དང་སེང་གོ་གྲུང་ཆེན་
 དྲིད། ལྷུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གྲུང་མ་
 དང་། བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་རྣམས། སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་བཅགས་པ་
 ཡིས། རྟེན་གཤམས་ཅད་བཅགས་པར་འགྱུར། སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་བཅུལ་
 བ་ཡིས། རྟེན་གཤམས་ཅད་ཐུལ་བར་གྱུར། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷུག་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །
 ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། ཅིས་དང་། སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་
 བ། བདེ་ཐོབ་ལྷུག་བསྐལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། རྟེན་གཤམས་ཅན་མེད་ཀྱི་ནར་
 འབྱུངས། རྟེན་ལྷུག་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སེམས་རགས་པ་འདིའི་ངོ་
 བོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་དབང་དུ་འདྲུ་
 བར་བྱས། སེམས་རགས་པ་འདི་དབང་དུ་འདྲུས་ནས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅི་
 འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་བཅའ་ཉིད་ཉིད་ལ་མྱོང་བ་
 འདོན། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ལྟེན་ལྟེན་འབྱོར་གིན་ཏུ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་རྟོ་རྟེ་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དབང་དུ་འདྲུ་བའི་ཐབས་ལ་

འབད། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་པ་ན་ཀུན་
 རྟོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་ཡུགས་གྱིས་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་གྱུར་པོ་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་དུ་རྫོགས་
 ཏེ། འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པས་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདིའི་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ངས་པ་རྟེན་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ས་ར་
 ཏས། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ཁང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་རན་འདས་
 འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་
 སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་བཅིངས་པས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་ཉིད་
 གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱུན་པོ་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་
 ལྷུར་དུ་གྲོལ། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས། རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་
 གཙུག་པར་ཞོག རྟོག་པ་དྲི་མའི་རྩ་དེ་དྲངས་སུ་རྒྱག ཅིས་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་
 ཞལ་ནས། རང་གི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྒོ་ལྟ་སེམས་ནི་བརྟན་གྱུར་ན། །
 ལྟ་རན་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 རོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་ངོས་ཟེན་བར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ན་ཡུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྟོན་ལེགས་པར་བཅོས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་
 ཅིང་ཡུས་ཀྱི་བ་སྒྲ་གཡོ་བ་དང་། ཡིད་མོས་གྲུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་

ཕྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར་བྲལ་མ་རང་ལ་བསྟེན་མ་ཏེ་བྲལ་པའི་ཕྱགས་དང་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་རང་སེམས་གསལ་
 ཞིང་རིག་པ་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་པའི་རྟེན་གཤམ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དམིགས་པ་འདི་
 ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་ཏུ་འདུན་པ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་ཏེན་
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 འཛིན་པ་མ་གཏོགས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་དོགས་སོགས་
 རྣམ་ཏོག་གཞན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་རང་སེམས་གསལ་རིག་དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན། དེ་ཡང་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་བ་མིན་པར་རྩུང་
 ཟད་རེ་གནས་ཅི་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡང་བྲལ་པའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་
 སླུང་པ་ལྟར་རི་མ་རི་བཞིན་གྱིན་ཏུ་གསལ་པ་རང་མ་བྱུང་ཡང་ཆ་བྱེད་ཅམ་མམ་
 འོལ་སྟེ་ཅམ་ཞིག་གར་ན་དེས་ཆོག་གེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་འདིའོ་སྟེ་མ་
 ཏུ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བྲལ་པའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་
 སླུང་པ་རི་མ་རི་བཞིན་འཆར་དུ་རེ་བ་དང་། གྱིན་ཏུ་གསལ་པ་ཞིག་འདོད་ནས་
 རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་འདེབས་གིང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་མན་
 ངག་གི་གནད་མི་གེས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏུ་ཅང་རྩོལ་བ་ཆེས་ན་སེམས་
 རྩུང་ཟད་གསལ་པ་ཞིག་འོང་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་
 སྒྲར་སེམས་འསྐྱོ་པའི་རྒྱར་སོང་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བའི་གོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ།
 དེ་འདྲ་བ་དེས་རྒྱར་དུ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་སུན་ནས་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་ལ་འཆར་རྒྱང་དང་།
 མཐར་མལ་མཐོང་པའི་ཆོ་སྒྲུག་ལོག་ལོག་འོང་གསུང་ངོ། །དོན་དེ་དག་ལ་

དགོངས་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཙུང་པ་ལས། ཙུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འདོགས་པ་ནི་སེམས་གནས་དང་པོ་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱབས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཙུང་པ་ལས། རྒྱང་བ་བན་བུན་ངང་དེ་
 ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་ལྷན་ཉླག་གིས། །བཅས་བཅས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །
 གཡོ་མེད་ཙུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དམིགས་ཆེན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆོ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུར་
 ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་སྡོད་པ་མིན་གྱི། དམིགས་ཆེན་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ཉིད་མ་
 བརྟེན་པར་སྦྱོང་བའི་དྲན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་མ་
 ཡེངས་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་
 ཆེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་དྲན་པ་བྱ་རེ་འཛོག་པ་ཙུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 བཞིན་དྲན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འོང་བ་ཡིན་པས་དྲན་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་
 པར་ཤེས་བཞིན་ཡོང་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷན་པར་དག་པ་སྦྱོང་
 རྒྱལ་ནི་དྲན་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་གི་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དྲན་པ་ནི་མངོན་པ་
 གྲུན་ལས་བརྒྱས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་ལྷན་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟུང་པ་
 ཞིག་དགོས་པས་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་སྤྱད་པའི་དམིགས་ཆེན་དེ་ཉིད་
 གསལ་བཏབ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་སུ་འཇུག་པའོ། །འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ནི་དམིགས་ཆེན་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི་གཞན་
 གྱིས་དྲིས་པ་དང་བསམ་སྟོང་བཏང་ན་དྲན་བྱུང་པ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །དམིགས་

ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་རྒྱ་དམིགས་ཉེ་དེ་སྒོ་ཡུལ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་
 བྱ་རེ་དྲན་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་བྱུང་ན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་དམིགས་
 ཉེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དྲན་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟུན་པའི་ཆེ་གདམས་དག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་དག་
 འོང་བ་དྲན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དྲན་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཤིན་
 རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བའི་
 ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ལས་གསུངས་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་
 འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྒྲོམ་སྟེ། དྲན་པའི་མེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 སྡར། ཡུལ་དུག་བྱུང་ཤིང་དེས་པར་འཆིག་པར་འབྱུང། །ཞེས་བུན་མོང་དང་བུན་
 མོང་མིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་བསྒྲོམ་ཡང་དྲན་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་དྲན་
 པའི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་གནས་དང་། བྱིང་གོད་
 སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱུང་མ་བྱུང་བྱ་ར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་བཏང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་སྒོ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་སྒྲིང་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་
 གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མ་ཤོར་བའི་
 ངང་ནས་ཤེས་པ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གིས་བརྟག་ཤེས་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན། མི་
 གཉིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མིག་གིས་ལམ་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མིག་ཟུར་

གྱིས་ཐུག་གོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སློབ་ཐབས་
བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལས། ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། བྱིང་
མོད་བྱང་དང་མ་བྱང་བ། ཟུར་གྱིས་ལྟ་བའི་སེམས་བྱང་ནི། བྱ་ར་བ་དང་
མཚུངས་པ་ཉེ། གཡེང་མེད་དན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཤོར་
བའི་ངང་ནས་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་མ་ཡོངས་དང་། དན་པ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱས་པས་དན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ངར་གསོས་
ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལས་མི་ཡོང་བ་དང་། གཡེང་བའི་གྲབས་
བྱེད་པ་ནས་ཤེས་པ་འབྱུང་གསུང་རོ། དེས་ན་དམིགས་རྟོན་རང་སེམས་གསལ་
རིག་དེ་ཉིད་གསལ་བཟུང་ལ། དམིགས་རྟོན་འདི་ལས་སེམས་བཟུངས་ལ་འདི་
ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དག་
ཅིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་དམིགས་རྟོན་དེ་
ཉིད་དུ་དན་ཅམ་དན་ཅམ་བྱས་ནས་སློབ་པའི་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་
སེམས་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཡིད་
བྱེད་བཀག་ནས་དན་པ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་འབྱུང་མི་
མིན་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་རྒྱལ་ནི་དན་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་མིན་དོ། གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་
དང་། ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ལྟག་པར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་དེ་རིགས་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་དན་པ་མེད་

པར་གནས་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 རྩོགས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ནོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །གསུང་རབ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་
 ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་
 གང་ལ་ཡང་སེམས་མ་འབྲོས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་རང་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་
 ཆོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟའི་སྒྲུབ་དང་། ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་གར་ཡང་།
 དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་འཕོས་ཀྱིན་སེམས་
 བཟུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དཔལ་
 པོས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །
 དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །
 ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་དམིགས་རྟེན་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེན་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་
 བེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་འགྲུབ་པ་དགོན་ཁིང་། དེན་པའི་
 འཛིན་སྣངས་སྒྲོད་དེ་གང་ཡང་མ་བསམ་པར་བཞག་ན་གནས་ཆ་རུང་ཟད་སྒྱེ་ཡང་
 བྱིང་བ་སྤ་མོ་མི་ཆོད་ལ། བྱིང་བ་བསགས་པའི་སེམས་གནས་སྤ་མོ་རེ་ལ་ཞི་
 གནས་སུ་འབྲུལ་པ་ཆེས་མང་བས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་
 པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་

བརྩམས་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པའི་མཐར། ཏྲག་ཆད་མཐར་ལྟའི་ཕུན་པ་མ་
བསལ་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རྟ་བདུན་མི་མཐོང་བས། རྩོམ་བསམ་
སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་མི་འཆོལ་
བར། འབྲས་བུ་མ་ཐོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། འཕའ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་ཉིན་
མཚན་དུ། འབད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་ནས། ཟུར་ཅམ་ལྷས་མོད་
ནོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། འདྲ་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་
ལས། བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་ལྷ་བུ་ཡི། ཡིད་བྱེད་བཀའ་པ་མ་ཡིན་པར། མ་
ཡོངས་དུན་པའི་རྒྱུད་སོ་རྒྱུགས། འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟོགས། རིག་
ཅིང་གསལ་བའི་དོ་བོ་ལ། ཁྱིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྷོས། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལྷ་སེམས་གནས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོག་གི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་
རང་ལལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱས་ཏེ་འབྲུང་འཛོམས་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་རྟོག་རི་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤོང་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་
སུ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟན་པའོ། འདྲ་དོ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་
ལས། རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྒྲིམ་པ། འདྲ་དང་དེ་ཉིད་དོས་ཟེན་བྱ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རང་སེམས་གསལ་རིག་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
སེམས་འཛིན་པའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གཤམ་ན་ཅུ་བའི་དམིགས་རྟོན་ལ་དུན་པ་
བསྟེན་བཞིན་པའི་ཕུན་སེམས་རྒྱར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྒྲིམ་པ་དེའི་དོ་
བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་གནས་མི་ལྷས་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་
མ་ཐག་རང་ལལ་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་གསལ་རིག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་ས་ར་ཏ་དང་། ཤ་བ་རི་བ་དང་། ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་པའི་
 མན་ངག་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྩིས་སུ་བྱས་ཏེ་འབྲུང་འཛེམས་
 བྱེད་པ་ནི། བྱག་ཆེན་ཙ་བ་ལས། ཡང་ན་རལ་སྒྲོར་མཁན་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་
 ཅི་སྒྲུལ་བྱད་བྱད་གཙོད། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། འདྲུལ་བ་ལུང་ལས་མདའ་མཁན་
 དང་རལ་སྒྲོར་མཁན་འཐབ་པའི་གྲོང་གཞི་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་གསལ་
 རིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་གར་
 ཡང་སྐད་ཅིག་གྲང་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཙོད་པའོ། །འདི་
 བྱི་གྲང་པོ་ཆེ་འདྲུལ་བའི་དཔེ་དང་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གྲང་པོ་ཆེ་འདྲུལ་བའི་ཆོ་གྲང་
 རྩིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོན་
 པོ་གྲང་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་ཆར་བཅད་ནས་འདྲུལ་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་
 ངག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་སྟེང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ལེགས།
 མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན་དེ་མ་ཐག་འཕྲོ་བ་དེ་བཅད་པ་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་སུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་
 གྲང་ཆེན་ལོག་འགྲོ་བ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། དྲན་པའི་ཐག་པས་
 དེས་བཅིངས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བ། ཞེས་གསུངས། གྲང་
 པོ་ཆེ་འདྲུལ་བའི་དཔེས་འདྲུལ་བ་འདི་ལྟར་ས་ར་ཏ་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 རྟོག་རི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྟོང་ཚུལ་ནི། བྱག་ཆེན་ཙ་བ་ལས། རྣམ་རྟོག་
 གང་སྒྲུལ་ངོ་པོ་ལ། །བལྟས་ཆོ་རང་ཡལ་སྟོང་སང་འཆར། དེ་བཞིན་གནས་
 ཆོའང་བརྟགས་པ་ན། །མ་བསྐྱེདས་སྟོང་གསལ་མིག་གོ་བ། །མཐོང་བ་གནས་

འགྲུ་འདྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་། །མི་འགོག་འགྲུ་བ་
 རོས་ཟེན་པར། །བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལ། །འཛིག་པ་རྫིངས་ཀྱི་བྱ་བཅོན་ནི། །
 འཕྱར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་བཀག་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་ཡང་
 ཡང་འཕྲོ་ན། དམིགས་རྟོག་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་མ་ཡངས་པའི་
 རང་ནས་འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྦྱེས་པ་དེའི་རོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཏྲ་ཞིང་།
 ཡུལ་གང་ལ་འཕྲོ། རྒྱལ་རི་ལྟར་དུ་འཕྲོ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏྲས་པ་ན་རྒྱ་
 མཚོའི་གཟིངས་སུ་བྱ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་ན་འཕྱར་འདོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྤྲེཔས་ནས་བཏང་བ་ན་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཕྱར་
 འཕྱར་ནས་གང་དུ་འང་འབབ་ས་མ་རྟེན་པ་ན། སྤར་གཟིངས་ཀྱི་སྤྲེད་ཉིད་དུ་
 བབས་ནས་འཕྱར་འདོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་
 འཕྲོས་པ་དེ་ཡང་གང་དུ་འང་འཕྲོ་ས་མེད་པར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་སྤྲེད་ཉིད་དུ་
 བབས་ནས་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྲོད་རྩོལ་
 ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱག་ཆེན་ཅུ་བ་ལས། བཅད་མཐར་
 གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དྲན་པ་མ་ཤོར་སྤོད་ཀྱིས་སྤོད། །ཞིལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྤོད་
 ཀྱིས་སྤོད། །སེམས་ཀྱི་འཛིག་ས་དེ་ན་གདའ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། །
 འཕྱར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྤོད་ན་གྲོལ་བར་གེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡངས་སྤོད། །རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱེས་རོ་བོ་ལ། །བཏྲས་ཆོ་རང་
 ཡལ་སྤོང་སང་འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆོངས་བཏྲགས་པ་ན། །མ་བསྐྱེཔས་སྤོང་
 གསལ་རྟིག་གོ་བ། །མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་འདྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་སྤྱད་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་བའི་ཆོ་འཕྲོ་བའི་ཆུམ་རྟོག་འགོག་ཡུགས་གོང་ཏུ་
བཤད་པའི་མན་ངག་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་རུང་
ཟད་གནས་པ་བྱུང་ན། དེ་ནས་དེའི་རྒྱུན་སྒྲིང་ཡུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་གིམས་ལྟོད་རན་པའི་སྒྲིང་རྩལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཏ་ཅང་
བསྒྲིམས་དཔགས་ན་སེམས་འཕྲུགས་ནས་འཕྲོ་བའི་ཆུམ་རྟོག་ཤར་ཏེ་གཡེང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ཏ་ཅང་སྒྲོད་དཔགས་ན་ནི་སེམས་རུང་ཟད་རེ་གནས་པ་བྱུང་ཡང་བྱིང་
བའི་དབང་ཏུ་སོང་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆུམ་དག་འགྲུབ་པ་ལ་གཤགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ།
གིམས་ལྟོད་གྱི་མཆོམས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆུམ་དག་འགྲུབ་
པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། བརྩེན་པ་བསྟེན་ན་
ཁོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤང་ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་
པར་མཉམ་འཇུག་རྟོད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དཔྱུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་
བགྱི། །ཞེས་དང་། བཤགས་བསྟོད་ལས། འབད་པས་འཇུག་ན་ཁོད་པ་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྒྲོད་ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་དབུ་མར་སྒྲུབ་པའང་
རྟོད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དཔྱུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གིམས་ལྟོད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཁོང་གིམས་ལ་འཕལ་ལྟོད་
ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་འདོད་གྱི་རྩལ་བ་ཏ་ཅང་དམ་དཔགས་པ་མིན་པར་
ལྟོད་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐུ་རེ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
མི་གཡེང་བར་ཁོང་གིམས་པའི་དྲན་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་

ནས། མ་གཡངས་སྟོང་། ཅས་པ་དང་། ཅིལ་གྱིས་བརྒྱུམས་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །
 ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་མི་ཤེས་པར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་
 བོ་ལས་སྟོང་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་
 མེད་པར་སྟོང་ནས་བཞག་ན་ཅུང་ཟད་རེ་གནས་པ་བྱུང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
 སྟོང་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ་ཅས་སྒྲུ་ཞིང་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལ་སྒྲོམ་རྣམ་དག་ཏུ་འབྲུལ་
 བྱས་པལ་བ་འབྲས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མང་སྟེ། དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོད་བརྒྱུམས་ཏེ་མི་རྟོག་པར། །བཞག་ཆོ་གནས་ཆ་རྒྱན་
 འབྱུང་མ་བྱུང་ཅིང་། སྟོང་ན་གནས་ཆ་རྒྱུར་པོར་སྒྲེ་མཐོང་སྟེ། །བྱིང་སྒྲེས་སྒྲོམ་ཏུ་
 འབྲུལ་ནས་སྟོང་རབ་ལ། །སྒྲོམ་རབ་མཐིལ་ཏུ་སྒྲོག་པའི་བློན་རྣུང་འདི། །སྤངས་
 པའི་ཞི་གནས་སྒྱུན་མེད་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །བརྒྱུམས་དགས་ཆོད་ཆོས་གནས་པ་
 སྒྲེ་དཀའ་ཞིང་། སྟོང་དགས་བྱིང་ཆེས་དར་གསལ་ཆ་སྒྲེ་དཀའ། །མཚམས་ཀྱང་
 ཟེན་དཀའ་སྟོང་ཆོ་བྱིང་སྒྲེ་གསུངས། སྟོང་རབ་སྒྲོམ་རབ་ཡིན་ན་དཀའ་རྒྱ་
 མེད། །དེས་ན་སྒྲོམ་ཆོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །བཤགས་བསྐྱམ་དགོས་པ་འདི་
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མའི་གདམས་དག་གི་
 གནད་མེད་པར་ཏིང་པེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུན་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་
 འཕགས་པ་ལས་ཆུང་པའི་ཐུན་གྱི་སྟངས་གཞིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེར་
 སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱངས་ན་
 སེམས་གནས་འགྲུབ་སྤྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དུག་ནི། ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་
 བྱུང་བཞག་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བྱ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བ་བཞིན་

དུ་བཞག་པ་དང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་རྗེས་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་།
 རས་བལ་བདལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་
 བའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་
 ལྟ་ཁང་བལྟ་བ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་འདི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྲགས་ལ། རྫོང་རྩལ་གྱི་གནད་དེ་
 དག་ལ་རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་བསྐྲགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ནི་
 ཡང་གསལ་རྫོན་མེར་གསུངས་ཟེན་པས་འདིར་མ་བཞུགས་ལ། རྫོང་རྩལ་འདི་དག་
 གི་སྟེང་ནས་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་རྫུབ་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་སོ་
 སོའི་སྒྲིའི་འཆར་སློ་དང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲེ་ལུགས། དེ་དག་ལ་གཤམ་སེལ་བོགས་
 འདོན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་དཔེ་གསལ་རྟེན་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདི་ཙམ་དུ་བསྒྲིམས་ན་
 རྟོན་པ་སྒྲེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོད། འདི་ཙམ་དུ་སྟོད་ན་བྱིང་བ་སྒྲེ་
 བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྒྲིམས་ན་རན་པར་འཇུག་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་འཕྲོ་རྟོན་ལས་སེམས་སྒྲུན་ཏེ་གནས་ཆ་འཛོལ། གནས་ཆ་ནམ་བུར་
 རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་རིག་པ་རང་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན། དེ་
 གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྫོན་མེད་འགྲུབ་ཀྱི། རེས་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རང་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཙམ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཤམ་བྱིང་
 རྟོན་གཉིས་དང་། དེ་འགོག་རྩལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལ། གདམས་ངག་འདིར་
 འཕྲོ་བ་གཙོང་རྩལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་དོགས་པའི་

གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚོད་པ་ནི་
འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཚོད་པ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་
འཕྲོ་བ་འགོག་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་
རྒྱབ་པ་ནི་དམིགས་ཏེན་གྱི་གནད་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་རང་ཤུགས་སུ་
འབྱུང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་འཕྲོ་བས་སྒྲོམ་ལ་གཞོད་
པ་ཆེ་བས་འཕྲོ་བ་འགོག་ཚུལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པར་མངོན་ཞིང་། ལྷག་པར་
གདམས་ངག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་བྱིང་
ཚོད་ཟ་རགས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ཞིབ་པར་ལམ་རིམ་ཆེ་
ཆུང་དུ་གསུངས་ཟིན་པས། སྒྲོང་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ཐབས་
མཁས་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་གནས་རྒྱབ་སྟེ་
བའི་མན་ངག་གི་གནད་ཞལ་ཤེས་རྣམས་འདིར་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྐགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲིད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སེམས་གནས་རྒྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་དག་གི་རྩ་བའི་གཞུང་
གསང་བ་གྲུབ་པ་དང་དོ་རྟལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་རྣམ་རྟོག་
འཕྲོ་བ་ནང་དུ་སྟུང་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་
བསྟུས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་
བསྟུས་ནས་འགག་པར་བྱས་ཏེ། གཞུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་འོད་གསལ་
ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཆར་བས་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཐར་ལྷག་
པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་བྱིང་ཚོད་སྒྲོང་ཚུལ་རི་ལྟར་
བྱེད་སྟུམ་ན། འདིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་

གཉིས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ལ་བྱིང་བས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། མི་རྟོག་པ་
 ལ་ཁྱོད་པས་བར་དུ་གཅོད་དོ། བྱིང་བ་ནི་སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིང་
 བ་དེ་ལ་ཕྱ་རགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཞུང་ཆེ་བ་
 ཡལ་ཆེར་ན་མི་གསལ་ཞིང་འབྲུལ་ས་ཆེ་ལ། དེས་ན་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་འབྲུལ་མེད་
 ཅིག་ངོས་ཟེན་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་
 ལ། རྗེའི་གསུང་རབ་ན་མས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། སྟོ་བཟང་
 བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་པའི་ཆོ། རྩུང་ཟད་
 དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། བྱིང་བ་ཕྱ་མོས་ཟེན་པ་ཡིན། ཁྲར་མེད་དྲངས་ཆ་
 ཡོད་པ་ན། བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སྟེབ་པ་ཡིན། ཁྲངས་པའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། བྱིང་བ་དང་རྒྱགས་པ་མི་གཅིག་སྟེ། རྒྱགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་
 རྒྱར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་སེམས་ལྟེ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་གཏི་ལྷག་གི་ཆ་ཤས་
 ཤིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཁྱོད་པ་ནི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། ཡུལ་བཏང་
 སྒོ་མས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། བྱིང་ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཤེས་བཞིན་བསྟན་དགོས་པར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། ཁྲེ་ཡང་དྲན་
 པ་མ་ཡེངས་པའི་ངར་ནས་སེམས་ལ་བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་
 ཀྱི་བྱ་ར་འཛིག་དགོས་ལ། ཤེས་བཞིན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པའི་

ཐབས་གཅིག་ནི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་ལུ་རེ་
 འཛིག་པ་ཤེས་བཞིན་སྟེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་བྱ་
 བ་ཡིད་སྟོ་ནས། །བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་ཐབས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིངས་
 བའི་ངང་ནས་བྱིང་ཤོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་པའི་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་
 བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བྱིང་ཤོད་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། བྱིང་བའི་གཉེན་པོར་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་པན་
 ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་འདྲིངས་ནས། དེ་དག་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་སྟོ་
 སང་གིས་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱིང་བ་གཙོད་པ་གིན་ཏུ་སྒྲོལ། །གཞན་ཡང་སྤང་
 བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་གིང་། བྱིང་བ་
 གིན་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་། རྟུགས་པ་དང་གཉིད་སོགས་གྱི་བར་ཆད་ཆེན་གཉེན་པོ་
 དེ་དག་ངེས་པ་བསམ་དགོས་གིང་། བྱིང་བ་གིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལན་རེ་
 ཙམ་ལས་མི་འོང་ན་སྐམ་པའི་འཕྲོ་མི་བཤོལ་བར་སེམས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གིམས་
 བར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ། བྱིང་བ་གིན་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་། ཡང་ཡང་འོང་བ་དང་།
 གཉིད་གྱིས་ནོན་ན་བསྟོམ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་གཉེན་པོ་དེ་
 དག་བསྟེན་པ་དང་། ལངས་ཏེ་འཆག་པ་དང་། གཉིད་རྟུགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 རྟོན་པའི་ཆོས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ལྷན་སྐྱེད་ལ་ལྷ་བ་དང་། གདོང་

རྒྱལ་ལྟུང་བ་སོགས་བྱ་བར་འདུལ་བ་ལུང་དང་། ཉན་ས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཉིད་དང་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་ཉིལ་པོའི་
 དགོ་སྦྱར་སྦྱོན་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་བྱེད་པས་མན་ངག་གི་གནད་
 ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེའོ། བྱིང་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་ནི།
 བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་ན་ཡང་། དྲག་པོ་བརྗོད་ནས་རང་སེམས་ནམ་མཁར་
 འཕངས་ལ། རམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་
 རས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བཞག་
 རས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། རྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་
 དང་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སེམས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། རྟོན་པ་ཤས་རྒྱུད་ན་སྒྲོམ་
 པའི་འཕྲོ་མི་བཤོལ་བར་སྤར་གྱི་མན་ངག་གང་རུང་གི་སྟོན་ནས་འཕྲོ་རྟོན་བཙན་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། འཕྲོ་རྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞོན་ན་མི་རྟག་པ་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲག་ཏུ་བསམས་ནས་འཕྲོ་རྟོན་གྱི་སྟོན་ཞིབ་དང་ཡང་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། རྟོན་པ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་
 ངག་ནི། རྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བས་གཞོན་ན་རེ་ཞིག་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་བཞག་ནས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། སྟེང་རྒྱུད་དཀར་པོ་
 འོག་ཏུ་མནན་འོག་རྒྱུད་སེར་པོ་གྲུ་དུ་འཐེན་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཁ་སྦྱོར་བུམ་པ་
 ཅན་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གཟུང་། འཕྲོ་རྟོན་གྱི་སྟོན་ཞིབ་ན་དེ་ནས་ཡང་
 དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། གཞན་ཡང་བྱིང་རྟོན་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་བྱང་རྒྱུ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ཤིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་རིམ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི། བྱག་
 ཆེན་ཅུ་བ་ལས། མཉམ་བཞག་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་བསྐྱབས་དྲངས་ཤིང་
 གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གང་དུང་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྟིག་གི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་པ་
 ལྟར་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ནས་བྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་
 རྒྱུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སེམས་གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་
 མཐར་འབད་རྩེལ་ལ་མི་སྟོས་པར་མཉམ་བཞག་གི་ངར་དུ་ལོ་དང་ལྷ་བ་སོགས་
 གང་འདོད་དུ་གནས་ཅུས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་བ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱབས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་ལྟ་བུར་སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རུང་བ་ཀ་བ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གང་ཤར་བ་དེའི་རྩལ་སྤྲ་བཔ་ཚུན་ཆད་བགང་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེའི་ངར་དུ་གནས་པ་འབྱུང་
 ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་
 བ་འདོད་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཟིན་ན་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་གཞི་
 རྟེན་དུ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་གི་སྟོན་ལམ་
 བགོད་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱག་ཆེན་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་
 འདྲའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟོབས་བྱག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་

སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཉེས་པ་ལྡ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་འདྲ་བྱེད་
 བརྒྱད་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། དམིགས་པ་དེ་
 ལས་སེམས་འཛོག་པ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ། སྤྱན་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ།
 དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །སྟོབས་དུག་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་
 པའི་སྟོབས། དན་པའི་སྟོབས། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས།
 འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །སྟོབས་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་གང་དང་གང་
 འགྲུབ་པ་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་འགྲུབ། བསམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་འགྲུབ། དན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འགྲུབ། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་ལྡ་པ་
 དང་དུག་པ་འགྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་འགྲུབ། འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་འགྲུབ་པོ། །ཡིད་
 བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། སྐབས་སུ་ཆུད་ཅིང་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད། སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཡིད་བྱེད་རྣམས་སོ། །སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་འཛོག་ལྷགས་ནི།
 སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་
 གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་
 དགུ་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་གོ། །གདམས་ངག་འདིའི་སེམས་
 གནས་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་སྤྲོད་བརྒྱུད་དུ་མཛོད་

བ་ལས་ཁྱིད་ཡིག་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་མན་ངག་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་ནུས་ཏེ། གྲི་བ་ལྷག་བསམ་
 རབ་དཀར་དུ་མན་ངག་འདིའི་གནད་རྣམས་ལ་གོལ་ས་གཅོད་པའི་གྲི་བ་མང་དུ་
 མཛད་ཅིང་གསུང་དེ་དག་གི་ཁོང་ནས་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་ཤེས་
 རུས་པ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བའི་ཞེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལས་སེམས་ལ་དམིགས་
 བས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་
 དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་སྒྱུར་བས་ཀྱང་སེམས་
 ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲན་ནས་དེ་ནས་སེམས་མི་
 འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱ་ལ། མ་ཡངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་
 པ་དང་དོན་གཅིག་པས་བྲན་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་
 དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐོན་པའི་བྲན་པ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་འཕྲོ་བ་འགོག་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 མ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཆར་ལ། ཤར་མ་ཐག་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གཟུགས་སྣ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འཆར་བར་སེམས་
 རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་བདེ་སིང་ངེ་བ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་
 བས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་སྤར་ལྟར་བྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་
 བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱ་བུར་བུར་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་
 ཆེར་འཐུད་མི་བུལ་པར་རང་ཞིར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་སྤར་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་མྱོང་
 རིག་དང་བདེ་བདེ་པོར་སྤར་བ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བཀག་པ་མིན་པར་ཤར་མ་ཐག་

ནས་ཕྱིན་པ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་གཏད་མི་བཟོད་པར་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ།
 བདེ་བ་དང་མྱོང་རིག་རྣམས་ཐུ་སོང་བའོ། ། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་ལ། སེམས་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པ་
 བ་ལུས་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། ། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་
 བྱགས་ཞན་པ་དང་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་བྱུང་བོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནི་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་ཁང་པའི་ཀ་བ་
 དང་རྩིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྣམས་ཀྱང་བགྱང་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་ཆ་འབྱུག་པས་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྤར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་དུས་བཞིན་
 ཀྱི་གཉིད་མི་འོང་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འདྲེས་པ་སྟམ་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་
 བ་མང་པོ་དག་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདིའི་ཐང་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བའི་ཆོག་འདི་དག་པལ་ཆེར་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གསུང་
 བརྒྱུས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། གསུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི་སྟགས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ལས་དང་
 པོ་པས་སེམས་གནས་སྐབས་སྤྱི་བའི་མན་ངག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྟོན་པ་སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །
 སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བད་སྟོན་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་བྱི་མོ་
 གྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་

སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཐབས་མཁས་སློན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་
 ལེན་རྣམས་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྟེན་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་མཚོན་ན་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །
 སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀྱུ་
 རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སེམས་རང་མལ་དུ་གནས་སུ་
 བཅུག་ནས་བཟུང་བ་ན་ཀྱུ་རྟོག་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་
 འཆར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སེམས་འཛིན་ལུགས་དེ་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཏུ་
 མཛད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སེམས་འཛིན་པའི་གནད་དེ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་
 པ་ལྟར་སློ་མེད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གཏན་ནས་མི་བཤད་
 པར་ཐུན་མོང་པའི་འཁྲིད་ཚུལ་བྱའོ། །སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་
 ཤེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བཅའ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་འཚོལ་
 ཚུལ་དང་། བཅའ་ནས་རྟེན་པ་ན་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བསྒྲོམས་པས་ལྟག་མཐོང་རི་
 ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟོན་དུ་
 དེ་ལེགས་པར་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱ་

ཆོག་མཚན་པ་ལ་འབད་དགོས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ཐབས་སྒྲིན་
 འགྲེའི་རྒྱ་ཆོག་མཚན་པ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་སྤྲོགས་པའི་དད་པ་བརྟེན་པོ་ཞིག་དགོས་པས། ཐོག་མར་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་བྱུང་ནས་
 འབྲིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོང་། །གཏི་
 ལུག་ལུག་སེལ་སྒྲིན་མེའི་མཆོག་ཏུ་གྱགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་
 བ་ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆོལ་ལོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས།
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་
 ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར་བྱུངས་
 ཟེན་ཅིང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྲས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རི་ཅམ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་མི་བཞིན་དུ་ས་ལམ་གོང་མར་བགྲོད་མི་རུས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་འདི་ཡོད་ན་མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་ལམ་བགྲོད་པ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་
 གོང་མར་བགྲོད་རུས་པས་ན་ཤེས་རབ་འདི་ནི་ས་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་མིག་ལྷ་བྱུང་

རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་ལུ་
མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་ལུ་མེད་པས་
བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྐྱགས་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་
ཐབས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་གསང་སྐྱགས་བླ་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བ་
སྐྱགས་ཀྱི་ལྷུང་ཁྱད་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཕར་
ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་
ལྷུང་ཁྱད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
ཞིག་སྟེ་བཤང་ལྟ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་།
བརྒྱབས་ན་ངེས་པར་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་ཆང་དགོས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ངེས་པར་སྟོང་རྒྱས་སུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལུ་གནས་
རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་
བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་
སོ། །དེས་མཚན་སྟོང་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་ལྟ་བ་འདི་ངེས་པར་རྟོག་ཏུ་
དགོས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་

ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་པར་ཐབས་གཞན་གང་གི་སྒྲོ་
 བས་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོམ་པ། །དེ་ནི་མྱ་
 རན་འདས་ཐོབ་འབྲས་ལུའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་པར་ཐར་པ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་
 གསུངས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་རུས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤེར་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཤེར་སྤྱོད་
 ལ་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཆོད་པའི་གནས་
 སུ་མཛད་དེ། ཐུབ་པས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོར་ཤེར་སྤྱོད་གསུང་བའི་ཆེ་ཆོས་གསུང་བའི་
 ཁྱི་གདན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤོམས་པར་མཛད་པར་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 མགོན་པོས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་
 མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་སྤུབ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ལྷན་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་གོང་
 དུ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་གནས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བསམས་པས་ཡིད་
 ཐོགས་ཏེ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ན། ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོན་དུ་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་དགོས་པར་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་དབུ་
 མའི་སྒོམ་མེས་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་བའི་གདམས་དག་ཉན་པ་དང་། དེའི་
 རོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ར་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་སྦྱེས་རྒྱུ་སྦྱེས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ལ་དག་ལས་པར་
 གསུང་བར་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་དང་། བཅོལ་ནས་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་དག་
 ལས་པ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གདམས་དག་རི་
 བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རོན་འཚོལ་བ་ལ་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་
 བདུད་ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པས་རྗེས་སུ་མ་
 བཟུང་བར་སྤྲིག་གོགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ནི་ཤར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་ཕན་ཡོན་མི་
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། རོན་ཡོག་པར་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བ་ངན་པའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བའམ།
 ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལ་སྒྲག་ཅིང་མི་མོས་པས་སྤངས་ཏེ་རང་དང་གཞན་མང་པོ་
 སུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲོང་གི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་བསགས་ནས་དཔལ་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲོང་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྷུང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྒོན་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཕྱིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་
 ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲོ་མར་གྱུས་ལྡན་དེ་
 དག་གིས། །སྒྲོ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་
 ཉོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་
 གྲུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལས་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་སེམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དང་
 མཇལ་ཡང་དེ་ལས་གདམས་ངག་མ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་མ་བསམས་ན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞོག །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གོ་བའང་མི་
 འོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པས་ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་
 དེའི་མདུན་ན་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གནས་
 ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ལྟ་ག་མཐོང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་དོན་ལ་ངས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས།
 དེ་འོང་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 སེམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ན་
 དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ངེས་པར་
ཆང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་དགོས་པར་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་
པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། རི་བཞིན་
འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི། མཁས་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་
ལ། རྡོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་
པ་བཞིས། ཞིན་དང་མཚན་དུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། བསམ་བྱའི་
གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྣམ་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་ཐེ་ཚོས་ཆོད་པར་
ཤོག གང་ཆོ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ལ། བསམ་བྱུང་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་
པའི་ཆོ། ཆོ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། འབེན་པ་བསྟེན་ནས་
རྒྱུ་བ་བཞིན་བརྒྱབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་འཚོལ་
བ་དེ་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་
དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་པ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་རུས་པས། དྲང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་
ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་
བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་
གྲགས་པ་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་
རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཚོལ་དགོས་ལ། དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་བསྟོད་ནམས་དམན་
ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་

གཞུང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རྟེན་དཀའ་བས། དེ་ལས་ཆེས་གསལ་
 ཞིང་གོ་སྒྲུབ་པ་དེར་སངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་གསུངས་པའི་མན་
 ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰཏེ་ཁ་པ་པ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ལྟ་སྟུབ་
 གྱིས་བཀྲལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་
 ལྷགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསམས་བཞེན་དུ་བྱོན་ཞིང་།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་
 རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་སྟུབ་ཡལ་སྒྲས་གྱིས་དངོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདོམས་པ་ལ་འཕགས་པ་
 ལྟ་སྟུབ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰཏེ་ཁ་པ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་
 ལས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཆོལ་དགོས་པས། རྒྱལ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་
 མི་ལྷས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་བྱའོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་
 གང་ལ་འབད་དགོས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 བསགས་སྦྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་དཔྱད་
 པ་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། དེ་དག་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདིར་ཞིབ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
 ན་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 ལམ་གྱི་སྒྲོག་དུ་མཛད་པ་དང་། སྒོན་འགྲོའི་སྒྲོར་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་པ་ནི་

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གདམས་
 བ་ནམས་ལག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་གོང་མ་དེ་དག་ཆང་
 བར་བྱས་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་ལ་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འཁོར་
 རྒྱལ་བསམ་པས་ངེས་འབྱུང་གྲགས་དྲག་པ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱའི་རྩ་
 བ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟག་
 བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་མེད་
 པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་པར་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་ལ་འབད་སྟོ་བྱས་
 གྲང་རྒྱུད་ལ་ཡན་པ་ཞིག་མི་འོང་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷས། གང་ལ་འདིར་སྟོ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིམ་ལས་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་
 འབྱུང་བའང་བྱ་བར་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་
 ཡིན་ངོས་མ་ཟེན་ན་ནི་དག་ངོས་མ་ཟེན་པར་དམག་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱན་མ་
 བགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤང་ལ་གཙོད་པ་ལྷར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྷར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ན་གང་དག་མང་དུ་ཐོས་
 དང་ཉིང་འཛིན་ལྷར་ལེན་ཟབ་མོའི་བསྐྱེས་བཞེད་ལ་བརྩོན་པ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གྲང་རང་ཉིད་འཆིང་བྱེད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ན་འདུག་པ་མ་ཤེས་ནས། །
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཤིང་རྒྱ་ཆོན་སྤར་ཞིང་འཕེལ་བས་ངལ་བ་དོན་མེད་
 འགྱུར་མཐོང་སྟེ། །འདི་དག་ནམས་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་
 སྤྲེལ་མའི་བྱིན་ལས་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་གཉིས་ལེགས་པར་མ་བསམས་

ན་ལམོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་མི་རུས་པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས།
 ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་མ་འབད་ན། བཟ་བ་དོན་གཉེར་རི་
 བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཀྲུན་འབྱུང་ལམོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། ལམོར་
 བའི་རྩ་བ་གཙོད་རྩལ་མི་ཤེས་པས། ཤིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྱུ་ཤས་བསྟེན་པ་
 དང་། ལམོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས། རྩལ་འབྱུང་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བཟ་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྱུན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྩལ་འབྱུང་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་ལམོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདིར་རང་
 དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་མནར་བའི་རྩལ་
 འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་བསམས་པས་སྒྱུ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་དྲག་པོ་དང་། ད་དུང་
 ལམོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ཕྱིན་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱམས་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་རྩལ་བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་
 བས། འདི་ལྟར་ལམོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་འདི་མྱོང་བའི་རྩ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་གྲུ་སྒྲུམ་དུ་
 བསམས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་གནས་
 ལུགས་རང་གིས་མ་རིག་པར་བདག་འཛིན་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་ལམོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། ལམོར་བ་ཞེས་པའང་གནས་
 གཞན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། ལྷག་བསྐྱེད་ལམོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་བ་
 ལ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་བརློག་དགོས། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཡོད་
 གྲང་འཁོར་བར་འཕེན་མི་རུས་པས་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ།
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འདི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཉོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་
 པར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། དང་པོར་ང་
 ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །
 ཟོ་རུན་འཕུན་ལྷར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་བདག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། ཞེན་པས་
 བདེ་ལ་སྤིང་འགྱུར་ཏེ། །སྤིང་པས་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་ཡོངས་སྤིང་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་
 ཆགས་པ། །དེ་སྤིང་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་
 ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
 ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བརློག་དགོས་ལ།
 བདག་འཛིན་བརློག་པ་ལ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བརློག་པ་ལ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སྟུན་

ཡུང་ནས་ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི།
 ངེས་ཤེས་དེ་མ་སྒྲེས་པར་གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དེ་བསྒྲེག་
 མི་རུས་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དུམས་སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་མེད་
 ཟུང་། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། ཁྱེས་གསུངས། བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་བཀག་པའི་ལྟ་བ་མ་བསྒྲོམས་པར་ལུས་ལས་ཆེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 འདོན་ཐབས་མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡུལ་སྐྱེན་ཡུང་མེད་པར་ནི། ཉེ་སྤྱོད་
 བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། འདོད་དང་སྤང་
 སོགས་སྤོང་བ་ནི། ཉེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དག་གིས་
 མིན། ཁྱེས་གསུངས། བདག་འཛིན་དེ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་
 བསྐྱད་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་སྤོང་མི་རུས་པ་ནི་ཤིང་སྤོང་པོའི་ཡལ་ག་བཅད་ནས་བཞག་
 ཀྱང་རྩ་བ་ལུས་ཕྱིན་སྤྱར་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་བྱེད་བཀག་པས་རེ་ཞིག་འགགས་
 ཀྱང་ས་པོན་མ་སྤངས་པས་སྤྱར་སྒྲེའོ། བདག་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 བཀག་ནས་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་གོམས་ན་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་
 རུས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟས། མྱིད་པའི་ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། མྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་
 འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་
 ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདྲ་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་

བསྐྱོམ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས། གོ་མིའ་དེ་ལྟར་དུ་བའང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒོས་སྦྱར་བ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་མིའ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཙུང་བར་སྒོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བར་ཡང་། རྒྱེས་བྱ་ས་མིན་ཅུ་མ་ཡིན། ཉེ་མིན་རྒྱུང་མིན་ནས་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། ཉེ་ལས་གཞན་ན་རྒྱེས་བྱ་གང་། རྒྱེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཐྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྟ་བར། ཉེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་ཐྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། ཞེས་སྒོན་ལ་ངའམ་རྒྱེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱོམ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་ས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་གོ་མིའ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་སོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤུངས་ཐུང་བའི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་ཐྱོད་པ་རྟེན་པ་ན་ཐྱི་ནང་གི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྒོས་ནས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་

གསུངས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གྲང་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ཐབས་མཐའ་
 ཡས་པ་གསུངས་གྲང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟེན་བརྒྱད་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་གི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པའི་གང་ཟག་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་
 པ་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྷགས་
 འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་ན།
 དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། འདི་
 ལ་གཉིས། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས་གང་
 ཟག་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྷགས་སྤྱོད་མེད་པ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། འདི་
 ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་རྟེན་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་གི་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་ཐྱིར་སྤྱོ་
 བོ་ཡིས། ཤེས་པར་དགའ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། དེས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །

ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་
 པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། སྤྱབ་པའི་ཐུགས་
 བློ་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་དུས་ནའང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་འདི་རྟོགས་
 དཀའ་བར་བྱུང་བ་ན་ཐུབ་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་གསུང་བ་ལ་དཀའ་དཀའ་ལྟར་
 མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། འདྲེན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཏེ་
 མཐོང་བར་དཀའ། སྤྱི་ཁྱོད་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་ཕན་མཛད་བཅུར་ལྡན་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་འདི། ཁེམས་ཕན་ཚོགས་སྤྱི་
 ཤེས་སྒྲུབ་ཐུགས་སྤྲུལ་རྒྱུར་བར་མཛོད། ཕྱིས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་
 སྦྱོར་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་
 རྟོན། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྦྱོར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་
 པར་བྱ། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་མང་པོར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ཀྱང་
 འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཕན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་རྒྱལ་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་གསུངས་པ་ལ་དཀའ་དཀའ་མཛད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་
 དག་ཞིག་པའི་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟོན་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤོང་
 བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།

བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡང་མེད་དེ། དབུ་
 མའི་གཞུང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་རུས་པས་སོ། །དབུ་མ་ལ་
 འདུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་རུས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་གནས་ཀྱི་མཆོལ་ལྟ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐིག་ཅིང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མ་མེན་པས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་
 སས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་བརྗེ་ཏ་མང་པོས་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་
 རྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་འདི་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་
 དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞིན་དུ། དེར་སང་གི་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་
 ཁ་བྱི་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྷན་སྟོ་མིག་རབ་ཏུ་ལྟོངས་པ་དམུས་
 ལོང་ལོང་བྱིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་ཐོགས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་
 ལྟ་བའི་ཆོག་ཁ་ཡར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པར་སྒྲུབ་
 དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྟེན་པར་སྟོམ་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་སྟིང་བཅེ་བ་དང་ཐུགས་ཁེལ་བའི་གནས་སུ་ཟད་དོ། །ངེས་ན་འདི་
 རྟོགས་དགའ་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བསྟོམས་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་འཆར་ཆུལ་ཅི་འདྲ་

འདྲག་བལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ངོས་ཟིན་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
 བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་ཅི་འབྱུང་དང་། དེ་རྒྱུ་པའི་མི་རྒྱལ་པ་ངོས་ཟིན་
 བས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་གང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
 རྩལ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཉེས་དམིགས་པ་མོ་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་ལུགས་
 དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་གང་འབྱུང་ནམས་ཤེས་དགོས་པ་ལ། གནས་དེ་
 དག་ལ་གོ་ཡུལ་ཆགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སྐར་ན་ཟུང་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་བྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་
 བས། དེ་ཞེས་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རྒྱལ་པའི་མཐོན་སུམ་སྟོད་ཡུལ་བ། །
 རྒྱལ་ཏུ་སྐར་བའང་གང་གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་
 གནས་མེད་པ། །ཕྱ་རབ་མཐོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་ཇི་ལྟ་བུར། །
 སེམས་ལ་བདེ་བླག་འཇུག་པར་འབྱུང། །ཆོས་འདི་ཟབ་བྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་
 པར་དཀའ་བ་ཐུགས་རྟུང་དེ། །དེས་ན་བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་
 ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུན་
 མོང་མིན་པ་ངོས་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་གནད་བཞི་
 ཆང་དགོས་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགག་བྱའི་
 གནད་ངོས་དགོས་ཏེ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་འགོག་ཐབས་མེད་པས་ལྟ་བ་
 རྟུང་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་དག་པར། །དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་
 སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རྟུང་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པའི་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐར་ཚུལ་དང་འཛིན་

ཚུལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་
བརྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཀག་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོ་ལུལ་དུ་མི་འཆར་
ཞིང་ལའོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
གིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་རགས་པའི་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་
བཀག་པའི་སྟོང་བ་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་བཅུག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་པ་
མའི་སྤང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་
སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་གི་འཆར་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་དུ་བརྟག་ནས་དེ་བཀག་པའི་
སྟོང་བ་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་ལུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྩེ་ཡོད་དུ་སྤང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་རྣམས་ངོ་སྤྲད། དེ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་རྣམས་ངོ་སྤྲད། དེ་
ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་
ངོ་སྤྲད། དེ་དག་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྩེ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ངོ་སྤྲོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་གཤུལ་བྱ་
དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་ལ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དབུ་
མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ངོ་སྤྲོད་པར་མཛད་དོ། །དང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་སྟོན་ལ་
སེམས་ཅམ་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལ་བྱིད་ནས་དེའི་རྩེ་སྐྱ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལ་འབྱིད་པར་མཛད། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཐོན་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལ་འབྲིང་ནས་དེའི་རྗེས་
 སུ་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བྲིད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པར་ཐོག་
 མ་ནས་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བྲིད་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གདམས་པ་ག་
 འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་བ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་
 ཙམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགག་བྱ་བྱ་མོའི་སྣང་ཚུལ་དང་
 འཛིན་ཚུལ་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཙམ་དུ་འཆར་ལུགས་ནི། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བདུད་གྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་
 བས་ཤིང་རྟར་བརྟེན་པ་ལྷ་བ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྩོལ་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་
 བདག་གས། གང་ཟག་གས། སྟེས་བུ་འམ། ང་ཞེས་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་
 བས་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །རྟོག་པས་བཏགས་ལུགས་ནི་དཔེར་ན། གཟེར་བུ་
 དང་འཁོར་ལོ་དང་ཤིང་ལེབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཁ་གསུངས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་ཤིང་རྟོག་པས་ཀྱང་བཅོས་ནས་དེ་ལྷ་བ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། ང་ཞེས་པ་
 ཡང་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་རྟོག་པས་བཅོས་ནས་དེ་ལྷ་བ་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་
 པས། རོན་དུ་ན་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གཟུགས་གྱི་དངོས་པོ་
 མིང་ཙམ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྷ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
 བཅོས་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་། བཅོས་མ་དེར་ངེས་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་

ཐབས་མཆོག་ཡིན་པ་ནི་འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་
 མི་ཤེས་པ། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་རན་ཞུགས། ཞེས་དང་། དེས་གང་
 བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀྱུན་རྫོང་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་གསུངས་
 ཏེ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་དུ་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །
 དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བ་
 བཤད། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པར་ངེས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་འདི་ལ་བྱུན་མོང་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱུན་མོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ངེས་
 པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་མོད། གཙོ་བོ་ནི་བྱུན་མོང་མིན་པ་ཐ་སྙད་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གང་འཛིག་གྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་གཞན་གྱིས་བཅོས་ནས་འཛིག་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་
 གནས་ལུགས་ངེས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལམོར་གྱིས་ཞུས་པ་
 ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་
 ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། འདི་དག་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་

དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ནི་ཡོངས་
 སུ་གྲགས། །དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོད་གྲག་གིས་བཞག་པ་ཙམ་
 གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པར་གསུངས། ཡལ་སྲས་མཛལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐ་སྟད་ཙམ། མིང་ཙམ། བད་ཙམ། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ།
 བརྗོད་པ་ཙམ། གདགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མདོན་པར་ཞེན་
 པར་མི་བྱུང། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆངས་པ་སྟོང་པ་ནི་རླུན་པ་ཡང་
 དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི།
 རོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཆངས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་དང་དབང་པོ་ཡང་ཆངས་པ་སྟོང་པ་ལྟར་རླུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་
 ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། གསོག་གསོབ་ལོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་
 འདྲིད་པ་གྲེན་པ་མྱོངས་པར་བགྱིད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི།
 རོན་དམ་པར་ནི་མིག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱུང། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་
 གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་རྩ་བ་ལ་གནས་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟེང་ནས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 ལུགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་འཛོག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 རོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་སྟུ། །
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིར་འབྱུང་ཡང་། མིག་ནི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་

ཡིན་ལ། །གཟུགས་ཀྱང་མིག་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་མེད་མི་
 སྟུག་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དེ་དག་བདག་དང་སྟུག་པར་བཏགས་པ་སྟེ། །ཁོར་བ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་བཏགས་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་
 པར་མཐོང་། །གང་དུ་མ་སོང་གང་ནས་འོངས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོང་
 པ་སྦྱུ་ལྟར་མཐོང་། །ཞེས་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རེས་བཏགས་ནས་བཞག་
 དགོས་པ་ཤི་སྟུག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། །རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅོམ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། །རྩལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དང་། །སྤང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་འབྱུར་ཞེས་
 གསུངས། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། །རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་
 ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་
 འཛིན། །ཅེས་དང་། །དེའི་ཐད་ཀྱི་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །རྟོག་པ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་
 ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྱལ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པར་རེས་སོ། །ཞེས་དང་། །འདུག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། །ཆགས་སོགས་
 རྣམས་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅོམ་སྟེ། །ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཞག་པར་
 འཆད་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱ་བོའི་མདོག་དང་འཕྱིལ་ལུགས་སྦྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་མི་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ན་ཐག་པ་ལ་འདི་སྦྱལ་ལོ་སྟུམ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཐག་པ་

ལ་ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྤུལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། དེའི་སྤུལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་པོ་སྤུལ་པ་འབྱུང་བ་ན། སྤང་བོའི་སྟེང་ནས་སྤུལ་བྱའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་
 དང་། དུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་སྤང་བོའི་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། རང་བཞིན་བཙོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་
 བཙོས་མ་གཉིས། རི་ལྟ་སྤང་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། འཇགས་འདོམས་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ཅིས་དང་། བན་མཛད་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། རྒྱན་པའི་སྤང་དུ་བཀའ་
 སྤུལ་པ། བརྟེན་པའི་སྤྱིང་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 སུའི་བཙོས་མ་དང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་དུ་ངེས་ན་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་སྤང་རྒྱལ་
 དང་འཛིན་རྒྱལ་ནི་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
 བས་ལུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དགག་
 བྱ་སྤྱི་མོའི་སྤང་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་

སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རར་
 འཛིན་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་མིག་སྒྲི་ཙམ་དུ་མ་ལས་པར་བཅར་
 གྱིས་ངོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་པོ་ལྟེང་ལ། ཁམས་
 དུག་གས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་དུ་ང་ཞེས་རྟོག་པས་པར་
 བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་དོན་སྒྲུང་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་གསུངས། དེ་ཡང་དབེར་ན་མཚན་མོ་སྟེན་པའི་ནང་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་ཀ་བ་
 ལ་ཐུག་པ་ན་རང་གི་སྒྲོས་བཞག་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་ལུལ་དེ་ན་ཀ་བ་སྒྲ་
 འཐས་སྟོན་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་བསྟོན་དུ་མེད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པོ་ལྟ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་དུ་ང་ཞེས་སྒྲ་ཐང་ངེ་བ་སྟོན་ནས་
 གྲུབ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཕྲུགས་མེད་
 དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ང་དེ་ནི་ལྟར་
 འཆར་བ་ལྟས་པ་ན་སྒྲུང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ང་ཡན་གར་བ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 བ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་པའི་འཛིན་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་འཆར་རྒྱུ་
 ཡིན་གྱི། ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་རར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་འཆར་རྒྱུ་མིན་
 གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྒྲུང་བ་འཆར་རྒྱུ་དེ་ནི་སྒྲུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་བདག་བདེན་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་
 གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡོད་
 དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདྲག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 མེད་དེ། །སྒྲུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲུང་པོ་ལས་ངོ་

བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་དུ་
མས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
བལྟས་པ་ན་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཁོ་ན་རང་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རང་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མིན་གསུངས། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སྟགས་མདོ་
གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཡིན་
པ་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ཆེག་ན་པ་ལས་བྱང་དུ་སོང་བ་ན་མས་ཀྱིས་
འདི་དག་གི་དགའ་གནས་ན་མས་ལ་འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་
མིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་ལ་ཕབ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་སྟོའི་འཆར་
ཚུལ་འདི་དག་ལ་འབྲུལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་རང་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ན་མ་སྐྱེས་རེས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་པ་
མོ་རེ་རེས་པར་སྐྱེ་དགོས་གསུངས། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱབ་
ཀྱིས། རི་སྤྱོད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལས་རང་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོའི་
འཆར་ཚུལ་འདི་དག་ལ་འབྲུལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་
པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དགོས་ན་འང་མངས་སུ་དོགས་པས་འདི་
སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཤེན་དུ་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་དང་། སྤང་པོའི་ཡན་ལག་

དང་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཕྱང་པོ་ཆོགས་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ཞིག་
 འཛོག་ཚུལ་གྱིས་དགོས་ལ། དེ་གིས་ན་དགག་བྱ་བྱ་མོའི་སྤང་ཚུལ་འཕྲུགས་མེད་
 ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། བདག་
 དེ་ནི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་
 བདག་ཏུ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ངོ་སྟུམ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་རྣམས་རང་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱང་པོ་
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་
 རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གཤམ་གྱིང་། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་གི་འཆིང་བ་བསལ་ནས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ལེན་པ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྔའི་ཡ་གྲུལ་དང་
 ཆོགས་པ་དང་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་མི་
 འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལེགས་པར་འཛོག་
 གས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པའི་དབང་པོ་

ཤིན་ཏུ་རྩོད་པོ་ལ་ཆེས་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ཡང་རྟོག་པ་ཅིང་པོས་བྱ་ཆོམ་དུ་ཐག་མི་གཅད་པར་བྲ་ཞིང་མཛངས་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དང་དེ་
འགོག་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་འཛིག་མི་བྱུང་པར་དེ་
བཀག་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ལ། ལྷུང་ཆུང་ནས་དགག་བྱ་བྲ་མོའི་ལྷག་ལས་ན་ནི་
རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
ན། ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ལྷུང་བར་འགྱུར། རྩི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །
རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལུང་
ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །ཞོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དགག་བྱ་
རགས་པ་ནས་ངོ་སྤྱད་དེ་རིམ་གྱིས་འཕྱིད་ལུགས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་
མོའི་འཛིན་པ་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ར་སྟུམ་པའི་སློ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད་
ནས། དེའི་སྤྲང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ངོ་སྤྱོད་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་
ལུགས་ནི་སློས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་བཀག་པའི་སྤྱོང་
པའང་སློས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་སྤྱོང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སློས་བྱས་
ཀྱི་སྤྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སློས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོང་པ་བསྐྱོམས་པས་ཐོག་མ་མེད་
པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཟབ་མོ་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། སློས་བྱས་ཉི་མོའི་
སྤྱོང་པ་མཚོག་འཛིན་པའི། ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་

ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། འཕྲིན་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་
བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་ངོ་སྟེན་གྱི་དེས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་པ་མོའི་
འཛིན་ཚུལ་ངོ་མི་འཕྲོད་ཅིང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་བསྟོམས་གྱིང་གནས་ལུགས་
དེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཁང་པར་དོན་ལ་སྐྱུལ་མེད་པ་ལ་སྐྱུལ་
ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེས་འཛིན་གཤིང་སྟེན་གནས་སྟུག་བསྐྱུལ་པར་གྱུར་པ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྟེན་དང་སྟུག་བསྐྱུལ་དེ་སེལ་པ་ལ་གནས་དེ་ན་སྐྱུལ་ཡོད་
མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མེད་པར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་
བྱས་པར་གནས་དེ་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་པར་བསྟོམས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྟེན་
དེ་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྟང་ཚུལ་དང་
འཛིན་ཚུལ་བརྟག་པའི་ཆོ་གནས་དཔེན་པར་རིག་པ་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་
པའི་ངང་ནས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་བྱོ་ལ་འཆར་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཞིག་
འབྱུང་ཉེ། འགའ་ཞིག་ལ་ངའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ན་ཁོང་པའི་ནང་དུ་དབྱུག་
པ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་སྔ་ཐང་དེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ང་དེ་སྟིང་གི་
དགྱིལ་ན་ཡོད་པར་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་འདི་ང་ཡིན་པར་འཆར་
བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་ཤིང་གྱིས་གཞན་མི་འཆར་བར་ནག་ཐིབ་
སྟེ་འགྲོ་བ་རེ་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་ནམ་
མཁའ་ལྟར་སྟོང་སང་དེ་བ་རེ་འཆར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཀ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་པོའི་ང་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་འཆར་བ་སོགས་འཆར་ཚུལ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོའི་
འཆར་སྟོ་དང་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཀྱི། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་པ་པ་མོའི་སྟང་

ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ངེས་པ་མིན་གསུངས། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
མཐའ་དག་པར་བྱི་མ་རྒྱས་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་བཟུང་བྱུང་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡབ་ཟས་གྱི་
རྣམ་ཐར་ལྟར། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཤགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
ཏེ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་འཆོལ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་བཟང་ངེས་ཆོམ་མ་
སྒྲ་བར། རྗེ་ཡབ་ཟས་གྱི་གསུང་རབ་དང་བསྟུན་ནས་མྱོང་བ་འཆར་ཚུལ་ལ་
བརྟགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་འཆོལ་དགོས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་
ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་གནད་འབྲུགས་མེད་ངེས་ནས་དེ་
འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་དེ་ཡོད་ན་
དེ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བམ་ཐ་དད་དུ་བྱུང། བྱུང་ཚུལ་
དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་གནད་གཉིས་
པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས།
ཡང་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ།
ཡང་ན་སྒྲ་དང་བཅས་པའོ། དེ་མིན་ན་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན་དགོས་གྱི། སྒྲ་དང་
བཅས་པ་ཡང་མིན། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པ་རང་གི་མྱོང་བས་
བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྱིར་དེ་ལྟར་མྱོང་བས་བྱུང་བ་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་
སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
དུང་དུ་ཡོད་དགོས་གྱི། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་
ངེས་ཤེས་མྱོང་ཐོག་ནས་འདྲེན་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ར་དེ་ལུས་
སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན། ང་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་

གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་འདོར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཀྱང་འདོར་དགོས་པ་དང་། ང་ཡང་རྒྱན་ཆད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 ལུས་དེ་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ང་དེ་ཡང་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལས་གྲུབ་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ང་དེ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ནས་འོངས་པ་མིན་པར་ཆོ་
 འདོར་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལས་གསར་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་སྟེགས་
 རྒྱང་འཕེན་བཞིན་དུ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་གཅིག་
 མིན་པར་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་སེམས་དང་ཡང་གཅིག་མིན་པ་རིགས་
 པས་འགྲུབ་སྟེ། ང་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་ང་དེ་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དེ་ངའི་
 ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་སྤང་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་ལ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་རྒྱུ་དེ་མི་འཐད་
 དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་མཐུན་
 དགོས་ཀྱི། སྤང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་མི་མཐུན་ན་རྒྱན་པར་གྲུབ་པོ། །འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡང་དག་ནས་གང་སྤྲོ་བ་དང་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མཐུན་ན་བདེན་པ་དང་།
 དག་ནས་སྤྲོ་བ་དང་དོན་ལ་བྱས་པ་མ་མཐུན་ན་རྒྱན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ང་དེ་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་ཤེས་དུག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་
 ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་ཐ་དད་པ་དུག་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་ང་ན་བ་དང་། ང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ངའི་ཁ་དོག་
 དང་། དབྱིབས་དང་། གཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་དང་། ང་འགོ་བ་དང་། ང་
 འོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ལ་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པས་གཞུགས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་འཐད་ལ།

ང་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་སེམས་ལ་ཡང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཡོད་
 དགོས་པ་དང་། སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། སེམས་དང་གཞན་གཏས་
 གྲེང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་
 སེམས་དང་གཅིག་མིན་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
 གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བྱོངས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནི་
 གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ཐ་
 དད་དུ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཟུར་དུ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་ཀ་བ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ། ང་དེ་ཟུར་དུ་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
 ལུས་དང་སེམས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་
 བྱི་གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་
 སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་རྒྱོ་འབྲུལ་པ་ལ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་
 མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 སྤང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པས་ང་བདེན་མེད་
 དུ་ངེས་ན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤང་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ཁ་སྐྱོས་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་བྱི་
 དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་ཁ་སྐྱོས་ནས་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་མ་
 གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 དོ། །གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པ་

རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བྲངས་ཟིན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོའི་ཁྱུངས་རྣམས་བྲངས་ན་ཡི་གེ་མང་བས་
 འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གྲུ་རྒྱུ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཀྲལ་བ་ལྟར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གྲུ་རྒྱུ་ཡལ་
 སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་རྩེས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་མཛད་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་རིམ་ལ་ཡང་སྟོན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲེ་བར་
 གསུངས་པས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་ས་ཡོད་པ་དང་། སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་སྟོམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་རི་ལྟར་
 དགོས་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་འཇུག་པ་མང་བས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་
 པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་གཞན་ཀྱིས་བཀྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་
 ལས། སྤར་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རང་ཉིད་ལས། །མ་གཡོས་དང་བའི་རྒྱ་ནང་དུ། རི་
 ལྟར་ཉེ་ལྷུང་འབྱུག་པ་ལྟར། །སྤར་མོའི་ཤེས་པས་སྟོམ་པ་པོའི། །སྒྲེས་ཁུའི་རང་
 བཞེན་མཛངས་པར་བརྟག། །འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲེས་ཁུ་ས་
 མིན་རྒྱལ་ཡིན། །མི་མིན་རྒྱུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་

ན། རྟེན་ལས་གཞན་ན་སྦྱོར་བ་གང་། སྦྱོར་བ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅི་ལྟ་བུར། རྟེན་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་ཕྱིར་ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་མིན། གསུངས་པ་ཅི་བཞིན་བཅུལ་བ་ན། མཉམ་བཞག་མཉམ་
 པར་འཛོག་མཁན་སོགས། རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ། རྟེན་ཆེ་ཡངས་མེད་ཅི་
 གཅིག་ཏུ། ཁམས་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་སྦྱོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། ཅུ་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལྟར་ཁམས་དྲུག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་བརྟག་
 པ་བྱས་ནས་འགོག་ལུགས་ཀྱང་གོང་གི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྟོགས་སྤོམ། རྟེན་
 ལྟར་ཁམས་དྲུག་ལ་བརྟགས་ནས་ང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་སྒྲུལ་དེ་ནི་
 ཡབ་སྐུས་མཛུལ་པའི་མདོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་
 བར་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་ལྷུང་དུ་དཔོག་བྱས་པ་དང་། ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་པན་ཆེ་བས་སྤྲོད་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ངེས་པ་འཆར་
 སྤྱི་བ་སོགས་རིགས་པའི་སྒོ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱུས་པ་ཆེ་བར་
 མཛོད་ཅིང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་ལ་བསྐྱུས་པ་ཆེ་
 བར་མཛོད་པས། གདམས་ངག་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱུབ་པ་ལ་
 རིགས་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་རིགས་པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངའམ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟགས་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་

ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ངེས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་འདིའི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །མདོར་ཕྱི་གྱི་དྲིལ་
 བས་སྙན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལས་འོངས་པ་ལྟར་བཀོད་ན། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་
 པར་འཇུག་པའི་ད་ལྟའི་སློ་ལྟན་སྟེས་འདིའི་སྤང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དགག་བྱའི་
 སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས། སྤང་ཚུལ་མཛངས་པའི་སློས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་
 པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་འདིའི་སྤང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་འཇུག་མེད་ངེས་པར་བྱའོ། །
 སློའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་
 སོགས་སྟེ་རིས་འབྱེད་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་ཚུལ་ལ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་
 པའི་སོ་སྟེའི་ཀྱང་རྫོབ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཆ་འདི་ཙམ་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་། ཆ་
 འདི་ཙམ་བདེན་པར་མི་སྤང་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་གང་སྤང་གི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདེན་པར་སྤང་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་གསུངས་པས། རང་ཅག་སོ་སོ་
 སྟེ་འོ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྟེ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་
 ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་ཆེ་ཡུལ་སོ་སོའི་རང་ངོས་ནས་སྤང་བའི་ད་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ཉིད་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དུ་འོང་གི། །འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་
 ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཟུར་པ་ཞིག་བཅའ་ན་ནི་ཀྱང་བརྟགས་གྱི་སྤང་ཚུལ་དང་
 འཛིན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་བཀག་པས་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མན་ངག་གི་དོ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སྟེ་སྟེ་ཡབ་
 སྟེས་གྱི་གསུང་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་

ཞིང་། གྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྱུང་བོ། །དེ་ཡང་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡང་། ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཡང་དབྱེར་
 མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ད་ལྟ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལྷ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་བྲ་རགས་ཅམ་
 མ་གཏོགས་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་དེ་
 ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྟེང་ནས་ཆ་
 འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ། འདི་ཅམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་མི་རུས་ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཡང་། རང་གི་རྒྱལ་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མི་
 འགལ་བ་དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་སྤང་བ་ན་ཡང་། སྟོན་པོའི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་མི་སྤང་
 གི་ཆ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ཡང་། རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་
 གིས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་དེར་གང་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་།
 གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འཛིག་ཤེས་ན། སྟོན་པོ་ཡང་རང་མཚན་

གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་།
 སྒོན་པོ་ཡོད་པར་འཛོག་ཅུས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །ཞེས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བ་མ་ཟད་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འང་གང་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་
 སྒྲུབ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་སྤེལ་ཡང་སློར་མི་ཤོང་བའི་བྲ་བའི་
 གནས་སོ། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འཇུག་
 པར་དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྲུབ་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ནི། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་
 རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཤ་
 སྟག་ཡིན་པས་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 གཉིད་ཀྱི་དབེ་དང་སྒྲུར་བས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དུ་གང་
 སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུས་སྒྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། གཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་འཆར་ཐབས་མེད་དེ།
 གཉིད་མེད་པར་མི་ལམ་འབྱུང་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོའི་འཇུག་ཤེས་དུག་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། གང་སྒྲུབ་ཐམས་

ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་བདེན་སྣང་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་
 རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་ངོ་སྟོང་ལ་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
 འབད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྣང་བ་ནམས་ནི་རིགས་པས་འགོག་
 མི་རུས་ཤིང་ལམ་གྱིས་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེའི་སྟངས་བཤད་ན་
 གོ་སྤྱོད་པས་མིག་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་མཐུས་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཤད་གྱིས་སྤགས་
 པར་སྣང་བ་ན། གཞན་མིག་གསལ་པས་དེ་ལ་ཟས་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ཤད་མེད་པར་
 བསྐྱུབ་རུས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཤད་དུ་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་
 འགོག་མི་རུས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱུབ་མི་རུས་ལ། སྣང་བ་དེ་
 དག་པར་བྱེད་པ་ནི་མིག་སྟོན་གྱིས་མིག་གི་རབ་རིབ་སྟོང་བ་ཁོ་ནའི་མཐུལ་སྟོས་
 མོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྣངས་རིགས་པས་འགོག་རུས་
 ཀྱང་། བདེན་སྣང་འབྱུལ་བ་རིགས་པས་བཀག་མི་རུས་པས། འབྱུལ་སྣང་དེ་ནི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་
 པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྣང་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྟེལ་ཏེ་
 ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་མཐུས་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་
 སྟོན་གྱིས་མིག་གི་རབ་རིབ་རྩ་བ་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ན་སྤྱོད་ཤད་གྱི་འབྱུལ་སྣང་
 དེ་དག་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེས་པ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་རུས་པས་གཉིས་སྣང་འབྱུལ་པའི་
 བག་ཆགས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྣངས་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་མཛོན་དུ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར།
 སྒྲུང་དོད་དང་རིག་དོའི་ཁྱད་པར། འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ར་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ར་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ར་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱོད་བའི་སྟེང་ནས་
 སྤྱོད་འཆར་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་རིས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཆོས་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་རྒྱུ་ནི། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་
 གྲྭ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་ལ། སྒྲིན་དུ་རར་འཛིན་ལྟར་སྒྲུས་གི་
 སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་ལེགས་པར་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ། དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་
 གི་ཡུལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་
 ཉིད་པ་ན། དེ་ནས་གང་ཟག་གཞན་དང་རར་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དང་།
 ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྒྲོས་ནས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་
 བློ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྒྲུར་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ར་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ནི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རར་གི་ལུས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ནི། ལུས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཆོགས་པ་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་
 བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་དུ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ལེགས་པར་ངེས་ན་ལུས་
 བདེན་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་གི་དགག་བྱ་འཕྲུག་མེད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ངེས་ནས་རིགས་པས་འགོག་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གི་ལུས་དེ་ཡོད་
 བ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་

ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་ཞེས་
 གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། དེ་དག་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་མིན་པར་
 མྱོང་བས་གྲུབ་པོ། །ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་ཡན་ལག་རྣམས་
 བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་ལུས་དེ་འདྲིའོ་
 ཞེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པའང་མྱོང་བས་གྲུབ་པས་ཐ་དད་
 དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་ལུས་དེ་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་ན་བ་སོགས་
 ཀྱང་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
 བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །
 ཡང་བདེན་པར་འཆར་ན་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་
 བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པ་ན་བདེན་
 མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ང་བདེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྟོས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བཏགས་
 ཡོད་མིང་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ལ་ངེས་
 ཤེས་འདྲེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུགས་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། མགོན་པོ་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་སྡེ་པན་རྩེན་གྱི་
 གུང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་སྤང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་
 བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། བདག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྡེ་པ་གོང་འོག་གི་མཁས་པ་མདོའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་འབད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་ཐོན་པའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་ལུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་བརྟོན་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འཛོག་ཚུལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་གསལ་བར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་དགོངས་
 པ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གནས་རྣམས་རྗེན་ཆེར་དུ་སྟོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་
 བཞེད་པ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་གཤམ་པ་ལ་འབད་བར་གྱིས་
 ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་སུའི་རིགས་པའི་གནད་མ་གཤམ་པར་
 དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ངོས་མ་ཟིན་ཅིང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་གི་འཛོག་ཚུལ་མ་གཤམ་
 པར་མདོ་སྡེ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་
 མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མཐོང་བས་འཇུག་གཞི་བྱས་ཏེ། སུམ་པའི་ལྷ་
 བའང་སུམ་པ་མིན། མགྱིན་བའང་སུམ་པ་མིན། མཆུའང་སུམ་པ་མིན། ཁོག་
 བའང་སུམ་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སུམ་པ་མི་རྟོག་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
 ཤིང་མེད་པར་བཟུང་ན་ནི་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འཇུག་ཞིང་། དེ་ལྷ་སུའི་དཔྱོད་
 ལུགས་ནི་ཐ་སྟོན་དང་རྟོན་འབྲེལ་བཤིག་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གིན་ཏུ་སྟོན་པའི་

གནས་སུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་
 སྙད་ལ་དབྱད་ནས་བཞིག་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་མ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་ཡིན་པ་ལ། དཔྱོད་ལྷགས་ངན་པ་དེ་
 འདྲ་བས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་གཅོད་པས། རྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་མན་ངག་གི་
 གནད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་རང་བཞེས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ལུང་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དེས་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་དོན་འབྱེད་པའི་སློབ་མཐུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱིས་རང་གི་དབང་པོ་དང་མི་འཛམ་པའི་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་མོས་
 པ་ལྟར་སྤང་བྱགས་དྲག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །
 གདམས་ངག་འདིར་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པ་ནི། དུག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །
 གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟངས་ང་། །སྒྲིབ་མེད་སྙེ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་འཕྱོ། །འགག་
 མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱུ། །ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སེམས། །སྟོས་
 མེད་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་ལུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །རྒྱ་དང་ཆོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། །ཤེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་
 པ་ཡིས། །སྤང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་མདོ་

རྒྱུད་ཀྱི་ན་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ནས་ངའི་གདགས་
གཞི་གི་ཉ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་སེམས་སུ་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་སེམས་གི་ཉ་ལྷ་བ་དེ་
ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལྷུང་དེ་བས་
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་
པར་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
ནས་སྤྱོད་དུ་འཁོར་རྒྱུ་བའང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་ཅན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་འབད་ནས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དོ། །
དེས་ན་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། བསྟོམ་བྱ་ལུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་
གང་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། སེམས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྟོག་པས་བཏགས་
ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ངེས་
པར་བྱ། དེ་ལྟར་ངེས་ན་དེ་ལས་ཐོག་པའི་བདེན་པར་སྤྱོད་ལུགས་དང་། བདེན་
པར་འཛིན་ཚུལ་འབྲུག་མེད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་བཏགས་
ནས་བཞག་པའི་སྤྱོད་བ་མི་འཆར་བར་ལུ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་
གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བ་འཆར་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་ཡང་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་
མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བ་ལ་དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་འདི་རྒྱུན་དུ་མི་འཆར་བར་
སྐབས་སྐབས་སུ་བྱེད་ཅམ་རེ་འཆར་བ་ཞིག་ཉ་གོ་བ་མང་དུ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ནི་ལུགས་
དམ་པ་འདིའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱག་ཆེན་ཕ་བ་
ལས། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སེམས། །སྟོས་མེད་སྤྱོད་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །

ཞེས་རང་སེམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དང་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྣང་བ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྣང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ན་ནི་མིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
 དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་པ་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་
 སྟོག་སྐྱུར་སོགས་ལ་གྲུབ་མཐས་བཅོས་པའི་འཛིན་པ་ཀྱང་བརྟགས་དེ་འདྲ་མེད་
 གྱང་། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་
 དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་གྱང་མ་སྐྱེས་ཏན་འདི་མ་
 མཐོང་ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་ན། ཅམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པའང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 དགོས་པར་འགྱུར་པས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕྱག་ཚེན་རྩ་བའི་
 གསུང་དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པར་རང་དབང་གི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 དོན་ཡང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས། དགག་བྱ་བྱ་མའི་སྣང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་གི་སྟོ་

ནས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེར་གྱིས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་སྤྱོད་སྤྱང་ཚུལ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
 རང་དབང་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 །འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། །དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་པོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་གི་དོན་གིན་ཏུ་གསལ་
 བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ནི། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ལ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཡུལ་
 ཅན་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་པོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་དེ་དག་
 གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོད་ལུགས་སུ་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་པོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་ཐག་པ་

ལ་སྐལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་སྐལ་འཛིན་གྱི་སློང་ངོས་ནས་རི་ལྷར་བཏགས་པ་དེ་
 བཞག་ནས་སྐལ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རི་ལྷར་ཡིན་དབྱང་པ་ན་ཡལ་སྟེང་དུ་
 སྐལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་དབྱང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་སློང་ངོ་ན་རི་ལྷར་སྤང་བའི་སྤང་རྩལ་ལ་དབྱང་པ་བཞག་
 རས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟེ་སྐལ་དུ་ཡལ་སྟེང་དུ་
 དབྱང་པ་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྷར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྟད་པའི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་
 གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྷར། རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་
 མིང་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དགག་བྱ་ཐ་མོའི་སྤང་རྩལ་དང་
 འཛིན་རྩལ་འབྲུག་མེད་ངོ་འབྲོད་པར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མཚོན་ཚུན་པོས་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་བཅད་ཅིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་
 གིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་ཤར་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་
 གསལ་བར་བལྟས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས་བཟོད་
 རུས་པ་ཞིག་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འཕགས་
 པ་གྱི་སྐུ་ཡལ་ཐས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་
 མན་ངག་གི་གནད་རྟེན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་སྤར་བཞེད་ཟེན་པ་ལྷར་རང་
 ཅག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་
 ལ། མ་རིག་འབྲེལ་པ་ཏ་ཅང་ཚན་ཆེས་པས་རང་གི་སློ་ལ་སྤང་རྩལ་རང་གིས་ངོས་
 མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རི་ལྷར་སྤང་བ་ལྷར་གྱི་

སེམས་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱན་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་འི་ཆ་གས་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དང་གང་
 ཏུ་གྲུབ་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་གཞན་བཞི་འི་སྒོ་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
 ལུགས་ནི་གོང་ལྟར་བྱའོ། །གདམས་ངག་འདིར་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་མཛོད་པ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ནི་རང་གི་
 སེམས་འདི་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་བ་མིན་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཆ་གས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ངེས་པ་དངས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཏུག་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 འབབས་ཚུལ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་ན། གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདི་གཟུགས་དང་མིག་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བར་གྱི་སྦྲང་
 བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་
 བཅོས་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་བཅོས་མར་
 ངེས་ན་རང་གི་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་དགོས་ཏེ། རང་གི་རོས་ནས་གྲུབ་ན་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བཅོས་མ་དང་རང་
 བཞིན་གཉིས་འགལ་བས་བཅོས་མར་ངེས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཡང་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཟུགས་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གཟུགས་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་སུ་འགྱུར་

ལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པས་གཅིག་མ་
 ཡིན་ལ། ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་ལུས་པ་ཟུང་དུ་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ཀ་བ་བསྟན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་ཤེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་
 མེད་པ་མྱོང་བས་གྱུབ་པས་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀ་བ་དང་ལུས་
 པ་གཉིས་སྟོ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དུ་
 གྱུབ་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་སོང་བས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་
 བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་མ་གྱུབ་ན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་གནས་
 རྒྱུ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་པར་འགྱུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་ཤེས་པ་
 མོགས་ལའང་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་མེད་པའི་རྒྱུན་པ་དང་
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་འབྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་འདི་དག་རང་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་
 ཡུལ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྱུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་འགྱུབ་ལ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་ཕྱིན་རང་གི་ངོ་བོས་འཛིག་
 མི་ཐུབ་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བ་དང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཤིས་ལྟ་
 དུ་གྱུབ་པས་བདགས་ཡོད་མིང་ཅིས་དུ་འགྱུབ་པོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྲེད་པ་ལས།
 འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །འིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་

པས་ན་འདི་སྒྲིང་པོར། །མར་མེ་བྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས་
 གྲང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་གྲང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་
 རས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་
 ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱུ་ལྷ་ལི་ཏཱ་ལས། རི་ལྷར་
 བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་གྲང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 རས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་
 ཡང་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡན་ལག་གྲང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱུང་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཆོན་ཉིད་གྲང་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་ལྷོས་ཏེ་
 གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་གྲང་དེ་དག་འགྲུབ་པ་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་
 བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན། རང་
 ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་པ་བརྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་
 པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དེ་བསྟོན་པར་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་དུག་གིས་མཚོན་ཆོས་
 འདི་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛིག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་
 ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཅིང་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིག་པ་དང་། རིང་པོ་བྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཅིང་བྱང་དུ་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཛིག་པ་དང་། བཟང་པོ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཅིང་ངན་པ་བཟང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་དང་། བ་རི་ཚུ་རི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཅིང་ཚུ་རི་པ་རི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་སོགས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འཛིག་པ་
 དང་། རྟོག་པས་བཅོས་ནས་འཛིག་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བཏགས་ཡོད་མིང་
 ཅམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཡཔ་སྟས་
 ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་སྟིང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་
 པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། མ་དྲོས་པས་ལུས་
 པ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་བྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། མཐར་ལྟ་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ངན་
 མཐའ་དག་སྟོང་ལུས་པར་གསུངས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། སྟེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་
 ཤེས་རབ་འདིས་ཤེས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཐུན་བསལ་ལྟར། །
 མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་

བདག་པོ་ཡོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གཤམ་ན་དེའི་མཐུ་ལས། མ་དག་འབྲུལ་པའི་མུན་པ་
 སངས་ནས་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། རྒྱ་
 ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདུས་བྱས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། རྒྱུན་མཐུ་
 གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །
 བྱིས་པའི་སྒྱུ་བོས་འདི་འདྲ་དེ་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་དེས་མ་མུན་རྩ་བརྟེན་བྱས་
 ལ། རྩོལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། རྩོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོ་འཁོར་འོར་
 བཅས་པ་ཡང་། །དེ་དག་རེ་རེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཀུན་གྲུབ་པ། གཞན་དང་གཞན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་
 མོ་མོ་རེ་རེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་
 དམིགས། །ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་སྤོང་བྱས་པར་གསུངས། མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་
 འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་རན་མཐའ་དག་སྤོང་བྱས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལྟར་དུ་མཐོང་
 བ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་ཏེ། ཅུ་
 ཤེལ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གང་གས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་
འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
པ་ལས། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་རྣམས་པར་
སྤངས། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟར་གྱུར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ། །
ཞེས་དང་། །གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཡོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འབྲོགས། །ཞེས་སོགས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་
འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུར་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་
སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་སོ། །མཐོང་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས་ཀྱིས་ནི་རྩ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་པུ་ལི་རྒྱར། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་
རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཅིང་། །དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་རྟེན་
འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ལ་བྱུག་པར་མཛོད་དེ། །ཁུངས་རྣམས་དྲངས་ན་
མངས་སུ་དོགས་པས་སློ་གྲོས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་
གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟོད་བཀའ་སྤྱུལ་
པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་ལྟ་ཉེ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བས་
ཆོས་རི་སྟོད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུ་ལྟ་ཉེ་གསུངས་
པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཁོང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་ཡིན་པ་
དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་དགོས་པར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་གཟིགས་ནས་བྱེད་པས་འདུལ་
 བའི་བཅའ་བ་མཛད་པའི་ཆོ། སྒོ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལུ་བ་དབུས་སུ་
 གཏི་མུག་པག་གི་གཟུགས་ཅན་དང་། འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་འབྲི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དེ་བསྒྲོག་པ་ལས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་དགོས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་མ་
 བསམས་པ་གཏི་མུག་བསྒྲོག་ཐབས་མེད་པ་གོ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་མཛད་པ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་ཤེས་གིས་མཆོན་བྱེད་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཤེས་འབྱུང་
 སྒྲེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དཔུང་བ་གསོ་བའི་བྱིར་བཅའ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་
 ཏོ། །མཆོག་ཟུང་གི་སྒོན་གྱི་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་
 འབྱུང་ཏེ། སྤྱི་འདི་བྱེད་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱེད་གཉིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་
 མར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཆས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་རྟེན་བྱལ་དང་བྱེད་ནས་ཆོས་སྟོན་
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
 འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅུད་འདི་བཤད་པས། ཆོགས་བཅུད་དེ་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་
 ཤེས་པ་རྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོགས་བཅུད་དེ་སྤྱི་
 སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན་པ་ནི་ཡེ་རྟན་གྱི་རྣམས་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་
 ཞེས་བྱིན་རྒྱུབས་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་བྱུང་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྒོ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་མཐར་བུག་

འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ལ་ངས་
 པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འདིས་སྤྲུགས་
 གྲོགས་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལའང་མེད་པས་ཆེས་གིན་ཏུ་བསྐྲགས་པའི་གནས་
 གུ་མཛད་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་པའི་ཐོག་མར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་
 པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་
 ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱབ་པའི་
 གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཆེས་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་པའི་གནས་སྤྱ་གཟིགས་ནས་འདིའི་སྐོ་
 བས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཕྲུལ་མཛད་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་
 གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །རྒྱལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 གསུངས་པ་ཡི། །སྤྱབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་བརློག་ལས་
 ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་
 རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྐོ་བས་བསྐྲགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འཐད་པ་གང་། །ངོ་མཚར་
 བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མྱད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱུང་། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་འདི་ཤེས་པ་ལ་ཆེས་ངོ་མཚར་པའི་གནས་སྤྱ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ལི་ཏུ་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་
 བཞེད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། དང་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆི་མ་ལུག་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲིན་མངའ་བ། སྒྲུའི་སྒྲུ་ཟིང་ཞེས་མཛད་
 བ་དང་ལྡན་པས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དབྱར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བརྗོད་པས་
 མདུན་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 ལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཕྱག་མཛད་པར་གསུངས་
 བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་
 བསྐལ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་ཉེན་བར་གཟིགས་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་
 བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྟམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ལ་བསྟགས་པ་སྒྲུ་མེད་དུ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་
 དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་
 གྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅིས་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་བསྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཁྱེན་
 དང་སྟོན་པ་སྒྲུ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་
 འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་རྟེན་སྐད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་
 སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་
 གསུངས། །དེ་ཆོ་སློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ།

ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །རི་ལྷ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ལགས་
ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་
བ་ལས། །ངོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་རྟེན། །གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །ལེགས་
འདོམས་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་
དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ལྷུང་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་
གྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཇུག་ཅེས་
སོགས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་རྒྱལ་འདིས་ཐུགས་རབ་ཏུ་
ཐོགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་འདི་
ཉིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་འདི་
ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཅམ་དུ་ངེས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་མཐའ་དག་
ཞིག་རྣམས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དངས་པས་སྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་
ཤར་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །
རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་
ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྟོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྟེང་སོ་སོར་

སྣང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཏྲ་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཁྱམ་ཞིག་ངེས་
 འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་སྦྲར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱན་འཛིག་ན། ཏེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་
 ལགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་ལུའི་རིགས་པའི་གསང་ལེགས་པར་ཤེས་ན།
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མ་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གནད་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 དང་། སྣང་སྟོང་གཉིས་པན་རྩོན་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྱུར་བ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྟོང་བས་
 མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་འཆར་བའི་རྩལ་ཤེས་
 བ། མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ཟེན་
 དྲིས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྦྱར་སྟོང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྣང་བས་མེད་མཐའ་
 སེལ་བ་འདི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་
 ཆོས་ལ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འགོ་རྩལ་ཤེས་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་མི་སྦྲ་
 བ་མཐོང་བའི་སྟོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་
 སྟོང་པ་ཡང་འོང་བའི་རྩལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྦྲ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཏྲགས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སྟོགས་དང་ཐལ་བའི་སྟོང་པར་འགྱུབ་
 པའི་རྩལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་སྦྲ་བ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་། དེ་ག་

ནས་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། ལྷང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་རྩལ་
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྩེ་བླ་མ་ལ་གནང་བའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་
ངག་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་བ་ནི་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་ནི། སྟོང་པར་ཉམས་འོག་ཚུད་བ་ན། །
སྟོང་གཞི་ཆོས་རྣམས་མིང་རྒྱང་ཙམ། །བཏགས་ཙམ་བད་ཙམ་ཐ་སྟོད་ཙམ། །དེ་
ལ་དབྱད་བ་མ་བྱས་པར། མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་དངོས་ཀྱིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་བྱ་
བྱེད་སྟེ་འགག་སོགས། །འབྲུལ་མེད་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ནི། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་
བསྐྱེད་རྩལ་ལ། །ངེས་པ་བཅོས་མིན་འདྲིངས་བ་ན། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
བ་འབྱུང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྟེ་བར་
ངེས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏང་ནི། །
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཛིག་པ་དགོས། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྟོངས་ལ། །
ལས་འབྲས་ལ་ནི་ངེས་པ་བསྐྱེད། ཅིས་དང་། ལྷང་བ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་
འདིས། ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་
སེལ། ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིས། ལྷང་བ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་། །
ལྷང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་སེལ། གཏན་མེད་མཐའ་དེ་སེལ་ཅུས་ཏེ། །
ལྷང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལྷང་བ་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མེད་མཐའ་སེལ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་ན་ནི། ལྷང་ལས་སྟོང་བ་སྟེས་པ་
འདྲ། སྟོང་ལས་ལྷང་བ་སྟེས་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་
ཕར་བརྟན་པས། རྟེན་འདི་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས། ཆོས་ཤ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མེད་

བར་མཐོང་། འདྲེ་འཆི་མེད་ལམ་ནས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། འདྲིངས་སྒྲིས་བྲལ་
 གཏོད་ནས་དག་བ་དང་། ལམ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་བ་མེད་བ་ཡི། ཡུལ་སྤང་སྤྲང་
 རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པའི། འོན་ཟུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། ལམ་
 འདི་འབྲ་རྟེན་བ་སྤྱ་མའི་དྲིན། འོན་ཆེའོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩེ། ཞེས་དང་།
 མིང་རྒྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་། བདེན་སྟོང་ཀླག་རྒྱ་འབྲས་རོལ་བར་
 གར། སྟོང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ། ཞེ་མའོ་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །
 ཞེ་ལ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ལས་གྲོལ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 རོལ་བ་ལས། འདུལ་ལྟག་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བྱ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། མིང་རྒྱུང་བ་བདགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ལས། འོན་གཞན་དུ་
 གྲུབ་བ་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེང་བ། །
 སྤང་བ་ལྟར་མ་ཞེན་གནས་ཚུལ་ལྟོས། སྤང་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་མཐོང་ན། །
 རྟག་བ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་། །
 གདམས་ངག་གི་ནང་བྱན་ཚུད་བ་ཡི། འོན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་མ་ཉམས་པའི། །
 མཆོན་ལྷན་གྱི་རྩེ་བཅུན་བསྟེན་པས་འཆོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་
 ལ་དཔྱད་པ་རྩོ་རྩེ་གཞེགས་མའི་རིགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་
 འགོག་གི་རིགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱབ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོ་གོས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། འདྲེ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་རེས་བར་དགོས་པའི་

ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་མཁེར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞུང་ལུགས་གདམས་
 བར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞན་དང་བཞུལ་བརྟག་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་
 བའི་ཐབས་ཅིམ་དུ་གོ་ན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་བུག་པ་འདི་དག་གདམས་པའི་
 མཆོག་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱང་མ་ཟེན་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་
 རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་འགོ་ཚུལ་འདི་གོ་དཀའ་བར་ཡོད་པས་རྩེད་ཟད་བརྗོད་
 བ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་། སྟོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 ཐེག་པ་དཔལ་བ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅིམ་ཞིག་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་མི་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིག་པོ་ཆེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གསོག་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 སྟོའི་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་རྫོགས་པར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ངེས་

བར་དམན་ལམ་དུ་ལྷང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་གཡང་ས་ཆེ་
 བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་གནས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་
 བར་ཡང་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་གནས་ཤིང་མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་
 གནས་ཤིང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་
 པ་མེད་པར་ཡང་མི་ལྷུང་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུད་བ་དེ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་དུ་
 དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་གྱུར་བ་དེ་
 སྒྲིབ་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 བསྟོམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་ཉེ་
 བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་
 རྩལ་སྟོང་པའི་ཆོ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་
 སྟོབས་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་པའི་

ཆེད་ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་
བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་གཉིས་
སྤར་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་འདི་རྣམས་
ནི་ཐོག་པ་ཆེད་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་མཆོག་ཡིན་པར་ངེས་པ་
གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་བསྟན་པ་ན། ཆོ་རབས་སྤྲ་མ་ནས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པའི་བག་
ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྷ་ལག་ཏུ་རྟོག་པས་ཀྱང་དཔེར་མི་
ཐོད་པའི་དགའ་བ་ཆེད་པོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྟགས་ནི་དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁྱད་དུ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་
བརྒན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བར་འཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡིས་བོན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་དེང་
སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲག་
པ་སྒྲུབ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲུབའི་
ཆོད་དུ་སྒྲེབ་པའང་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །གཞན་གྱི་ཟེར་རྫོས་དང་ལྟ་བའི་ཆོག་ན་པ་
ལམ་བུར་དུ་སོང་བ་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལཔ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོ་
དགའ་བ་དང་། གོ་ན་ནི་ངེས་པར་སྒྲག་པ་སྒྲུབ་ཞིག་འོང་དགོས་གསུངས། དེ་
ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བཀག་པ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་

འཛིན་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་དབང་པོའི་གེས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་
གཞུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་འདི་རྣམས་མཛོན་སྤྱོད་སྤྱང་བ་པན་གཞོད་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་པ་འདི་རི་ལྟར་བདེན་པར་མེད་སྤྱོད་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་
མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་འདི་རྣམས་ཐ་སྤྱད་དུ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་
མེད་པ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། ཁག་
ཐྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསུངས་པ། འདི་ཡི་ཐྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། རྣམ་རྟོག་
ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ལ། ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་བདེན་
འཛིན་མ་རིག་འབྱུལ་པ་ལས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་རིག་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུལ་བོ། །དེ་
ཡང་བརྟན་པ་ལི་ཏུ་ལས། ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱུལ་པ་བྱེད་པ་དང་
སྤྱུལ་པ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་གུ་དང་མི་ལས་ལྟ་བུའི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་དང་ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་ལ། ཡོངས་
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པས་ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་སྤྱོད་
བར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་

པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་
པས། དེའི་ཁྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བས་ན་ཁོ་པོས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་
ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རང་ཅག་སོ་སོ་
སྒྲེ་བོའི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྣང་བར་གསུང་རབ་
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པར་མེད་
བཞིན་ཏུ་དེར་སྣང་བའི་འབྲུལ་སྣང་ལས་འོས་མེད་དེ། གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་
ཏུ་སྣང་བ་གང་གར་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་སྣང་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། སོ་
སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་གང་གར་ཡང་མ་རིག་འབྲུལ་པས་
བསྐྱད་པའི་བདེན་སྣང་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་ན་མི་དང་རྟ་དང་
ཁྱི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱད་པའི་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྣང་ཙམ་ལས་དོན་
ཏུ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་
གདགས་གཞི་ལུང་པོ་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྣང་ཙམ་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་། རོན་ཏུ་མེད་པར་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ། ང་དང་ངའི་སེམས་དང་ངའི་ལུས་དང་ངའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ད་ལྟར་
གྱི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་མཐུས་བདེན་པར་སྣང་བར་

མཚུངས་ཤིང་། རང་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཅེ་ཤི་ལས་
 གྲང་། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་ང་
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་ངའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ལུས་པར་
 གསུངས་པ་ལ། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བ་
 འདྲ་ཡང་། ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་
 འདི་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་འཆར་མི་བྱུང་བ་ནི། ཐོག་མར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་
 ངོས་མ་ཟེན་བ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་མའི་གནད་མ་རྟེན་པའི་སྟོན་
 ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འོང་དོན་མེད་དེ། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཀྱུ་ལ་པོ་ལས། གཅིག་གིས་གྲང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་གྲང་
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་
 གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་ངེས་ན་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གྲང་ངེས་ལུས་པ་
 གསུངས། རྒྱལ་དེ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པས་གྲང་
 ཤེས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལུས་དང་ལོངས་
 སྟོང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་གཉིས་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ངོ་། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྟོང་པར་འཆར་རྒྱལ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་
 རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ལུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་འཕོར་འདས་ཀྱི་

ཚེས་འདི་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཏུ་འཆར་བར་བྱེ་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མེད་མོད་
 གྲང་། ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མཁན། མར་ལའོར་བ་དང་
 ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་མཁན། ལས་དཀར་ནག་གསོག་པ་པོ། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱེག་མྱོང་
 བ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དེའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ད་ལྟའི་འབྲེལ་སྒྲུང་
 འདི་ལྟར་མིན་གྱི། ཐག་བྲལ་སྒྲུལ་ལམ་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
 རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་པོ་ལྟ་ཚོགས་པ་ལ་
 བཏགས་པའི་མིང་ཙམ་པ། བད་ཙམ་པ། རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་
 བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་དེ་
 ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཛོག་ཤེས་པ་
 ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་འཛོག་ཆོ་
 རང་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། མིང་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་
 འཛོག་མ་ཐུབ་ན་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལ་ངེས་པ་མི་རྟོག་ལ། དེ་
 མ་རྟོག་ན་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཕགས་
 པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གནད་རྣམས་མ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་ཤི་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ལྟ་
 ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་བདེན་

བ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གཤགས་པ་ཡང་མིན། །
 རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡིན་རྣམ་པ་སྦྱེ་
 འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་
 རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྙད་སྟོང་གཉིས་གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་གྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་
 པར་དོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་མི་རུས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ན་གནས་ལུགས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་རུས་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་མི་བྱ་བར་སྙད་ཙམ་དང་མིང་ཙམ་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཏུ་ལས། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲོང་མི་གཉིས་ཤིག་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་དོང་བ་ན་ལྟང་མོའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་
 བལྟ་བར་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་ན་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བུའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཚུང་པ་ན།

ཉེན་ཀོར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་དོང་སྟེ་བྲག་བཙལ་ནས་དེ་ལ་རང་
 རང་གི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱོད་ཟེར་བ་བདེན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ།
 ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་བདེན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རི་ལྟར་འདི་ན་
 དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ་སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་
 ནི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྲིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་གྱི། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ལོ་འདི་ནི་མི་བདེན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་
 བརྟེན་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 གྲང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་ག་ཟིགས་གྲང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། ག་ཟུགས་
 བརྟེན་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱི་
 བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་དང་བལ་བ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གར་བའི་རྩལ་ལ་
 དེས་པ་འདྲེན་པའམ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རྩལ་ལ་འབྲེལ་ས་ཆེ་བར་ཡོད་དེ།
 སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་དོས་མ་ཟིན་པར་ཆོས་རྣམས་ལ་
 རིགས་པས་དབྱེད་དེ་གསལ་བས་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་མི་འདུག་

བ་སྐྱམ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དཔྱོད་མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་
གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་བྱ་ས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་འདྲ་
བའི་སྟངས་ལ་དེ་ནི་ཐ་སྟད་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྟངས་ལ་ཡིན་པས། དེའི་མཐུ་
ལས་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བན་བྱུང་དུ་འཆར་བ་བྱུང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་
གཏན་མིན་གསུངས། ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྒྱུ་རིང་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བལྟས་པ་ན་རི་
རབ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་དང་དུ་བ་
སྒབ་མོ་བཞིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་བ་བཀྲག་དང་སྟིང་པོ་མེད་པར་འཆར་བ་འོང་ཡང་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱུ་གཏན་མིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་
རྒྱུ་དེ་ནི་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཞིག་གིས་སྟངས་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཐོགས་
བཅས་དང་སྒྲ་འཐས་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་ནི་བདེན་པས་སྟངས་པའི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་
བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱུ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྒྱམས་ལ་སྒྲུང་བའི་
ཉམས་སྟངས་གི་སྟངས་ནས་དཔེ་དོན་སྒྲུང་ན་གོ་སྒྲ་བ་ཡོང་བས། མཐིས་པའི་ནད་
ཚབས་པོ་ཆེའི་མཐུས་དུང་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲུང་ནས་དུང་དགའ་པོར་ངེས་གིང་
ཡིད་ཆེས་པའི་མཐུས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་དུང་ལ་སེར་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། མིག་
ཤེས་ལ་དུང་སེར་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་
བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཐ་སྟད་པའི་སྟོ་ལ་
བདེན་པར་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མེད་
པར་སྒྲུང་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་ཟིན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འདི་
རྒྱུ་སྒྲུང་ངམ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟངས་པར་

འཆར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཐུག་དང་། རྒྱུར་བ་
 དང་། བསྐྱུས་བ་སོགས་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ལ་འཇུག་ནའང་སྤར་གྱི་ལྟ་
 བའི་ངེས་པ་དེའི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་གང་བྱེད་དེའི་རང་ནས་བྱའོ། །
 རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་མ་གོམས་ཤིང་། དངོས་
 འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་བས་རེ་ཞིག་འཆར་དཀའ་ཡང་གོམས་པ་རྒྱན་བསྐྱངས་
 བ་འབད་རྩེལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་འཆར་བ་ཞིག་འོང་གསུང་ངོ་། །ཡང་དེ་ལྟ་
 བའི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཚྲོགས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་དཀའ་བར་བྱུང་ན་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་དཔེའི་སྟེང་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཆར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
 གསུངས། དེའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མིག་ན་སོགས་
 གང་དུ་སྤང་བ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ཡང་། བྱད་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱུན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ཆེ་འཛིག་པ་གཉིས་བསྟོན་མི་རུས་པར་གཞི་
 མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 མེད་ཀྱང་། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོང་བ་པོ་དང་། རྩོན་གྱི་ལས་ཉོན་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་རྒྱལ་ནི་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 ལ། ལྷག་པར་སྟགས་ལ་ནི་ལྟའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་གནས་དགོས་པས། སྤང་སྟོང་གཉིས་ཚྲོགས་ལ་ངེས་པ་
 འདྲེན་པ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཐུག་ཆེན་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་
 གོམས་ནས་ཚྲོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤང་རྒྱལ་ཞིབ་མོར་

རྟོགས་ཤིག་དང་། གནས་ཚུལ་རྩོམ་པར་ལྷང་གིས་འཆར། གང་ཤར་ངོས་
འཛིན་སྤངས་ལྟ་བུའི་གནད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བ་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་
པར་སྔོན་དུ་བཏང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མཉམ་བཞག་བརྟན་པོའི་
རང་ནས་ཚུ་མི་གཡོ་བའི་ནང་དུ་ཉེའུ་ཚུང་འབྱུག་པ་ལྷར་གཤམ་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་
སྒྲུལ་པ་པོའི་སྒྲེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྷར་ཡིན་དང་། རང་
འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ལ་སྤང་ཚུལ་རི་ལྷར་སྤང་དང་། འཛིན་ཚུལ་རི་ལྷར་འཛིན་རྣམས་
སྤྲོ་ཞིང་འཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་པ་ན། དོན་ལ་བཏགས་ཡོད་མིང་
ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷར་མི་འཆར་བར་སྤང་བོ་ལྷའི་སྤྱིང་ན་ར་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཚུར་སྤང་བའི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་
ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྷར་དུ་དོན་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་
ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྷར་འབྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་ལེན་པ་པོ་དང་། སྤང་བུ་སྤང་
པོའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་
བསམས་ལ་ང་དང་སྤང་བོ་གཅིག་མིན་པར་ཐག་བཅད། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ང་ལས་
ལོགས་སུ་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་ཟུར་དུ་བསལ་བའི་
རིམ་སུ་ང་བརྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིན་བྱེད་རྣམས་བསམས་ནས་ཐ་
དད་མིན་པར་ཐག་བཅད། དེ་ལྷར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིན་ལྷན་
སྒྲེས་ལ་སྤང་བ་ལྷར་གྱི་ང་དེ་མེད་པར་ངོས་པ་ན་ངོས་གཤམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་

མོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྟགས་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་
 བཞིའི་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་བར་བྱེད་
 ལ། གྲོ་མཐོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་བྱུང་
 མ་བྱུང་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་བྱས་པ་དང་འབྲ་
 བར་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པས། དེའི་ཆོ་ངེས་ངོར་ང་རང་བཞིན་མེད་
 བར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིར་དེ་བ་དང་། སྤར་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་
 བཀག་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་སང་དེ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 རྫོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྫོང་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡུང་པོ་
 ཆོགས་པ་ལ་དབྱད་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ཁམས་དྲག་
 ཆོགས་པ་ལ་ཡང་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཞིག་རང་གི་གྲོ་ལ་གང་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་
 གི་སྟེང་ནས་དབྱད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། དཔེ་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ངེས་ཤེས་རྟགས་དྲག་ཏུ་འདྲན་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་མྱོང་
 བ་ཐོན་བ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རང་རང་གི་
 ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ངེས་
 བར་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྟོག་པའི་དགག་བྱའི་སྤར་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་དེ་རིགས་
 བས་འགོག་རྒྱལ་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་དྲངས་ཏེ་
 བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་

མིང་ཙམ་རེ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཆར་བར་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཁིང་ཁེན་པའི་
 རྒྱལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རིགས་པ་ནམས་གྱིས་
 འགོག་རྒྱལ་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བྱངས་ལ་བསྒྲུལ། མདོར་ན་
 ང་དང་ཡུང་པོ་དང་རི་རབ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་ངོ་། སྒྲོང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་བྱག་ཆེན་ཅ་བ་
 ལས། མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། ཁང་གང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེར་ནི། ལ་
 འཛིན་དེ་དེའི་གནས་རྒྱལ་དེ། ཁངས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། དེ་ལྟར་ཤེས་
 བས་འཁོར་འདས་གྱི། ཆོས་རྒྱུན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་། ཁེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ནས། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མ་དང་། བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
 ལ་ངེས་པ་བྱགས་བྲག་ཏུ་བྱངས་ཤིང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་བསགས་པའི་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟོང་
 གཉིས་ཆོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོང་རྒྱལ་དེ་
 བྱི་བྱག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཏགས་པའི་ཆོ། མིང་རྒྱུང་
 བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་གི། བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། མི་ལམ་སྒྲིག་
 རྒྱ་རྒྱ་ཟླ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རང་གིས་འཆར། ཁེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 བོ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱག་ཆེན་ཅ་བའི་དགོངས་དོན་

ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་གསུངས་པ་ནི། མདོར་བསྟན་རྒྱ་རང་ཅག་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་སྟེང་བའི་ཚུལ་
 དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་སྟངས་ཚུལ་ཡིན་པས། སྟེང་བའི་དོན་དེར་ཞེན་ཅིང་མ་འཛིན་
 པར། དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་སྟེང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ངེས་པར་གྱིས་
 ལ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཀག་པའི་ཡུལ་
 ན་ཅི་འདུག་བལྟས་པ་ན་མིང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་
 མེད་དུ་འཆར་བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རེས་འཛོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། ཡང་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཞལ་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྟེང་ཅི་ཤར་ཡང་། གདོད་མ་ནས་དབེན་ཡང་དེར་
 སྟེང་བ། མི་ལམ་དང་རྩ་ནང་སྒྲོ་བའི་གཟུགས། རྟེན་གསུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་
 མ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་། བདེན་དངོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 རུལ་ཙམ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟེང་བའི་རོལ་བ་ལས། དཀར་ནག་གི་ལས་
 འབྲས་ཤིན་ཏུ་བཟ། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མིང་རྒྱང་བ་
 བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས། རྟོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་།
 ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྟེང་གང་ཤར་ཡང་། །རང་མཚན་རྣམས་རང་གིས་བསྟན་
 པས་ན། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་ལམ་ཤར། །ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྲུལ་སྟེང་བདེན་པར་ཞེན་པའི། ཉམ་ཐག་མ་ཆན་གནས་ཚུལ་མཐོང་བས། །
 སྟེང་རྗེའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས། རབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཉམས་ལེན། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡང་། རྒྱུ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞབས་དང་། ཡལ་རྗེ་སྟོ་བཟང་

གྲགས་པའི་སྟེན་བརྒྱད། །ཟབ་ལམ་དབྱ་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པའི། །བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་
ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
ཚུལ་འདི་དག་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་
དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་སྒྲེལ་པ་དོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་
ནམ་མཁའ་དྲུངས་པར་སྒྲེག་པར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲུངས་པའི་མཚོར་སྤང་
སྟེ། །སྒྲེག་པ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་དེ་འབྱར་ཤེས་པར་
གྱིས། །རི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ནས། །སྒྲུ་ལེན་སྒྲུ་དང་མྱོད་དང་ཅུ་
བ་ལས། །བྲག་ཅ་ཐོས་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་ཅུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་ཅ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྒྲེག་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། །
སྟེས་བྱ་སང་པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་གིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་གིང་
ཞེན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་གཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་གིང་རྟ་སྟེ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་
གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་
གཞིན་རྩི་མི་ལམ་ན། །བྱ་ཕོ་བྱང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་
ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་གཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

རི་ལྷར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་དག་ ། དྲུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་སྤང་། ། རྒྱ་སྟོང་བ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། ། རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། ། སྦྱིས་སུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་
 འགོ་བ་ཡིས། ། སྦྱིག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། སྦྱིག་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་ནི་ཡོད་མེད་ན། ། སེམས་ཅན་
 མོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། ། མི་བདེན་རྒྱ་ནི་བཅུང་བར་ཡོང་མི་རུས། ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། རི་ལྷར་རྒྱ་ཤིང་རྟོན་པའི་སྟོང་པོ་
 ལ། ། སྟོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྦྱིས་སུས་དེ་གསལས་གྱང་། ། བར་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱལ་ན་
 སྟོང་པོ་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་དག་དག་ཏུ་འདོན་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི། བདག་མེད་
 པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་ན་རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲོམ་ལུགས་གང་བྱས་
 གྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་ཐོབ་ལ། ལྷ་བ་
 རྟེན་གྱང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དབྱུད་སྒྲོམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིག་པ་གཅིག་སུ་བྱས་ན་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་སྟོང་རྒྱལ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་
 རྒྱལ་མེད་པས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཅུམ་ལས་ལྷག་མཐོང་མི་འགྲུབ་
 པོ། ། གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་ལ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་གནས་
 པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་དྲན་ཅུམ་ཡོད་གྱང་། དེ་ནས་
 རྒྱུན་བསྐྱོངས་ནས་གཞན་གང་ཡང་མི་སེམས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ན་ཡུལ་
 གཞན་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བར་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་ཤར་བ་ན།

གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྐྱེད་སྦྱངས་པས་གོམས་པ་སྒོར་དུ་སྒྱུར་པ་ན་དབྱེད་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོར་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་བྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱེད་སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 འདྲ་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྐྱངས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསོད་
 བླམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་གོགས་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དགོས་ཀྱི། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གཅིག་སྟེ་ལ་འབད་པས་ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་
 ཐར་བྱེད་པ་མིན་པར། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱེ་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་མཐར་བུག་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སུའི་འབྲས་སུ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་གཞི་

དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ལེགས་པར་ངེས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་
 དགོས་ཀྱི། ཤེས་རབ་གཅིག་སུ་བསྒྲེམས་ན་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལྷུང་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐབས་གཅིག་
 སུ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྟོང་མི་ལུས་ཤིང་། གཉིས་སྒྲུང་ལྟུལ་པ་འཛོམས་
 མི་ལུས་པས་འབྲས་སུ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཐོབ་མི་ལུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མེད་ན་ས་དང་པོ་འང་ཐོབ་མི་ལུས་སོ། །དེས་ན་ལམ་སྟོགས་
 རེར་མ་ལྷུང་བར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ནི།
 དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་སུ། ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དང་། དལ་མ་ལ་
 འཇུག་པར། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་སྐུར་པ། །ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེ་པོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་ཞིང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྲུབ་སྟེ་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་
 དང་པོ་སོགས་ཐོབ་སྟེ་ས་ལམ་མཐར་ཐིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་ལས།
 སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། །སྟོང་བས་སྒྲུང་པ་མི་འགོག་པ། །སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ནི་མདོ་

སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྲ་ཡང་དུས་རིང་གྲང་ཆེས་མི་མཚུངས་ཏེ། མདོ་ཡུག་ལས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་ཆོག་པ་གསོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་
 གྲང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་དགོས་ལ། གསང་སྤྲུག་སྤྱོད་མེད་ལ་ནི་
 དུས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་གུང་གཅིག་ལ་མཚོག་
 འབྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་
 མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་ལྷུང་ཁྱད་ཡིན་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 རོ། །གདམས་ངག་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ནིང་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཐོག་མར་
 འཛོལ་བའི་རྒྱལ་དང་། བཅོལ་བས་རྟེན་པ་ན་དེ་ལ་དབྱེད་སྐྱོམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་
 འདོན་ཡུག་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་
 རྒྱལ་དང་། བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་འབྲུབ་རྒྱལ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་དམིགས་
 བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤོད་རྒྱལ་དང་། སྤང་ངོ་དང་ངས་ངོའི་གཉིས་སྤང་
 འགོག་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱེད་རྒྱལ་
 གྱི་ཁྱད་པར། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་གནད་དུ་སོང་མ་
 སོང་གི་ཁྱད་པར་སོགས་མཐའ་དག་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དུག་ཆེན་ཙ་བ་ལས། རྗེས་ནི་དུག་
 ཆེན་བསྐྱོམས་པ་ལས། ཁྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། དུས་གསུམ་དགོ་
 ཆོག་སྤྱོད་མཚོར་བཅས། སྤྱོད་མེད་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དགའ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། །
ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་
གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་
བསྐྱེདས་པའི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
བརྟན་པོས་དབང་པོའི་སྟོན་སྟུང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། བམ་ཀྱི་ཆ་
སྟོན་སྟུང་ལ་མི་ཉལ་ཞིང་ཆ་བར་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སངས་
སྐུའི་ཉལ་སྐྱེདས་ཀྱིས་ཉལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་དགོ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དྲན་ཤེས་
འཛོག་ལུགས་སོགས་གཉིད་དུས་དགོ་བར་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
འབད་བ་དང་། བྱུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་འདི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་
མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་བསྐྱུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་ཅི་བྱེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ངང་ནས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབད་ན་ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བོགས་
འདོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་དག་
གི་འགག་བསྐྱེད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐུག་པས་ཐོག་མར་དེའི་བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ། དེ་
ནས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ལྷུར་དུ་
འདོར་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆོ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག་ངེས་ཤིག་བྱ། དེ་ནས་

ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་
 བསམས་ནས་དེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྟེན། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱུ་གིས་མནར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེས་
 དངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་བསྟེན། དེ་ནས་སེམས་དེས་
 གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྟོབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་
 བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུལ་ལ་
 ཟློང་བ་འདོན། དེ་ལྟར་འབད་པས་རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་
 ཏུའང་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་པར་དབུལ་བའི་མེ་ནང་ཏུ་གནས་ལུས་པའི་སྙིང་
 སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུ་གིས་མནར་ཚུལ་ལ་
 བསམས་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་འཁྱགས་དྲག་ཅིག་སྟེས་པ་ན། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་
 སྟིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱང་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུས་པའི་ལུས་སྤྱི་མེད་རྟོ་རྟེའི་
 ཐེག་པར་ཞུགས་ཏེ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་དེས་
 ཤིག་བྱས་ལ། དེའི་ཏུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དག་སྟོམ་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱར་ཁས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་མཚམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག། །མི་
 པ་དང་པོར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་ཏུས་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱུམ་
 ལྟར་ཏུ་འགྱུབ་པའི་དགོ་ཅ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྟོ་རྟེ་འཚང་གི་བྱིན་
 སྤྱུམ་གྱི་མཐུས་རྟོ་རྟེའི་ལུས་ཉེན་འབྲེལ་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་བསྐྱིགས་ཏེ་འབྲས་

བུ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་ལྷན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཤིག་ཟེ། དེ་ནས་དགེ་ཙམ་སྒྲིབ་ཅིང་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཆང་བ་ན་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་ཅིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་དང་། རྒྱུད་ལ་
 ལྷུང་དུ་སྒྲིལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་
 ལྷུང་དུ་སྒྲིལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་རང་ལ་བསྟམས་
 ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཙུང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་སེམས་དེ་དབང་དུ་བསྟུ་བྱིར་
 སེམས་གནས་བརྟན་པོ་བསྟུབ། སེམས་གནས་བརྟན་པོའི་རང་ནས་བདེན་འཛིན་
 ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་འཕྲུག་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་པོས་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་བཅད་ལ། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་ལ་
 རྒྱོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱང་བ་
 ལེགས་པར་ཐོན་བ་ཞིག་ཟེ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས་
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིལ་
 བའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་བཞིའམ། མ་མཐའ་སྟོན་རེར་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱང་བ་འདོན་པར་བྱེད་བ་ནི་དལ་
 བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བོ་བྱུང་བར་ཅན་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་རྩོམ་
 སྒྲུ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་
 སྦྱིང་བོ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་

སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །གང་གི་ཞབས་མེན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །མ་
 རིག་འབྲུལ་པའི་ཕུན་པ་ཀུན་སེལ་བ། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུམ་གྲགས་རྗེ་
 ཅན། །ད་དྲང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །འཇམ་མགོན་སྙན་བརྒྱད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །དྲི་མེད་རིགས་པས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། །ཡིད་ཆེས་
 ལུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་དེ། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བདག་གིས་
 བསྐྱབས། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་ཟབ་དོན་ལ། །སྤྱོད་སྤངས་ཉམ་རྒྱུད་
 སློ་ཡིས་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་བཤད་པའི་ནོངས་པ་མཆིས་གྱུར་ན། །བཙུ་
 ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་ནས་བཤགས། །བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་འབྲུལ་པ་ཅི་བྱས་
 གྱང་། །བཙུ་ལྷན་པ་མས་བསྐྱོག་པར་བཞུད་པ་བཞིན། །བདག་གི་ཉེས་པ་བག་
 ཆགས་བཅས་པ་རྣམས། །བཙུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུམ་མའི་
 མཐུ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་འདི་ཡིས་གྱང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ལུང་རིགས་ཅང་ཤེས་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡི། །
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྙན་བརྒྱད་ཉིན་བྱེད་འདིས། །ཐུབ་བསྟན་དགའ་ཆལ་བཞད་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་སློའི་ཕུན་པ་མ་ལུས་སེལ་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་
 སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་སྤྲུབ་ཤིང་གིས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་པའི། །
 མདོ་སྐགས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་བཟང་བདུད་ཅི་འདིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཆེས་པ་
 ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་
 པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་
 ཅིང་། །ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་སློལ་བར་ཤོག །འཇམ་མགོན་སྤྲུམ་མས་

གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་གྲོག་ལའང་མ་གཟིགས་པར། དགའ་
བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་འདི། ཁམ་ཡང་མི་རུབ་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག ལྷུར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། འཇམ་དབྱངས་
བཀའ་བསྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ་རྣམས་
ཀྱིས། ཆོས་འདི་བསྐྱབ་ལ་དྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་སྟན་པ་རྒྱུད་མན་ངག་འདི། །ས་འདི་
གནས་པ་དེ་སྤྲིད་གནས་གྱུར་ཏེ། འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟན་པ་རྒྱུད་ལམ་བཟང་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོག་ལྷུར་མཛོད་པར་མཐོ་ཞིང་རྩེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་
སྤེལ་གསུམ་མཛོད་པ་ལ་འགན་པའི་ཟླ་དང་བུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལུང་སྐྱེ་
མཚན་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས། དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
སྟོལ་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ལ་དོ་སྟོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་གནད་
རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་གིང་སྟན་པ་རྒྱུད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་
པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཞི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྐལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བཟང་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་
ལས་ཆོས་འདིའི་སྟན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ། དགོ་སྟོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱིས་བལ་པོད་མཚམས་ཀྱི་དབེན་གནས་མང་ལུལ་སྟོད་གོང་གི་ནགས་ཁྲིད་བཀྱ་
གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག།

||

༣༡། །དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
ཐུགས་རྩེ་དང་། །བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །བདག་གི་སྒོན་
པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། །པལ་
ཆེར་མི་ཁོམ་སྐྱོན་པའི་གཏིང་དུ་འབྱུངས། །བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་དཔ་གསོའི་རྟེན་
ཐོབ་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
རྩེས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ། །བདེ་སྐྱེ་འདམ་ཀ་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །བཙོན་
རའི་གནས་ནས་འབྲོས་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཆོན་དཔ་མེད་ཆོས་ལ་སྒྱུད་
པར་ཤོག །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །ཞུང་ལ་འདབ་ཅེར་
ཆགས་པའི་ཟིལ་ཐིག་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གནས་པའི་གདེང་མེད་པར། །
རྟོགས་ནས་ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག །སྤྱིད་པའི་སྐྱོན་ཆོགས་སྤྱིན་མའི་
བསྐྱེད་ཐིང་ལྟར། །པན་པའི་ཟོལ་གྱིས་གཞོད་པའི་སྐུའ་སྟེར་བས། །ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་རང་རྩལ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཞེན་ལོག་སྒྲོ་བས་དྲག་པོ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཐོག་
མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །སྤྱི་གནས་འཆིའི་རྒྱ་པོས་ཁྱེད་པའི་རྩལ་། །ཡང་
ཡང་བསམས་པས་བཙོས་མིན་སྟིང་རྩེ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་སྟིང་སྟོབས་སྒྲེ་
བར་ཤོག །པ་མ་རིགས་དྲག་གདུང་བས་གཟིར་བ་རྣམས། །ལྟར་དུ་བྱང་རྩལ་
བདུད་ཅིས་ཆོམ་བྱའི་བྱིར། །སྤྱོད་མེད་དྲོ་རྩེ་ཐིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་

བདེ་ཆེན་མོར་བྱ་མཁུ་ཐོབ་ཤོག། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་
 ཆོག་མ། །འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱིས་རྟེན་པའི་བཅོ་བཞིན། །སྒྲ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་
 མཛད་སྒྱབས་ཀྱི་ལུལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྟག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག། གངས་
 མེད་བསྐལ་པར་དགའ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི། །སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་
 གནས་དེ་ཡང་། གང་གི་མཐུ་ལས་ཡུད་གྱིས་ཐོབ་འཁྱུར་བ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྒྲ་མ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ཅིར་སྒྲ་ཡང་། །བདག་ཉིད་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཉིད་ཡིན་པར། །གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་
 ཏུ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག། །ངེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་སྟོད་དང་བཅས་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །འདི་ནང་འཁྱི་
 བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཅེ་གཅིག་སྒྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་གྱུར་བ། །བདག་སེམས་གཉིས་འབྲུང་སྟེད་པས་
 མྱོས་པ་འདི། །སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་རབ་བཟུང་སྟེ། དན་ཤེས་ལྷགས་
 ཀྱས་མུར་དུ་ཐུལ་བར་ཤོག། །དགོ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་ཉེས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱང་ཞིང་དག་བྱས་ཏེ། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལའང་ཅི་འདོད་
 ཏུ། །འདོད་དགུར་སྟོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རང་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་བློས། །རྟག་ཆད་
 མཐར་ལྷའི་གཡང་ས་རབ་སྤངས་ཏེ། །དུ་མའི་ལམ་བཟང་མུར་དུ་བགྱོད་པར་
 ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་གིས་བརྟགས་པའི་ཆོ། །ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱུ་བའི་རྩྭ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཞིག་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རང་རང་ངོ་བོ་གསལ་འཆར་བའི། །བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་མུར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། །བཟང་ངན་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་ཅི་

ཤར་ཡང་། ཁྲོམ་བཏགས་མིང་རྒྱུང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རྡོ་པོས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི། རྒྱུ་མེད་གནས་ལྷགས་ལྷུང་དུ་ཏྲོགས་པར་ཤོག ལཱ་
 རྒྱགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི། ལཱ་དག་སྟིང་པོ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བསྐྱོམས་པས་ཆོ་འདིར་
 བཅོན་ས་ཟེན་གྱུར་ཅིག ལཱ་དོར་ན་ཤུགས་དྲག་དང་པའི་རྒྱ་རེངས་ཀྱིས། ཞེར་
 དངས་གཉིས་སྒངས་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། ཁྲོ་མ་ལྟ་ཡི་ཉིན་བྱེད་འོད་
 ཤར་བས། འབྲུལ་པའི་སྟན་པ་མ་ལུས་སངས་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་བ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་
 མ་ལ་གྲུས་པས། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག རྒྱུ་བ་ཀྱན་ཏུ་
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། ལ་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྡོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོན་
 ལམ་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལྡན་སྟེད་སྟུག་
 ཆོས་མཛད་དག་སྟོང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲོ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་གནས་བཀྲ་
 ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བའི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
 བཅུག་སོ། །

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
 འབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད་པས། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྒྲང་གི་ཆོས་
 བདུན་ལྟན་དུ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ། མཐའ་
 སྐྱོར་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་རང་དང་པ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་
 ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མེད་དུ་མནར་བའི་རྣལ་བསམས་པས་སྐྱོ་ཞིང་།
 སྒྲར་ཡང་གར་སྐྱེ་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་
 པོས་བཅིངས་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣལ་
 བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་ནས་ཡ་ར་བའི་གནས་འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་
 སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་པའི་རྣལ་བསམས་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་

ནས། རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུང་ལྷགས་
 དག་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་ནམས་རྒྱུད་དང་འབྲས་ངེས་བྱ། བྱེད་པར་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་མདུན་པ་ལྷགས་དག་
 ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་
 གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སངས་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པད་རྩ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲ་མདོག་གྱུར་གྱུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
 མདངས་བྱགས་པ་ལྟར་དུ་གཟེ་བརྗོད་མཚུངས་པ་མེད་པ། ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པ། བྱག་གཡས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་།
 གཡོན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་། དབུ་རྒྱན་དང་
 རྒྱན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩེས་གྱིད་ཀྱི་
 ར་བཟའ་གསོལ་བ། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་གྱུར་ཁྲིམ་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་བྱགས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་

བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
 ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དྲུབ་ཅན་ཅ་བའི་བླ་
 མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩེད་དྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་
 ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དྲུ
 ཡི་དམ་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤྲ་གྲུ་ཐུབ་པས་
 གཙོ་མཛད་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་མོ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཟུང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། རྒྱན་
 བླ་བའི་གཤེགས་བདུན་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྔས་
 བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉེ་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པ་དང་དམ་ཅན་
 ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཇོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་
 རྩོན་པོ། ལྟེ་བར་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་བར་དྲ་ལྷང་ཁྲ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྔས་བཙས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ནས་སྤྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོད་
 བཙས། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་རབ་དགོངས་ནས། དཔག་མེད་མཁྱེན་
 བཅེ་ལུས་མཐའི་རྩྭ་འཕྲུལ་གྱིས། འདིར་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱབས་
 གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དྲུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། དེས་ནས་ལམ་
 རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་

པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཚད་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་གཅིག་པུ་
 ལ་འབད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིེད་ཀྱང་བས་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱས་
 བ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤྱང་དགོས་སོ། །དེས་ན་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་
 བསྐྱས་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྤྱལ་
 བས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་མང་པོ་དང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་འང་ལྟེ་
 མང་པོ་སྤྱལ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་གིས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་
 བཅུན་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱབས་གསུམ་
 ཀྱན་འདུས་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་གཟུང་
 བས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་
 དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ། མཁེན་པས་སྤྱིད་པའི་
 འཛིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། བྱུགས་རྩེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། བྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་སོགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཚན་ནས་བརྟེན་

ཅིང་ཕྱག་འཆའ་གང་འབྱུང་བྱ། ལྷག་པར། རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི། ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། ཁིང་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་
 ཀྱི། ལུས་བརྟན་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཆའ། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་
 དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་
 དང་། བརྩལ་ལྷགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་
 ཆེན་དེ། སྦྱོར་པ་དེ་ཡི་སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཁིང་། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་
 འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཁྲི་སྟེང་སྦྱེ་དག་ཅེས་པ་
 བས། རྩལ་པ་གྱུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། ཁེས་པའི་བར་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་དལ་བྱས་བརྗོད། དེ་བས། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཁེས་པ་བས། དེས་པར་གྱུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག ཅེས་པའི་བར་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་དལ་བྱས་འདོན། དེ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་
 དག་པ་རྣམ་བརྟན་དང་བཅས་བྱ་བྲལ་ལ་ཕེབས་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་རྩེ་
 བསགས་སྦྱང་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཆེ་བྱན་རེར་ལྷང་བཤགས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རེ་
 བརྒྱུད་ཕྱག་བརྒྱགས་ཏེ་མཛད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུང་བར་གི་རྩལ་པོ་
 སོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་
 དཔག་ཡས་བརྟེས་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ལྷང་
 བཤགས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་གསལ་འདེབས་རྩལ་ནི། རྟོན་
 པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྩལ་པ་ཤུ་བྱུང་པ་སྦྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྔ་བྱ་ཕྱག་
 གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུ་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མགུལ་པ་མན་མཐིང་ཁ། མགུལ་པ་ཡན་དཀར་པོ། ར་བཟའ་
གོས་འབྱུང་མཛད་པ། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་རྩེ་ནང་བསྐྱམས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་
གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་བར་དུ་མཐེ་བོང་གཤེགས་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་
གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དཔའ་བོའི་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་ཐལ་མོ་ཅུང་ཟད་བཟུར་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དབྱེས་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་
མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་
གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་
འོད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་
མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁྲ། ཕྱག་
གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་ཅུང་ཟད་བཟུར་བ་ལས་
མཐེ་བོང་དང་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་སྐྱུ་
མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་བ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
ཆོས་འཁོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་བ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་
གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཚངས་པས་བྱིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། བྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ལའོར་མཛད་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། བྱག་གཉིས་ཐུགས་
 ཀར་ཆོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབལ་བཟང་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ།
 བྱག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྩྱང་ཟད་བཟུར་བ་ལས་མཐེ་
 བོང་དང་མཐིལ་བྱིར་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དབལ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ། བྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟེ་བརྗིད་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། བྱག་གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་ཆོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དབལ་སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ལ། བྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷ་ངན་མེད་པའི་དབལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟེད་མེད་གྱི་ལུ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་པོ། བྱག་གཡས་ཐུགས་
 ཀར་ཆོས་ལའོར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཉོག་དབལ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་
 པོ། བྱག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྩྱང་ཟད་བཟུར་བ་
 ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐིལ་བྱིར་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ། བྱག་གཡས་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། བྱག་གཡས་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དབལ་
 སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ལ། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དན་པའི་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མཚན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ལྷག་
གཡས་ཚོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་
པོ་ཏྲག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་
ལྷག་པ་གཡོན་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
གིན་ཏུ་རྣམ་པ་གཞོན་པའི་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་
ལྷགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཡུལ་
ལས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཉིས་གོ་ཁྲབ་སེར་པོ་
འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གསེགས་པའི་དཔལ་སྐྱེ་
མདོག་མཐིང་ཁ། ལྷག་གཉིས་ཀས་ས་གཞོན་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཀྱན་ནས་སྤྱང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རིན་ཆེན་བརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དམར་སེར། གཉིས་ཀ་། ལྷག་གཡས་སུས་
སྤྱང་ཏུ་སྐྱབས་སྦྱོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱལ་རབ་
ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་སྤྱང་ན་རི་རབ་འཛིན་པ་རྣམས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རི་ལྷར་ཞལ་
གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་དག་
གིས་སྤོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ཏུས་མཚན་ལན་རེ་བརྫོད་པས་ཀྱང་བསྐལ་བ་མང་པོར་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་ལུས་པར་ལྷགས་དམ་བཅས་པའི་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་
དང་དད་ཀྱས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྗེ་དང་ལུས་མཐུ་བསྐལ་ཞིང་སྤྲོབས་བཞིའི་

དམིགས་རྣམ་གསལ་བདེ་སྟེ་ལྷུང་བཤགས་ལ་འབད། མཐུག་ཏུ་ཐྱོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་
 ལྷན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་རབས་འདིལ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆལ་
 སྟེ་བགྱིས་པའམ། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། ཀའི་ཐུག་འབྲལ་པས་
 བདག་ཅོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། རོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་
 བས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། བདག་གིས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་ནི། ལ་མའམ་བླ་མ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་རྒྱ་
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། ཉེས་པ་དུ་མའི་སྦྱོན་ཆགས་
 པའི། སྟེ་ཕན་བདག་གི་སྟེ་ཕན་པ་གང་། བེན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །
 ཐམས་ཅད་འདྲོན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། བདག་ནི་སྟེ་ཕན་པ་མ་བྱང་བར། རྫོན་
 དུ་འགྱུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། རྗེ་ལྷུང་འདི་ལས་ངས་ཐར་པར། ལྷུང་བའི་ཆུལ་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཀའོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། འགོ་བ་སྦྱོབས་པའི་
 དོན་བརྩོན་པ། རྫོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱི་སེལ་ལ། རྟེ་རིང་ཉིད་ནས་སྦྱབས་
 སུ་མཆི། རྟེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། རྟེ་བཞིན་ཡང་དག་སྦྱབས་སུ་
 མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྒྲག་ནས། ཀྱི་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
 འབྲལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་འདི་
 དབྲལ་བར་བགྱི། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྲལ་བ། ལྷན་རས་གཟིགས་མགོན་
 དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད། སྟེ་ཕན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། འཕགས་པ་ནས་མཁའ་སྤྱིར་པོ་དང་། ཁ་ཡི་སྤྱིར་པོ་དག་དང་ནི། འབྲུག་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱབས་འཛོལ་སྤྱིར་ནས་འོ་དོད་འཕོད། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། ཁོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། སྐྱག་ནས་
 ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཆེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤོང་ཆད་ཁྱེད་གྱི་
 བཀའ་ལས་འདས། རྒྱུ་ཆེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བཞགས་ཀྱིས། འཛིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་བརྟེན། གཞན་ཡང་གསེར་འོད་གྱི་བཞགས་པ་དང་། སྤོང་གསུམ་སོ་སོའི་
 བཞགས་པའི་སྒྲོན་ནས། ཉེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོར་བཀྲའ་བྱས་ཏེ་ཉེས་པ་སྤང་བྱས་ལ་
 འགྱོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྤོང་སེམས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་ནས་བཞགས་
 པ་གང་འགྲུབ་བྱའོ། རྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གི་ནི། ཞེས་
 པ་ནས་ཕྱིར་བསྟོར་བར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདོན། རྟེན་ནས་དམིགས་པ་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། མཆོལ་ལ་ཆོམ་བུ་མང་ཏུ་ཅི་རིགས་
 ཡོད་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་མཆོལ་གངས་གསོག་
 མཛད་པའི་ཆོགས་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་གསུངས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣེ་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་པར་གྲུབ་མང་པོས་བྱག་
 བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྷུང་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་གཅི་པོར་མཛད་པས། དེའི་ཚུལ་
 ནི་ཨོ་བཟླ་བུ་མི་ལྷ་ཏྟེ། ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། ཨོ་བཟླ་མེ་
 ཁེ་ལྷ་ཏྟེ། ཞེས་པས་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷས་
 སྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དབུས་སུ་དགོད་ཅིང་། དབུས་སུ་རི་རབ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། ཤར་ལུས་འཕགས།

ལྟོ་འཛམ་ལུ་གླིང་། ལུབ་པ་གླུང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་མེ་རྟོག་དགོང་ཅིང་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྟོ་འཛམ་གཡོན་
 གཉིས་སུ་དགོང་ཅིང་། རྩ་ཡལ་དང་རྩ་ཡལ་གཞན། ལུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་དགོང་ཅིང་། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་དགོང་ཅིང་། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། དེ་ནས་གླིང་གི་ནང་གི་ཤར་དུ་
 དགོང་ཅིང་། གླུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟོ་འཛམ་དགོང་ཅིང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
 ཏུ་དགོང་ཅིང་། ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་དགོང་ཅིང་། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་
 ལྟོ་འཛམ་དགོང་ཅིང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་དགོང་ཅིང་། འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོང་ཅིང་། ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོང་ཅིང་།
 གཏེར་ཆེན་པོ། བྱང་གི་ཤར་དུ་དགོང་ཅིང་། ཉི་མ། བྱང་གི་ལུབ་ཏུ་དགོང་ཅིང་།
 ལྷ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བར་དམིགས་ཏེ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་
 གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་བཅས་པ། སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གང་མང་འབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ། བཞེས་གཉེན་ལ་
 མ་གྲུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྟོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཞེས་གཉེན་ལ་གྲུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བདག་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཆོགས་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྤྲོ་མཐའ་
 དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་

བར་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་བ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 སོགས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲུང་དང་བཅས་མན་ངག་
 ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་ཕན་ཡོན། མ་
 བསྟེན་བའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ།
 དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་ཉེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། རན་འགྲོའི་སྤྱད་བསམ།
 སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྟོ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་གྱིས་བསམས་ལ་སྦྱེས་སུ་རྒྱུང་དུའི་
 ལམ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཅ་བ་དོས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་
 རིམ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལམ་བསྐབ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་གྲངས་རེས་
 གོ་རིམ་རྣམས་སྟོ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་གྱིས་བསམས་ལ་སྦྱེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཡིད་
 འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ།
 མར་ཤེས། དྲིན་དན། དྲིན་གཞོ། དུམས་སྟོང་རྗེ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག། དབང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམས་ལ་སྦྱེས་སུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
 སྒྲུངས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་དག་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོན་
 པ་ན་སྟོན་སེམས་གཟུང་བ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་གཟུང་
 བ་ན་རི་མིན་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་

མཆིའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་འགོ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐྱབས་འགོ་གཟུང་།
 དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་བསྟོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་
 ཏུ་བསྐུལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱི་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །
 དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
 གྱིས་སྟོན་སེམས་ཚོ་གས་གཟུང་། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་

གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་
ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ་མ་གྲང་། དེང་
དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་བོབ། །དེ་རིང་སངས་
རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོ་
བ་བསྟོམ། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་མེད་གཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་
བྱ། །ལོང་བས་བྱག་དར་ལུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
རི་ཞིག་ལྟར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགོ་བའི་འཆི་
བདག་འཛོམ་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩིའི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ཏེ། །འགོ་བའི་དབུལ་
བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་
པའི། །སྤྲེན་གྱི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགོ་
བའི་ངལ་བསའི་ལྷོན་གིང་ཡིན། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་འགོ་ལས། །སྟོལ་བར་
བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་རྒྱ་
བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག། །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷུང་བ་ཡིན། །འགོ་
བའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་སྟུང་པར་འདོད་པ་
ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིང་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོས་
པར་བྱེད་པ་ཡི། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟུན་སྲར་འགོ་བ་

བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་
 སྒོ་ནས་རང་སྤོ་གཟེངས་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་
 བོ། །དེ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
 པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་
 ཤོག། །འགོ་བ་ནད་པ་རི་སྒྲིང་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤོང་དང་སྤོང་པ་
 ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། །ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་
 རྒྱེ། །བཀའ་དང་བསྒོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །ལྷ་གཤི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆོ། །
 བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་
 བེ་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་ཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉི་བར་
 གནས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱེད། །ལངས་པ་མེད་པར་
 གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་རན་འདུ། །བདག་སྤོ་ལྷ་རན་འདས་
 པ་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་
 བས་མཆོག། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་
 གྱི། །རྟག་དུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པ་འཇམ། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་
 འདི་བྱིན་ཟིན་གྱི། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་

ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་
གིས། །ཁོ་བའི་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱང་
འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞིང་
པ་བྱེད་བའམ། །དེ་བཞིན་ཐུར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་
ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་
དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་
གྱུར། །གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་
མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་
བྲན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིགས་སྒྲགས་
གྲུབ་དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་འདོད་འཛོར་འགྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་
ཉག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉར་འཛོའི་རྒྱར་
ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་
རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་ཐུང་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉར་འཛོའི་རྒྱ་ཡང་
ཤོག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སྟོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་ཏུ་
བཏང་སྟེ། །ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
བར་སེམས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་ཏུ་སོང་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་འདུན་པ་
དང་སྟོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇུག་སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་
དང་ཁྱད་པར་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གིས་མ་གོས་པ་

ལ་སྟོག་བསྟོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་
 འདྲུ་ཞིང་། བར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་དུག་དུག་ཚད་བར་བྱེད་པ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པའི་
 ཉམས་ལེན། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་འཇུག་སྒྲུབ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བར་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚད་
 བར་བྱས་ཏེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་འཇུག་པ་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་སྤྱད་དག་
 སྟེ་ལ་བཞིར་འདྲུ་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། ལུས་གཏོང་བ། ལོངས་སྟོན་གཏོང་བ།
 དག་ཅུ་གཏོང་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྟེ་ལ་
 བ་ལ་ཡང་སྤྱད་ཏེ་རྒྱས་སྤྱི་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་འདུན་པ་སྟོང་
 ཞིང་སྟོན་ལམ་ལུགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྱད་ནས་ནས་རྟེ་རྟེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱད་ནས་གནས་ཀྱང་འདུས་གྱི་རོ་
 བོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་ལུགས་
 དག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྱ་མ་རྟེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྱི་བོའི་ཨོ་ལས་བདུད་
 ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གྱི་སྟོན་ནས་
 བསགས་པའི་སྟོག་སྒྱིབ་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱད་
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱལ་སྤྱི་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་ལུགས་དག་ཏུ་
 བཏབ་པས། སྤྱ་མའི་མགོན་པའི་ཞུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གི་མགོན་པ་ནས་ཞུགས། དག་གི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྱིབ་ཐུན་མོང་དང་།

ཐུན་མོང་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་
 པ་བྱའོ། ། སྤར་ཡང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་གྱི་སྟོ་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤར་ཡང་གསོལ་
 བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་
 ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང། རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐྱོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྲ་མ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐིམ། སྤྲ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་གི་སྐྱེ་པོར་
 ཐོན། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལུལ་ཏེ།
 སྤྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་བཏབ་
 པས། སྤྲ་མ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསལ་བ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་གང་ཐོན་བྱས་ཏེ་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ལུས་སུ་བསྒྲུབ། བསྒྲུབས་པས་སྒྲུ་
 བ་ཐུགས་ཀྱང་སྔགས་ཐེང་བཀོད་ནས་ཐུགས་བསྒྲུལ་པའི་བསྒྲུས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ།
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་ནས་སྔགས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
 རྒྱུད་མེ་འོག་མ་ལྟར་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་
 བསྒྲུབ་པའམ། རྒྱུད་མེ་གོང་མ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིན་བསྒྲུབ་
 མོ། །མཐུག་ཏུ་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་བསྒྲོབ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་ལས་འབྱུང་བའི་མཛན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཆོག་
 གསུམ་བཀའ་སྔོན་བཅས་ལ་འདུད། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་བསགས་སྒྲོབས་
 གྱིས་དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆད་འདི་ནང་བྱ་བས་གཡེངས་གིང་
 འདས། །དེ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ལུས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་ལུང་
 དྲི་མས་སེམས་རྒྱད་སྔགས། །བྱིན་ཆད་ངེས་འབྱུང་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ། །
 རྒྱལ་བུ་སེམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཤོག །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
 མང་ཐོས་ཀྱང་། །དུང་འགྲོ་ལྷ་སུར་རང་དོན་སྒྲོང་པས་འདས། །ཐེལ་མེད་བདག་
 ལ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྒྲོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསེགས་པའི་ལུལ། །རྒྱལ་སྔགས་དམ་པ་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་དུ་
 རྒྱད་ལ་སྟེ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །སྟོན་ཆེ་ཐུབ་པས་རི་ལྷུང་མཛད་པ་ལྷུང་། །
 འགོ་བའི་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྤྱིར་བར་སྟོ་
 བྱད་ཅིང་། །བདེ་དགེ་མ་ལུས་འགོ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག །སྟོན་ཆེ་མཛད་པོའི་ལུ་
 མོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །འགོ་ཀུན་སྤྱིག་བསྐལ་རྒྱད་སྤྱིར་བཞེས་པ་བཞེན། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །གཅིས་འཛིན་བདག་གི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་
 རྒྱུར་ཅིག །དཔུལ་བའི་གྲུ་དུ་འབྱུངས་ཆེ་འགོ་ཀུན་གྱི། །དཔེ་སོར་སྟེ་སྟོ་གཅོད་
 པའི་ཐུགས་བསྟེན་ལྷུང་། །འགོ་བའི་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །བདག་ལ་
 སྤྱིན་ནས་དཔེ་སོར་སྤྱིར་གྱུར་ཅིག །དང་སྟོར་བཟོད་པ་སྟེ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་། །
 བདག་ལ་མི་སྟོན་བཟོད་ཅིང་མཚོན་འདེབས་གྲང་། །ཁུ་སྤྱིག་གི་བའི་མ་བཞེན་
 ལྷག་པར་དུ། །དེ་ལ་བཅེ་བས་ཐན་འདོགས་ལུས་པར་ཤོག །བྱམས་པའི་སྟོབས་
 གིས་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་ལ། །རི་ལྷུང་མཛད་པ་དེ་བཞེན་བདག་གིས་གྲང་། །
 སྤྱིག་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དུ། །པན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག །བྱང་སེམས་རྒྱ་བས་སྤྱིག་ཅན་སྤྱིན་པོའི་ཆོགས། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བར་མཛད་པ་བཞེན། །སྤྱིན་སྤྱིར་སྤྱིག་ཅན་འགོ་བའི་མ་ལུས་པ། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་འདུལ་བར་ལུས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 གིས་ལུས་ཀྱི་ཤས། །བྱངས་མེད་འགོ་བའི་ཆོས་པར་མཛད་པ་ལྷུང་། །བདག་གི་
 ལུས་གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འགོ་བའི་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོར་འབྱུར་བར་ཤོག །
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རུས་སྤྱིག་གཏོ་པོ་རུ། །ལྷུང་ཆེ་ཆོད་པ་མཚོ་ལས་བསྐལ་བ་
 ལྷུང་། །འགོ་བའི་མ་ལུས་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལས། །སྟོལ་བའི་ཟམ་སྤྱིགས་ཉིད་

དུ་བདག་འགྱུར་ཤོག །རི་བོར་གཙོ་བོར་འབྲུངས་ཆོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གངས་
མེད་འགོ་བ་སློན་པར་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་
པ། །ཐམས་ཅད་སློན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །མགོན་མེད་སྟིགས་དུས་
འགོ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱེ་མཆོད་རྒྱལ་གྱིས་སློན་ལམ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དག །རི་
ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། །སློན་ལམ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་
ཅིབས་གྱི་སུ་འབྲུང་གིས། །རྫོགས་སློན་སྐྱུངས་གསུམ་སྟོད་པ་ཅི་མཛད་པ། །དེ་
བཞིན་བདག་གི་སྟོད་པའང་རྫོགས་པར་ཤོག །མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་
དཔལ་པོ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་
སྐུ་ནམས་གྱི་སྟོད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་སྟོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདེ་
གསལ་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་མངའ་སྐུ་བཅས་གྱི། །བྱུགས་རྗེ་རུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །བདག་གི་སློན་པའི་
གནས་འདི་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སློན་ལམ་ལུགས་དག་ཏུ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་རེར་བྱན་བཞིའམ། མ་མཐའ་བྱན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མདོ་
ཐུགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྟོང་བ་འདོན་པར་
བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དུང་དང་ཀྱུན་ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་
བསགས་པ་དེས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །
ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིས་ཆོས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཉམ་ཐག་

འགོ་བ་འདི་ཀྱན་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱ་མི་ཚན་གྱི་གྲ་རིགས་
 དང་བཙོན་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསགས་སྦྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཉུག་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་སྦྱར་
 བའོ།། །།

༣། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྲ་པོ་སྤང་བའི་
 བྱིར་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒོམ་པར་འདོད་པས། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམས་ན་ཕན་
 ཡོན་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་དང་
 ལྷན་པར་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རང་ནས་
 སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲིས་དེས་སུ་བྱས་ནས།
 དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱིམ་པད་ལྷའི་སྤྲང་། རྩ་བའི་སྤྲ་
 མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱ་མདོག་དམར་སེར་གྱུར་ཀྱམ་ལྷན་པོ་
 ལྟར། །རབ་བརྗེད་མཚན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །བྱུག་གཡས་ཤེས་
 རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྱུར། །བྱུག་གཡོན་བྱགས་ཀར་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིགས་བམ་
 བསྐྱམས། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་ལྷ་རྩམ་ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་
 མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཐའ་སྒྲོར་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་དཔུང་དབྱས་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་

བྱུགས་བཅུར་འབྲོས། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་རྣམས། །སྤྱོད་
 དངས་ཐིམ་བས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲས། །སྤྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་
 རོ་བོར་གྱུར། །རྒྱལ་ཀུན་ཡོ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱལ་པའི་
 གར་མཛད་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་པའི་བླ་མ་ལ། །སློ་
 གསུམ་གྱིས་བ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛམ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོན་བ་མ་
 ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱོ་
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་
 རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་
 ཆེན་མཐུལ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན། །སྤྱོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚན་
 དཔའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗིད་ལྷང་པའི་སྤྱོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྒྱ་སྟོག་
 པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅུ་རྩ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུགས། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཞབས་བད་གཙུག་ཏུ་གྱིས་བསྟེན་ན། །མཆོག་དང་
 བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་ཅོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་
 པ། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྤྱིར་ཉིན་ཁྱེད་
 ཡིད་ལ་ཤར་ཅམ་གྱིས། །ཁྱོདས་པའི་སུན་བ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ཏེ། །སྤྱོ་གོས་
 སྟོབས་པའི་སྤྲང་བ་སྟོལ་མཛད་པ། །བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འགྲོ་ལ་བཅུ་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །ཐོག་མཆོག་ལས་
 བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཐོག་ཆེན་སྟོལ་འབྱེད་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །བླ་

མེད་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་
 དངོས། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དག་འདུན་ཀྱུན་གྱི་
 གུལ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིད་
 དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པ། །
 ལེགས་ཆོགས་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བཀའ་བཞེན་རྒྱབ་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་
 བསྐྱུ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་པས་ཁྲིད་པའི་
 གནས་འདི་ལ། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐོག་མེད་དུས་
 ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །ཁྲིད་མཆོ་ཉམ་ངར་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བརྒྱས་མནར་བའི། །
 ངར་རྒྱལ་བསམས་པས་བཞེད་གྲགས་མེད་པ་ཡི། །སྟིང་རྗེ་བཅོས་མིན་སྟེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ཀྱུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །བསྐྱབ་
 བདུས་སྟོང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ལུས་དང་
 ཡོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཕངས་མེད་གཏོང་
 ཕྱིད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྤྱང་དང་དག་དང་སྟེལ་ཕྱིད་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་ཤས་
 སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ནོར་
 ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་གྱུར་ཏེ། །ས་
 དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེ་ལྟར་གྲགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །བླ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅི་བབས་པ་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐིམ་པས་རྒྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་སྐྱབ་བཞི་ཐོབ། །སྟོགས་མ་རྟོ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་
ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པའ་ལྷ་གསོལ། །
རབ་མཛེས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལཱི་གྲར་ཁྱིམ་དབུས། །རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་རྩལ་གྱིས་
ལེགས་པར་བཞུགས། །མཐའ་སྒྲོར་དངོས་བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
ལེགས་བསྐྱོར་ནས། །འོད་སྲུང་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་
གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཆོན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བརྒྱར་འཕྲོས། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་སྦྱོན་དངས་ཏེ། །ཐིམ་པས་
སྦྱབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། །གང་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་
བཏབ་ན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་
གསུམ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་
རང་སོགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱིང་ནས་གྲུས་
པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་།
ཁྱད་པར་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་འདི་དག་གྲུས་པས་
འབུལ་ལགས་ན། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྦྱིང་ནས་འཆགས་ལགས་ཀྱི། །བདག་གིས་
ལས་བན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པར་མཛོད། །ལན་མཛད་འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་ལྷགས་རྗེ་
ཅན། །སྦྱོན་པ་མཆོག་དེས་བརྟེན་བས་བཅས་པ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་

དང་འགལ་པའི། ཉེས་ལུང་རི་སྟེང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དགོ་ཚུལ་
 སྟོམ་པ་ བྲངས་པ་ ལས། འདས་པའི་ལུང་བ་ ཟུམ་ཅུ་ཅ་ གྲག་དང་། འདོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ལམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
 དང་། ལམ་རེས་གཉིས་དང་སྤང་ལུང་ཟུམ་ཅུ་དང་། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་
 དགྲ་བཅུ་དང་། སྟོང་བཤགས་བཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། བྲངས་མེད་
 ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་བཤགས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱིད་
 ཏོ། བྲང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལུང་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོན་རྗེས་འཕྲོག་པ་སྟོགས། སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཅ་ ལུང་བཙུང་བཅུ་དང་། ལུང་
 རེར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཉམས་པ་སྟོགས། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཉེས་
 བྱས་ཞེ་གྲག་སྟེ། བྲང་སེམས་སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཉེས་པའི་ཆོགས། རི་སྟེང་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་བཤགས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་ཏོ། བྱ་
 སྟོང་ནལ་འཕྱོར་བྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། དབང་སྐྱར་ཐོབ་ནས་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་པར། ཉེས་ལུང་རི་སྟེང་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། རྒྱད་པར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སྟོགས་པའི། ལྷ་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལུང་ཏེ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དཔང་དུ་བཞག་ནས་རི་ལྷར་ཁས་བྲངས་པའི། དམ་ཆོག་
 སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཉེས་པ་ནི། ལྷ་མ་སྟོང་སྟོགས་ཅ་ ལུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྟོམ་
 པོ་བཅུད་སྟོགས་ཉེས་ལུང་ཅི་བྱུང་བ། སྟོང་ནས་འཕྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་
 བཤགས། ལམ་ལོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གིས་
 ལས་རན་སྟེག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་

བའི་ཉེས་ལྷང་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་བགྱང་ཞིབ་པར་བྱ་འདོད་ན་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྲིས་
ནས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་ཚུལ་ནི།
སྒྲིལ་པ་གསལ་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་
བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་
རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །དེ་ནས་མཛུལ་རྒྱས་པར་ལུལ་ཏེ། ས་བཞི་སྟོན་
ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྤྱིར་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་
པར་ཤོག །བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་
ཆོགས་བཅས། །འིན་ཆེན་མཛུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་
པ། །སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །
ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་
ནས་སྤྱར་ཡང་ལྷགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རབ་འབྲུམས་
ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་རང་
གཟུགས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁའུན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་
ཀྱན་གྱི་ཡལ་པོར་བའི། །ཉམ་ཐག་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །མ་
འོར་ལམ་སྟོན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། མདོར་ན་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་ལས། ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། སྦྱགས་
 རྩེའི་སྦྱག་གིས་འབྲལ་མེད་གཟུང་དུ་གསོལ། སྤྲིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་འགྲོལ་སྤྲིང་རྩེ་
 དང་། མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྦྱེ་བ་
 ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། རྩོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
 ཤོག། མདོར་བསྟར་ན་དེ་ཅུང་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 མན་ངག་ལྟར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་བ་དང་། སྤྲུལ་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་
 བཞིན་པའི་རང་ནས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་
 སྦྱང་གི་དམིགས་བསམ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཞིན་བྱའོ། ། ཐུན་མཐར་ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་བསྟུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་
 བ་བྱའོ། །

ཞེས་བ་འདི་ནི་སེ་ར་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བུ་ཤིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་ལ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་གཉིས་པོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ཆོག་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་
 བཤགས་བ་བྱེད་རྒྱལ་དང་བཅས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོར་སྦྱར་བའོ། །

॥

༣༡། འདུལ་འོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དང་
 བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ། སྤྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བརྩོ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་
 འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱབས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
 ལའོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྲོམ་པར་འདོད་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་ལའོད།
 རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་
 དང་འདྲེས་ངེས་སུ་སྤྲོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོྃ་སྤྲ་མ་མ་ཕྱུར་མཐ་རྩམ་སྤྲ་མ་
 མ་ཕྱུར་མཐ་རྩམ་སྤྲ་མ་ཕྱུར་མཐ་རྩམ་སྤྲ་མ་ཕྱུར་མཐ་རྩམ་སྤྲ་མ་ཕྱུར་མཐ་རྩམ་སྤྲ་མ་
 ཕྱུང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་ཅི་རུས་
 སུ་བསྤྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲང་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་

འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕམ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཡུམ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲ་ཅི་རུས་སུ་
 སྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་འཕམ་བསྟུན། མོ་ལྷ་རྒྱུ་ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྣམ་པ་ནང་མཚོན་དང་མཚོན་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
 སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྤྱོད་དམ་
 རྫས་སྐྱོན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །
 དངོས་བཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན་འདུག་པ་བདེ་བས་འདི་
 ལྟར། རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ལམ་
 ཡངས་པར་མཚོན་སྤྱོད་དབུས། །དཔག་བསམ་སྔོང་པོ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །
 མང་བྱི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྒྱལ་ཀྱན་རོ་བོ་ཅ་བའི་བླ་མ་ནི། །
 རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་
 དཀྱིལ་ན། །ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་རོ་ལངས་མ་ཡིས་འབྱུང་། །གནས་གསུམ་དོ་
 རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་
 ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ། །སྐྱོན་དངས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལེགས་ཐིམ་པས། །སྐྱབས་
 གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་

པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་ནི། གང་
 གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སླ་མ་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་
 ཆེ། །དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཛལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་
 རྗེ་ནི། །གཅིག་བསྐྱེད་ཐོ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱུར་གར་བ། །སླ་མ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ལ། །སློ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ཡོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 མཆོད་རྩལ་རྣམ་པ་ཅན། །ཁུ་བཞི་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་
 རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། །སླ་མ་
 ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གྱས་པས་འབུལ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འཛིག་
 རྟེན་ན། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་རི་སྟེང་མཆིས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པར་སླ་མེད་ཐེག་
 པའི་དམ་རྩལ་མཆོག་ །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། །དེ་
 བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་བྱང་སྟོན་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལཱའི་སྟོན་བཟུང་ལན་
 གསུམ་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་སྦྱི་བཤགས།
 ལྷུང་བཤགས་སོགས་བཤགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་སྟིག་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱེད་པར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
 འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས། །སྟིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་
 སོར་བཤགས། །རང་གཞན་རྣམ་དཀའ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱེད་པར་སླ་མ་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། །བསམ་པ་

ཐག་པས་གྲུས་ཤིང་ཡི་རང་ངོ་། སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་འཕྱིར་བས་
བཙུངས། །མ་རིག་ལུན་འཐིབས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་བྱིར། །ཟླ་རན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ལྷ་
མེད་པ། །སྤྲ་མ་མཚོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་
མཆིན་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །

དེ་ནས་མཆུལ་ལུས་ཏེ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གྲུས་དག་པོས་
གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་དང་། རྩད་པར། གང་སྐྱ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་ཞིག་
གིས། བྱི་ནང་གདོན་བཞེགས་ཐལ་བར་སྟོག་མཛད་པ། །སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་
བརྒྱ་ཅ་སོགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བྱའོ། །དེ་ནས།
ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་
མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛད་ལ། །སྤྱིད་ཞེའི་འཛིགས་
སྟོལ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛད་བར་གཅོད་སྤངས། །དེ་ལྟར་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་
ནམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་
ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །
སྐྱབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་པ་
ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། །ཅིས་བཛྟེད་ཅིང་ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཆེན་
 བོས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 བྱགས་ཀ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། དེ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་
 བཟུང་ནས། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། །
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། ཀུན་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞོ་
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རང་གི་
 སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་སོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལོན་མི་ཆངས་སྦྱང་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། སྤུལ་སྤྱུ་མུར་དུ་འགྲུབ་ཅུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོས། བདེ་བ་དེས་སྦྱང་བ་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་གསང་
 དབང་ཐོབ། རྒྱན་པ་མ་ཆོག་རྒྱུ་བ་དག་འབྱེལ་སོགས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་རྒྱུད་སྤྲིགས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་
 སྤྱངས། ཡོངས་སུ་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཅུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །སྤྱར་

ཡང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་བས། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་ཡུམ་ལ་
 ཐིམ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་དངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སོགས་
 ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་གང་སྟངས་བདེ་
 སྟོང་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དག། ཆོས་སྐྱུ་ལྷུར་དུ་གྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་བས། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་སྟངས་བཞེན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལས་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱུ་རང་སྟངས་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་
 གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་འཇུག་ལ་
 རོ་སྐྱེད་པས་ངེས་ཤིང་ཞུད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། རྒྱུད་འཇུག་དོ་
 རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བུལ་ནི་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་

འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་དང་།
 བདུད་ཅི་ཅིག་ཅར་དུ་བབས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པས་
 སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་མོས་
 གུས་བྱགས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སོ། །སྒྲ་མ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དབྱེས་བཞིན་
 དུ་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །
 བསྐྱོམས་པས་སྒྲི་ན་བྱགས་ཀར་སྒྲགས་སྤང་བཀོད་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས། ཞི་ཡ་མ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་
 ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲོ་ཡ། ཡ་ཁྲོ་ཡ་རྩྭ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཡའ་ཡའ་ཡའ་སྒྲ་ཏུ། ཞི་རྩྭ་རྩྭ་མི་གི་ཏ་ན་
 བ་རྩྭ་ཡའ་། ཞི་ཡ་སྒྲ་ཏ་ཀ་རྩྭ་ཡའ་། ཅེས་སྒྲགས་གསུམ་པོ་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེ།
 མཐུག་ཏུ་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བ་དང་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྐྱའོ། །དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲར་དུ་བདག །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱང་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་བ་
 ལས། །བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བར་འཇམ་
 དབྱངས་ཞི་བྱོལ་སྒྲི་ལས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དེང་
 ལས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་
 བསྐྱེད་སྒྲི། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །སྒྲ་གསུམ་གོ་འཕང་
 བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་

གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ནས། །རྩི་
རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གསང་སྔགས་
བྲམ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྡེའི་སྟོང་པོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྟོ་
ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྲམ་མ་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་
བཞི་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་
བྱེད་པའི་མོས་ལྷན་སྟར་ཐང་བ་སྟོ་བཟང་རྩི་རྩེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་
སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

॥

འདིས་ཀྱང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བའི་ སྒོན་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་ནི་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བཙུན་ལ་རྣམས། །
གཅིག་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཙོང་ལ་བ། །ཡལ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྒོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་ཇི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བར། །སྤྱོད་
མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །སྤྱོད་མཆོད་ཉམ་ངར་
ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་གྱར་ཅིག །སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི་དང་བྲལ་གྱར་ཅིག །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱར། །
ཆགས་སྤང་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བར། །པན་ཚུན་བྱམས་པའི་ངར་དུ་གནས་
གྱར་ཅིག །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །སྤྱོད་ཚིགས་པད་ཉི་
ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། །རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་བྱུང་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བརྒྱུད་པ་
གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཚིགས་རྣམས་དང། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
རང་དང། །བསྐྱེད་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཚིགས་དང་བཅས། །ཉམ་ཆུང་བདག་
ལ་བཙུན་བས་གཟིགས་ཤིང་བཞུགས། །རབ་མྱོངས་ཅོད་དུས་འགོ་བའི་ཚིགས་

རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། གྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། རྒློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། བརྒྱད་པ་
 གསུམ་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཐུག་འོས་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཉད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ཉད་པག་མེད་ལུས་
 སྤུལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་།
 ཟུང་པར་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འདི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 རྒྱལ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྐྱེ་འཕགས་
 དགོ་བ་རྒྱལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འགོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཉད་པ་ཅི་ཡོད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། གྲིང་གཞི་ཉི་ལྔ་རི་རབ་རིན་
 ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་དང་། ཟུང་པར་བདག་
 ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་
 པར་རག་ལས་པ། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག སྤྱིགས་དུས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
 སྐལ་མེད་རྒྱལ། གཟུང་ཕྱིར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐ་མལ་ཚུལ་འཛིན་པར། རྒྱལ་བ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་ན། གྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་པར་ཤོག །
 གྲོ་མ་མཆོག་གི་མཛོད་པ་ཅི་སྣང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
 བས། མ་དད་ལོག་ལྟ་ཅུང་ཟད་མི་སྦྱེ་བར། ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་
 ཤོག སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདུལ་བར་མ་རྩས་ཉམ་

ཐག་བདག་ཅག་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །སྤྱི་མའི་
བཀའ་དྲིན་སྟོང་ནས་དྲན་པར་ཤོག། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་སྤྱི་མ་དྲན་ཅམ་
གྱིས། །བཅོས་མ་མིན་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྟོང་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་
གྲུས་པ་ཡིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག། ཐོག་མེད་དུས་
ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ལལ་ཆར་མི་ཁོམ་སུན་པའི་གླིང་དུ་
ལུས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཅི་གཅིག་དམ་ཆོས་ལུས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས་མ་འབད་ན། །ཕྱིས་ནས་
འདི་འདྲའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་དཀའ་བས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལུང་བར་མི་བྱེད་
པར། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་བོ་སྤང་བར་བྱ། །སྦྱིད་ཀྱང་མི་འཛོངས་སྤྲུག་ཀྱང་མི་
ལུང་བའི། །ཆོ་བུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྤྱ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་མཛལ་བ་
རྟེན་དཀའ་བས། །ཆོ་འདུག་དོན་ལུན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལན་ཅིག་
ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་ལུང་ཅམ་གནས་པའི་གདེང་མེད་
ཅིང་། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཆིའམ་ཆ་མེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་
བྱ། །ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆོ་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་
ལན་པས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་དོར་ནས། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་
ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤི་ནས་གར་སྦྱེའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །ལས་
རན་རྒྱུད་གིས་རན་འགྲོར་ཁྱེར་ལྟར་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་
འགྱུར། །མགོན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རང་གིས་དགོ་
སྤྲུག་གང་དང་གང་བསགས་པའི། །འབྲས་བུ་རང་གིས་ངེས་པར་ལྟོང་དགོས་ན། །
བདག་གི་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །སྤྲུག་སྦྱོང་དགོ་སྐྱབ་ལུས་པར་

བྱིན་གྱིས་སློབས། །ད་ལྟ་མེ་ལྷེས་རེག་པའང་མི་བཟོད་ན། །རབ་འབར་དཔུལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །རན་
 མོང་སྒྲི་སྒྲི་གཙོད་ལ་འབད་པར་བྱ། །ད་ལྟ་ཉིན་གཅིག་ལྟོགས་པའང་མི་བཟོད་
 བ། །ལོ་བརྒྱར་ཟས་གི་མིང་ཡང་མི་བོས་པའི། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ལྷུང་ན་ཅི་
 ཅུག་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྦྱིན་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་
 སྒྲུང་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །ཉམ་ཐག་དྲུང་འགྱོར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ད་ལྟ་
 རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་ལས་རན་སྤྱང་བར་
 བྱ། །སྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔུལ་བའི་བར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 རིགས་དྲུག་གར་སྦྱིས་ཀྱང། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛིང་བས་རབ་བཅིངས་
 བས། །འདྲུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐལ་ཟུག་དུས་ཡུན་དུ་མནར། །འདྲུས་པའི་ཐ་མ་རེས་
 བར་འབྲལ་བ་དང། །སྦྱིས་པའི་ཐ་མ་རེས་པར་འཆི་བ་དང། །མཐོན་པོའི་མཐའ་
 ལྷུང་བསགས་པ་ཀུན་འཛད་པས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅི་མ་
 མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ལ། །གཏིང་ནས་ཡིད་
 འབྱུང་ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་
 ལ། །ཡོངས་མེད་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་གིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་ཏེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་
 གིས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱང་བར་
 བྱ། །འགྲོ་རྣམས་མྱིད་མཚོ་ཉམ་ང་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལས་ཕྱིན་དྲུག་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་
 པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་ཁྲིད་

དེ། འུས་ནམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་རོལ་གཡངས་གཡངས་ནས། རང་སེམས་གནས་
 ལུགས་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བྲལ། ཚེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྟོབས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདྲིར། བཟོད་དཀའི་སྟག་
 བསྐལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཡིན་པར་ངེས་རྟོད་ནས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། གྲིབ་མའི་གཟུགས་ལ་འདྲེ་རུ་
 འབྱུལ་བ་ལྟར། བདེན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་འདིས། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ད་བར་སྟག་ལ་སྦྱར། རྟོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅའ་བར་
 གྱ། ཆོགས་དུག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་གར་ཡང་། རྒྱ་ནང་ལྷ་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ། སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། སྦྱོལ་
 འདོད་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཆོ། བླ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོར་
 ལུགས་ཏེ། རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག རྩི་ཆོ་བླ་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། རྟུང་དུ་བཞག་སྟེ་ཅི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི། བཟུང་
 དང་བསྐྱང་དང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ཐོག་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱང་བར་
 བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐམ་མལ་
 སྒྲུང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱུབས་པལ་བ་ལས། རྒྱུབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག མ་དག་འབྱུལ་འཁོར་སྟེ་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་སྟུ་གསུམ་དུ་བསྦྱར་བའི། ཟབ་ལམ་རིམ་བ་
 དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟོགས་རིམ་ཟབ་མའི་དགོ་རྩ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག བླ་མ་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས། རྟོགས་པའི་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས། རྟོགས་པའི་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས།

རྫོགས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩོམ་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་བྱས་ཏེ། །གཉིས་སྒྲངས་
 མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ། །ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་གར་
 གྱུར་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་སངས་གྱུར་ཅིག །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བཅོས་མིན་གསེར་གྱི་ཁམས། །རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་བྱ་བ་ཅན། །སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་
 བའི་སྒྲུ་བྱ་ལེགས་བཞེངས་ནས། །ཟུང་འཇུག་རྩོམ་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་
 འདི་ཉིད་དང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་
 བ་མཐར་བྱིན་ཤོག །སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྩོམ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ཆང་བའི་མན་ངག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་
 བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟན་དགོས་སྟོང་དོན་གྲུབ་
 བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལྟ་ལྟན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་
 །ཁང་དུ་སྒྱུར་བའོ།།

॥

འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །མདོ་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་སློབ་སྦྱང་བའི་མན་ངག་ཏུ་བྱམ་གསལ་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་
བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་
གནད་བཅས་ཏེ། དགེ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ངར་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞིན་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
བཟབ་ལ་ཡན་ལག་བཟུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་བྱུང་དབང་དེ་རྗེ་
འཆང་སློམ་བཞིན་པའི་ངར་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་མཐར་བྱུག་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
ལེགས་ཆོགས་ཅུ་བ་སྤྲུལ་ལ། །ཅུ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་བྱ། །
དེ་ལྟར་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་
ནི། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་
པའི་གུས་པ་ཡིས། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དྲག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བརྩོན་

འགྲུལ་གྱིས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །དེ་རིང་རང་ཡང་
མི་འཆིའི་གདེང་མེད་པས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་དོར་ཏེ། །ཆེ་
གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །སྒོན་ཆད་བསགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། །ཕྱི་མའི་འགྲོ་ས་ངན་
སོང་གནས་སུ་ངེས། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
ཉིད་ཏུ་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་བར་བྱ། །སྐྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱབས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་སྤྲིག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་
ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས། །སྤྲིག་
སྒོང་དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་འབད་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
།ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གར་སྦྱེས་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་
པོས་རབ་བཅིངས་ནས། །སྤྲིག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཡུན་ཏུ་མཁར་བས་ན། །ཤིང་
ལ་ཞེན་ལོག་ཡིད་འབྱུང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །དེའི་ཡང་ཅུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡིན་པས་ན། །བརྟན་པའི་ཅུ་བ་སོ་ཐར་བཅས་མཚམས་རྣམས། །རང་སྤྲོག་ལས་
ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་འགྲོ་འདི་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་ཡ་མ་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དྲིན་ཅན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་རྣམས། །བདག་གིས་འཁོར་
བའི་གནས་ནས་འདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཡ་མ་རིག་དྲུག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ། ཁམ་ཡང་ལུས་མེད་སྤྱིང་
 སྐྱོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཇེ་ལྷར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཇེ་ལྷར་
 སྤངས་པས་སྤྱིང་སྐྱོབས་ཆེར་འཕེལ་དེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་ལ་རིངས་པ་
 བ། རྒྱལ་བཟང་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་མཆོག་ གྲུ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 འཇུག་པར་བྱ། ཇེ་ལྷར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱབས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱད་སྤྱོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཇེ་ལྷར་ལན་མང་ལྷགས་དྲག་གསོལ་བཏབ་པས། གྲུ་
 མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་
 ཉིད་ལ། ཐིམ་པས་སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། གྲུ་མ་མཆོག་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དབང་དུ་བཞག་ནས་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་
 བཞིན། བཟའ་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། རྣོག་ལས་གཅུས་
 པར་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཇེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། །
 ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ངེས་ཉིད་ནས། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་བྱན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། ཆོ་འདིར་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བདག་དང་སྤྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུང་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། འོད་
 གསལ་སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འཆི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་སྐྱ་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་དབུས། རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བར་
 སྤྱིང་སྤྱོད་ཞིང་འོངས་སྐྱ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་

སྟོན་བྱེད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བགྲང་ཡས་གྱིས། །འདུལ་བར་མ་རྩས་སྟོགས་དུས་
 འགོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྦྱབ་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །
 འདུལ་བར་མ་རྩས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །དམ་ཚེས་བདུད་རྩིའི་བཀའ་དྲིན་
 སྟོལ་མཛད་པ། །ཁྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྔགས་
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་
 བརྟན་ལམ་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་བའི་མཆོར་བྱིང་སྟེ། །སྟེ་ག་ན་
 འཆིའི་སྟུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟུང་བ། །བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འདྲེན་
 མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ནས། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་རྟུང་བ་
 བདག །ཐར་བའི་ལམ་བཟང་དམ་པར་འབྲིད་མཛད་པ། །རྗེ་བརྩན་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་མཉེས་པ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 ནམ་མཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འཁོར་བའི་དང་རྩལ་རྣམས། །
 ཡང་ཡང་བསམ་པས་གཏིང་ནས་ཡིད་འོག་སྟེ། །དེས་འབྱུང་ནམ་དག་སྟེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །འགོ་འདི་རང་གི་པ་མར་དེས་རྟེན་ནས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །ཞུས་
 མེད་སྦྱིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཤིང་པའི་སྟུག་བསྐལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་

གཅིག་ལ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡི་མཚན་རིག་ནས། ཁམ་རིག་འབྱུང་
 པའི་ཅ་བ་ཚད་པ་དང་། མཐའ་བུལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རློབས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་གཞི། དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཟུང་འཇུག་མཐར་བྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་བྱུགས་དག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། རྒྱུབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་སྤྲོ་མ་རྩོ་རྩེ་འཚར། དབྱེས་བཞིན་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་པོ། སྤྲོ་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྲུར། ཞོ་ལྷུག་
 རུ་ལུ་མ་ཏི་རྩོ་ན་སི་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བརྒྱ་རྩོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 མཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་
 ལུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བཟང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་དབེན་ས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་རུ་སྐྱར་བའོ།།

॥